

ANKUNFT

13.00 Uhr

LETZTER EINSCHIFFUNGSTERMIN

22.30 Uhr

ABFAHRT

23.00 Uhr

NÄCHSTER HAFEN

Geiranger / Norwegen

SONNENAUFGANG

06.58 Uhr

SONNENUNTERGANG

19.52 Uhr

WETTERVORHERSAGE

bis 15°C, leicht bewölkt

DISTANZ

Von Flåm bis nach Ålesund legt MS Amara eine Strecke von 210 Seemeilen zurück.

DURCHSAGEN

Ab der Einfahrt in den Hafen von Ålesund, während der Liegezeit sowie beim Verlassen des Hafens, ist es nicht gestattet, Durchsagen auf die Außendecks zu schalten.

WIE GELANGT MAN IN DIE STADT

Liegeplatz: **Sørsidekaiene**
Die Entfernung ins Stadtzentrum beträgt ca. 250 Meter.

Bitte beachten Sie:

Das Fliegenlassen einer Drohne ist nur mit einer Sondergenehmigung gestattet. Nutzen Sie dazu bitte den Link der Norwegian Civil Aviation Authority: <https://www.luftfartstilsynet.no/en/drones/applying-for-authorization/>

TAGESPROGRAMM

Montag, 15. September 2025

Ålesund / Norwegen

VORMITTAG

FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Genießen Sie heute auch **Shrimps-Rührei** zum Frühstück!

- 08.30 **Frühsport!** Treff mit Silvia an der Phoenix-Lounge / Deck 7.
- 09.15 In der Panorama-Lounge / Deck 12:
„Du stellst meine Füße auf weiten Raum“
Diesen Satz der Bibel kann man gut auf unserer Seereise erleben. In der Andacht geben wir dieser Weite Raum und beschäftigen uns mit Hindernissen, die uns dabei manchmal begegnen.
Ökumenische Morgenandacht mit Ihrem Bordseelsorger Kurt Riecke.
- 10.05 „Schwarz gegen Gelb“ - so heißt es wieder beim **Shuffleboard**.
Treff mit Jan am Shuffleboardfeld auf Deck 12.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Westnorwegen - „Regenbekleidung“ ist hier besonders nützlich
Westnorwegen („Vestlandet“) zählt zu den niederschlagsreichsten Regionen in Europa. In der Hoffnung auf gutes Wetter freut sich Ihr **Lektor Uwe Noster**, Sie auf die kommenden Ziele unserer Reise einzustimmen: der „Jugendstilstadt“ Ålesund und einem der berühmtesten Fjorde, dem „Geiranger“.
Der Vortrag wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.
- 10.05 **Pilates:** Gezielte Übungen für eine stabile Rumpfmuskulatur.
Trainiert wird mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 10.15 **„Früh-Bowling“** - Helena freut sich auf viele Mitspieler.
Treff an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 11.00 Zielen Sie ins Schwarze beim **Darts!** Treff mit Jan an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 11.00 **Skat- und Doppelkopfspieler** treffen sich mit Helena im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 12.00 - 13.30 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:
Genießen Sie heute unser **MS Amara-Brathähnchen!**
Ihr Barteam empfiehlt dazu verschiedene erfrischende Biere.



AMARA

DOKUMENTE / LANDGANG

13.00 Ankunft von MS Amera in Ålesund / Norwegen

Den Zeitpunkt der Freigabe des Schiffes geben wir über Bordlautsprecher bekannt. Für den heutigen Landgang benötigen Sie Ihren **Bordausweis**.



Um die Sicherheit an der Gangway stets zu gewährleisten, bitten wir Sie, diese ausschließlich in eine Richtung zu benutzen.

AUSFLÜGE / TREFFPUNKT ATLANTIK SHOW-LOUNGE



⇒ Bitte halten Sie am Eingang zur **Atlantik Show-Lounge / Deck 8**

Ihren **Bordausweis** bereit, damit dieser gescannt werden kann. Ihr Bordausweis wird erneut auf der Pier gescannt. Dies dient dazu, Ihre Gruppennummer zu erfassen.



⇒ Nehmen Sie zur Sicherheit auch stets das Anschreiben „**Ihre Ausflugsbuchung**“ mit zum Ausflug

⇒ Bitte nehmen Sie **Ihren Kopfhörer und Ihr Empfangsgerät** mit!

⇒ In Harry's Bar / Deck 7 haben Sie die Möglichkeit, vor Ausflugsbeginn ab 13.00 Uhr Wasser und Softdrinks zu kaufen.

13.20 - 13.30 **Panoramafahrt Ålesund und Umgebung (A)**

Bitte nutzen Sie das komplette Zeitfenster.

13.40 **Minibus-Transfer zum Berg Aksla (A)**

13.50 **Stadtrundgang Ålesund (A)**

14.30 **Minibus-Transfer zum Berg Aksla (B)**

16.00 - 16.10 **Panoramafahrt Ålesund und Umgebung (B)**

Bitte nutzen Sie das komplette Zeitfenster.

