

SONNENAUFGANG

06.15 Uhr

SONNENUNTERGANG

21.25 Uhr

PANORAMA-LOUNGE

In der Panorama-Lounge findet zwischen 11.00 Uhr - 11.30 Uhr eine Veranstaltung für geladene Gäste statt.

AUSFLÜGE

Bitte beachten Sie den heutigen **Buchungsschluss um 12.00 Uhr** für die Ausflüge in Reykjavík.

POSTKARTEN

An der Phoenix-Information und an der Rezeption / Deck 8 erhalten Sie Postkarten mit Motiven dieser Reise.

PROMENADENDECK

Um die Nachtruhe der Gäste in den Kabinen rund um das Promenadendeck nicht zu stören, bitten wir Sie, zwischen **22.00 und 08.00 Uhr** nicht zu joggen.

FOTOSHOP

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit, ein Fotobuch Ihrer Reise zu erwerben! Bestellen Sie Ihr Fotobuch **bis zum 20.08.** und Sie erhalten **10 % Rabatt.** Für nähere Informationen besuchen Sie den Fotoshop auf Deck 8.

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 19. August 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag:** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit Frühsport. Treff mit Silvia am Pool auf Deck 9.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht**
Ihr Bordpfarrer Peter Holzer begrüßt Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12.
- 10.05 Kennen Sie schon das beliebte Kreuzfahrer-Spiel **Shuffleboard?** Helena erklärt Ihnen heute die Spielregeln. Treff am Shuffleboardfeld auf Deck 12.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Shetland/Lerwick: Klein, fein und vor allem besonders!
Auch wenn die Shetlands politisch zu Schottland gehören, so sucht man hier Dudelsäcke und Kilts vergeblich. Shetland ist besonders, denn nicht nur Klima, Natur und Abgeschiedenheit prägten die Menschen, sondern auch ihr Wikingerblut und die Verbindungen zu Norwegen. Was Sie genau erwartet, erläutert unsere Lektorin Marita Basalla in der Atlantik Lounge, denn „Man sieht nur das, was man kennt“. Der Vortrag wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.
- 10.05 **Pilates:** Trainiert wird mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 11.00 Spielen Sie gerne **Tischtennis?** Gleichgesinnte treffen sich zu einer Partie an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11. Bälle und Schläger finden Sie in der türkisen Box nahe der Tischtennisplatte.
- 11.30 - 12.30 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig):

Maritimer Frühschoppen



Genießen Sie Austern und weitere maritime Köstlichkeiten!

Ihr Barteam empfiehlt dazu ein Glas **Champagner** für € 8,50!

Ihr Duo **Party-Tiger** spielt Musik zum Mitsingen und Mitschunkeln!
Freuen Sie sich zudem auf eine Einlage des **MS Amara Showensembles!**



MITTAG / NACHMITTAG

- 14.30 Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8. Line Dance ist auch für Einsteiger geeignet und erfordert keinen Tanzpartner.
- 14.30 Kennen Sie schon das beliebte niederländische Brettspiel **Jakkolo**?
Schauen Sie vorbei in Harry's Bar auf Deck 7. Helena erklärt Ihnen die Spielregeln.
- 15.00 Im Bordkino / Deck 8: **Farbpsychologie**
Erleben Sie ganz einfach mit der Farbpsychologie, welche Wirkung Farben auf uns Menschen haben. Mit Handout für Ihr Haus oder Wohnung. Dozentin Carsta Tenscher freut sich auf Sie.
- 15.00 **Ärztetreff** im Piano Salon / Deck 8: Unser Bordarzt Dr. Karl-Ludwig Krämer lädt alle Ärztekolleginnen und -kollegen zum Kennenlernen ein.
- 15.30 **Erklärung der Fitnessgeräte** im Fitnessraum auf Deck 9. Silvia erklärt Ihnen die Bedienung der Fitnessgeräte und gibt Ihnen Tipps für ein optimales Training.
- 16.00 **Alleinreisenden-Treff!** Lernen Sie sich bei einem Glas Sekt kennen und finden Sie Gesellschaft für Ihre Ausflüge, private Landgänge und Ihren Aufenthalt an Bord. Ihr Bordpfarrer Peter Holzer und Helena vom Phoenix-Team laden Sie in Harry's Bar / Deck 7 ein.
- 16.30 Spielen Sie **6 7 1 BINGO 5 9 2** mit Helena in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so bitten wir Sie, **zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:**

19. August: Alle Gäste von Deck 10, Deck 11, Deck 12

22. August: Alle Gäste von Deck 7

20. August: Alle Gäste von Deck 9

23. August: Alle Gäste von Deck 6

21. August: Alle Gäste von Deck 8

24. August: Alle Gäste von Deck 5

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

INTERNET- / SATELLITENEMPfang

Sie haben an Bord von MS Amera die Möglichkeit, das Internet kostenpflichtig zu nutzen. Dies ist möglich an den Computern in der Bibliothek / Deck 8 oder mit mobilen Geräten über das MS Amera WLAN-Netz. Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass es teilweise zu Empfangsstörungen kommen kann. Deswegen empfehlen wir Ihnen die Nutzung öffentlicher WLAN-Netze an Land. **Wenn sich MS Amera auf See befindet, raten wir Ihnen dringend, die „mobile Daten“-Funktion Ihres Smartphones auszuschalten** - es können hohe Kosten entstehen.

