

SONNENAUFGANG

05.30 Uhr

SONNENUNTERGANG

21.15 Uhr

MINIBAR

Wir bitten Sie, Ihren Minibar-Beleg gegenzuzeichnen, bevor Sie Ihre Kabine am 13.08. zum Abendessen verlassen, damit dieser Betrag Ihrer Rechnung inkludiert werden kann.

Wenn Sie am 13. August nach 19.00 Uhr noch etwas aus der Minibar konsumieren, werden Sie gebeten, den ausgefüllten Minibarbeleg an der Rezeption abzugeben.

IHR REISEFILM

Der Reisefilm wird fortlaufend auf Kanal 9 im Bordfernsehen gezeigt, am Videoshop auf Deck 8 sowie um **14.30 Uhr** im Bordkino.

DAS PHOENIX-BROT

Frühstücken Sie zu Hause wie an Bord oder überraschen Sie Ihre Lieben daheim mit einem Laib kräftiger Kruste und saftiger Krume aus der Bordbäckerei. **Bestellen Sie Ihr Phoenix-Brot im exklusiven Leinen-Brotbeutel bis zum 13. August, 12.00 Uhr an der Rezeption.**

GUTSCHEINE/BORDGUTHABEN

Sollten Sie einen Ausflugs-, Spa- bzw. Bargetränkergutschein oder ein Bordguthaben erhalten haben, so wurden diese bereits Ihrem Bordkonto gutgeschrieben. Bei Rückfragen hierzu melden Sie sich bitte am Bordreisebüro oder an der Phoenix-Information / Deck 8.

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 13. August 2025

Erholung auf See

BORDRECHNUNG

- ♦ Alle Gäste, die ihre Rechnung mit **EC-/Girocard- oder Kreditkarte** bezahlen möchten und ihre Karte bis jetzt noch nicht registrieren ließen, können dies noch bis **heute, 13. August, 12.00 Uhr**, an der Rezeption veranlassen. Sie erhalten die Endabrechnung automatisch auf die Kabine.
- ♦ Alle Gäste, die ihre Rechnung **bar** bezahlen, werden gebeten, diese **heute Abend, am 13. August** zwischen **20.00 - 24.00 Uhr** an der Rezeption zu begleichen. Dort erhalten Sie auch Ihre Endabrechnung.
Um 00.00 Uhr wird das elektronische Kontosystem an Bord geschlossen. Wir bitten alle Gäste, ab diesem Zeitpunkt in den Bars nur noch bar zu bezahlen.
- ♦ Bei Rückfragen zur **Rechnung** wenden Sie sich bitte bis **08.00 Uhr (14. August)**, an die Rezeption. Bei Rückfragen zur **Ausflugsabrechnung** melden Sie sich bitte bis heute, **13. August, 17.00 Uhr** am Phoenix-Bordreisebüro oder der Phoenix-Information / Deck 8.
- ♦ **Hinweis für alle Gäste, die auch den nächsten Reiseabschnitt an Bord von MS Amera verbringen:** Bitte beachten Sie, dass die Rechnung am Ende eines jeden Reiseabschnittes beglichen werden muss.

VORMITTAG



FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Probieren Sie heute auch **pochiertes Ei Benedikt** zum Frühstück.

- 08.30 **Stretch & Relax:** Treff mit Dennis im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 09.15 **Innehalten, beschenkt und bestärkt werden - „Bis wir uns mal wiedersehen“.** Ihr Pastor Lutz Thiele lädt Sie zur ökumenischen Morgenandacht in die Panorama-Lounge / Deck 12 ein.
- ab 10.00 **RETTUNGSÜBUNG:** Es findet eine Übung nur für die Besatzung statt. Alle Signale und Durchsagen in englischer Sprache haben für Sie bis auf Widerruf keinerlei Bedeutung. Wir bitten um Verständnis, dass es während der Übung zu Einschränkungen im Servicebereich kommen kann. **Halten Sie bitte während der Übung die Außenbereiche unter den Rettungsbooten auf Deck 7 frei.**



