

SONNENAUFGANG

06.59 Uhr

SONNENUNTERGANG

20.12 Uhr

PANORAMA-LOUNGE

In der Panorama-Lounge findet zwischen 11.00 Uhr - 11.30 Uhr eine Veranstaltung für geladene Gäste statt.

AUSFLÜGE

Bitte beachten Sie den heutigen **Buchungsschluss um 12.00 Uhr** für die Ausflüge von **Flåm bis Stavanger**.

POSTKARTEN

An der Phoenix-Information und an der Rezeption / Deck 8 erhalten Sie Postkarten mit Motiven dieser Reise.

PROMENADENDECK

Um die Nachtruhe der Gäste in den Kabinen rund um das Promenadendeck nicht zu stören, bitten wir Sie, zwischen **22.00** und **08.00 Uhr** **nicht** zu joggen.

FOTOSHOP

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit, ein Fotobuch Ihrer Reise zu erwerben! Bestellen Sie Ihr Fotobuch **bis zum 13.09.** und erhalten Sie **10 % Rabatt**. Für nähere Informationen besuchen Sie den Fotoshop auf Deck 8.

TAGESPROGRAMM

Freitag, 12. September 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Frühsport:** Treff mit Silvia am Pool / Deck 9.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht** mit Ihrem Bordseelsorger Kurt Riecke in der Panorama-Lounge auf Deck 12.
- 10.05 Kennen Sie schon das beliebte Kreuzfahrer-Spiel **Shuffleboard**? Helena erklärt Ihnen heute die Spielregeln. Treff auf Deck 12.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
„Velkommen til Norge, fredens og naturens land.“
Norwegen, das Land der Ruhe und Natur wird Ihnen gefallen; insbesondere der Auftakt zur alten Hauptstadt Bergen, auch „Tor zum Fjordland“ genannt. Und von da geht's dann auch schon hinein die Welt der gewaltigen Fjorde und der majestätisch aufragenden Berge. Tauchen Sie mit Ihrem **Lektor Uwe Noster** in die beeindruckende Stadt Bergen und Landschaft ein und erfahren Sie auch einiges Wissenswertes über unser Gastgeberland.
Der Vortrag wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.
- 10.05 **Rückengymnastik:** Trainiert wird mit Silvia im Kreativraum / Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 10.30 Zielen Sie ins Schwarze beim **Darts!** Treff mit Jan-Felix an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 11.30 - 12.30 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig):



Maritimer Frühschoppen

Genießen Sie Austern und weitere maritime Köstlichkeiten!

Ihr Barteam empfiehlt dazu ein Glas **Champagner** für € 8,50!

Ihr Party Duo **Zeitlos** spielt Musik zum Mitsingen und Mitschunkeln!

Freuen Sie sich zudem auf eine Einlage des **MS Amera Showensembles!**

Des Weiteren präsentieren wir Ihnen die **Seekarte** dieser Reise!



AUSFLÜGE BERGEN

Die Ausflüge **Vestland-Rundfahrt und Hardangerjord** sowie **Wanderung über den Berg zum Bauernhof** werden jeweils mit **Lunchbox** durchgeführt. Sie werden am 13.09. vor Ausflugsbeginn die Gelegenheit haben, sich in Harry's Bar / Deck 7 eine Lunchbox zusammenzustellen. Wir bitten alle Gäste, die an diesen Ausflügen teilnehmen und an einer Lebensmittelunverträglichkeit (**Laktose oder Glutenintoleranz**) leiden, sich bis zum **12.09., 12.00 Uhr** an der Rezeption zu melden.



