

SONNENAUFGANG

06.05 Uhr

SONNENUNTERGANG

20.29 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

1 Stunde / 09.00 Uhr an Bord
= 10.00 Uhr in Deutschland

LUNCHBOX-BESTELLUNG FÜR BREMERHAVEN

Sie haben die Möglichkeit, eine Lunchbox für Ihre Rückreise am 11. September zum Preis von € 5,50 zu bestellen. Wenn Sie diesen Service in Anspruch nehmen möchten, bitten wir Sie, sich bis zum **10. September, 12.00 Uhr**, an der Rezeption zu melden.

KARTENSPIELZIMMER

Ab 16.30 Uhr findet im Kartenspielzimmer eine Veranstaltung nur für geladene Gäste statt.

PROMENADENDECK

Um die Nachtruhe der Gäste in den Kabinen rund um das Promenadendeck und auf dem Panoramadeck nicht zu stören, bitten wir Sie, zwischen **22.00 und 08.00 Uhr** nicht zu joggen oder Sport zu treiben.

TAGESPROGRAMM

Sonntag, 7. September 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

Brückenbesichtigung: Wir möchten Ihnen heute die Möglichkeit geben, einen kurzen Blick auf die Kommandobrücke zu werfen. Den Eingang zur Kommandobrücke erreichen Sie ausschließlich über das vordere Treppenhaus Deck 11 (Steuerbord). Wir bitten Sie, **nach Möglichkeit**, die folgende Einteilung zu beachten.

14.00 - 14.30 Uhr: Deck 5 und 7

14.30 - 15.00 Uhr: Deck 9, 8 und 10

15.00 - 15.30 Uhr: Deck 6, 11 und 12

Informationen und Erläuterungen können während der Besichtigung nicht gegeben werden.

08.30 **Frühsport:** Treff mit Silvia an der Phoenix-Lounge / Deck 7.

09.15 **Ökumenischer Sonntagsgottesdienst**
„Nachfolge - große Fußstapfen“
Ihr Bordpfarrer Peter Holzer begrüßt Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12.

10.05 Beweisen Sie Ihren Teamgeist beim **Shuffleboard-Turnier!**
Treff mit Helena auf Deck 12.

10.05 **Bodyforming:** Anspruchsvolle Kräftigungsübungen von Kopf bis Fuß.
Trainiert wird mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Informationen zu Kirkwall auf den Orkney-Inseln
Die Orkney-Inseln gehören politisch zu Schottland, doch ihre ursprünglich norwegischen Wurzeln zeigen sich noch heute in vielen Aspekten.
Besuchen Sie vorab bereits mit Ihrer Lektorin Marita Basalla visuell die Hauptinsel mit der Hauptstadt Kirkwall, denn: „Man sieht nur das, was man kennt“.
Der Vortrag wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.

11.00 **Doppelkopf-Treff** im Kartenspielzimmer / Deck 7.

11.10 Seien Sie dabei beim **Boccia-Turnier!**
Treff mit Helena an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.

11.15 **Reling-Gymnastik und Walk a mile.** Treff mit Silvia an der Phoenix-Lounge / Deck 7.

11.15 Im Piano Salon / Deck 8: Der **MS Amera Gäste Chor** trifft sich mit Viktoria Weiner zur Probe.



MITTAG / NACHMITTAG

- 12.30 - 14.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig):
Lassen Sie sich **Currywurst mit Pommes-frites** schmecken.
Ihr Barteam empfiehlt dazu verschiedene Biere.
- 14.00 **Skat-Treff.** Alle Skat-Spieler treffen sich mit Helena im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.10 **Bridge-Treff** im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.30 **Jakkolo-Turnier:** 2 oder 3 Teams sammeln die Punkte. Das stärkste Team gewinnt und darf sich über einen kleinen Preis freuen. Helena freut sich auf viele Mitspieler.
- 14.30 Tanzen Sie wieder **Line Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge. Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich.
- 14.30 Im Restaurant Amara / Deck 7: **„MS Amara – Das schönste Modell“**
Heute steht unsere MS Amara Modell. Viele kleinere und größere Details regen unsere kreatives Denken an. Technisches Gerät, Durchblicke und Einblicke wollen zu Papier gebracht werden. Ein Kurs mit Maler und Bildhauer Alexander Mitterlechner.
- 15.00 Im Bordkino / Deck 8: **Superfood Gewürze**
Erfahren und staunen Sie was Gewürze alles können. Carsta Tenscher freut sich auf Sie.
- 15.30 - 16.30 Im Restaurant **Ozean** / Deck 7:

Wiener Kaffeehaus

Genießen Sie feine **Kuchenspezialitäten aus Österreich!**

Ihr Barteam empfiehlt dazu **Wiener Kaffeespezialitäten** aus der Spezialkarte!

