

ANKUNFT

07.30 Uhr

LETZTER EINSCHIFFUNGSTERMIN

18.30 Uhr

ABFAHRT

19.00 Uhr

NÄCHSTER HAFEN

Ålesund / Norwegen

SONNENAUFGANG

06.56 Uhr

SONNENUNTERGANG

19.56 Uhr

WETTERVORHERSAGE

bis 13°C, leichter Regen

DISTANZ

Von Bergen bis Flåm legt MS Amera eine Strecke von 135 Seemeilen zurück.

WIE GELANGT MAN IN DIE STADT

Liegeplatz: **Cruise Pier**
Die Entfernung zum Ortszentrum beträgt ca. 200 m.

BORDBÜCHER

Geben Sie Ihre Bordbücher gerne an der Rezeption oder an der Phoenix-Information ab. Ihr Kapitän und Ihr Kreuzfahrtdirektor werden den Routenstempel dieser Reise für Sie unterschreiben. Bordbücher sind an der Phoenix Information für € 6,- erhältlich.
Wir bitten Sie, Ihre Bordbücher bis spätestens zum 15.09. zum Unterschreiben abzugeben.

TAGESPROGRAMM

Sonntag, 14. September 2025 Flåm / Norwegen

DOKUMENTE / LANDGANG

- 07.30 **Ankunft von MS Amera in Flåm / Norwegen**
Den Zeitpunkt der Freigabe geben wir über Bordlautsprecher bekannt.
Für Ihren Landgang benötigen Sie Ihren **Bordausweis**.

AUSFLÜGE / TREFFPUNKT ATLANTIK SHOW-LOUNGE

- ⇒ Bitte halten Sie am Eingang zur **Atlantik Show-Lounge / Deck 8** Ihren **Bordausweis** bereit, damit dieser gescannt werden kann. Ihr Bordausweis wird erneut am Bus gescannt. Dies dient dazu, Ihre Busnummer zu erfassen
- ⇒ Bitte nehmen Sie **Ihren Kopfhörer und Ihr Empfangsgerät** mit!
Diese werden nicht nur für Stadtrundgänge benötigt, sondern dienen auch **als Ersatz, wenn das Mikrophon im Bus einmal ausfällt!**
- ⇒ Nehmen Sie zur Sicherheit auch stets das Anschreiben **„Ihre Ausflugsbuchung“** mit zum Ausflug.
- ⇒ In Harry's Bar / Deck 7 haben Sie die Möglichkeit, vor Ausflugsbeginn ab 07.30 Uhr Wasser und Softdrinks zu kaufen.

Ausflüge am Vormittag

07.40 - 07.50 Höhepunkte Norwegen per Bahn und Bus
Bitte nutzen Sie das komplette Zeitfenster.

09.00 - 09.10 Fahrt nach Myrdal mit der Flåmbahn (A)

10.20 Fahrt nach Myrdal mit der Flåmbahn (B)

Ausflüge am Nachmittag

13.40 Aussichtspunkt Stegastein (A)

13.50 Wildes Nærøytal

14.00 Aussichtspunkt Stegastein (B)

16.00 Aussichtspunkt Stegastein (C)



ALLGEMEINE HINWEISE

18.30

Letzter Einschiffungstermin



Wir bitten alle Gäste, bis zu diesem Zeitpunkt wieder an Bord zu sein.

19.00

MS Amera verabschiedet sich von **Flåm / Norwegen** und nimmt Kurs auf **Ålesund / Norwegen**.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so können Sie diese im Laufe der Reise an der Rezeption registrieren lassen.

Wir bitten Sie, zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:

14. September: Alle Gäste von Deck 7 und Deck 6

15. September: Alle Gäste von Deck 5

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

ZOLLBESTIMMUNGEN

Bitte beachten Sie das Ein- und Ausfuhrverbot von **Walfleisch und Walprodukten** in / aus der EU (Fleisch, Zähne, etc.). In Bremerhaven werden seitens des Zolls regelmäßig stichprobenartige Kontrollen durchgeführt.

DAS PHOENIX-BROT

Frühstücken Sie zu Hause wie an Bord oder überraschen Sie Ihre Lieben daheim mit einem Laib kräftiger Kruste und saftiger Krume aus der Bordbäckerei. **Bestellen Sie Ihr Phoenix-Brot im exklusiven Leinen-Brotbeutel bis zum 18. September, 12.00 Uhr an der Rezeption.** Der Preis von € 5,50 wird auf Ihr Bordkonto gebucht. Sie erhalten einen Coupon und geben diesen am Abreisetag beim Frühstück Ihrem Kellner. Von ihm erhalten Sie Ihr frisch gebackenes Phoenix Brot.

POSTKARTEN

Denken Sie an Ihre Lieben daheim und versenden Sie Urlaubsgrüße! An der Phoenix-Information und an der Rezeption / Deck 8 erhalten Sie Postkarten mit Motiven dieser Reise.

Heute erhalten Sie 10 Postkarten Ihrer Wahl zum Preis von € 10,00 (zuzüglich Porto).



HOSPITAL

Zur Vermeidung von Verletzungen möchten wir Sie bitten, gebrauchte Einwegspritzen, Kanülen, Rasierklingen o. Ä. nicht in den normalen Abfall zu werfen, sondern diese fachgerecht zu entsorgen.

Behälter zur sicheren Entsorgung erhalten Sie kostenlos während der Sprechzeiten im Hospital.

HYGIENE AN BORD

Um den Hygienestandard an Bord weiterhin zu sichern bitten wir Sie, stets die im Schiffsinneren sowie an der Gangway angebrachten Behälter mit **Desinfektionsmittel** zu nutzen.