16.20 **Stadtrundgang Ålesund (B)**

VERLORENE GEGENSTÄNDE

Haben Sie während Ihres Aufenthaltes an Bord etwas verloren? Alle Gegenstände, Brillen, Kleidungsstücke etc., die hier an **Bord** oder in den **Ausflugsbussen** gefunden wurden, liegen an der Rezeption zur Abholung bereit.

Bitte fragen Sie dort nach.

FOTOSHOP

Eine neue Art, die Reise in Bildern zu genießen. Eine **Fotosammlung** mit den schönsten Bildern der Reise als Fotorückblick für zu Hause. Eine Vorschau dieser digitalen Fotosammlung präsentiert Ihnen unser Fototeam im Bordfernsehen auf Kanal 5 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 8.

IHR REISEFILM

Faszinierende Landschaftsaufnahmen und weitere Highlights dieser Reise präsentiert Ihnen Videomanager Nils im bisher fertiggestellten Reisefilm! Der Film wird fortlaufend auf **Kanal 9 im Bordfernsehen** gezeigt sowie am Videoshop auf Deck 8. Am Videoshop liegen auch Bestellformulare aus.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Amorgos

alkoholisch

(Lime Juice, Zitronensaft,
Vodka, Ananassaft, Galliano)
zum Preis von nur € 4,70

Florida

alkoholfrei

(Orangensaft, Ananassaft,
Maracujasaft, Grenadine
Grapefruitsaft, Kokossirup,
Zitronensaft)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Gönnen Sie sich einen

Cardenal Mendoza

(4 cl) für € 5,50 in einer
unserer Bars.

WIENER WÜSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie
täglich auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7
Wiener Würstchen.

20.30 - 22.30 In der Panorama-Lounge / Deck 12:
DJ Zeki spielt angenehme Lounge-Musik.

20.30 Im Bordkino / Deck 8: **Kinofilm**
Informationen zum Film entnehmen Sie bitte dem Bildschirm vor
dem Bordkino.

ab 20.45 Ihr Party-Duo **Zeitlos** spielt Tanz- und Unterhaltungsmusik
in Harry's Bar / Deck 7.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Es ist nicht alles Gold, was glänzt

Wie schön, dass es immer mehr gibt, das uns
den Alltag einfacher und schneller gestaltet.
Aber so manches scheint im ersten Moment
hilfreicher, als es dann tatsächlich ist.

Nur selten bringen uns diese vielversprechenden
Neuerungen tatsächlich an unser Ziel.
Mit Liedern des Klavierkabarettisten
Bodo Wartke laden



Carmen Koblinger & Janibek Ozbekov

Sie herzlich ein zu einem Abend, an dem Sie
sich amüsieren und schmunzeln dürfen
über all den Irrsinn und die Verrücktheiten,
denen man so begegnet.

Genießen Sie zur Show einen **Jazz-Martini** für € 5,90.

Die Show wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00 Im Restaurant Amara / Deck 7:
Heute gibt es **Thunfisch- und Bolognesebaguettes**
zum Late-Night-Snack.



AMARA

BOUTIQUE

BERING

Eine dänische Marke mit Uhren & Schmuck in zeitlos schönem, maritimen und minimalistischem Design.

Das **Twist-&-Change-System** der Ringe ermöglicht kreative Individualität. Schauen Sie vorbei und lassen Sie sich individuell beraten!

Bei einem Bering-Einkauf im Wert von € 85,- erhalten Sie die Bering-Strandtasche gratis dazu!

Charm des Tages:
Seepferd und Meerjungfrau

MS Amara via Satellit

+88 167 711 0119

Unsere Agentur

Olsen Cruise Service

Anne Klyve Olsen
Tel.: +47 934 67 930

Währung

Norwegische Krone (NOK)

1,- EUR = ca. 11,60NOK
10,- NOK = ca. 0,86 EUR

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Montreal / Kanada

MS Artania

Runavik / Färöer Inseln /
Dänemark

MS Deutschland

MS Deutschland ist ab Mai 2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr		Deck 8
Phoenix-Information	17.00 - 17.30 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.00 Uhr		Deck 8
Fotoshop	09.00 - 11.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop	geschlossen		Deck 8
Boutique	09.00 - 12.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMARA SPA

Die Phoenix Anwendung (Gesicht und Körper): Genießen Sie intensive Pflege und Tiefenentspannung von Kopf bis Fuß. Ein abgestimmtes Gesichtsritual sowie eine Körperanwendung aus Packung und Ganzkörpermassage pflegen trockene Haut.
90 Min. / € 115,-.

Meerestiefenanwendung: Für Ihn mit Ocean Care: Mit dem Wirkstoff Algue Bleue Vital bündeln wir in einer Anwendung das Beste des Meeres für den Mann.
45 Min. / € 75,- oder 75 Min. / € 95,-.

Spa	09.00 - 19.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	09.00 - 19.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	09.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 19.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.00 - 13.30	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.00 - 13.30	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.30	Spezialitäten-Menü	Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Es gibt **Thunfisch- und Bolognesebaguettes**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 10.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	17.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 12.30 Uhr / 17.00 - 24.00 Uhr	Deck 12