

SONNENAUFGANG

07.00 Uhr

SONNENUNTERGANG

20.35 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

Nach der Zeitumstellung um 12.00 Uhr beträgt der Zeitunterschied 1 Stunde.

1 Stunde / 09.00 Uhr an Bord
= 10.00 Uhr in Deutschland



FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Probieren Sie heute auch ein **Matrosen-Frühstück** in unseren Restaurants!

FOTOSHOP

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit ein **Fotobuch** Ihrer Reise zu erwerben! Für mehr Informationen besuchen Sie den Fotoshop auf Deck 8. Das Foto-Team freut sich auf Sie!

PHOENIX-THERMOSFLASCHEN

An der Rezeption erhalten Sie unsere schicke, türkise **Phoenix-Thermosflasche** zum Preis von nur € 9,90.

HYGIENE AN BORD

Um den Hygienestandard an Bord weiterhin zu sichern, bitten wir Sie, stets die im Schiffsinneren angebrachten Behälter mit Desinfektionsmittel zu nutzen.

TAGESPROGRAMM

Samstag, 6. September 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Frühsport:** Treff mit Silvia an der Phoenix-Lounge / Deck 7.
- 09.15 **„Barmherzigkeit—nicht Pflichterfüllung“**
Ihr Bordpfarrer Peter Holzer lädt Sie recht herzlich zur **ökumenischen Morgenandacht** in die Panorama-Lounge / Deck 12 ein.
- 10.05 Stärken Sie Ihre Muskulatur bei der **Sitzgymnastik**.
Trainiert wird mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
- 10.05 **„Morning Bowling“** - an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
Helena freut sich auf viele Mitspieler.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Informationen zu Thorshavn auf den Färöer-Inseln
Auch bekannt als „die Schafsinself“, umfasst das Archipel der Färöer 18 bewohnte Inseln und über 750 Schären. Wovon die Menschen leben, welche ihre Traditionen sind und welche Highlights die von uns besuchte Hauptstadt Thorshavn vorzuweisen hat, erfahren Sie von Ihrer Lektorin Marita Basalla, denn: „Man sieht nur das, was man kennt“. Der Vortrag wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.
- 11.00 Im Kochstudio / Deck 8 (Bordkino): **SHOW-COOKING**
Unsere **Küchenchefin Marie Jo Gerull** und unsere **Flotten-Patisserie-Chefin Roberta** bereiten für Sie live in unserem Kochstudio **Cheesecake im Glas** zu. Schauen Sie ihnen dabei gerne über die Schulter. Eine Anmeldung war im Voraus erforderlich.
- 11.00 **Doppelkopf-Treff** im Kartenspielzimmer / Deck 7.
- 11.10 Zielen Sie ins Schwarze beim **Darts-Turnier!** Treff mit Helena an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 11.15 **Pilates:** Trainiert wird mit Silvia im Kreativraum / Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 11.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Tanzkurs für Anfänger**
Jannika und Carmen tanzen noch einmal Discofox mit Ihnen.



MITTAG / NACHMITTAG



ZEITUMSTELLUNG

Heute Mittag um 12.00 Uhr werden die Uhren an Bord von MS Amera **1 Stunde vorgestellt!** (12.00 Uhr = 13.00 Uhr)



- 14.00 **Skat-Treff.** Alle Skat-Spieler treffen sich mit Helena im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.10 **Bridge-Treff** im Kartenspielzimmer / Deck 7.
- 14.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Nautische Stunde (virtuelle Brückenführung)
Ihr Kreuzfahrtdirektor Holger Winkler und Junior-Offizier Kristian Wacker führen Sie virtuell über die Brücke, um Sie auf die Brückenbesichtigung am 7. September vorzubereiten.
Wir bitten alle interessierten Gäste, teilzunehmen, da es während der Brückenbesichtigung am 7. September keine Erklärungen auf der Brücke geben wird. Anschließend haben Sie Gelegenheit, Fragen zu stellen.
Der Vortrag wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.
- 15.45 In Harry's Bar / Deck 7: Viel Glück beim **BINGO!** Helena freut sich auf viele Mitspieler.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.
- 15.45 **Zirkeltraining:** Trainieren Sie an verschiedenen Stationen den ganzen Körper.
Jede Übung dauert 45 Sekunden und die Übung wird dreimal ausgeführt.
Danach wird die Station gewechselt. Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
- 16.30 Im Piano Salon / Deck 8: **Lesung**
Viktoria Weiner lädt Sie zu einer Lesung ein. Es ist kaum zu glauben wo man, in diesem Falle, „Frau“ überall scheitern kann. Bei Gesprächen, Beziehungen, der Schönheit, beim SMS schreiben, oder auch einfach mal beim „Nein“ sagen. Überall kann etwas schief gehen.
Viktoria lässt Sie am Scheitern in allen erdenklichen Lebenslagen teilhaben.
- 16.45 **„Schlauer Kopf“ - Quiz!** Testen Sie Ihr Allgemeinwissen. Treff mit Helena in Harry's Bar auf Deck 7. Der Gewinner darf sich über einen kleinen Preis freuen.
- 16.45 **Yoga für Anfänger.** Fließende und langsame Übungen für mehr Kraft und Beweglichkeit.
Silvia erwartet Sie im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 18.00 - 20.30 In unseren Restaurants:

„Asiatisches Köche-Abendessen“

Genießen Sie heute **indonesische und philippinische Klassiker** - modern gekocht!.



