

ANKUNFT

08.00 Uhr

LETZTER EINSCHIFFUNGSTERMIN

13.30 Uhr

ABFAHRT

14.00 Uhr

NÄCHSTER HAFEN

Rosendal / Norwegen

SONNENAUFGANG

07.11 Uhr

SONNENUNTERGANG

19.22 Uhr

WETTERVORHERSAGE

bis 14°C, sonnig

DISTANZ

Von Skagen bis nach Arendal legt MS Amera eine Strecke von 86 Seemeilen zurück.

WIE GELANGT MAN IN DIE STADT

Liegeplatz: **Batterikaien**
Das Stadtzentrum liegt ca. 500 Meter entfernt.

ATLANTIK SHOW-LOUNGE

Um 17.00 Uhr findet in der Atlantik Show-Lounge eine Veranstaltung nur für geladene Gäste statt.

RETTUNGSÜBUNG



Es findet ab 10.00 Uhr eine Übung nur für die Besatzung statt. Alle Signale und Durchsagen in englischer Sprache haben für Sie bis auf Widerruf keinerlei Bedeutung. Wir bitten um Verständnis, dass es während der Übung zu Einschränkungen im Servicebereich kommt. Halten Sie bitte während der Übung die Außenbereiche unter den Rettungsbooten auf Deck 7 frei.

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 23. September
Arendal / Norwegen

DOKUMENTE / LANDGANG

08.00 Ankunft von MS Amera in Arendal / Norwegen

Den Zeitpunkt der Freigabe geben wir über Bordlautsprecher bekannt. Für Ihren Landgang benötigen Sie Ihren **Bordausweis**.

AUSFLÜGE / TREFFPUNKT ATLANTIK SHOW-LOUNGE

- ⇒ Bitte halten Sie am Eingang zur **Atlantik Show-Lounge / Deck 8** Ihren **Bordausweis** bereit, damit dieser gescannt werden kann.
- ✓ Ihr Bordausweis wird erneut am Bus gescannt. Dies dient dazu, Ihre Busnummer zu erfassen
- ⇒ Bitte nehmen Sie **Ihren Kopfhörer und Ihr Empfangsgerät** mit! Diese werden nicht nur für Stadtrundgänge benötigt, sondern dienen auch **als Ersatz, falls das Mikrophon im Bus einmal ausfällt!**
- 🎧 ⇒ Nehmen Sie zur Sicherheit auch stets das Anschreiben „**Ihre Ausflugsbuchung**“ mit zum Ausflug.
- ⇒ In Harry's Bar / Deck 7 haben Sie die Möglichkeit, vor Ausflugsbeginn ab 08.30 Uhr Wasser und Softdrinks zu kaufen.

Ausflüge

- 08.50 Arendals Umgebung (A)**
- 09.00 Arendal zu Fuß (A)**
- 11.10 Arendals Umgebung (B)**
- 11.20 Arendal zu Fuß (B)**

AUSFLÜGE MIT LUNCHBOX / ROSENDAL UND BERGEN

Die Ausflüge „**Überlandausflug nach Eidfjord**“ am 24.09. sowie der Ausflug „**Vestland-Rundfahrt zum Hardangerfjord**“ am 25.09. werden mit **Lunchbox** durchgeführt. Sie werden am 24.09. sowie am 25.09. vor Ausflugsbeginn die Gelegenheit haben, sich in Harry's Bar eine Lunchbox zusammenzustellen. Wir bitten alle Gäste, die an diesen Ausflügen teilnehmen, und an einer Lebensmittelunverträglichkeit leiden (**Laktose- oder Glutenintoleranz**), sich bis heute um **12.00 Uhr** an der Rezeption zu melden.



AMERA

NACHMITTAG

12.30 - 14.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:
Genießen Sie heute **gebratene Rinderkeule!**
„Entdecken Sie dazu auch die **Vielfalt dunkler Biere** – kräftig, vollmundig, unvergleichlich.“

13.30



Letzter Einschiffungstermin

Wir bitten alle Gäste, bis zu diesem Zeitpunkt zurück an Bord zu sein.

14.00

MS Amera verabschiedet sich von **Arendal / Norwegen** und nimmt Kurs auf **Rosendal / Norwegen**.

15.00

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Wie Gletscher eine Landschaft formen**

Unsere Schiffsreise wird uns durch die spektakulären Fjorde Norwegens führen. Da drängt sich die Frage auf, wie diese seltsame Küste eigentlich entstanden ist. Dieser Vortrag handelt von der Entstehung der verschiedenen Landschaftsformen im Zusammenhang mit Gletschern.

Dabei werfen wir einen Blick darauf, wie mächtige Eismassen über Jahrtausende Täler formten, Felsen abschliffen und die beeindruckenden Fjorde schufen, die wir heute auf unserer Reise bestaunen dürfen. Ein Vortrag Ihres Lektors Heiko Griebisch.

Der Vortrag wird auch auf **Kanal 65** übertragen.

15.30

„**So ticken die Norweger**“ - Erfahren Sie humorvolle, interessante Fakten über Norwegen bei einem Quiz in Harry's Bar / Deck 7. Rike freut sich auf Sie.

15.30

Rückenfit: Stärken Sie Ihre Rückenmuskulatur mit effektiven Übungen. Trainiert wird mit Marina im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

15.30 - 16.30

In den Restaurants **Amera und Ozean** / Deck 7:

Wiener Kaffeehaus

Genießen Sie feine **Kuchenspezialitäten aus Österreich!**

Ihr Barteam empfiehlt dazu **Wiener Kaffeespezialitäten** aus der Spezialkarte!

