

SONNENAUFGANG

07.17 Uhr

SONNENUNTERGANG

21.11 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

3 Stunden / 09.00 Uhr an Bord
= 12.00 Uhr in Deutschland

ab 10.00

RETTUNGSÜBUNG



Es findet eine Übung nur für die Besatzung statt. Alle Signale und Durchsagen in englischer Sprache haben für Sie bis auf Widerruf keinerlei Bedeutung. Wir bitten um Verständnis, dass es während der Übung zu Einschränkungen im Servicebereich kommt. **Halten Sie bitte während der Übung die Außenbereiche unter den Rettungsbooten auf Deck 7 frei.**

BUCHUNGSSCHLUSS

Bitte beachten Sie den heutigen Buchungsschluss um **17.00 Uhr** für die Ausflüge in Thorshavn und Kirkwall.

SHOW-COOKING

Am 06.09. (um 11.00 Uhr) wird unsere

Küchenchefin Marie Jo Gerull

zusammen mit unserer

Flotten-Pâtisserie-Chefin

Roberta für Sie live in unserem Kochstudio (Kino / Deck 8)

Cheesecake im Glas zubereiten.

Schauen Sie ihnen dabei gerne über die Schulter.

Eine Anmeldung ist im Voraus erforderlich, bei Interesse melden Sie sich bitte an der Rezeption (begrenzte Kapazität).

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 3. September 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Probieren Sie heute auch **Robertas Erdbeer Waffel!**

- | | |
|-------|---|
| 08.30 | Frühsport! Treff mit Silvia an der Phoenix-Lounge / Deck 7. |
| 09.15 | Ökumenische Morgenandacht
„Die Kraft der Liebe“
Ihr Bordpfarrer Peter Holzer begrüßt Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12. |
| 10.05 | Spielen Sie Shuffleboard . Treff mit Helena auf Deck 12. |
| 10.05 | Rückengymnastik: Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. |
| 10.05 | In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Wird Grönland immer grüner? Grönlands Eiswelt:
Wie sie war, wie sie ist und wie die Zukunft aussehen könnte
Überzogen von einem kilometerdicken Eisschild mit gewaltigen Gletschern, die permanent Eisberge abkalben auf Grönland scheint die Vorstellung von „Eiszeit“ lebendig zu sein. Angesichts eines sich aber ständig beschleunigenden Schmelzprozesses erleben wir nicht nur die mit Worten kaum zu beschreibende Schönheit dieser Eiswelt, sondern werden auch Zeugen der Vergänglichkeit. Diese Natur zieht jeden in ihren Bann, doch angesichts verborgener Details gilt:
„Man sieht nur das, was man kennt“.
Der Vortrag wird auch auf Kanal 15 im Bordfernsehen übertragen. |
| 11.00 | Yoga: Fließende und langsame Übungen für mehr Kraft und Beweglichkeit. Treff mit Silvia im Kreativraum / Deck 5.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. |
| 11.00 | Doppelkopf-Treff im Kartenspielzimmer / Deck 7. |
| 11.10 | „Farben frei“ - Es wird gemalt. Treff mit Helena im Kartenspielzimmer / Deck 7 . |
| 11.15 | In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Tanzkurs für Anfänger
Jannika und Carmen tanzen heute mit Ihnen die Rumba . |
| 12.00 | Bowling! Treff mit Helena an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11. |

MITTAG / NACHMITTAG

- 14.00 **Skat-Treff.** Alle Skat-Spieler treffen sich mit Helena im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.15 In Harry's Bar / Deck 7: **Konzentrations-Übungen**
Helena hat sich einige Aufgaben überlegt, um die Konzentration zu trainieren.
- 14.30 Tanzen Sie wieder **Line Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge.
- 14.30 **Bridge-Treff** im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.30 Im Restaurant Amera / Deck 7: „**Vom Naturalismus zur Abstraktion**“
Geprägt von Intuition, Emotion und Spontaneität versuchen wir, in die spannende Welt der Abstraktion einzutauchen. Wir arbeiten prozesshaft, wobei nichts von vornherein feststeht.
Ein Kurs mit Maler und Bildhauer Alexander Mitterlechner.
- 15.00 Im Bordkino / Deck 8: **Die Körperwahrnehmung nach Jacobsen**
Entspannen und spannen Sie ganz bewusst Ihre Muskeln von Kopf bis Fuß an und spüren Sie Ihren entspannten Körper. Carsta Tenscher erwartet Sie.
- 15.45 Volle Reihe, volles Glück! Spielen Sie **BINGO** mit Helena in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit
- 15.45 **Intervalltraining:** Eine anspruchsvolle Kraft- und Ausdauerstunde mit Silvia.
Treff im Kreativraum Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.00 **Küchenführung** mit unserer Küchenchefin Marie Jo Gerull. Treffpunkt ist vor dem Pichler's Restaurant auf Deck 7. Eine Anmeldung war im Voraus an der Rezeption erforderlich.
Tragen Sie beim Besuch der Küche bitte festes Schuhwerk.
- 16.30 Im Piano Salon / Deck 8: Der **MS Amera Gäste-Chor** trifft sich mit Viktoria Weiner zur Probe.
- 16.30 Sammeln Sie weiter Ihre Punkte beim **Jakkolo!** Treff mit Helena in Harry's Bar / Deck 7.
- 16.45 **Mobilisation & Stretching:** Beweglich bleiben mit gezielten Übungen für die verkürzte Muskulatur. Treff mit Silvia im Kreativraum / Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

POLARLICHTER

Möchten Sie in der Nacht bei Sichtung von Polarlichtern geweckt werden, so melden Sie sich bitte an der Rezeption.

