

#### SONNENAUFGANG

05.25 Uhr

#### SONNENUNTERGANG

21.36 Uhr

#### MINIBAR

Wir bitten Sie, Ihren Minibar-Beleg gegenzuzeichnen, bevor Sie Ihre Kabine am 31.07. zum Abendessen verlassen, damit dieser Betrag Ihrer Rechnung inkludiert werden kann.

**Wenn Sie am 31. Juli nach 19.00 Uhr noch etwas aus der Minibar konsumieren, werden Sie gebeten, den ausgefüllten Minibarbeleg an der Rezeption abzugeben.**

#### SEEKARTE

Die Seekarte wird heute beim Biergarten verlost. Möchten Sie an der Verlosung teilnehmen, so geben Sie Ihre Lose bitte bis **10.30 Uhr** an der Rezeption ab.

#### IHR REISEFILM

Faszinierende Landschaftsaufnahmen und weitere Highlights dieser Reise präsentiert Ihnen Videomanager Nils im Film dieser Reise! Der Reisefilm wird fortlaufend auf Kanal 9 im Bordfernsehen gezeigt, am Videoshop auf Deck 8 sowie um **14.30 Uhr** im Bordkino.

#### GUTSCHEINE/BORDGUTHABEN

Sollten Sie einen Ausflugs-, Spa- bzw. Bargetränkegutschein oder ein Bordguthaben erhalten haben, so wurden diese bereits Ihrem Bordkonto gutgeschrieben. Bei Rückfragen hierzu melden Sie sich bitte am Bordreisebüro oder an der Phoenix-Information / Deck 8.

# TAGESPROGRAMM

## Donnerstag, 31. Juli 2025

### Erholung auf See

#### BORDRECHNUNG

- ♦ Alle Gäste, die ihre Rechnung mit **EC-/Girocard- oder Kreditkarte** bezahlen möchten und ihre Karte bis jetzt noch nicht registrieren ließen, können dies noch bis **heute, 31. Juli, 12.00 Uhr**, an der Rezeption veranlassen. Sie erhalten die Endabrechnung automatisch auf die Kabine.
- ♦ Alle Gäste, die ihre Rechnung **bar** bezahlen, werden gebeten, diese **heute Abend, am 31. Juli** zwischen **20.00 - 24.00 Uhr** an der Rezeption zu begleichen. Dort erhalten Sie auch Ihre Endabrechnung.  
**Um 00.00 Uhr wird das elektronische Kontosystem an Bord geschlossen.** Wir bitten alle Gäste, ab diesem Zeitpunkt in den Bars nur noch bar zu bezahlen.
- ♦ Bei Rückfragen zur **Rechnung** wenden Sie sich bitte bis **08.00 Uhr (1. August)**, an die Rezeption. Bei Rückfragen zur **Ausflugsabrechnung** melden Sie sich bitte bis heute, **31. Juli, 18.00 Uhr** am Phoenix-Bordreisebüro oder der Phoenix-Information / Deck 8.
- ♦ **Hinweis für alle Gäste, die auch den nächsten Reiseabschnitt an Bord von MS Amera verbringen:** Bitte beachten Sie, dass die Rechnung am Ende eines jeden Reiseabschnittes beglichen werden muss.

#### VORMITTAG



#### FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Probieren Sie heute auch **pochiertes Ei Benedikt** zum Frühstück.

- |       |                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 08.30 | Fit in den Tag mit <b>Frühsport!</b> Treff mit Anca am Pool auf Deck 9.                                                                                                                                                              |
| 09.15 | In der Panorana Lounge / Deck 12:<br><b>Innehalten, beschenkt und bestärkt werden - „Verliebt in das Leben“</b><br>Ökumenische Morgenandacht mit Ihrem Pastor Lutz Thiele.                                                           |
| 10.05 | Schwarz gegen Gelb - so heißt es beim <b>Shuffleboard</b> .<br>Treff mit Saskia am Shuffleboardfeld / Deck 12.                                                                                                                       |
| 10.05 | In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:<br><b>Ihr Lektor Armin Kommnick bringt Ihnen in einem unterhaltsamen Bildervortrag Interessantes über Norwegen näher.</b><br>Der Vortrag wird im Bordfernsehen auf <b>Kanal 65</b> übertragen. |
| 10.05 | Auch im Sitzen kann trainiert werden. Wie dies funktioniert, zeigt Ihnen Silvia bei der <b>Sitzgymnastik</b> im Kreativraum auf Deck 5.                                                                                              |