AMERA

MITTAG / NACHMITTAG

- 14.30 Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8. Line Dance ist super für Anfänger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich.
- 15.45 **Erklärung der Fitnessgeräte** im Fitnessraum auf Deck 9. Silvia erklärt Ihnen die Bedienung der Fitnessgeräte und gibt Ihnen Tipps für ein optimales Training.
- 15.00 **Ärztetreff** im Piano Salon / Deck 8: Unser Bordarzt Dr. Karl-Ludwig Krämer lädt alle Ärztekolleginnen und -kollegen zum Kennenlernen ein.
- 15.00 **Alleinreisenden-Treff!** Lernen Sie sich bei einem Glas Sekt kennen und finden Sie Gesellschaft für Ihre Ausflüge, private Landgänge und Ihren Aufenthalt an Bord. Ihr Bordseelsorger Kurt Riecke und Helena vom Phoenix-Team laden Sie in Harry's Bar / Deck 7 ein.
- 15.30 Spielen Sie eine Runde **Tischtennis!** Treff mit Jan-Felix an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 16.00 Viel Glück beim **⑥ ⑦ ① BINGO ⑤ ⑨ ②** mit Helena in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie kleine Scheine / Kleingeld mit.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so bitten wir Sie, **zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:**

12. September: Alle Gäste von Deck 10, Deck 11 und Deck 12 **14. September:** Alle Gäste von Deck 7 und Deck 6

13. September: Alle Gäste von Deck 9 und Deck 8 **15. September:** Alle Gäste von Deck 5

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

INTERNET- / SATELLITENEMPFANG

Sie haben an Bord von MS Amara die Möglichkeit, das Internet kostenpflichtig zu nutzen. Dies ist möglich an den Computern in der Bibliothek / Deck 8 oder mit mobilen Geräten über das MS Amara WLAN-Netz. Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass es teilweise zu Empfangsstörungen kommen kann. Deswegen empfehlen wir Ihnen die Nutzung öffentlicher WLAN-Netze an Land. **Wenn sich MS Amara auf See befindet, raten wir Ihnen dringend, die „mobile Daten“-Funktion Ihres Smartphones auszuschalten** - es können hohe Kosten entstehen.

BORDPORTAL

Nutzen Sie das **kostenlose Bordportal** auf Ihrem Smartphone, um die Landgangsinformationen, die Menükarten, das Tagesprogramm, die aktuelle Position der MS Amara, die Bordzeitung (aktuelle Nachrichten) und weitere interessante Informationen abzurufen. Ihr Smartphone muss lediglich mit dem „Amara WLAN“ verbunden sein ohne, dass Sie sich anzumelden brauchen. Schriftliche Landgangsinformationen liegen zudem immer an der Rezeption aus.

JUBILÄUM / GEBURTSTAG

Steht diese Reise ein besonderer Anlass ins Haus? Feiern Sie ein Jubiläum oder einen Geburtstag und möchten Sie dies gebührend feiern oder Ihre Lieben überraschen? Wir sind Ihnen sehr gerne dabei behilflich - in diesem Fall sprechen Sie bitte direkt unseren Maître d'hôtel im Restaurant an.



ELEGANTER WILLKOMMENS GALA-ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

Elegante Abendgarderobe
(Herren im Anzug oder Smoking, mit Krawatte oder Fliege, Damen entsprechend)

TAGESCOCKTAILS

Black Jack

alkoholisch
(Ballentines, Orangensaft)
zum Preis von nur € 4,70

Push Me

alkoholfrei
(Ananassaft, Grapefruitsaft, Limettensaft, Pfefferminzsirup)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie einen
Fernet Branca (4cl) für
€ 3,50 in einer unserer Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, an ausgewählten Abenden ein Spezialitäten-Menü im Pichler's Restaurant zu genießen. Ihre Reservierung nimmt unsere Assistent Maître d'hôtel Asha **täglich** vor dem Pichler's Restaurant entgegen. Uhrzeit jeweils lt. Tagesprogramm.
Heute wird Ihre Reservierung zwischen **13.30 - 14.30 Uhr** entgegengenommen.

WIENER WÜRSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie diese täglich auf Wunsch in Harry's Bar / Deck 7.

