

SONNENAUFGANG

05.41 Uhr

SONNENUNTERGANG

21.09 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

1 Stunde / 09.00 Uhr an Bord
= 10.00 Uhr in Deutschland

SEEKARTE

Die Seekarte wird heute beim Biergarten verlost. Möchten Sie an der Verlosung teilnehmen, so geben Sie Ihre Lose bitte bis **10.30 Uhr** an der Rezeption ab.

REISEFILM

Faszinierende Landschaftsaufnahmen und weitere Highlights dieser Reise präsentiert Ihnen Videomanager Nils im bisher fertiggestellten Reisefilm! **Der Film wird fortlaufend auf Kanal 9 im Bordfernsehen gezeigt sowie am Videoshop auf Deck 8.** Am Videoshop liegen auch Bestellformulare aus.

DAS PHOENIX-BROT

Frühstücken Sie zu Hause wie an Bord oder überraschen Sie Ihre Lieben daheim mit einem Laib kräftiger Kruste und saftiger Krume aus der Bordbäckerei. **Bestellen Sie Ihr Phoenix-Brot im exklusiven Leinen-Brotbeutel bis zum 13. August, 12.00 Uhr, an der Rezeption.** Der Preis von € 5,50 wird auf Ihr Bordkonto gebucht. Sie erhalten einen Coupon und geben diesen am Abreisetag beim Frühstück Ihrem Kellner. Von ihm erhalten Sie Ihr frisch gebackenes Phoenix-Brot.

TAGESPROGRAMM

Montag, 11. August 2025

Erholung auf See

Brückenbesichtigung: Wir möchten Ihnen heute die Möglichkeit geben, einen kurzen Blick auf die Kommandobrücke zu werfen. Den Eingang zur Kommandobrücke erreichen Sie ausschließlich über das vordere Treppenhaus Deck 11 (Steuerbord). Wir bitten Sie, **nach Möglichkeit**, die folgende Einteilung zu beachten.

14.30 - 15.00 Uhr: Deck 5 und 7

15.00 - 15.30 Uhr: Deck 9 und 8

15.30 - 16.00 Uhr: Deck 6 und 11

16.00 - 16.30 Uhr: Deck 12 und 10

Informationen und Erläuterungen können während der Besichtigung nicht gegeben werden.

VORMITTAG

08.30 Fit in den Tag mit **Frühsport!** Treff mit Dennis im Kreativraum auf Deck 5.

09.15 **Innehalten, beschenkt und gestärkt werden**

„Sei über 40 Jahre schon im Himmel, bevor der Teufel merkt:

Du bist schon tot“ Ihr Pastor Lutz Thiele begrüßt Sie recht herzlich zur ökumenischen Morgenandacht in der Panorama-Lounge / Deck 12.

10.05 Spielen Sie **Jakkolo!** Treff mit Saskia in Harry's Bar / Deck 7.

10.05 **Ganzkörpertraining:** Trainiert wird mit Dennis im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Hauptstadt voraus! Aber erst einmal geht's unter die Brücken.

Edinburgh, einst die Hauptstadt des schottischen Königreiches, ist heute das politische Herz des teilautonomen Schottlands.

Ihr **Lektor Uwe Noster** stellt Ihnen die wichtigsten Sehenswürdigkeiten unseres letzten Reisezieles und seiner Umgebung vor.

Der Vortrag wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.

11.20 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig):

Vorstellung der Köche

Unser Küchenchef Maximilian Schroeder stellt Ihnen die Köche der MS Amera vor!

Anschließend:

Biergarten

Ihr Küchenteam hat für Sie **deftige bayerische Spezialitäten** zubereitet.

Dazu gibt es zur Erfrischung von **11.30 - 12.30 Uhr Freibier.**

Ihr Duo „**PURPLE SUN**“ spielt Musik zum Mitschunkeln und die **Seekarte** dieser Reise wird verlost.

Versuchen Sie Ihr Glück bei unserer **Tombola!**

Schöne Preise erwarten Sie. (Bitte bringen Sie Kleingeld mit.)

MITTAG / NACHMITTAG

- 14.30 Auch im Sitzen kann trainiert werden. Wie dies funktioniert, zeigt Ihnen Dennis bei der **Sitzgymnastik** im Kreativraum / Deck 5.
- 15.00 „**Zerrüttelte Länder**“: Finden Sie das Land im Buchstabensalat.
Treff mit Saskia im Piano Salon / Deck 8.
- 15.30 **Reling-Gymnastik & Walk a Mile**: Im Wechsel eine Runde laufen, dann eine Einheit Krafttraining an der Reling. Treff mit Dennis an der Phoenix Lounge / Deck 7.
- 15.30 - 16.30 Im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11:
Genießen Sie zur heutigen Tee- & Kaffeestunde auch **Waffeln mit Sauerkirschen!**
Dazu empfiehlt Ihr Barteam einen „**Schottischen-Kaffee**“ zum Preis von € 4,80.
- 15.45 Im Piano Salon / Deck 8: Versuchen Sie Ihr Würfel-Glück beim **Kniffel!**
Saskia freut sich auf viele Mitspieler.
- 16.30 **Stretch & Relax** im Kreativraum / Deck 5. Dennis zeigt Ihnen Dehn- und Entspannungsübungen.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.45 **BINGO!** Versuchen Sie Ihr Glück beim Bingo in Harry's Bar / Deck 7.
Saskia und Janin freuen sich auf viele Mitspieler. Eine Bingokarte kostet € 5,00.
Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.

