

SONNENAUFGANG

05.46 Uhr

SONNENUNTERGANG

21.30 Uhr

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 21.08. auf den 22.08. **wurden** die Uhren an Bord von MS Amara 1 Stunde zurückgestellt!

ZEITUNTERSCHIED

2 Stunden / 09.00 Uhr an Bord
= 10.00 Uhr in Deutschland

BUCHUNGSSCHLUSS

Bitte beachten Sie den heutigen Buchungsschluss um 17.00 Uhr für die Ausflüge in **Grönland**.

WALBEOBACHTUNGSSTATION

Wenn sich MS Amara auf See befindet, ist zwischen 10.15 - 17.00 Uhr in der Panorama-Lounge / Deck 12 eine „**Walbeobachtungsstation**“ eingerichtet. Wir bitten Sie, die bereitgestellten Ferngläser, Wal-Poster etc. bitte dort zu belassen, damit diese allen Gästen zur Verfügung stehen.

KÜCHENFÜHRUNGEN

Unsere **Küchenchefin Marie Jo Gerull**

lädt Sie auf dieser Reise an ausgewählten Terminen zu einer Küchenführung ein (begrenzte Kapazität). Bei Interesse melden Sie sich bitte an der Rezeption. Hier erfahren Sie auch die Termine und Uhrzeiten.

TAGESPROGRAMM

Freitag, 22. August 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Probieren Sie heute auch **Shrimps-Rührei** zum Frühstück.

- 08.30 **Frühsport!** Treff mit Silvia am Pool auf Deck 9.
- 09.15 **„Gott lässt sich in der Stille finden“**
Ihr Bordpfarrer Peter Holzer lädt Sie recht herzlich zur **ökumenischen Morgenandacht** in die Panorama-Lounge / Deck 12 ein.
- 10.05 **„Schwarz gegen Gelb“** - so heißt es wieder beim **Shuffleboard**.
Treff mit Helena am Shuffleboardfeld auf Deck 12.
- 10.05 **Bauch-Beine-Po-Training**. Trainiert wird mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Reykjavik: Charmante Hauptstadt-markante Sehenswürdigkeiten - feuriges Umland**
Reykjavik eröffnet grandiose Möglichkeiten: Sightseeing in der nördlichsten Hauptstadt der Welt, Natur pur entlang des „Golden Circle“ oder buchstäbliches Eintauchen in die heißen Quellen der „Blauen Lagune“. Zerreißen können Sie sich nicht, doch durchaus alles visuell erleben und zudem wertvolle Informationen für Ihre Planungen erhalten von Ihrer Lektorin Marita Basalla, denn „Man sieht nur das, was man kennt“. Der Vortrag wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.
- 11.00 Im Kochstudio (**Bordkino**) / Deck 8: **Show-Kochen**
Unsere Küchenchefin Marie Jo Gerull bereitet für Sie live **Lachs im Blätterteig** zu. Schauen Sie ihr dabei über die Schulter.
Eine Anmeldung war im Voraus erforderlich.
- 11.00 Zielen Sie ins Schwarze beim **Darts!** Treff mit Helena an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 11.00 **Sitzgymnastik**: Trainiert wird mit Silvia im Kreativraum / Deck 5.
- 11.15 Spielen Sie gerne **Doppelkopf?** Gleichgesinnte treffen sich im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 11.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Tanzkurs für Anfänger**
Jannika und Carmen tanzen mit Ihnen **Discofox**.
- 12.00 **Aperitifspiel** in Harry's Bar / Deck 7. Helena freut sich auf viele Mitspieler. Der Gewinner darf sich über einen kleinen Preis freuen.

MITTAG / NACHMITTAG

- 14.00 **Skat-Treff.** Alle Skat-Spieler treffen sich mit Helena im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.15 Wie gut kennen Sie sich aus? Testen Sie Ihr Allgemeinwissen beim **Quiz** mit Helena in Harry's Bar / Deck 7. Der Gewinner darf sich über einen kleinen Preis freuen.
- 14.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia. Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich.
- 14.30 Im Restaurant Amara / Deck 7: „**Reisetagebuch**“
Kurze Augenblicke, flüchtige Begegnungen, spontane Eindrücke, Gefühle!
Auf einer Reise ist das Erleben und Sehen intensiver und schneller. Reduziertes Skizzieren, kurze Beschreibungen, Collagen u. a. ermöglichen die Einstellung Ihrer individuellen Reisedokumentation. Ein Kurs mit Maler und Bildhauer Alexander Mitterlechner.
- 15.00 Im Bordkino / Deck 8: **Superfood Kräuter**
Staunen und erfahren Sie, was Kräuter alles können. Carsta Tenscher inspiriert Sie.
- 15.00 Viel Glück beim **⑥ ⑦ ① BINGO ⑤ ⑨ ②** mit Helena in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 15.30 - 16.30 Im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11: Das Motto der heutigen Tee- & Kaffeestunde lautet

„Der Guglhupf“

Genießen Sie dazu einen **Baileys-Kaffee** für € 4,80.