Für die Gäste der Decks 6, 8, 10 und 12

18.35 - 19.00 **Kapitänsfoto** vor der Atlantik Show-Lounge (*backbord*)
19.00 **Willkommens-Cocktail mit anschließender Show**
19.45 Genießen Sie unser **Gala-Abendessen!**
Nehmen Sie dieses auch im Lido Buffet-Restaurant (*backbord*) sowie im Wintergarten **à la carte** ein.

Für die Gäste der Decks 5, 7, 9 und 11

18.00 Genießen Sie unser **Gala-Abendessen!**
Nehmen Sie dieses auch im Lido Buffet-Restaurant (*backbord*) sowie im Wintergarten **à la carte** ein.
20.40 - 21.00 **Kapitänsfoto** vor der Atlantik Show-Lounge (*backbord*)
21.00 **Willkommens-Cocktail mit anschließender Show**



In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:



Herzlich willkommen

19.00 Uhr für die Gäste der Decks 6, 8, 10 und 12

21.00 Uhr für die Gäste der Decks 5, 7, 9 und 11

*Ihr Kapitän Dariel Valdes, Ihr Kreuzfahrtdirektor Holger Winkler,
Ihr Hoteldirektor Robertino Georgescu, das Phoenix-Team und
die Offiziere begrüßen Sie an Bord der MS Amera.*

Let Us Entertain You



Ihr MS Amera Showensemble

beeindruckt Sie mit einer imposanten Show!

*Große Hits von Elvis Presley, Tina Turner & Robbie Williams
in Kombination mit Live-Gesang, Tanz & Akrobatik.*

20.00 - 23.00 In der Panorama-Lounge / Deck 12 unterhält Sie Ihr Pianist **Janibek** mit klassischen Melodien.
ab 20.45 Ihr Duo **Zeitlos** spielt Tanz- und Unterhaltungsmusik in Harry's Bar / Deck 7.
22.00 - 23.00 Genießen Sie im Restaurant Amera auf Deck 7
Würstchen mit Käse im Schlafrock zum Late-Night-Snack.



AMERA

BOUTIQUE

Nutzen Sie den heutigen Seetag, um unsere Bordboutique auf Deck 8 kennenzulernen. Erkunden Sie die Vielfalt unseres Sortiments und profitieren Sie nur heute von **10 % Willkommensrabatt!** Ausgenommen sind Aktionen, bereits reduzierte Ware, Bücher und echtschmuck.

IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wird ein Film mit allen Highlights der Reise für Sie gedreht. Nutzen Sie die Gelegenheit:

Bestellen Sie Ihren Reisefilm bis zum 13.09. und Sie erhalten **10 % Rabatt.** Ihr Videomanager Nils berät Sie zu den Öffnungszeiten im Videoshop auf Deck 8. Hier liegen auch Bestellformulare aus.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Saguenay / Québec / Kanada

MS Artania

Auf See, mit Kurs auf Runavik / Färöer Inseln / Dänemark

MS Deutschland

Ist ab Mai 2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 12.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	12.00 - 12.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 10.30 Uhr 16.30 - 17.00 Uhr		Deck 8
Fotoshop	09.00 - 11.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Steckfrisur: Wir zaubern Ihre Haare in eine wunderschöne Form die den ganzen Abend hält! Je nach Haarlänge ab 15 Min. / € 30,-.

Abend-Make-up: Der perfekte Look für Ihre Pläne. Wir bieten das perfekte Abend-Make-up. Lassen Sie sich verzaubern und gehen perfekt gestylt durch den Abend. 45 Minuten / € 55,-.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN / EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Gala-Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
(Im Wintergarten sowie auf der Backbordseite á la carte)			
18.00 & 19.45	Gala-Abendessen	in den Restaurants Ozean, Amara und im Pichler's Restaurant	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7
Kosten Sie Würstchen mit Käse im Schlafrock.			

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 10.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12