## MITTAG / NACHMITTAG

11.30 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig):



### *Auf Wiedersehen*



*Ihr Kapitän Dariel Valdes, Ihr Kreuzfahrtdirektor Joachim Liemberger,  
Ihr Hoteldirektor Christian Schneider, das Phoenix-Team und die Offiziere verabschieden  
sich von Ihnen.*

Anschließend:

### *Biergarten*

Ihr Küchenteam hat für Sie **deftige bayerische Spezialitäten** zubereitet.

Dazu gibt es zur Erfrischung von **11.30 - 12.30 Uhr Freibier**.

Ihr Duo „**DONLUI**“ spielt Musik zum Mitschunkeln und die Seekarte dieser Reise wird verlost.

14.15 Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.

14.30 Im Bordkino / Deck 8: Ihr Videomanager Nils präsentiert Ihnen den Film dieser Reise  
**AMR138 Fjordnorwegen zum Verlieben mit MS Amera.**

15.00 - 16.00 **Kids & Teens-Luftakrobatik** mit Shari, Saskia und Anca in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.  
Ihr braucht keine Vorkenntnisse. Bitte kommt in Leggings oder Sporthose und mit jeder Menge  
Freude, neue Dinge auszuprobieren.

15.30 - 16.30 In den Restaurants **Ozean und Amera** / Deck 7:

#### **Wiener Kaffeehaus**

Genießen Sie feine **Kuchenspezialitäten aus Österreich!**

Ihr Barteam empfiehlt dazu **Wiener Kaffeespezialitäten** aus der Spezialkarte!

15.30 **Yoga:** Fließende Übungen für mehr Kraft und Beweglichkeit. Treff mit Silvia im  
Kreativraum / Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

16.15 Versuchen Sie noch einmal Ihr Glück beim **Bingo** in Harry's Bar / Deck 7. Saskia freut sich auf Sie.  
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.

#### **LUNCHBOX-BESTELLUNG FÜR BREMERHAVEN**

Sie haben die Möglichkeit, eine Lunchbox für Ihre Rückreise am 1. August zum Preis von € 5,50 zu bestellen. Wenn Sie diesen Service in Anspruch nehmen möchten, bitten wir Sie, sich bis zum **31. Juli, 12.00 Uhr**, an der Rezeption zu melden.

#### **DUTY-FREE-BESTELLUNG**

Möchten Sie noch Duty-Free-Artikel bestellen, so geben Sie Ihr Bestellformular bitte bis heute, **31. Juli, 12.00 Uhr** an der Rezeption ab.

#### **DAS PHOENIX-BROT**

Frühstücken Sie zu Hause wie an Bord oder überraschen Sie Ihre Lieben daheim mit einem Laib kräftiger Kruste und saftiger Krume aus der Bordbäckerei. **Bestellen Sie Ihr Phoenix-Brot im exklusiven Leinen-Brotbeutel bis zum 31. Juli, 12.00 Uhr an der Rezeption.**



**BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG  
FÜR DEN ABEND**

elegante Abendgarderobe

**TAGESCOCKTAILS**

**Seabreeze**

alkoholisch

(Vodka, Preiselbeer- und Grapefruitsaft)

zum Preis von nur € 4,50

**Florida**

alkoholfrei

(Orangensaft, Ananassaft, Maracujasaft, Grapefruitsaft, Zitronensaft, Kokossirup, Grenadine)

zum Preis von nur € 3,50

**DIGESTIF**

Genießen Sie einen **Johnnie Walker Black Label (4 cl)** für € 5,80.

**AUDIOGUIDES**

Wir bitten alle in Bremerhaven (01.08.) abreisenden Gäste, die **Audioguides** gut sichtbar auf den Tisch in ihrer Kabine zu legen, damit diese mit dem Abendservice eingesammelt und für die nächste Reise desinfiziert werden können.

