

SONNENAUFGANG

07.00 Uhr

SONNENUNTERGANG

20.35 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

Nach der Zeitumstellung um 12.00 Uhr beträgt der Zeitunterschied 2 Stunden.

2 Stunden / 09.00 Uhr an Bord
= 11.00 Uhr in Deutschland

IHR REISEFILM

Faszinierende Landschaftsaufnahmen und weitere Highlights dieser Reise präsentiert Ihnen Videomanager Nils im bisher fertiggestellten Reisefilm! Reinschauen lohnt sich! Der Film wird fortlaufend auf **Kanal 9** im Bordfernsehen gezeigt sowie auf dem Bildschirm am Videoshop auf Deck 8.

POOL / DECK 9

Um 17.00 Uhr findet am Pool / Deck 9 eine Veranstaltung nur für geladene Gäste statt.

NEUE LIEBLINGSMATRATZE

Haben Sie an Bord traumhaft geschlafen? Dann holen Sie sich die bequeme Phoenix Matratze nach Hause und genießen auch an Land den Komfort Ihrer Lieblingsmatratze. Bestellen Sie bequem von zu Hause aus im **Phoenix Online Shop**.

TAGESPROGRAMM

Freitag, 5. September 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Frühsport: Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung!**
Treff mit Silvia an der Phoenix-Lounge / Deck 7.
- 09.15 **Taizé-Gebet**
Ihr Bordpfarrer Peter Holzer begrüßt Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12.
- 10.05 Gezielte Übungen für **Bauch-, Beine und Po** zeigt Ihnen Silvia heute im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 10.05 **Shuffleboard-Treff** auf Deck 12.
Helena freut sich auf viele Mitspieler.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Wird Grönlands Zukunft auf Sand gebaut?
Abschmelzende Eismassen bedeuten nicht nur den Verlust einer großartigen Landschaft, sondern eröffnen gerade ökonomisch neue Möglichkeiten. Auf Grönland herrscht wegen der bislang verborgenen Rohstoffe an vielen Orten eine regelrechte „Goldgräberstimmung“. Ist diese Euphorie angebracht oder beinhaltet sie Konfliktpotential? Informationen hierzu von unserer Lektorin Marita Basalla, denn „Man versteht nur das, was man kennt“. Der Vortrag wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.
- 11.00 **Doppelkopf-Treff** im Kartenspielzimmer / Deck 7.
- 11.10 Im Harry's Bar / Deck 7: Testen Sie Ihr Wissen beim **Märchen-Quiz!**
Der Gewinner darf sich über einen kleinen Preis freuen. Helena freut sich auf viele Mitspieler.
- 11.15 **Stepaerobic!** Trainieren Sie Ihre Ausdauer mit einfachen Schrittkombinationen. Vorkenntnisse sind von Vorteil.
Treff mit Silvia an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.

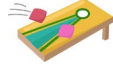


ZEITUMSTELLUNG

Heute Mittag um 12.00 Uhr werden die Uhren an Bord von MS Amera **1 Stunde vorgestellt!** (12.00 Uhr = 13.00 Uhr)



MITTAG / NACHMITTAG

- 14.00 **Skat-Treff.** Alle Skat-Spieler treffen sich mit Helena im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.10 **Bridge-Treff** im Kartenspielzimmer / Deck 7.
- 14.30 Beweisen Sie Ihre Geschicklichkeit beim Wurfspiel **Cornhole!**
Treff mit Helena in Harry's Bar / Deck 7. 
- 14.30 Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8. Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich.
- 14.30 Im Restaurant Amara / Deck 7: **Die Schule des Sehens**
Eine der wichtigsten Grundlagen künstlerischen Schaffens ist das genaue Sehen und Erkennen. Größenverhältnisse, Richtungen und Farben sind bei genauer Betrachtung oft anders als erwartet.
- 15.00 Im Bordkino / Deck 8: **Feng Shui**
Die asiatische Harmonielehre am Beispiel der Wohngestaltung mit der Bagua-Karte.
Ein Handout ist auch vorhanden. Carsta Tenscher freut sich auf Sie.
- 15.00 In Harry's Bar / Deck 7: Viel Glück beim **BINGO!** Helena freut sich auf viele Mitspieler.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.
- 15.45 Stärken Sie Ihr Selbstvertrauen mit einer **Meditation**. Bitte bringen Sie eine Wolldecke mit.
Silvia erwartet Sie im Kreativraum auf Deck 5.
- 16.00 Im Piano Salon / Deck 8: Der **MS Amara Gäste-Chor** trifft sich mit Viktoria Weiner zur Probe.
- 16.00 **Küchenführung** mit unserer Küchenchefin Marie Jo Gerull. Treffpunkt ist vor dem Pichler's Restaurant auf Deck 7. Eine Anmeldung war im Voraus an der Rezeption erforderlich.
Tragen Sie beim Besuch der Küche bitte festes Schuhwerk.
- 16.00 **Entspannen mit Mandala- und Postkarten malen!** Treff mit Helena in Harry's Bar / Deck 7.
- 16.15 „Das Runde muss ins Eckige“ - so heißt es auch heute beim **Jakkolo!**
Treff mit Helena in Harry's Bar / Deck 7.
- 16.45 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11: **ZUMBA**
Trainieren Sie Ihre Ausdauer! Motto: Spaß statt Perfektion. Silvia freut sich auf Sie.