IHRE KREUZFABRTBERATUNG INFORMIERT

Welche Vorteile haben Sie, wenn Sie Ihre nächste Kreuzfahrt gleich hier an Bord buchen:

- Einen direkten Überblick über die verfügbaren Kabinen aller See- und Flussschiffe
- Ihr Heimat-Reisebüro kann auf Wunsch in jede Buchung mit aufgenommen werden
- Franz berät Sie gerne zu den Öffnungszeiten in der Kreuzfahrtberatung auf Deck 8

Beispielreise für 2026: Großes Arktis-Abenteuer mit MS Artania

ART400 | 20 Tage | 21.06.2026 - 11.07.2026

Diese 20-tägige Reise führt Sie nach Island, Spitzbergen und zur norwegischen



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegant

TAGESCOCKTAILS

Gin Fizz

alkoholisch

(Gin, Zitronensaft, Soda)

zum Preis von nur € 4,70

Pussy Foot

alkoholfrei

(Orangensaft, Ananassaft,
Grapefruitsaft, Zitronensaft,
Grenadine)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Gönnen Sie sich einen

Remy Martin (4 cl) für € 5,50

in einer unserer Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Ihre Reservierung nimmt
unsere Assistent

Maître d'hôtel Asha heute
zwischen **12.00 - 12.30 Uhr**
entgegen.

**Genießen Sie ab heute ein
neues exklusives
Spezialitäten-Menü.**

20.00

In der Bordboutique / Deck 8: **Maurice Lacroix**

Zeit in ihrer schönsten Form - erfahren Sie bei unserer
Maurice Lacroix Präsentation Wissenswertes über die Schweizer
Juwelier Uhren, welche für kunstvolles Handwerk und
kompromisslose Präzision stehen.

20.00 - 23.00

Ihr Duo **Carmen & Janibek** unterhält Sie im Piano Salon / Deck 8.

20.30

Im Bordkino / Deck 8: **Kinofilm**

ab 20.45

Ihr Duo **Party-Tiger** sorgt für Unterhaltung in Harry's Bar / Deck 7.

20.50

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Wir präsentieren Ihnen die Seekarte dieser Reise!

Diese Seekarte wird zum Ende dieser Kreuzfahrt verlost. Lose
erhalten Sie automatisch auf die Kabine. Möchten Sie an der
Verlosung teilnehmen, so geben Sie Ihre Lose bitte an der Rezeption
ab. **Ein Los kostet € 5,- und drei Lose kosten € 10,-.**

Der Erlös kommt dem MS Amara Crew Welfare Fonds zugute.

21.00

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

„The Rat Pack“

Frank Sinatra, Sammy Davis Jr. & Dean Martin

präsentiert von

Phil Whittenham,

Mitchell Horne & Jey Jambrina.

aus Ihrem MS Amara Showensemble.



Probieren Sie heute Abend einen **„Hector Lorenzo“** für € 5,90.

Die Show wird auch auf **Kanal 15** übertragen.

Im Anschluss an die Show beginnt in Harry's Bar auf Deck 7 unsere



Black & White-Party

mit DJ Zeki



Wir laden Sie auf einen kleinen **„Black & White Shot“** ein!

Probieren Sie auch einen: **„Black Manhattan“** oder **„Flat White“** für je € 5,90.

22.00 - 23.00

Es gibt **Pulled Pork Burger** im Restaurant Amara / Deck 7.

BOUTIQUE

Eine **Maurice Lacroix Uhr** ist mehr als nur ein Zeitmesser. Diese Uhren bringen Perfektion durch Schlichtheit zum Ausdruck. Die Handfertigung jedes einzelnen Stückes basiert auf der zeitlosen Qualität Schweizer Uhrentradition. Überzeugen Sie sich selbst vom handwerklichen Können und der erstklassigen Qualität dieser einzigartigen Zeitmesser!

FOTOSHOP

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit, ein **Fotobuch** Ihrer Reise zu erwerben!

Für nähere Informationen besuchen Sie den Fotoshop auf Deck 8. Das Foto-Team freut sich auf Sie!

Konnten Sie Ihre Fotos noch nicht finden? Das Foto-Team ist Ihnen bei der Suche gerne behilflich.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Qaqortoq / Grönland/
Dänemark

MS Artania

Auf See, mit Kurs auf
Sisimiut / Grönland

MS Deutschland

Ålesund / Norwegen

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr	16.30 - 17.00 Uhr	Tel. 32882 Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 32904 Deck 8
Gold/Silber Service	11.30 - 12.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Deck 8
Kreuzfahrtberatung	11.30 - 12.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 33818 Deck 8
Fotoshop	09.00 - 11.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr	
		20.00 - 21.30 Uhr	Deck 8
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	08.30 - 09.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Programm Exception Marine: Erleben Sie die Königsklasse der Hautregeneration mit pantentierten maritimen Wirkstoffen. Bei dieser Anwendung wird Ihre Haut intensiv verdichtet und geglättet. Bereits nach den ersten Anwendungen zeigen sich die ersten Effekte! 90 Minuten / € 115,-.

Spa	09.00 - 19.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	09.00 - 19.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 19.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7
Es gibt Pulled Pork Burger .			

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 10.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12

