

SONNENAUFGANG

07.35 Uhr

SONNENUNTERGANG

19.38 Uhr

PANORAMA-LOUNGE

In der Panorama-Lounge findet zwischen 11.00 Uhr - 11.30 Uhr eine Veranstaltung für geladene Gäste statt.

AUSFLÜGE

Bitte beachten Sie den heutigen **Buchungsschluss um 12.00 Uhr** für die Ausflüge von Ferrol bis nach Ajaccio. Stornierungen und Umbuchungen sind nach Buchungsschluss nicht mehr kostenfrei. Hinweis zum Ausflug „**Das Tal von Ricote**“ in **Cartagena (06.10.)**: Dieser Ausflug ist für Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit nicht geeignet.

FOTOSHOP

Erwerben Sie ein Fotobuch Ihrer Reise! Bestellen Sie dieses **bis zum 29.09.** und Sie erhalten **10 % Rabatt.**

STONEHENGE UND SALISBURY

Der Ausflug **Stonehenge und Salisbury** in Portland (29.09.) wird mit **Lunchbox** durchgeführt. Sie werden am 29.09. vor Ausflugsbeginn die Gelegenheit haben, sich in Harry's Bar / Deck 7 eine Lunchbox zusammenzustellen. Wir bitten alle Gäste, die an diesem Ausflug teilnehmen und an einer Lebensmittel-unverträglichkeit (**Laktose- oder Glutenintoleranz**) leiden, sich bis zum **28.09., 12.00 Uhr**, an der Rezeption zu melden.

TAGESPROGRAMM

Sonntag, 28. September 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit **Frühsport!**
Treff mit Tobias an der Phoenix-Lounge / Deck 7.
- 09.15 **Ökumenischen Morgenandacht**
Ihr Bordseelsorger Wolfgang Emanuel begrüßt Sie in der Panorama-Lounge / Deck 12.
- 10.05 Kennen Sie schon das beliebte niederländische Brettspiel **Jakkolo?**
Rike erklärt Ihnen heute die Spielregeln. Treff in Harry's Bar / Deck 7.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
GB, Portland - Weymouth, Stonehenge & Salisbury
Englands Seebäder der Südküste haben eine lange Geschichte und entwickelten sich im 18. Jh. von Fischerdörfern zu beliebten Badeorten mit georgianischer und viktorianischer Architektur. Die attraktive Naturkulisse mit Kreidefelsen, Kieseldüne, Sandstränden und Steilklippen der Jurassic Coast in den Grafschaften Devon & Dorset gehört zum UNESCO-Weltnaturerbe. Ebenso wie das faszinierende Stonehenge und das von Römern gegründete Salisbury.
Ein Vortrag Ihrer Lektorin Katharina Bahlcke.
Der Vortrag wird auch im Bordfernsehen auf **Kanal 65** übertragen.
- 10.05 **Walk a mile:** Mit zügigen Schritten rund um Deck 7.
Treff mit Tobias an der Phoenix-Lounge / Deck 7.
- 11.00 Im Bordkino / Deck 8:
YVONNE MEININGER
Kalligraphie-Expertin mit internationaler Ausbildung.
Kalligraphie mit Herzblut. Buchstaben, die Geschichten erzählen. Handschrift, die berührt.
- 11.30 - 12.30 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig):



Maritimer Frühschoppen

Genießen Sie Austern und weitere maritime Köstlichkeiten!

Ihr Barteam empfiehlt dazu ein Glas **Champagner** für € 8,50!

Ihr Duo „**Vis-à-Vis**“ spielt Musik zum Mitsingen und Mitschunkeln!
Freuen Sie sich zudem auf eine Einlage des **MS Amara Showensembles!**
Des Weiteren präsentieren wir Ihnen die **Seekarte** dieser Reise!



MITTAG / NACHMITTAG

14.00

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Wir stellen uns vor! Kapitän Dariel Valdes, Kreuzfahrtdirektor Holger Winkler, Hoteldirektor Robertino Georgescu, Küchenchefin Marie Jo Gerull und das komplette Genuss-Team rund um Michael Gliss stellen sich vor.



Im Anschluss:

Genuss-Reise durch die Kaffeewelt mit Michael Gliss

Freuen Sie sich auf einen kurzweiligen und unterhaltenden Kaffee-Vortrag mit mehr als 2.000 Jahren Geschichte, Kultur, Botanik & Mythen des Kaffees.

