

SONNENAUFGANG

07.11 Uhr

SONNENUNTERGANG

19.33 Uhr

PANORAMA-LOUNGE

In der Panorama-Lounge findet zwischen 11.00 Uhr - 11.30 Uhr eine Veranstaltung für geladene Gäste statt.
Des Weiteren um 15.00 Uhr.

AUSFLÜGE

Bitte beachten Sie den heutigen **Buchungsschluss um 12.00 Uhr** für die Ausflüge von **Arendal bis Bergen**.
Stornierungen und Umbuchungen sind nach Buchungsschluss nicht mehr kostenfrei.

POSTKARTEN

An der Phoenix-Information und an der Rezeption / Deck 8 erhalten Sie Postkarten mit Motiven dieser Reise.

PROMENADENDECK

Um die Nachtruhe der Gäste in den Kabinen rund um das Promenadendeck nicht zu stören, bitten wir Sie, zwischen **22.00** und **08.00 Uhr** **nicht** zu joggen.

FOTOSHOP

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit, ein Fotobuch Ihrer Reise zu erwerben! Bestellen Sie Ihr Fotobuch **bis zum 22.09.** und erhalten Sie **10 % Rabatt**.

TAGESPROGRAMM

Samstag, 20. September 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Frühsport!** Treff mit Marina an der Phoenix Lounge / Deck 7.
- 09.15 **Segen auf neuen Wegen:** Unsere Seereise auf der MS Amara hat begonnen. Welch ein Segen! Das feiern wir mit einer **ökumenischen Morgenandacht**. Ihr Bordseelsorger Kurt Riecke begrüßt Sie in der Panorama-Lounge / Deck 12.
- 10.00 **„Unsere Wohlfühl-Oase- Amara-SPA“**
Das Team des Amara-Spa heißt Sie -lich willkommen. Wir stellen Ihnen das Team vor und zeigen Ihnen gerne, welche schönen Angebote es an Massagen, Friseurdienstleistungen, Kosmetikbehandlungen und Produkten gibt. Gerne laden wir Sie dazu auf ein Glas Sekt ein.
Das Amara Spa-Team freut sich auf Sie.
- 10.05 Kennen Sie schon das beliebte Kreuzfahrer-Spiel **Shuffleboard**? Rike erklärt Ihnen heute die Spielregeln. Treff auf Deck 12.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Skagen & Oslo – zwei skandinavische Highlights
Skagen, an der Spitze Dänemarks gelegen, ist der Ort, an dem Nordsee und Ostsee aufeinandertreffen – ein Naturschauspiel, das schon die berühmten Skagen-Maler inspirierte. Charmante gelbe Häuser, endlose Strände und frischer Fisch machen den Ort zu einem perfekten Ziel für Kunst- und Naturfreunde. **Oslo**, Norwegens Hauptstadt, begeistert mit der einzigartigen Kombination aus urbanem Leben und unberührter Natur. Moderne Architektur, spannende Museen und die jährliche Verleihung des Friedensnobelpreises treffen hier auf Wälder, Fjorde und Outdoor-Abenteuer direkt vor der Haustür.
Ein Vortrag Ihres Lektors Heiko Griebisch.
Der Vortrag wird auch im Bordfernsehen auf **Kanal 65** übertragen.
- 10.05 **Rückengymnastik:** Trainiert wird mit Silvia im Kreativraum / Deck 5.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 11.30 - 12.30 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig):



Maritimer Frühschoppen

Genießen Sie Austern und weitere maritime Köstlichkeiten!

Ihr Barteam empfiehlt dazu ein Glas **Champagner** für € 8,50!

Ihr Party Duo **Zeitlos** spielt Musik zum Mitsingen und Mitschunkeln!

Freuen Sie sich zudem auf eine Einlage des **MS Amara Showensembles!**

Des Weiteren präsentieren wir Ihnen die **Seekarte** dieser Reise!



AMARA

MITTAG / NACHMITTAG

- 14.30 Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8. Line Dance ist super für Anfänger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich.
- 15.00 **Alleinreisenden-Treff!** Lernen Sie sich bei einem Glas Sekt kennen und finden Sie Gesellschaft für Ihre Ausflüge, private Landgänge und Ihren Aufenthalt an Bord. Ihr Bordseelsorger Kurt Riecke und Rike vom Phoenix-Team laden Sie in Harry's Bar / Deck 7 ein.
- 15.00 **Ärztetreff** im Piano Salon / Deck 8: Unser Bordarzt Dr. Karl-Ludwig Krämer lädt alle Ärztekolleginnen und -kollegen zum Kennenlernen ein.
- 15.30 **Yoga:** Langsame Übungen für mehr Kraft und Beweglichkeit. Treff mit Marina im Kreativraum / Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.00 Viel Glück beim **⑥ ⑦ ① BINGO ⑤ ⑨ ②** mit Rike in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie kleine Scheine / Kleingeld mit.

ELEGANTER WILLKOMMENS GALA-ABEND

Vor der Atlantik Show-Lounge / Deck 8 (Backbordseite, in Fahrtrichtung links)

17.00 - 17.30 Uhr für die Gäste der Decks 6, 8, 10 und 12

19.15 - 19.30 Uhr für die Gäste der Decks 5, 7, 9 und 11

Kapitäns-Foto

*Lassen Sie sich zur Erinnerung an Ihre Kreuzfahrt auf der
MS Amara zusammen mit Ihrem Kapitän Dariel Valdes
und Ihrem Kreuzfahrtdirektor Holger Winkler fotografieren.*

Wünschen Sie kein Erinnerungsfoto, so nutzen Sie bitte den Eingang auf der Steuerbordseite.