DAS PHOENIX-BROT

Frühstücken Sie zu Hause wie an Bord oder überraschen Sie Ihre Lieben daheim mit einem Laib kräftiger Kruste und saftiger Krume aus der Bordbäckerei. **Bestellen Sie Ihr Phoenix-Brot im exklusiven Leinen-Brotbeutel bis zum 10. September, 12.00 Uhr an der Rezeption.** Der Preis von € 5,50 wird auf Ihr Bordkonto gebucht.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegant

TAGESCOCKTAILS

Tahiti Club

alkoholisch

(weißer Rum, Ananassaft,
Sour Mix)

zum Preis von nur € 4,70

Caribbean Sunset

alkoholfrei

(Orangensaft, Ananassaft,
Maracujasaft, Zitronensaft,
Grenadine)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Gönnen Sie sich einen

Bombay Sapphire (4 cl) für

€ 4,40 in einer
unserer Bars!

WIENER WÜSTCHEN

Diese erhalten Sie täglich ab
23.00 Uhr auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7.

20.00 - 23.00 Im Piano Salon / Deck 8 unterhalten Sie
Carmen & Janibek mit ihrem musikalischen Programm.

20.15 Am Eingang der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

TOMBOLA

Versuchen Sie Ihr Glück bei unserer **Tombola!**

TOMBOLA

Schöne Preise erwarten Sie (bitte bringen Sie Kleingeld mit).

20.30 Im Bordkino / Deck 8: **Kinofilm**

20.45 - 22.30 Ihr Duo **Party-Tiger** spielt Unterhaltungsmusik in Harry's Bar / Deck 7.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:



**Erleben Sie einen unvergesslichen Abend
und lassen Sie sich überraschen von den
verschiedenen Talenten Ihrer MS Amera - Besatzung!**

Genießen Sie dazu eine **Piña Colada** für € 6,20.

Die Show wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.

Im Anschluss:

Vor dem Pichler's Restaurant / Deck 7:

Kaufen Sie weitere Lose für die Seekarte dieser Reise!

In Harry's Bar / Deck 7 und in der Galley (Küche) / Deck 7:



AFTER CREW SHOW-PARTY



Feiern Sie zusammen mit den Teilnehmern der Crew Show!

DJ Zeki sorgt für gute Musik!

22.30 - 23.30

Probieren Sie **asiatische Snacks** zum Late-Night Snack
in der Galley / Deck 7.



AMERA

BOUTIQUE

SALE auf MS Amera!

Wir haben noch weitere Schätze aus dem Lager gezaubert! Abseits unseres regulären Sortiments erhalten Sie auf ausgewählte Parfums, Schmuck, Kosmetik und Textil 25 % Rabatt, bei zwei Artikeln sogar 50 % Rabatt!

Alle inkludierten Artikel sind entsprechend gekennzeichnet. Rabatte gelten nicht auf bereits reduzierte Artikel.

VERLORENE GEGENSTÄNDE

Haben Sie während Ihres Aufenthaltes an Bord etwas verloren? Alle Gegenstände, Kleidungsstücke etc., die hier an **Bord** oder in den **Ausflugsbussen** gefunden wurden, liegen an der Rezeption zur Abholung bereit. **Wenn Sie etwas vermissen, fragen Sie dort bitte nach!**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Auf See, mit Kurs auf St. John's / Neufundland / Kanada

MS Artania

Uummannaq / Grönland/

MS Deutschland

MS Deutschland ist ab Mai 2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.00 - 12.00 Uhr 17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 10.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 11.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr		Deck 8
			20.00 - 21.30 Uhr
Videoshop			Deck 8
			20.30 - 21.00 Uhr
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Algen-Sahne-Ganzkörperpeeling: Mit einer sahnigen, warmen Algen-Mousse Massage wird Ihr Hautbild verfeinert. Entspannungszeit: 30 Minuten / € 45,-.

Zarte Umhüllung: Eine entspannende Rückenmassage und eine pflegende Gesichtsmaske schenken neue Kraft. Zusätzlich gibt es eine kleine Handpackung mit Massage. 60 Minuten / € 85,-.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
13.00 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
13.00 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.30 - 23.30	Late-Night-Snack	in der Galley	Deck 7

Probieren Sie **asiatische Snacks**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 10.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12