Bringen Sie alle Ihre Fragen rund um Kaffee mit.



14.30

Erklärung der Fitnessgeräte im Fitnessraum auf Deck 9. Tobias erklärt Ihnen die Bedienung der Fitnessgeräte.

15.00

Alleinreisenden-Treff! Lernen Sie sich bei einem Glas Sekt kennen und finden Sie Gesellschaft für Ihre Ausflüge, für private Landgänge und Ihren Aufenthalt an Bord. Ihr Bordseelsorger Wolfgang Emanuel und Rike vom Phoenix-Team laden Sie in Harry's Bar / Deck 7 ein.

15.00

Ärztetreff im Piano Salon / Deck 8: Unser Bordarzt Dr. Gregor Schmitz lädt alle Ärztekolleginnen und -kollegen zum Kennenlernen ein.

15.45

Im Bordkino / Deck 8: **Das James-Webb-Weltraumteleskop Blick hinter den Horizont**

Aufbau: Mit dem James-Webb-Weltraumteleskop soll das frühe Universum und die Entstehung erster Sterne, Planeten und Galaxien erforscht werden. Um dieses Ziel erreichen zu können, wurde für das Teleskop ein revolutionärer Entwurf gewählt, der Forschungseinrichtungen, Wissenschaftler und die beteiligten Raumfahrtorganisationen vor teils enorme Herausforderungen stellte. Stephan Hillenbrand erklärt in diesem spannenden Vortrag, wie das Teleskop funktioniert, aus welchen Komponenten es besteht und wie die Konstrukteure diese Herausforderungen bewältigt haben.

16.00

Auch im Sitzen kann trainiert werden! Wie dies funktioniert, zeigt Ihnen Tobias bei der **Sitzgymnastik** im Kreativraum auf Deck 5.

16.00

Viel Glück beim **⑥ ⑦ ① BINGO ⑤ ⑨ ②** mit Rike in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie kleine Scheine / Kleingeld mit.

ELEGANTER WILLKOMMENS GALA-ABEND

Vor der Atlantik Show-Lounge / Deck 8 (Backbordseite, in Fahrtrichtung links)

Kapitäns-Foto

17.15 - 17.45 Uhr für die Gäste der Decks 6, 8, 10 und 12

19.15 - 19.30 Uhr für die Gäste der Decks 5, 7, 9 und 11

Lassen Sie sich zur Erinnerung an Ihre Kreuzfahrt auf der MS Amera zusammen mit Ihrem Kapitän Dariel Valdes und Ihrem Kreuzfahrtdirektor Holger Winkler fotografieren. Wünschen Sie kein Erinnerungsfoto, so nutzen Sie bitte den Eingang auf der Steuerbordseite.



AMERA

ELEGANTER WILLKOMMENS GALA-ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

Elegante Abendgarderobe
(Herren im Anzug oder
Smoking, mit Krawatte oder
Fliege, Damen entsprechend)

TAGESCOCKTAILS

Blue Lagoon

alkoholisch
(Gin, Vodka, Blue Curaçao,
Zitronensaft, Sprite)
zum Preis von nur € 4,70

Smile

alkoholfrei
(Erdbeersirup, Tonic Water,
Kokosnussirup, Orangensaft,
Maracujasaft)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie einen
Southern Comfort (4 cl) für
€ 3,50 in einer unserer Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten Ihnen die
Möglichkeit, an
ausgewählten Abenden ein
Spezialitäten-Menü im
Pichler's Restaurant zu
genießen. Ihre Reservierung
nimmt unsere Assistant
Maitre d'hôtel Asha **täglich**
vor dem Pichler's Restaurant
entgegen. Uhrzeit jeweils
lt. Tagesprogramm.
Heute wird Ihre Reservierung
zwischen **13.30 - 14.30 Uhr**
entgegengenommen.

WIENER WÜSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie
diese täglich auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7.