DAS PHOENIX-BROT

Frühstücken Sie zu Hause wie an Bord oder überraschen Sie Ihre Lieben daheim mit einem Laib kräftiger Kruste und saftiger Krume aus der Bordbäckerei. **Bestellen Sie Ihr Phoenix-Brot im exklusiven Leinen-Brotbeutel bis zum 10. September, 12.00 Uhr, an der Rezeption.** Der Preis von € 5,50 wird auf Ihr Bordkonto gebucht. Sie erhalten einen Coupon und geben diesen am Abreisetag beim Frühstück Ihrem Kellner. Von ihm erhalten Sie Ihr frisch gebackenes Phoenix Brot.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegant

TAGESCOCKTAILS

Amera Original

alkoholisch

(Pfirsichlikör, Blue Curaçao,
Ananassaft)

zum Preis von nur € 4,70

Fresh Mist

alkoholfrei

(Grapefruitsaft, Erdbeersirup,
Sprite)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Gönnen Sie sich einen

Slyrs (4 cl) für € 6,20 in einer
unserer Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Ihre Reservierung nimmt
unsere Assistent

Maître d'hôtel Asha heute
zwischen **17.30 - 18.00 Uhr**
entgegen.

WIENER WÜRSTCHEN

Diese erhalten Sie täglich ab
23.00 Uhr auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7.

20.00 - 23.00 Im Piano Salon / Deck 8 unterhalten Sie
Carmen & Janibek mit ihrem musikalischen Programm.

20.30 Im Bordkino / Deck 8: **Kinofilm**

ab 20.45 Ihr Duo **Party-Tiger** spielt Tanz- und Unterhaltungsmusik
in Harry's Bar / Deck 7.

20.45 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Vorstellung der Köche

Unsere Küchenchefin Marie Jo Gerull stellt Ihnen
heute die Köche der MS Amera vor!

21.00 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

BORN TO ROCK

Erleben Sie die unvergessliche Zeitreise durch die 80er Jahre
mit unserer mitreißenden Musical-Rock-Show

„BORN TO ROCK“!

Tauchen Sie ein in eine explosive Fusion aus Live-Gesang, mitreißendem Tanz und
atemberaubender Akrobatik, während wir die legendären Klänge von Queen, Jour-
ney, Meat Loaf und vielen weiteren Ikonen der Rockmusik zum Leben
erwecken. Genießen Sie Klassiker wie „We Will Rock You“,
„I Love Rock 'n' Roll“, „Another One Bites the Dust“,
„I Would Do Anything for Love“ und „We Are the Champions“ –
und das Beste daran? Sie sind nicht nur Zuschauer, sondern Teil des Spektakels!

Schmettern Sie Ihre Lieblingshits mit uns und
lassen Sie sich von der Energie und Leidenschaft mitreißen.

Genießen Sie zur Show unseren **„Rolling-Stones-Drink“** für € 5,90.

Die Show wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen

22.00 - 23.00 Probieren Sie **Chicken Nuggets** zum Late-Night Snack
im Restaurant Amera / Deck 7.



BOUTIQUE

„Einfach strahlend schön!“

Hautsache ist Hauptsache. In unserem Kosmetikangebot finden Sie neben Marken wie Biotherm und Rituals noch viele weitere Skin-Care-Brands. Im Einklang mit unserer persönlichen Beratung zu den für Sie passenden Beautyprodukten wird das ein wahrer Wellness-Trip für Ihre Haut.

BORDBÜCHER

Sind Sie im Besitz eines Bordbuches, so geben Sie dieses gerne an der Phoenix-Information oder an der Rezeption ab. Ihr Kapitän und Ihr Kreuzfahrtdirektor werden den Routenstempel dieser Reise für Sie unterschreiben. Bordbücher sind an der Phoenix-Information für € 6,- erhältlich. **Wir bitten Sie, Ihre Bordbücher bis zum 07.09. zum Unterschreiben abzugeben.**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Auf See, mit Kurs auf St. John's Neufundland / Kanada

MS Artania

Qeqertarsuaq / Diskoinsel / Grönland

MS Deutschland

Bremerhaven / Deutschland

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 11.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr		Deck 8
			20.00 - 21.30 Uhr
Videoshop			20.30 - 21.00 Uhr
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Maniküre: Gönnen Sie auch Ihren Nägeln einen Urlaub. Lassen Sie Ihre Hände mal wieder richtig verwöhnen. 50 Min. / € 55,-. **Pediküre:** Gönnen Sie auch Ihren Nägeln einen Urlaub. Lassen Sie Ihre Füße mal wieder richtig verwöhnen. 50 Min. / € 60,-. **Nägel lackieren:** Ihr Nagellack splittert? Kommen Sie gerne vorbei und lassen sich die Nägel noch einmal neu lackieren. Vielleicht finden wir sogar Ihre neue Lieblingsfarbe bei uns! 10 Min. / € 15,-.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
13.00 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
13.00 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Probieren Sie **Chicken Nuggets**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 10.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12