

SONNENAUFGANG

06.08 Uhr

SONNENUNTERGANG

21.23 Uhr

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 24.08. auf den 25.08. **wurden** die Uhren an Bord von MS Amara 1 Stunde zurückgestellt!

ZEITUNTERSCHIED

3 Stunden / 09.00 Uhr an Bord = 12.00 Uhr in Deutschland

TV-EMPFANG

In Grönland sind wir außerhalb des Astra Empfangsgebiets und verlieren somit den Satellitenempfang. Entsprechend sind nur noch die Kanäle 1-15 belegt.

MAGIC BAG

Sie haben die Möglichkeit, einen bis obenhin mit Wäsche gefüllten Wäschebeutel für nur € 30,- waschen und bügeln zu lassen. Einfach Wäschebeutel und ausgefüllte Wäscheliste auf das Bett legen und Ihr Kabinensteward kümmert sich um alles Weitere. Die Rücklieferung erfolgt innerhalb von **48 Stunden**. Dieses Angebot ist nur am **25. August** gültig.

HYGIENE AN BORD

Um den Hygienestandard an Bord weiterhin zu sichern, bitten wir Sie, stets die im Schiffsinneren angebrachten Behälter mit **Desinfektionsmittel** zu nutzen.

TAGESPROGRAMM

Montag, 25. August 2025

Erholung auf See

Prins Christian Sund - Passage -

VORMITTAG

FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Probieren Sie heute **grilled Ham & Egg Muffin**!

- | | |
|-------|---|
| 08.30 | Frühsport! Treff mit Silvia an der Phoenix-Lounge / Deck 7. |
| 09.15 | Ökumenische Morgenandacht
„Was Ihr einem meiner geringsten Brüder getan habt“
Ihr Bordpfarrer Peter Holzer begrüßt Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12. |
| 10.05 | Spielen Sie ein Runde Shuffleboard . Treff mit Helena auf Deck 12. |
| 10.05 | Trainieren Sie Ihre Muskulatur bei der Sitzgymnastik .
Treff mit Silvia im Kreativraum / Deck 5. |
| 10.05 | In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Informationen zur Passage Prins Christian Sund
Die Passage durch den Prins Christian Sund gehört sicherlich zu den Highlights jeder Grönlandreise und vielleicht war dies schon die Route bei der Entdeckung der Insel durch die Wikinger. Was Sie genau erwartet, erläutert unsere Lektorin Marita Basalla, denn „Man sieht nur das, was man kennt“. Der Vortrag wird auch auf Kanal 15 im Bordfernsehen übertragen. |
| 11.00 | Im Kochstudio (Bordkino) / Deck 8: Show-Kochen
Unsere Küchenchefin Marie Jo Gerull bereitet für Sie live Lachs im Blätterteig zu. Schauen Sie ihr dabei über die Schulter. <u>Eine Anmeldung war im Voraus erforderlich.</u> |
| 11.00 | Pilates: Silvia zeigt Ihnen gezielte Übungen für eine stabile Rumpfmuskulatur. Trainiert wird im Kreativraum / Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. |
| 11.00 | Doppelkopf-Treff im Kartenspielzimmer / Deck 7. |
| 11.15 | Zielen Sie ins Schwarze beim Darts! Treff mit Helena an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11. |
| 11.15 | In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Tanzkurs für Anfänger
Jannika und Carmen tanzen mit Ihnen Cha-Cha . |

MITTAG / NACHMITTAG

- 12.00 Helena hat sich wieder ein unterhaltsames **Aperitifspiel** für Sie ausgedacht. Schauen Sie vorbei in Harry's Bar / Deck 7 und gewinnen Sie mit ein wenig Glück auch einen kleinen Preis..

ca. 13.00 - 17.00 Uhr

MS Amara passiert den Prins Christian Sund

Der Prins Christian Sund trennt die im Süden von Grönland vorgelagerte Inselgruppe mit Kap Farvel vom Festland. Der Sund ist etwa 100 Kilometer lang und bietet sensationelle Aussichten auf Gletscher, Wasserfälle und Steilklippen.

Die Durchsagen während der Passage hören Sie auch auf Ihrer Kabine, wenn Sie den TV-Kanal 1 „Cruise Show“ einschalten.

- 14.00 **Skat-Treff.** Alle Skat-Spieler treffen sich mit Helena im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 16.00 **Küchenführung:** Unsere Küchenchefin Marie Jo Gerull gewährt allen angemeldeten Gästen einen Blick hinter die Kulissen. Treffpunkt ist vor dem Pichler's Restaurant auf Deck 7.
Eine Anmeldung war im Voraus an der Rezeption erforderlich.
Tragen Sie beim Besuch der Küche bitte festes Schuhwerk.
- 16.45 **Mobilisation und Stretching:** Übungen für die verkürzte und verspannte Muskulatur.
Treff mit Silvia im Kreativraum / Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.45 Versuchen Sie Ihr Glück beim **⑥ ⑦ ① BINGO ⑤ ⑨ ②** mit Helena in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.
- 17.00 Im Piano Salon / Deck 8: Der **MS Amara Gäste-Chor** trifft sich mit Viktoria Weiner zur Probe.

MOBILE DATEN IN GRÖNLAND

Gemäß dem Internet gilt das EU-Roaming in Grönland nicht. Bei der Verwendung von mobilen Daten können sehr hohe Kosten entstehen. Bitte achten Sie auf die SMS Ihres Netzbetreibers und schalten Sie Ihr Handy im Zweifel auf „Flugmodus“, um hohe Kosten zu vermeiden.