EDINBURGH INDIVIDUELL A UND B

Der Transfer **Edinburgh individuell** in Rosyth (12.08.) wird mit **Lunchbox** durchgeführt. Sie werden am 12.08. vor Ausflugsbeginn die Gelegenheit haben, sich in Harry's Bar / Deck 7 eine Lunchbox zusammenzustellen. Wir bitten alle Gäste, die an diesen Ausflügen teilnehmen und an einer Lebensmittelunverträglichkeit (**Laktose- oder Glutenintoleranz**) leiden, sich bis zum **11.08., 12.00 Uhr**, an der Rezeption zu melden.

ABREISEINFORMATIONEN

Alle wichtigen Informationen vorab können Sie bereits auf **TV-Kanal 4** einsehen sowie auf dem Bildschirm neben der Rezeption. Die **farbigen Kofferbänderolen** erhalten Sie mit diesem Tagesprogramm auf Ihre Kabine. Alle weiteren Informationen erhalten Sie mit dem Abreise-Tagesprogramm. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Bordreisebüro oder an die Phoenix-Information. Zusätzlich zu den farbigen Kofferbänderolen erhalten Sie weitere Phoenix-Kofferanhänger als Geschenk dazu.

FRAGEBOGEN

Ihre Meinung ist gefragt. Sie erhalten am Abend des 11.08. einen Fragebogen auf Ihre Kabine. Phoenix Reisen ist sehr an Ihrer Meinung interessiert. Wir bitten Sie, den Bogen auszufüllen und in den dafür vorgesehenen Briefkasten an der Rezeption einzuwerfen.

DANKESCHÖN-UMSCHLÄGE

Sie erhalten am Abend des 11.08. vier Briefumschläge mit den Aufdrucken: 1. Restaurant, 2. Housekeeping, 3. Küche und 4. „Für die unsichtbaren Geister“ auf Ihre Kabine. Waren Sie mit den Leistungen unseres Personals zufrieden und möchten Sie dies mit einem Trinkgeld zum Ausdruck bringen, nutzen Sie gerne diese Umschläge hierfür. Wir empfehlen einen Betrag je Gast und Tag von € 5,-. An der Rezeption ist eine Box bereitgestellt, in welche Sie diese Umschläge einwerfen können oder Sie übergeben diese persönlich.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

TAGESCOCKTAILS

alkoholisch

Piña Colada

(weißer und brauner Rum,
Kokossirup, Sahne,
Ananassaft)

zum Preis von nur € 4,70

Virgin Sea Breeze

alkoholfrei

(Preiselbeersaft, Sprite,
Grapefruitsaft)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Probieren Sie einen **Grappa
Cellini (4 cl)** für € 4,10.

DUTY-FREE

Sie erhalten am Abend des
11.08. ein **Duty-Free-
Bestellformular** auf die
Kabine. Möchten Sie etwas
bestellen, so geben Sie das
ausgefüllte Bestellformular
bitte bis zum 13.08.,
12.00 Uhr an der Rezeption
ab. Die bestellten Duty-Free-
Artikel werden am Abend des
13.08. auf Ihre Kabine
geliefert.

20.00 - 23.00 Im Piano Salon Deck 8:
Genießen Sie einen entspannten Abend mit einer Mischung
aus Soul, Jazz und Pop! Pianist **Janibek** und **Jess** aus dem Show-Ensemble
werden gemeinsam für Sie spielen und singen. Lassen Sie sich von
dieser einzigartigen musikalischen Mischung begeistern!

20.30 **Kinofilm** im Bordkino auf Deck 8

ab 20.45 Ihr Duo **Purple Sun** unterhält Sie mit abwechslungsreicher Tanz- und
Unterhaltungsmusik in Harry's Bar / Deck 7.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Michael Bublé

Mitchell Horne

präsentiert

„Eine Nacht mit Bublé“

Eine Show im Stile des
kanadisch-italienischen Pop Tenors,
welcher in die Fußstapfen
der Legenden Frank Sinatra,
Bobby Darin und Mel Tormé tritt.
Freuen Sie sich auf eine Fortsetzung
der besten Songs des
„Great American Songbooks“
und der beliebten Jazz-Standards.



Genießen Sie zur Show einen **„Bublé-Berry“** für € 5,90.

Die Show wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00 Im Restaurant Amara / Deck 7:
Ihr Küchenteam hat für Sie **Chicken-Curry-Wraps** zum Late-Night-Snack
zubereitet.



AMARA

BOUTIQUE

SALE auf MS Amara!

Wir haben noch weitere Schätze aus dem Lager gezaubert.

Sie erhalten auf ausgewählte Parfums, Schmuck und Kosmetik 25 % Rabatt, auf ausgewählte Textilien sogar bis zu 50 % Rabatt.

Alle inkludierten Artikel sind entsprechend gekennzeichnet.

**Charms des Tages:
Wal und Seestern**

FOTOSHOP

Sie haben Ihre Fotos noch nicht gefunden?

Mit unserem neuen System ist dies ganz einfach:

Berühren Sie den Bildschirm und scannen Sie Ihren Bordausweis am unteren Bildschirmrand.

Ihr Fototeam ist Ihnen gerne behilflich.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Geiranger / Norwegen

MS Artania

Kalundborg / Dänemark

MS Deutschland

Kopenhagen / Dänemark

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.00 - 12.30 Uhr	17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 10.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr		
		20.00 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr		Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden		Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Polynesia: Die polynesishe Stempelmassage vereint traditionelle Massagetechniken mit wertvollen Inhaltsstoffen aus dem Meer und betörenden Düften aus der Natur. Warme Sandstempel sorgen für eine tiefenentspannende Massage. 75 Min. / € 95,-.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Probieren Sie **Chicken-Curry-Wraps**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr		Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 10.00 Uhr	(wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr		Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr	(wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr		Deck 12

Ihr MS Amara-Team wünscht Ihnen einen schönen Urlaubstag auf See.

AMERA