- 15.45 **Yoga für Fortgeschrittene:** Fließende und langsame Übungen für mehr Kraft und Beweglichkeit. Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 15.45 **„Bertha“, „Ida“, „Nordpol“** - so und anders heißt es beim **BINGO** mit Helena in Harry's Bar auf Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.
- 16.15 Wir lassen das große **Grönlandabenteuer** mit MS Amara noch einmal Revue passieren. Ihr Kreuzfahrtdirektor Holger Winkler und Ausflugsleiter Christian Pfeifer begrüßen Sie in der Atlantik Show-Lounge auf Deck 8.
Die Veranstaltung wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.

TEFRA-SERVICE / ABREISE

Wenn Sie Ihr Gepäck ab Bremerhaven mit TEfra nach Hause senden möchten, können Sie dies noch bis heute, **07.09., 18.00 Uhr**, am Bordreisebüro oder an der Phoenix-Information anmelden.

Gäste, die den TEfra-Service bereits vorab gebucht haben, werden gebeten, ihre Zollerklärung zu den Öffnungszeiten am Bordreisebüro oder an der Phoenix-Information abzugeben.



TEFRA
MEIN GEPÄCKSERVICE



AMERA

ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S

RESTAURANT

elegant

TAGESCOCKTAILS

Flying Kangaroo

alkoholisch

(Vodka, weißer Rum,
Galliano, Sahne, Kokossirup,
Ananassaft, Orangensaft)

zum Preis von nur € 4,70

Ipanema

alkoholfrei

(Ginger Ale, Limetten,
brauner Zucker)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Gönnen Sie sich einen

Ouzo (4 cl) für € 3,50 in einer
unserer Bars!

WIENER WÜSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie
täglich auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7

Wiener Würstchen.

19.45

Im Bordkino / Deck 8: **WM-Qualifikationsspiel**

20.00 - 23.00

In der Panorama-Lounge / Deck 12 unterhält Sie Ihr Duo
Carmen und Janibek mit ihrem musikalischen Programm.

21.00

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Lieder fürs Herz – Balladen und Poesie



Genießen Sie heute Abend
gefühlvolle Lieder und
Gedichte, die direkt ins Herz
gehen und es im besten Fall,
erwärmen!

Freuen Sie sich auf Viktoria, sie bringt selbstgeschriebene
Songs mit, wahre Klassiker und romantische Gedichte.

Ein Abend mit „Ein bisschen Frieden“ für uns alle.

Ihr Barteam empfiehlt heute Abend einen „**Red-Lover**“ für € 6,20.

Die Show wird auch im Bordfernsehen auf **Kanal 65** übertragen.

ab 21.30

Ihr Duo **Party-Tiger** spielt Tanz- und Unterhaltungsmusik
in Harry's Bar / Deck 7.

22.00 - 23.00

Genießen Sie **Hot Dogs** zum Late-Night Snack
im Restaurant Amara / Deck 7.

MAGIC BAG

Sie haben die Möglichkeit, einen bis obenhin mit Wäsche gefüllten Wäschebeutel für
nur € 30,- waschen und bügeln zu lassen. Einfach Wäschebeutel und ausgefüllte
Wäscheliste auf das Bett legen und Ihr Kabinensteward kümmert sich um alles
Weitere. Die Rücklieferung erfolgt innerhalb von 48 Stunden.

Dieses Angebot ist nur am 07.09. gültig.



AMARA

BOUTIQUE

Zeit in ihrer schönsten Form

Schon gewusst?

Citizen ist einer der größten Uhrenhersteller weltweit. Hier fließen innovatives Design, modernste Technik und hochwertige Verarbeitung zusammen – und das in jeder Preisklasse!

Nutzen Sie außerdem heute noch die Chance, auf die Artikel unserer **Stillen Auktion** zu bieten!

Das Shop-Team berät Sie gerne dazu.

PHOENIX REISEN TV

Lernen Sie die Phoenix-Flotte und unsere Ziele rund um die Welt kennen!

Phoenix Reisen TV Moderatorin Susanne von Hopffgarten besucht unsere Hochsee- & Flussschiffe und stellt Ihnen diese in TV Beiträgen vor. Zu sehen sind diese auf Facebook und unter www.phoenixreisen.com

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

St. John's / Neufundland / Kanada

MS Artania

Ilulissat / Grönland

MS Deutschland

MS Deutschland ist ab Mai 2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr	16.30 - 17.00 Uhr	Tel. 32882 Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 32904 Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 10.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.00 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 33818 Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr	
		20.00 - 21.30 Uhr	Deck 8
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Aromaölmassage: Düfte erfreuen die Sinne und haben einen äußerst positiven Effekt auf Körper, Geist und Seele. Das ätherische Öl wird ganz nach Ihren persönlichen Bedürfnissen ausgewählt und für die sanfte und gleichzeitig tiefgehende Ganzkörpermassage verwendet. 50 Min. / € 75,- oder 80 Min. / € 95,-.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
HerrenSauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Wiener Kaffeehaus	im Restaurant Ozean	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7
Heute gibt es Hot Dogs .			

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 10.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12