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Herzlich willkommen

17.45 Uhr für die Gäste der Decks 6, 8, 10 und 12

19.30 Uhr für die Gäste der Decks 5, 7, 9 und 11

*Ihr Kapitän Dariel Valdes, Ihr Kreuzfahrtdirektor Holger Winkler,
Ihr Hoteldirektor Robertino Georgescu, das Phoenix-Team und die Offiziere
begrüßen Sie an Bord der MS Amera.*

Im Anschluß an den jeweiligen Cocktail:

*Genießen Sie unser **Gala-Abendessen!** Nehmen Sie dieses auch im Lido Buffet-
Restaurant (backbord) sowie im Wintergarten **à la carte** ein.*

20.00 - 23.00 Im Piano Salon / Deck 8 unterhält Sie Ihr Duo **Janos & Aniko**.

ab 20.30 Ihr Duo **Vis-a-Vis** spielt Tanzmusik in Harry's Bar / Deck 7.

21.00 In Harry's Bar / Deck 7:

Unser Gastkünstlerduo „**Valerie und Thomas**“ präsentiert:

Eventuell lieber Tanz und 1000 Schlager -

Zauber der 50er und 60er Jahre

Wir gehen gemeinsam auf eine romantisch komödiantische Reise in die
Wirtschaftswunderzeit der 1950er. Erleben Sie mit uns die unvergesslichen
Melodien von Caterina Valente, Peter Alexander und vielen
weiteren großen Künstlern dieser Epoche.

21.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

„ALL YOU NEED IS LOVE“ Die Beatles Show

In den 1960er Jahren schlossen sich die vier jungen
Männer namens John, Paul, George und Ringo zu der Band „**The Beatles**“
zusammen. Es folgte ein Jahrzehnt, in dem die sogenannten „Fab Four“
Musikgeschichte schrieben und Hits für die Ewigkeit hinterließen.
Bis heute sorgt ihre Musik noch weltweit für Euphorie. Beatlemania,
auch auf der MS Amera! Erleben Sie unsere kreative Show mit den
besten Hits der Beatles mit Tanz und Artistik, live gesungen von
Ihrem **MS Amera Showensemble**.

Ihr Barteam empfiehlt heute Abend einen „**Abbey Road**“ Cocktail für € 6,20.

22.00 - 23.00 Genießen Sie im Restaurant Amera auf Deck 7

Frikadellen mit Schmorzwiebeln zum Late-Night-Snack.



ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 28.09. auf den 29.09. werden die Uhren an Bord
von MS Amera 1 Stunde **ZURÜCKgestellt!** (03.00 Uhr = 02.00 Uhr)



BOUTIQUE

Täglich neue Highlights!

Erleben Sie hanseatisches Shoppingflair mitten auf dem Meer. In der Heinemann Boutique auf Deck 8 erwarten Sie Mode, Parfum, Schmuck, Accessoires und Phoenix-Artikel.

An Bord profitieren Sie von Travel-Value-Preisen.

Tipp: Werden Sie Heinemann & ME-Mitglied und erhalten Sie **10 % Rabatt** auf Ihren ersten Einkauf!

IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wird ein Film mit allen Highlights der Reise für Sie gedreht.

Nutzen Sie die Gelegenheit:

Bestellen Sie Ihren Reisefilm bis zum 29.09. und Sie erhalten **10 % Rabatt.**

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Wir bitten Sie zur **Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:**

28.09.: Alle Gäste von Deck 10, 11 und 12

29.09.: Alle Gäste von Deck 9

30.09.: Alle Gäste von Deck 8

01.10.: Alle Gäste von Deck 7

02.10.: Alle Gäste von Deck 6

03.10.: Alle Gäste von Deck 5

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so informieren Sie bitte die Rezeption.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Auf See (bis 02.10.), mit Kurs auf Horta / Faial / Azoren

MS Artania

Oslo / Norwegen

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 12.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	12.00 - 12.30 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 10.30 Uhr 15.30 - 16.00 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.30 Uhr 15.30 - 16.30 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 11.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Steckfrisur: Wir zaubern Ihre Haare in eine wunderschöne Form, die den ganzen Abend hält! Je nach Haarlänge ab 15 Min. / € 30,-.

Abend-Make-up: Der perfekte Look für Ihre Pläne. Wir bieten das perfekte Abend-Make-up. Lassen Sie sich verzaubern und gehen perfekt gestylt durch den Abend. 45 Minuten / € 55,-.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN / EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 21.00	Gala-Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
(Im Wintergarten sowie auf der Backbordseite à la carte)			
18.00 - 21.00	Gala-Abendessen	in den Restaurants Ozean, Amara und im Pichler's Restaurant	Deck 7 Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7
Kosten Sie Frikadellen mit Schmorzwiebeln.			

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 10.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12