GLÜHWEIN & HOT APEROL

Zum Aufwärmen gibt es an der Phoenix Lounge / Deck 7 und an „Schöne Aussichten“ / Deck 11

heißen Glühwein zum Preis von € 4,50 (mit Schuss € 5,50) und **heißen Aperol** zum Preis von € 5,90.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so bitten wir Sie, diese an der Rezeption registrieren zu lassen.

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

PHOENIX THERMOSFLASCHEN

An Bord von MS Amara befinden sich mehrere Wasserspender. Nutzen Sie zum Befüllen gerne Ihre privaten Flaschen. An der Rezeption erhalten Sie auch unsere schicke, türkise **Phoenix-Thermosflasche** zum Preis von € 9,90.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegant

TAGESCOCKTAILS

Touch Down

alkoholisch

(Vodka, Apricot Brandy,
Zitronensaft, Maracujasaft,
Grenadine)

zum Preis von nur € 4,70

Nix Drin

alkoholfrei

(Ananassaft, Preiselbeersaft,
Erdbeersirup, Tonic)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Gönnen Sie sich einen

Cardenal Mendoza (4cl) für
€ 5,50 in einer unserer Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Ihre Reservierung nimmt
unsere Assistant Maître
d'hôtel Asha heute zwischen
12.00 - 12.30 Uhr entgegen.

WIENER WÜSTCHEN

Diese erhalten Sie täglich ab
23.00 Uhr auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7.

20.00 - 23.00 Ihr Duo **Carmen & Janibek** unterhält Sie im Piano Salon / Deck 8.

20.00 **Juweliervortrag in der Bordboutique / Deck 8**

Besuchen Sie uns in der Bordboutique und erfahren Sie bei einem
Glas Sekt Wissenswertes über unsere Juweliermarken
Lucia D'oro und VIVA Juwelen.

20.30 Im Bordkino / Deck 8: **Kinofilm**

Informationen zum Film entnehmen Sie bitte dem Bildschirm vor
dem Bordkino oder Kanal 3 im Bordfernsehen.

ab 20.45 **DJ Zeki** spielt heute abwechslungsreiche Tanzmusik in
Harry's Bar / Deck 7.

21.00 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Abendlektorat

Qaqortoq und Qeqertarsuaq

Unser erster grönländischer Hafen Qaqortoq liegt im alten
Siedlungsgebiet der Wikinger und er gewährt Ihnen erste
Einblicke in die Lebensweise der heutigen Grönländer.

Was dieser Hafen Ihnen zu bieten hat und wie er sich von
Qeqertarsuaq unterscheidet, erfahren Sie heute Abend
von unserer Lektorin Marita Basalla, denn
„Man sieht nur das, was man kennt“.

Der Vortrag wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00 Probieren Sie heute **Minifrühlingsrollen mit Bratreis**
zum Late-Night-Snack im Restaurant Amera / Deck 7.

Sehen Sie den ersten Eisberg?

Sehen Sie heute den ersten Eisberg, so informieren Sie sofort die
Rezeption unter Angabe Ihrer Kabinennummer und Uhrzeit
der Sichtung. Zu gewinnen gibt es eine Flasche Champagner!

Weihnachts-Postkarten

Verschicken Sie Ihre Postkarten **zu Weihnachten aus Grönland!**
Portokosten: € 4,50

Abgabeschluss: 02.09. um 16.00 Uhr

Werfen Sie Ihre Weihnachtspost in den Weihnachtsbriefkasten an
der Rezeption ein.

**Der Versand erfolgt kurz vor Weihnachten, so dass die Karten
rechtzeitig zum Fest bei Ihren Lieben daheim ankommen!**



BOUTIQUE

Heute stellen wir Ihnen unsere Juweliermarken **Lucia D'oro** und **VIVA Juwelen** vor. Erfahren Sie bei unserem Vortrag um 20.00 Uhr Wissenswertes über die Materialien und Herstellung dieser exklusiven Marken. Gerne beraten wir Sie auch individuell zu Ihrem neuen Schmuckstück!

Neu eingetroffen:

Entdecken Sie heute außerdem unsere neue Textilkollektion von **Gerry Weber!**

Charm des Tages: Seepferdchen

FOTOSHOP

Konnten Sie Ihre Fotos noch nicht finden?

Besuchen Sie uns während der Öffnungszeiten im Fotoshop und wir sind Ihnen gerne behilflich. Wir freuen uns auf Ihren Besuch.

ÄSTHETIK UND HYGIENE

Aus ästhetischen und hygienischen Gründen bitten wir Sie, davon abzusehen, Ihre Füße auf Stühle, Polster oder Fensterbänke zu legen.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Bremerhaven / Deutschland

MS Artania

Bremerhaven / Deutschland

MS Deutschland

Auf See, mit Kurs auf Kristiansund / Norwegen

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 11.00 Uhr		
			20.00 - 21.30 Uhr
			Deck 8
Videoshop			20.30 - 21.00 Uhr
			Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	08.00 - 09.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Programm „Exception Marine“

Erleben Sie die Königsklasse der Hautregeneration mit patentierten maritimen Wirkstoffen. Bei dieser Anwendung wird Ihre Haut intensiv verdichtet und geglättet. Bereits nach den ersten Anwendungen zeigen sich die ersten Effekte!

90 Min. / € 115,-.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (Reservierung)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7
Es gibt Minifrühlingsrollen mit Bratreis .			

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 10.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12