AMERA

VORMITTAG / NACHMITTAG

- 10.05 Spielen Sie **Shuffleboard**. Treff mit Saskia am Shuffleboardfeld / Deck 12.
- 10.05 **Bauch-Beine-Po-Training** mit Dennis im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Golf - Hommage an ein wundervolles, verrücktes (britisches) Spiel
 Schottland gilt schlechthin als „Home of Golf“, dem Ballspiel, das heute schätzungsweise ca. 65 Millionen Menschen auf über 35.000 Golfplätzen weltweit spielen. Ihr **Lektor Uwe Noster**, selbst seit über 25 Jahren leidenschaftlicher Golfspieler, möchte Ihnen, egal ob Golfer oder auch Noch-Nichtgolfer, gerne auf amüsante und launige Art ein paar Einblicke in die Entstehungsgeschichte geben und Sie auch das ein oder andere Missverständnis aufklären. Der Vortrag wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.
- 11.00 **Rumpftraining:** Treff mit Dennis im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 11.15 Entspannen mit **Mandala** malen. Saskia erwartet Sie in Harry's Bar / Deck 7.



ZEITUMSTELLUNG

Heute Mittag um 12.00 Uhr werden die Uhren an Bord
von MS Amara **1 Stunde vorgestellt!** (12.00 Uhr = 13.00 Uhr)



- 13.00 - 14.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:

SCHOTTISCHE HIGHLAND RINDERKEULE

Die Rinder leben in üppiger Natur, bewegen sich überwiegend frei und verzehren nur das, was die Natur bietet. Auf diese Weise entsteht Fleisch von erstklassiger Qualität. Der feine Fleischgeschmack und die gute Marmorierung zeichnen das Rind aus. Die Keulen werden mit einer speziellen Whisky-Ahornsirup Lauge gespritzt und mit unserem Barbecue Rub gewürzt. Damit die Gewürze gut einziehen können dauert es mindestens drei Tage. Anschließend werden die Keulen bei 90 Grad schonend und langsam gebraten. Die Garzeit beträgt zirka 12 Stunden.

Ihr Barteam empfiehlt dazu verschiedene **schottische Biere** zum Preis von je € 4,20.

- 14.30 Im Bordkino / Deck 8: Ihr Videomanager Nils präsentiert Ihnen den Film dieser Reise
AMR139 rund um Großbritannien und Irland.
- 15.00 **Reling-Gymnastik & Walk a Mile:** Im Wechsel eine Runde laufen, dann eine Einheit Krafttraining an der Reling. Treff mit Dennis an der Phoenix Lounge / Deck 7.
- 15.00 Raten Sie mit beim **Quiz** in Harry's Bar / Deck 7. Saskia hat sich einige knifflige Fragen für Sie überlegt. Der Gewinner darf sich über einen kleinen Preis freuen.
- 15.30 - 16.30 In den Restaurants **Ozean und Amara** / Deck 7:

Wiener Kaffeehaus

Genießen Sie feine **Kuchenspezialitäten aus Österreich!**

Ihr Barteam empfiehlt dazu **Wiener Kaffeespezialitäten** aus der Spezialkarte!

- 16.00 **Ganzkörpertraining mit Yoga-Elementen:** Trainiert wird mit Dennis im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.00 Versuchen Sie noch einmal Ihr Glück beim **Bingo** in Harry's Bar / Deck 7. Saskia und Chris freuen sich auf Sie. Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.



GALA-ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

El Diablo

alkoholisch

(Tequila Silver,
Crème de Cassis, Ginger Ale)
zum Preis von nur € 4,70

Strawberry Kiss

alkoholfrei

(Ananassaft, Orangensaft,
Zitronensaft, Erdbeersirup)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie einen

Calvados Boulard

(4 cl) für € 3,70.

AUDIOGUIDES

Wir bitten alle in

Bremerhaven (14.08.)

abreisenden Gäste, die

Audioguides gut sichtbar auf
den Tisch in ihrer Kabine zu
legen, damit diese mit dem
Abendservice eingesammelt
und für die nächste Reise
desinfiziert werden können.