PROMENADENDECK

Um die Nachtruhe der Gäste in den Kabinen rund um das Promenadendeck nicht zu stören, bitten wir Sie, zwischen 22.00 und 08.00 Uhr nicht zu joggen.



AMERA

ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Negroni

alkoholisch

(Gin, Martini Rosso, Campari)

zum Preis von nur € 4,70

Sportsman

alkoholfrei

(Orangensaft, Zitronensaft,
Erbsensirup)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Probieren Sie eine

Apotheke (2 cl) für € 5,90.

PICHLER'S RESTAURANT

Ihre Reservierung nimmt
unsere Assistant Maître
d'hôtel Asha heute zwischen
17.30 - 18.00 Uhr entgegen.

SEEKARTE

Die Seekarte dieser Reise ist
im Foyer auf Deck 8
ausgestellt. Sie wird zum Ende
dieser Kreuzfahrt verlost. Lose
erhalten Sie automatisch auf
die Kabine. Möchten Sie an
der Verlosung teilnehmen, so
geben Sie diese bitte an der
Rezeption ab. **Ein Los kostet
€ 5,- und drei Lose kosten
€ 10,-.** Der Erlös kommt dem
MS Amara Crew Welfare
Fonds zugute.

ab 19.00

Alle **Sportfans** sind herzlich ins Bordkino / Deck 8 eingeladen.
Nähere Informationen entnehmen Sie bitte dem Bildschirm vor dem
Bordkino.

20.00 - 23.00

Carmen und Jannibek sorgen für musikalische Unterhaltung
im Piano Salon auf Deck 8.

20.15

Parfümshow in der Bordboutique / Deck 8:
Heute erwartet Sie ein interessanter Vortrag über die Welt der Düfte!
Kommen Sie vorbei, lassen Sie sich beraten und finden Sie Ihren
neuen Lieblingsduft.

ab 20.45

Ihr Party-Duo **Zeitlos** spielt Tanzmusik in Harry's Bar / Deck 7.

21.15

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

MUSIK IST TRUMPF



Die Schlager Revue

Ab in die schrillen 70er-Jahre, in die Zeit, in der Schlager noch Schlager war.

Ihr MS Amara Showensemble lädt Sie ein zu einer Revue mit Hits wie
„Sag mir quando, sag mir wann“, „Fiesta Mexicana“, „Über den Wolken“,
„Tür an Tür mit Alice“ und vielen mehr!

Die Show wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.

Ihr Barteam empfiehlt zur Show eine **„Schlager-Bowle“** für € 5,90.

ab 22.00

In Harry's Bar / Deck 7:

Schlager-Party

DJ Zeki

spielt für Sie einen Mix aus den bekanntesten Schlagern.

Zur Party laden wir Sie auf einen kleinen Erdbeer-Limes, Eierlikör oder Vodka ein!

22.00 - 23.00

Im Restaurant Amara / Deck 7:

Heute gibt es **gebackene Champignons** zum Late-Night-Snack.



BOUTIQUE

Kennen Sie den Unterschied zwischen Eau de Parfum und Eau de Toilette?

Wie lagere ich meine Düfte richtig und wie finde ich den richtigen Duft für mich?

All dies erfahren Sie heute um 20.15 Uhr bei einem interessanten Vortrag in der Bordboutique.

Charm des Tages:

Palme und Muschel

SPA / FRISEUR

Heutige Angebote:

Zu Ihrem heute gebuchten **Friseurtermin** erhalten Sie während der Anwendung eine pflegende Haarkur gratis dazu.

Buchen Sie heute eine **Kosmetikbehandlung** dann erhalten Sie während der Anwendung eine kostenlose Hyaluron-Augenmaske!

MS Amara via Satellit

+88 167 711 0119

Unsere Agentur

Olsen Cruise Service

Anne Klyve Olsen

Tel.: +47 934 67 930

Währung

Norwegische Krone (NOK)

1,- EUR = ca. 11,60NOK

10,- NOK = ca. 0,86 EUR

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Québec City / Kanada

MS Artania

Auf See, mit Kurs auf Runavik / Färöer Inseln

MS Deutschland

Ist ab Mai 2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8	
Phoenix-Bordreisebüro	Bitte wenden Sie sich an die Phoenix-Information.			Deck 8
Phoenix-Information	07.00 - 07.30 Uhr	17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service		17.00 - 18.00 Uhr		Deck 8
Fotoshop		19.30 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique		19.00 - 22.30 Uhr		Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	08.30 - 09.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112		

MS AMERA SPA

Zarte Umhüllung: Eine entspannende Rückenmassage und eine pflegende Gesichtsmaske schenken neue Kraft. Zusätzlich gibt es eine kleine Handpackung mit Massage. 60 Min. /€ 85,-.

Friseur für Sie: Sie sehnen sich nach Veränderung, aber wissen nicht genau, wonach Ihnen der Sinn steht? Kommen Sie gerne vorbei und lassen sich professionell beraten. Wir bieten alles, was Sie sich vorstellen können, und noch mehr.

Spa	09.00 - 19.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	09.00 - 19.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	09.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 19.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
06.30 - 09.30	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
07.00 - 09.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
09.30 - 10.00	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Probieren Sie **gebackene Champignons**.

BARZEITEN

Harry's Bar	Deck 7	ab 09.00 Uhr
Phoenix-Lounge & Bar	Deck 7	ab 10.00 Uhr (wetterabhängig)
Piano Salon	Deck 8	17.00 - 24.00 Uhr
„Schöne Aussichten“	Deck 11	10.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)
Panorama-Lounge	Deck 12	10.30 - 12.00 Uhr / 17.00 - 24.00 Uhr