**VERLORENE GEGENSTÄNDE**

Haben Sie während Ihres Aufenthaltes an Bord etwas verloren? Alle Gegenstände, Kleidungsstücke etc., die hier an **Bord** oder in den **Ausflugsbussen** gefunden wurden, liegen an der Rezeption zur Abholung bereit.

17.15

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

# HOLLYWOOD CLASSICS



Erleben Sie einen Show-Abend mit den berühmtesten Hollywood-Stars der 50er Jahre. Wenn Sie "Audrey Hepburn", "Marilyn Monroe", "Julie Andrews", "Gene Kelly" und "Frank Sinatra" treffen, dann erleben Sie Hollywood, wie es einmal war! Schwelgen Sie in unvergänglichen Melodien, live präsentiert von Ihrem **Amera Showensemble**.  
Genießen Sie einen außergewöhnlichen Abend in "Hollywood"! Gönnen Sie sich zur Show auch einen „**Red-Carpet-Cocktail**“ zum Preis von € 5,90.

Die Show wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit bei unserem



## Gala-Abendessen.

### Restaurantzeiten am Gala-Abend:

**18.00 - 20.30 Uhr: Im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11**

Genießen Sie unser **Gala-Abendessen** in Buffetform oder à la carte (à la carte nur auf der Backbordseite und im Wintergarten).

In den Restaurants Ozean und Amera / Deck 7 wird das **Gala-Menü ausschließlich** serviert.

Bitte wählen Sie hierzu entweder den frühen Zeitpunkt **um 18.00 Uhr** oder den späteren **um 19.45 Uhr**.

20.00 - 23.00 Ihr Duo **J&O** sorgt für musikalische Unterhaltung im Piano Salon / Deck 8.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino auf Deck 8

ab 20.45 Ihr Duo **DONLUI** unterhält Sie mit abwechslungsreicher Tanz- und Unterhaltungsmusik in Harry's Bar / Deck 7.

22.00 - 23.00 Im Restaurant Amera / Deck 7:  
Probieren Sie **Würstchen im Schlafrock** zum Late-Night-Snack.



## BOUTIQUE

### SALE auf MS Amara!

Wir haben noch weitere Schätze aus dem Lager gezaubert! Erhalten Sie auf ausgewählte Parfums, Schmuck und Kosmetik 25 % Rabatt, auf ausgewählte Textilien sogar bis zu 50 % Rabatt. Alle inkludierten Artikel sind entsprechend gekennzeichnet.

### Charms des Tages: Seestern und Schiffchen

## FOTOSHOP

Eine neue Art, die Reise in Bildern zu genießen. Eine **Fotosammlung** mit den schönsten Bildern der Reise als Fotorückblick für zu Hause. Eine Vorschau dieser digitalen Fotosammlung präsentiert Ihnen unser Fototeam im Bordfernsehen auf Kanal 5 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 8. Die Bildersammlung kann auch mit Ihren persönlichen Fotos gestaltet werden.

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

### MS Amadea

Auf See, mit Kurs auf Bremerhaven / Deutschland

### MS Artania

Passage Jan Mayen / Norwegen

### MS Deutschland

Oulu / Finnland

## ÖFFNUNGSZEITEN

|                               |                                                          |                |        |
|-------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------|--------|
| <b>Rezeption</b>              | 24-Stunden                                               | Tel. 90        | Deck 8 |
| <b>Phoenix-Bordreisebüro</b>  | 09.30 - 11.00 Uhr 16.30 - 17.00 Uhr                      | Tel. 32882     | Deck 8 |
| <b>Phoenix-Information</b>    | 11.00 - 12.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr                      | Tel. 32904     | Deck 8 |
| <b>Gold/Silber Service</b>    | 09.30 - 10.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr                      |                | Deck 8 |
| <b>Kreuzfahrtberatung</b>     | 09.30 - 11.00 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr                      | Tel. 33818     | Deck 8 |
| <b>Fotoshop</b>               | 09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr<br>20.00 - 21.30 Uhr |                | Deck 8 |
| <b>Videoshop</b>              | 09.30 - 10.00 Uhr 20.30 - 21.00 Uhr                      |                | Deck 8 |
| <b>Boutique</b>               | 09.00 - 22.00 Uhr                                        | Tel. 23585     | Deck 8 |
| <b>Schiffsarzt / Hospital</b> | 08.30 - 09.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr                      | Tel. 31997     | Deck 4 |
| <b>Notfall</b>                | 24 Stunden                                               | Tel. 110 / 112 |        |