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

17.30 Uhr für die Gäste der Decks 6, 8, 10 und 12

19.30 Uhr für die Gäste der Decks 5, 7, 9 und 11



Herzlich willkommen

*Ihr Kapitän Dariel Valdes, Ihr Kreuzfahrtdirektor Holger Winkler,
Ihr Hoteldirektor Robertino Georgescu, das Phoenix-Team und
die Offiziere begrüßen Sie an Bord der MS Amara.*

Im Anschluß an den jeweiligen Cocktail:

*Genießen Sie unser **Gala-Abendessen!***

*Nehmen Sie dieses auch im Lido Buffet-Restaurant (backbord)
sowie im Wintergarten **à la carte** ein.*



AMARA

ELEGANTER WILLKOMMENS GALA-ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

Elegante Abendgarderobe
(Herren im Anzug oder Smoking, mit Krawatte oder Fliege, Damen entsprechend)

TAGESCOCKTAILS

Blue Lagoon

alkoholisch

(Gin, Vodka, Blue Curaçao, Zitronensaft, Sprite)

zum Preis von nur € 4,70

Smile

alkoholfrei

(Erdbeersirup, Tonic Water, Kokosnusssirup, Orangensaft, Maracujasaft)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie einen

Southern Comfort (4 cl) für € 3,50 in einer unserer Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, an ausgewählten Abenden ein Spezialitäten-Menü im Pichler's Restaurant zu genießen. Ihre Reservierung nimmt unsere Assistant Maître d'hôtel Asha **täglich** vor dem Pichler's Restaurant entgegen. Uhrzeit jeweils lt. Tagesprogramm. Heute wird Ihre Reservierung zwischen **13.30 - 14.30 Uhr** entgegengenommen.

WIENER WÜRSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie diese täglich auf Wunsch in Harry's Bar / Deck 7.

20.00 - 23.00 Im Piano Salon / Deck 8 unterhält Sie Ihr Duo **Janos & Aniko**.

ab 20.30 Ihr Duo **Zeitlos** spielt Tanzmusik in Harry's Bar / Deck 7.

21.00 In Harry's Bar / Deck 7:

„Rette sich wer kann!“

Chefhostess **Elisabeth Nickolaison**

stellt sich vor und erzählt aus ihrem wellenreichen Leben.



21.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

„ALL YOU NEED IS LOVE“

Die Beatles Show

In den 1960er Jahren schlossen sich die vier jungen Männer namens John, Paul, George und Ringo zu der Band „The Beatles“ zusammen.



Es folgte ein Jahrzehnt, in dem die sogenannten „Fab Four“ Musikgeschichte schrieben und Hits für die Ewigkeit hinterließen. Bis heute sorgt ihre Musik noch weltweit für Euphorie. Beatlemania, auch auf der MS Amera! Erleben Sie unsere kreative Show mit den besten Hits der Beatles mit Tanz und Artistik, live gesungen von Ihrem **MS Amera Showensemble**.

Ihr Barteam empfiehlt heute Abend einen „**Abbey Road**“ Cocktail für € 6,20.

22.00 - 23.00 Genießen Sie im Restaurant Amera auf Deck 7 **Frikadellen mit Schmorzwiebeln** zum Late-Night-Snack.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so bitten wir Sie, zur **Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:**

20. September: Alle Gäste von Deck 10, Deck 11 und Deck 12

21. September: Alle Gäste von Deck 9 und Deck 8

22. September: Alle Gäste von Deck 7 und Deck 6

23. September: Alle Gäste von Deck 5

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

BOUTIQUE

Täglich neue Highlights!

Erleben Sie hanseatisches Shoppingflair mitten auf dem Meer. In der Heinemann Boutique auf Deck 8 erwarten Sie Mode, Parfum, Schmuck, Accessoires und Phoenix-Artikel. An Bord profitieren Sie von Travel-Value-Preisen.

Tipp:

Werden Sie Heinemann & ME-Mitglied und erhalten Sie **10 % Rabatt** auf Ihren ersten Einkauf!

IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wird ein Film mit allen Highlights der Reise für Sie gedreht. Nutzen Sie die Gelegenheit: **Bestellen Sie Ihren Reisefilm bis zum 21.09.** und Sie erhalten **10 % Rabatt.** Ihr Videomanager Nils berät Sie zu den Öffnungszeiten im Videoshop auf Deck 8. Hier liegen auch Bestellformulare aus.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Auf See, mit Kurs auf Charlottetown / Prince Edward Island / Kanada

MS Artania

Kopenhagen / Dänemark

MS Deutschland

Ist ab Mai 2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 12.00 Uhr 15.30 - 16.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	12.00 - 12.30 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 10.30 Uhr 15.30 - 16.00 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.30 Uhr 15.30 - 16.30 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 11.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Steckfrisur: Wir zaubern Ihre Haare in eine wunderschöne Form, die den ganzen Abend hält! Je nach Haarlänge ab 15 Min. / € 30,-.

Abend-Make-up: Der perfekte Look für Ihre Pläne. Wir bieten das perfekte Abend-Make-up. Lassen Sie sich verzaubern und gehen perfekt gestylt durch den Abend. 45 Minuten / € 55,-.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN / EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Gala-Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
(Im Wintergarten sowie auf der Backbordseite à la carte)			
18.00 - 20.30	Gala-Abendessen	in den Restaurants Ozean, Amara und im Pichler's Restaurant	Deck 7 Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7
Kosten Sie Frikadellen mit Schmorzwiebeln.			

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 10.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12



AMERA