16.30

Pilates: Trainiert wird mit Silvia im Kreativraum / Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

16.30

Versuchen Sie Ihr Glück beim **BINGO** in Harry's Bar / Deck 7. Rike freut sich auf viele Mitspieler. Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so bitten wir Sie, **zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:**

23. September: Alle Gäste von Deck 5

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

LUNCHBOX BESTELLUNG FÜR BREMERHAVEN

Sie haben die Möglichkeit, eine Lunchbox für Ihre Rückreise am 27. September zum Preis von € 5,50 zu bestellen.

Wenn Sie diesen Service in Anspruch nehmen möchten, bitten wir Sie, sich bis zum **26. September, 12.00 Uhr** an der Rezeption zu melden. Die Kosten werden auf Ihr Bordkonto gebucht. Die Lunchbox erhalten Sie gegen Vorlage des Gutscheins am 27. September beim Frühstück in den Restaurants.



AMERA

ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Seabreeze

alkoholisch

(Vodka Smirnoff,
Preiselbeersaft, Grapefruitsaft)
zum Preis von nur € 4,70

Florida

alkoholfrei

(Orangensaft, Ananassaft,
Maracujasaft, Grapefruitsaft,
Zitronensaft, Kokossirup,
Grenadine)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Gönnen Sie sich einen

Tequila Silver (4 cl) für
€ 4,10 in unseren Bars!

BORDBÜCHER

Geben Sie Ihre Bordbücher
gerne an der Rezeption oder
an der Phoenix-

Information ab. Ihr Kapitän
und Ihr Kreuzfahrtdirektor
werden den Routenstempel
dieser Reise für Sie
unterschreiben. Bordbücher
sind an der Phoenix-
Information für € 6,- erhält-
lich. **Wir bitten Sie, Ihre
Bordbücher bis spätestens
zum 24.09. zum
Unterschreiben abzugeben.**

20.15

Juweliervortrag in der Bordboutique

Besuchen Sie uns in der Bordboutique und erfahren Sie bei einem
Glas Sekt Wissenswertes über unsere Juweliermarken Lucia D'oro,
VIVA Juwelen und Maurice Lacroix.

20.00 - 23.00

Aniko & Janos sorgen für musikalische Unterhaltung
im Piano Salon auf Deck 8.

20.30

Im Bordkino / Deck 8: **Kinofilm**

Informationen zum Film entnehmen Sie bitte dem Bildschirm vor
dem Bordkino.

ab 20.45

Ihr Party-Duo **Zeitlos** spielt abwechslungsreiche
Tanz- und Unterhaltungsmusik in Harry's Bar / Deck 7.

21.15

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Tribute to



ABBA



Ihr **MS Amera Showensemble**

repräsentiert die beliebte schwedische Popgruppe, singt für Sie
die bekanntesten Lieder und lädt Sie zu dieser
schwungvollen Show ein.

Gönnen Sie sich zur Show einen **Waterloo-Cocktail** für € 6,20.

Die Show wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00

Im Restaurant Amera / Deck 7:

Probieren Sie **Mini Cheeseburger** zum Late-Night-Snack.

HÄNDEDESINFEKTION

Wir bitten Sie, die Handdesinfektionsspender in den öffentlichen Bereichen, vor den
Restaurants sowie an der Gangway regelmäßig zu benutzen. Vielen Dank!

BOUTIQUE

Juwelierschätze

Heute stellen wir Ihnen unsere Juweliermarken Lucia D'oro, VIVA Juwelen und Maurice Lacroix vor.

Erfahren Sie bei unserem Vortrag um 20.15 Uhr Wissenswertes über die Materialien und die Herstellung dieser exklusiven Marken. Gerne beraten wir Sie auch individuell zu Ihrem neuen Schmuckstück!

MS Amara via Satellit

+88 167 711 0119

Unsere Agentur

Olsen Cruise Service

Anne Klyve Olsen
Tel.: +47 934 67 930

Währung

Norwegische Krone (NOK)

1,- EUR = ca. 11,60 NOK

10,- NOK = ca. 0,86 EUR

Der Euro wird nicht akzeptiert.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Auf See, mit Kurs auf Boston /
Massachusetts / USA

MS Artania

Stockholm / Schweden

MS Deutschland

Ist ab Mai 2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Phoenix-Information	08.30 - 09.00 Uhr 17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	Uwe ist am 24.09 wieder für Sie da.		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	16.30 - 18.00 Uhr		Deck 8
Fotoshop	17.00 - 18.00 Uhr 19.30 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	14.00 - 22.00 Uhr		Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	08.30 - 09.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMARA SPA

Die Phoenix Anwendung (Gesicht und Körper): Genießen Sie intensive Pflege und Tiefenentspannung von Kopf bis Fuß. Ein abgestimmtes Gesichtsritual sowie eine Körperanwendung aus Packung und Ganzkörpermassage pflegen trockene Haut. 90 Min. / € 115,-.

Meerestiefenanwendung: Für ihn mit Ocean Care: Mit dem Wirkstoff Algue Bleue Vital bündeln wir in einer Anwendung das Beste des Meeres für den Mann. 45 Min. / € 75,- oder 75 Min. / € 95,-.

Spa	09.00 - 19.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	09.00 - 19.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	09.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 19.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 09.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
07.00 - 09.30	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
09.30 - 10.00	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
15.30 - 16.30	Wiener Kaffeehaus	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet Restaurant	Deck 11
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (Reservierung)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Probieren Sie **Mini Cheeseburger**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 10.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	17.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 12