- 15.30 **Mobilisation und Stretching:** Übungen für die verkürzte und verspannte Muskulatur.
Treff mit Silvia im Kreativraum / Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.15 „**Zerüttelte Tiere**“: Erkennen Sie das Tier im Buchstabensalat? Knobeln Sie mit Helena im Piano Salon auf Deck 8.
- 16.30 **Tischtennis-Treff** mit Tobias an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 16.30 Im Restaurant Ozean / Deck 7: **Serviettenfalten**
Ihr Restaurant-Team zeigt Ihnen heute die Kunst des Serviettenfaltens! Erhalten Sie Anregungen für eine gelungene Tischdekoration und überraschen Sie Ihre Lieben daheim!
- 16.30 **Zirkeltraining:** Trainieren Sie an verschiedenen Stationen den ganzen Körper. Jede Übung dauert 45 Sekunden und die Übung wird dreimal ausgeführt. Danach wird die Station gewechselt.
Treff mit Silvia im Kreativraum / Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so bitten wir Sie, **zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:**

22. August: Alle Gäste von Deck 7 **23. August:** Alle Gäste von Deck 6 **24. August:** Alle Gäste von Deck 5
Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

BORDBOUTIQUE

Besuchen Sie heute die Bordboutique und Sie erhalten Ihr **Gratis-Armband** für diese Reise!



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

Kombinationen für Herren:
Anzug ohne Krawatte /
Stoffhose und Hemd / Jeans-
hose und Sakko – Damen
entsprechend

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegant

TAGESCOCKTAILS

Flying Kangaroo

alkoholisch
(Vodka, weißer Rum,
Galliano, Kokossirup,
Ananassaft, Orangensaft)
zum Preis von nur € 4,70

Ipanema

alkoholfrei
(Ginger Ale, Limetten,
brauner Zucker)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Probieren Sie einen
Ouzo (4cl) für € 3,50.

PICHLER'S RESTAURANT

Ihre Reservierung nimmt
unsere Assistant Maître
d'hôtel Asha heute
zwischen **12.00 - 12.30 Uhr**
entgegen.

POSTKARTEN-ANGEBOT

Auch heute erhalten Sie
**10 Postkarten zum Preis
von nur € 10,00** (zuzüglich
Porto). Schauen Sie vorbei
an der Phoenix-Information
oder an der Rezeption.

- ab 18.00 Im Bordkino / Deck 8: **Bundesliga**
- 20.00 - 23.00 Ihr Duo **Carmen & Janibek** unterhält Sie im Piano Salon / Deck 8.
- ab 20.45 Ihr Duo „**Party-Tiger**“ spielt Tanz- und Unterhaltungsmusik in Harry's Bar / Deck 7.
- 21.00 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Udo und das Panikensemble

Udo nimmt Sie mit auf Odyssee...
Aber keine Panik, hinterm Horizont
geht's weiter!

Ansgar Hüttenmüller

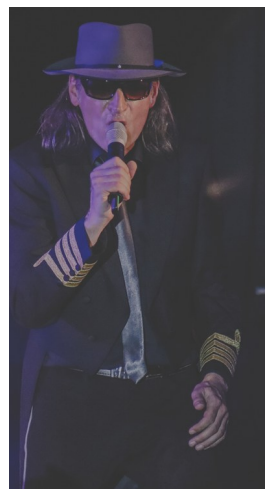
alias Panik Lindi und das

MS Amera Showensemble

präsentieren Ihnen die größten Hits
von Udo Lindenberg.

Es erwartet Sie eine Show mit Live-Gesang, Tanz & Akrobatik.

Ihr Barteam empfiehlt heute Abend: „**Udos Special**“ für € 5,90.



Die Show wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.

- 22.00 - 23.00 Im Restaurant Amera / Deck 7: Probieren Sie
Thunfisch- & Bolognesebaguette zum Late-Night-Snack.

Hinweis zum Ausflug Walbeobachtung in Reykjavík

Bitte beachten Sie folgende kurzfristige Änderung: Ihre Walbeobachtung startet ganz bequem direkt ab Skarfabakki, nur wenige Gehminuten von MS Amera entfernt. So werden die Verkehrsbehinderungen durch den Marathon umgangen und Sie sind früher zurück an Bord – ohne Zeit bei der Walbeobachtung zu verlieren. Auf diesem exklusiv für Phoenix-Gäste gecharterten Boot sind Innenplätze jedoch nur in begrenzter Zahl vorhanden – die besten Wal-Sichtungen genießt man jedoch meist ohnehin auf dem Außendeck.

BOUTIQUE

Der Sammelspaß für die ganze Reise:

Heute erhalten Sie in der Bordboutique Ihr Gratis-Armband!

Jeden Tag stellen wir Ihnen ein neues, exklusives und maritimes Erinnerungs-Charm für nur je € 9,90 vor, mit dem Sie Ihr Souvenir verschönern können.

Tipp: Nur heute erhalten Sie zu Ihrem Armband das Sammel-Set mit 5 Charms für € 29,90!

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

FOTOSHOP

Eine neue Art, die Reise in Bildern zu genießen.

Eine **Fotosammlung** mit den schönsten Bildern der Reise als Fotorückblick für zu Hause. Eine Vorschau dieser digitalen Fotosammlung präsentiert Ihnen unser Fototeam im Bordfernsehen auf Kanal 5 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 8.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Warnemünde / Deutschland

MS Artania

Bergen / Norwegen

MS Deutschland

Auf See, mit Kurs auf Honningsvåg / Norwegen

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882 Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.30 Uhr	17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904 Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.30 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818 Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	
		20.00 - 21.30 Uhr	Deck 8
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Die Phoenix Anwendung (Gesicht und Körper)

Genießen Sie intensive Pflege und Tiefenentspannung von Kopf bis Fuß.

Ein abgestimmtes Gesichtsritual sowie eine Körperanwendung aus Packung und Ganzkörpermassage pflegen trockene Haut. 90 Minuten / € 115,-.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (Reservierung)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7
Es gibt Thunfisch- & Bolognesebaguette.			

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 10.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12