

SONNENAUFGANG

06.08 Uhr

SONNENUNTERGANG

21.51 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

2 Stunden / 09.00 Uhr an Bord
= 11.00 Uhr in Deutschland

WALBEOBACHTUNGSSTATION

Wenn sich MS Amera auf See befindet, ist zwischen 10.15 - 17.00 Uhr in der Panorama-Lounge / Deck 12 eine „**Walbeobachtungsstation**“ eingerichtet. Wir bitten Sie, die bereitgestellten Ferngläser, Wal-Poster etc. bitte dort zu belassen, damit diese allen Gästen zur Verfügung stehen.

HOSPITAL

Zur Vermeidung von Verletzungen möchten wir Sie bitten, gebrauchte Einwegspritzen, Kanülen, Rasierklingen o. Ä. nicht in den normalen Abfall zu werfen, sondern diese fachgerecht zu entsorgen. **Behälter zur sicheren Entsorgung erhalten Sie kostenlos während der Sprechzeiten im Hospital.**

POOL / DECK 9

Aufgrund von Wartungsarbeiten ist der Pool heute geschlossen.

JUBILÄUM / GEBURTSTAG

Feiern Sie ein Jubiläum oder einen Geburtstag und möchten Sie dies gebührend feiern oder Ihre Lieben überraschen? Wir sind Ihnen sehr gerne dabei behilflich - in diesem Fall sprechen Sie bitte direkt unseren Maître im Restaurant an.

TAGESPROGRAMM

Sonntag, 24. August 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Frühsport!** Treff mit Silvia an der Phoenix-Lounge / Deck 7.
- 09.15 **Ökumenischer Sonntagsgottesdienst „Mittendrin, statt nur dabei“**
Ihr Bordpfarrer Peter Holzer begrüßt Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12.
- 10.05 Spielen Sie ein Runde **Shuffleboard**. Treff mit Helena auf Deck 12.
- 10.05 **Bodyforming:** Anspruchsvolle Kräftigungsübungen von Kopf bis Fuß. Trainiert wird mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Wikinger kamen und gingen - die Inuit überdauerten dank Erfindungsreichtum im eisigen Überlebenskampf
Nach der Entdeckung der größten Insel der Welt durch verbannte Isländer war die Bezeichnung „Grönland“ ein genialer „Marketingcoup“, um die Besiedlung der Insel voranzutreiben. Letztendlich war die arktische Natur jedoch stärker als die Wikinger und lediglich die über Nordamerika eingewanderten Inuit entwickelten die richtigen Strategien zum Überleben. Strategien, die heute noch in vielen Aspekten das Leben auf Grönland bestimmen. Erfahren Sie hierzu Interessantes von unserer Lektorin Marita Basalla, denn bei Ihren Landgängen merken Sie: „Man sieht nur das, was man kennt“.
Der Vortrag wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.
- 11.00 Spielen Sie gerne **Doppelkopf?** Gleichgesinnte treffen sich mit Helena im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 11.00 **Beckenbodengymnastik:** Silvia zeigt Ihnen Übungen für einen starken Beckenboden und gibt Tipps für den Alltag. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Trainiert wird im Kreativraum / Deck 5.
- 11.15 Spielen Sie eine Runde **Boccia!** Treff mit Helena an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 11.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Tanzkurs für Anfänger**
Jannika und Carmen zeigen Ihnen heute die Grundschriffe des **Cha-Cha**.
- 12.00 **Aperitifspiel** in Harry's Bar / Deck 7. Helena freut sich auf viele Mitspieler. Der Gewinner darf sich über einen kleinen Preis freuen.

MITTAG / NACHMITTAG

12.30 - 14.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11: Genießen Sie heute unser leckeres

MS Amara-Brathähnchen

Ihr Barteam empfiehlt dazu **Weizenbier** zum Preis von € 4,40.

14.00 **Skat-Treff.** Alle Skat-Spieler treffen sich mit Helena im Kartenspielszimmer auf Deck 7.

14.00 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Kapitän Dariel Valdes, Kreuzfahrtdirektor Holger Winkler
und Ausflugsleiter Christian Pfeifer informieren Sie über
unsere **Kreuzfahrt mit Expeditionscharakter.**



14.30 **BRIDGE-Enthusiasten** und solche, die ihr Bridge verbessern wollen,
treffen sich heute mit Edgar und Helena im Kartenspielszimmer auf Deck 7.

14.30 Im Restaurant Amara / Deck 7: **Blau – Die Farbe des Meeres**
Ozeane erscheinen nicht nur blau, sondern auch grün, braun oder grau – das hängt von vielen
Faktoren ab. Nach der Farbe des Meeres gefragt, sind sich die meisten Menschen einig, -
es ist blau! Doch wer genauer hinschaut wird schnell ins Schleudern geraten.
Das Meer hat tausend Farben und tausend Gesichter.
Ein Kurs mit Maler und Bildhauer Alexander Mitterlechner.

15.00 **„Spoiler-Deutsch“** - Helena hat ein kleines Fremdwörter-Training für Sie vorbereitet.
Treff im Piano Salon / Deck 8.

15.00 Im Bordkino / Deck 8: **Atem-Meditation**
Beruhigen Sie mit der Atem-Meditation Ihren Kopf, Herz und Ihren Bauch. Entspannen Sie ganz
einfach. Carsta Tenscher freut sich auf Sie.