BORDPORTAL

Nutzen Sie das **kostenlose Bordportal** auf Ihrem Smartphone, um die Landgangsinformationen, die Menükarten, das Tagesprogramm, die aktuelle Position der MS Amera, die Bordzeitung (aktuelle Nachrichten) und weitere interessante Informationen abzurufen. Ihr Smartphone muss lediglich mit dem „Amera WLAN“ verbunden sein ohne, dass Sie sich anmelden brauchen.

JUBILÄUM / GEBURTSTAG

Steht diese Reise ein besonderer Anlass ins Haus? Feiern Sie ein Jubiläum oder einen Geburtstag und möchten Sie dies gebührend feiern oder Ihre Lieben überraschen? Wir sind Ihnen sehr gerne dabei behilflich - in diesem Fall sprechen Sie bitte direkt unseren Maître d'hôtel im Restaurant an.



ELEGANTER WILLKOMMENS GALA-ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

Elegante Abendgarderobe
(Herren im Anzug oder Smoking, mit Krawatte oder Fliege, Damen entsprechend)

TAGESCOCKTAILS

French 75

alkoholisch
(Gin, Sekt, Grenadine, Zitronensaft)
zum Preis von nur € 4,70

Arielle

alkoholfrei
(Mandelsirup, Maracujasaft)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie einen
Hennessy XO Cognac (4cl) für
€ 18,00 in einer unserer Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, an ausgewählten Abenden ein Spezialitäten-Menü im Pichler's Restaurant zu genießen. Ihre Reservierung nimmt unsere Assistant Maître d'hôtel Asha **täglich** vor dem Pichler's Restaurant entgegen. Uhrzeit jeweils lt. Tagesprogramm. Heute wird Ihre Reservierung zwischen **13.30 - 14.30 Uhr** entgegengenommen.

WIENER WÜSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie diese täglich auf Wunsch in Harry's Bar / Deck 7.

17.30 - 18.00

Vor der Atlantik Show-Lounge / Deck 8 (backbord):



Kapitäns-Foto



Lassen Sie sich zur Erinnerung an Ihre Kreuzfahrt auf MS Amera zusammen mit Ihrem Kapitän Dariel Valdes und Ihrem Kreuzfahrtdirektor Holger Winkler fotografieren. (Wünschen Sie kein gemeinsames Foto, so bitten wir Sie, den Eingang auf der Steuerbordseite zu nutzen).

18.00

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:



Herzlich willkommen



*Ihr Kapitän Dariel Valdes, Ihr Kreuzfahrtdirektor Holger Winkler,
Ihr Hoteldirektor Christian Schneider, das Phoenix-Team und
die Offiziere begrüßen Sie an Bord der MS Amera.*

20.00 - 23.00

Ihr Duo **Carmen & Janibek** unterhält Sie im Piano Salon / Deck 8.

ab 20.45

Ihr Duo **Party-Tiger** spielt Tanzmusik in Harry's Bar / Deck 7.

21.15

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Let Us Entertain You



Ihr **MS Amera Showensemble** beeindruckt Sie mit einer imposanten Show! Große Hits von Elvis Presley, Tina Turner & Robbie Williams in Kombination mit Live-Gesang, Tanz & Akrobatik.

Genießen Sie zur Show unseren „**Dancing Queen**“ Cocktail zum Preis von € 5,90. Die Willkommens-Show übertragen wir auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen.

22.00 - 23.00

Genießen Sie im Restaurant Amera auf Deck 7
Wurstchen mit Käse im Schlafrock zum Late-Night-Snack.

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 19.08. auf den 20.08. werden die Uhren an Bord von MS Amera 1 Stunde **ZURÜCK**gestellt! (03.00 Uhr = 02.00 Uhr)



BOUTIQUE

Nutzen Sie den heutigen Seetag, um unsere Bordboutique auf Deck 8 kennenzulernen. Erkunden Sie die Vielfalt unseres Sortiments und profitieren Sie nur heute **von 10 % Willkommensrabatt!** Ausgenommen sind Aktionen, bereits reduzierte Ware, Bücher und Echtschmuck.

HOSPITAL

Zur Vermeidung von Verletzungen bitten wir Sie, gebrauchte Einwegspritzen, Kanülen, Rasierklingen, o. Ä. nicht in den normalen Abfall zu werfen, sondern diese fachgerecht zu entsorgen. Behälter zur sicheren Entsorgung erhalten Sie kostenlos während der Sprechzeiten in unserem Hospital / Deck 4.

IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wird ein Film mit allen Highlights der Reise für Sie gedreht. Nutzen Sie die Gelegenheit: **Bestellen Sie Ihren Reisefilm bis zum 20.08.** und Sie erhalten **10 % Rabatt.** Ihr Videomanager Nils berät Sie zu den Öffnungszeiten im Videoshop auf Deck 8.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Trondheim / Norwegen

MS Artania

Vik & Flåm / Norwegen

MS Deutschland

Trondheim / Norwegen

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 12.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	12.00 - 12.30 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 10.30 Uhr 16.00 - 16.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 11.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Friseur für Sie: Sie sehnen sich nach Veränderung, aber wissen nicht genau, wonach Ihnen der Sinn steht? Kommen Sie gerne vorbei und lassen Sie sich professionell beraten. Wir bieten alles, was Sie sich vorstellen können - und noch mehr. Je nach Anwendung ab € 32,-.

Steckfrisur: Wir zaubern Ihre Haare in eine wunderschöne Form die den ganzen Abend hält! Je nach Haarlänge ab 15 Min. / € 30,-.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN / EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.30 - 21.00	Gala-Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
(Im Wintergarten sowie auf der Backbordseite à la carte)			
18.30 - 21.00	Gala-Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7
Kosten Sie Würstchen mit Käse im Schlafrock.			

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 10.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12