## MS AMERA SPA

**Polynesia:** Die polynesishe Stempelmassage vereint traditionelle Massagetechniken mit wertvollen Inhaltsstoffen aus dem Meer und betörenden Düften aus der Natur. Warme Sandstempel sorgen für eine tiefenentspannende Massage. 75 Min. / € 95,-.

|                        |                   |            |        |
|------------------------|-------------------|------------|--------|
| <b>Spa</b>             | 08.00 - 20.00 Uhr | Tel. 38992 | Deck 9 |
| <b>Friseursalon</b>    | 08.00 - 20.00 Uhr | Tel. 38992 | Deck 9 |
| <b>Fitnessraum</b>     | 08.00 - 22.00 Uhr |            | Deck 9 |
| <b>Herren Sauna</b>    | 08.00 - 11.00 Uhr |            | Deck 9 |
| <b>Damen Sauna</b>     | 11.00 - 13.00 Uhr |            | Deck 9 |
| <b>Gemischte Sauna</b> | 13.00 - 20.00 Uhr |            | Deck 9 |

## RESTAURANT-EINLASSZEITEN

|               |                           |                                                 |         |
|---------------|---------------------------|-------------------------------------------------|---------|
| 06.30 - 08.00 | <b>Kaffee / Tee</b>       | an der Phoenix-Lounge                           | Deck 7  |
| 07.30 - 08.00 | <b>Early Bird</b>         | in Harry's Bar                                  | Deck 7  |
| 08.00 - 10.00 | <b>Frühstück</b>          | in den Restaurants Ozean und Amara              | Deck 7  |
| 08.00 - 10.00 | <b>Frühstück</b>          | im Lido Buffet-Restaurant                       | Deck 11 |
| 10.00 - 10.30 | <b>Spätaufsteher</b>      | im Lido Buffet-Restaurant                       | Deck 11 |
| 11.00 - 11.30 | <b>Bouillon</b>           | an den „Schöne Aussichten“                      | Deck 11 |
| 12.30 - 14.00 | <b>Mittagessen</b>        | in den Restaurants Ozean und Amara              | Deck 7  |
| 12.30 - 14.00 | <b>Mittagessen</b>        | im Lido Buffet-Restaurant                       | Deck 11 |
| 15.30 - 16.30 | <b>Wiener Kaffeehaus</b>  | in den Restaurants <b>Ozean und Amara</b>       | Deck 7  |
| 18.00 - 20.30 | <b>Abendessen</b>         | im Lido Buffet-Restaurant                       | Deck 11 |
| 18.00 & 19.45 | <b>Abendessen</b>         | in den Restaurants Ozean und Amara              | Deck 7  |
| 18.30         | <b>Spezialitäten-Menü</b> | im Pichler's Restaurant ( <i>Reservierung</i> ) | Deck 7  |
| 22.00 - 23.00 | <b>Late-Night-Snack</b>   | im Restaurant Amara                             | Deck 7  |

Probieren Sie **Würstchen im Schlafrock**.

## BARZEITEN

|                                 |                                    |         |
|---------------------------------|------------------------------------|---------|
| <b>Harry's Bar</b>              | ab 09.00 Uhr                       | Deck 7  |
| <b>Phoenix-Lounge &amp; Bar</b> | ab 10.00 Uhr (wetterabhängig)      | Deck 7  |
| <b>Piano Salon</b>              | 14.00 - 24.00 Uhr                  | Deck 8  |
| <b>„Schöne Aussichten“</b>      | 11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig) | Deck 11 |
| <b>Panorama-Lounge</b>          | 10.30 - 24.00 Uhr                  | Deck 12 |