15.45 **Line Dance!** Getanzt wird mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge auf Deck 8.

15.45 „Das Runde muss ins Eckige“ - so heißt es wieder beim **Jakkolo**.
Helena lädt Sie in Harry's Bar / Deck 7 ein.

16.00 **Küchenführung:** Unsere Küchenchefin Marie Jo Gerull gewährt allen angemeldeten Gästen
einen Blick hinter die Kulissen. Treffpunkt ist vor dem Pichler's Restaurant auf Deck 7.
Eine Anmeldung war im Voraus an der Rezeption erforderlich.
Tragen Sie beim Besuch der Küche bitte festes Schuhwerk.

16.30 **Der MS Amara Gäste-Chor wird gegründet.**
Alle Gäste, die gerne singen, treffen sich mit Viktoria Weiner im Piano Salon / Deck 8.

16.45 Viel Glück beim ⑥ ⑦ ① **BINGO** ⑤ ⑨ ② mit Helena in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.

17.00 **Yoga:** Übungen für mehr Kraft und Beweglichkeit. Treff mit Silvia im Kreativraum / Deck 5.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegant

TAGESCOCKTAILS

Seabreeze

alkoholisch

(Vodka, Preiselbeersaft,
Grapefruitsaft)

zum Preis von nur € 4,70

Florida

alkoholfrei

(Orangensaft, Ananassaft,
Maracujasaft, Grapefruitsaft,
Zitronensaft, Kokossirup,
Grenadine)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie einen

Johnny Walker Black Label

(4cl) für € 5,80 in einer
unserer Bars!.

PICHLER'S RESTAURANT

Ihre Reservierung nimmt
unsere Assistant Maître
d'hôtel Asha heute zwischen
12.00 - 12.30 Uhr entgegen.

KREDITKARTEN- / EC- KARTENREGISTRIERUNG

Wir bitten heute alle
Gäste von **Deck 5** ihre Karte
registrieren zu lassen.

20.00 - 23.00 Ihr Duo **Carmen & Janibek** unterhält Sie im Piano Salon / Deck 8.

20.30 Im Bordkino / Deck 8: **Kinofilm**

ab 20.45 Ihr Duo „**Party-Tiger**“ spielt Tanz- und Unterhaltungsmusik
in Harry's Bar / Deck 7.

21.00 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Viki und der starke Mann - ein musikalischer Abend für die Lachmuskeln mit **Viktoria Weiner**

Spaß und Unterhaltung sind
garantiert! Genießen Sie einen
imposanten Abend mit vielen
amüsanten Chansons u. a. von
Sissy Kraner, Georg Kreisler,
Bodo Wartke und viele mehr.

Musik zum Schmunzeln und
ein bisschen Schlager ist auch mit dabei.

Ihr Barteam empfiehlt den Cocktail: **“Laughing Lemonade”** für € 5,90.

Die Show wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00 Im Restaurant Amara / Deck 7: Heute gibt es
Piri Piri Hackbällchen zum Late-Night-Snack.



Weihnachts-Postkarten-Aktion

Verschicken Sie Ihre Postkarten zu Weihnachten aus Grönland!

Portokosten: € 4,50, Abgabeschluss: 02.09. um 16.00 Uhr

An der Rezeption wird am 24.08. ein Weihnachts-Briefkasten
aufgestellt, wo Sie Ihre Weihnachtspost einwerfen können.

Der Versand erfolgt kurz vor Weihnachten, so dass die Karten
rechtzeitig zum Fest bei Ihren Lieben daheim ankommen.

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 24.08. auf den 25.08. werden die Uhren an Bord von
MS Amara 1 Stunde **ZURÜCK**gestellt! (03.00 Uhr = 02.00 Uhr)



AMARA

BOUTIQUE

NEU bei uns: Smith & Soul

Entdecken Sie unsere neue Textil-Kollektion der Marke Smith & Soul.

Das Damen-Label zeigt sich trendbewusst, offen, verspielt und dennoch in klarer Linie.

Das Sortiment umfasst einen coolen Mix aus Jersey Shirts, Strick und Sweat.

Charm des Tages: Muschel

FOTOSHOP

Konnten Sie Ihre Fotos noch nicht finden?

Besuchen Sie uns während der Öffnungszeiten im Fotoshop und wir sind Ihnen gerne behilflich. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

PHOENIX REISEN TV



Lernen Sie die Phoenix-Flotte und unsere Ziele rund um die Welt kennen!

Phoenix Reisen TV Moderatorin Susanne von Hopffgarten besucht unsere Hochsee- & Flussschiffe und stellt Ihnen diese in TV Beiträgen vor.

Zu sehen sind diese auf Facebook und unter

www.phoenixreisen.com

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Durchfahrt

Nord-Ostsee-Kanal

MS Artania

Auf See, mit Kurs auf

Bremerhaven / Deutschland

MS Deutschland

Tromsø / Norwegen

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.30 Uhr 17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 11.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Anti-ageing Maritimes Hyaluron: Strahlen Sie mit einer gefestigten, ebenmäßigen und glatter wirkenden Haut. Hyaluron spendet Feuchtigkeit, Frische und Energie, die Sie sehen und spüren können. 75 Min. / € 95,-.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
12.30 - 14.00	Brathähnchen	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Es gibt **Piri Piri Hackbällchen**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 10.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12