LUNCHBOX-BESTELLUNG FÜR BREMERHAVEN

Sie haben die Möglichkeit,
eine Lunchbox für Ihre
Rückreise am 14. August zum
Preis von € 5,50 zu bestellen.
Wenn Sie diesen Service in
Anspruch nehmen möchten,
bitten wir Sie, sich bis zum
13. August, 12.00 Uhr, an der
Rezeption zu melden.

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:



Abschieds-Cocktail



17.45 Uhr für alle Gäste, der Decks 6, 8, 10 und 12

19.45 Uhr für alle Gäste, Decks 5, 7, 9 und 11

**Ihr Kapitän Dariel Valdes, Ihr Kreuzfahrtdirektor
Holger Winkler, Ihr Hoteldirektor Christian Schneider
die Offiziere und das Phoenix Team verabschieden sich von Ihnen.**

Für alle Gäste, der Decks 6, 8, 10 und 12

17.45

Abschieds-Cocktail

18.00

Genießen Sie unser **Gala-Abendessen** mit traditioneller
Eisparade in den Restaurants Amara und Ozean (ca. 19.20 Uhr)
Nehmen Sie das Gala-Abendessen auch im Lido Buffet-Restaurant
(*backbord*) sowie im Wintergarten à la carte ein.

Für alle Gäste, Decks 5, 7, 9 und 11

19.45

Abschieds-Cocktail

20.00

Genießen Sie unser **Gala-Abendessen** mit traditioneller
Eisparade in den Restaurants Amara und Ozean (ca. 21.00 Uhr)
Nehmen Sie das Gala-Abendessen auch im Lido Buffet-Restaurant
(*backbord*) sowie im Wintergarten à la carte ein.

20.00 - 23.00

Ihr Pianist **Janibek** spielt für Sie in der Panormara-Lounge / Deck 12.

20.30

Kinofilm im Bordkino / Deck 8

ab 20.45

Ihr Duo „**PURPLE SUN**“ spielt Tanzmusik in Harry's Bar / Deck 7.

21.30

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Tribute to



ABBA



Ihr **MS Amara Showensemble**

repräsentiert die beliebte schwedische Popgruppe, singt für Sie
die bekanntesten Lieder und lädt Sie zu dieser schwungvollen Show ein.

Gönnen Sie sich zur Show einen **Waterloo-Cocktail** für € 5,90.

Die Show wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.

22.30 - 23.30

Kosten Sie im Restaurant Amara **gebackenen Camembert**
zum Late-Night-Snack.



AMARA

BOUTIQUE

Letzte Chance!

Nutzen Sie nur noch heute die Chance zum Shoppen auf hoher See!

In der Bordboutique finden Sie maritime

Erinnerungsstücke oder

Logoartikel wie das

MS Amara Schiffmodell.

Charm des Tages:

Das Schiffchen

FOTOSHOP

Eine neue Art, die Reise in Bildern zu genießen. Eine **Fotosammlung** mit den schönsten Bildern der Reise als Fotorückblick für zu Hause. Eine Vorschau dieser digitalen Fotosammlung präsentiert Ihnen unser Fototeam im Bordfernsehen auf Kanal 5 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 8. Die Bildersammlung kann auch mit Ihren persönlichen Fotos gestaltet werden.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Egersund / Norwegen

MS Artania

Oslo / Norwegen

MS Deutschland

Flekkefjord / Norwegen

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	11.15 - 12.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	11.15 - 12.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr		
			20.00 - 21.30 Uhr Deck 8
Videoshop			20.30 - 21.00 Uhr Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	08.30 - 09.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMARA SPA

Abend-Make-up: Der perfekte Look für Ihre Pläne. Wir bieten das perfekte Abend-Make-up. Lassen Sie sich verzaubern und gehen perfekt gestylt durch den Abend.

45 Min. / € 55,-. **Kurze Anti-Ageing-Augenanwendung:**

Eine stimulierende Spezialanwendung mit Sofort-Effekt für eine vollkommen erholte und strahlende Augenpartie. 20 Min. / € 25,-.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
13.00 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
13.00 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Wiener Kaffeehaus	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.00 & 20.00	Gala-Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.00 - 20.30	Gala-Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.30 - 23.30	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Probieren Sie **gebackenen Camembert**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 10.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12