

SONNENAUFGANG

07.37 Uhr

SONNENUNTERGANG

19.14 Uhr

PANORAMA-LOUNGE

Um 17.00 Uhr findet in der Panorama-Lounge eine Veranstaltung nur für geladene Gäste statt.

HOSPITAL

Zur Vermeidung von Verletzungen möchten wir Sie bitten, gebrauchte Kanülen, Einwegspritzen, Rasierklingen o. Ä. nicht in den normalen Abfall zu werfen, sondern diese fachgerecht zu entsorgen.

Behälter zur sicheren Entsorgung erhalten Sie kostenlos während der Sprechzeiten im Hospital.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so bitten wir Sie, zur **Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:**

03.10.: Alle Gäste von Deck 5

IHR REISEFILM

Faszinierende Landschaftsaufnahmen und weitere Highlights dieser Reise präsentiert Ihnen Videomanager Kadek im bisher fertiggestellten Reisefilm! Der Film wird fortlaufend auf **Kanal 9** im Bordfernsehen gezeigt sowie am Videoshop.

TAGESPROGRAMM

Freitag, 3. Oktober 2025

(Tag der Deutschen Einheit)

Erholung auf See

BRÜCKENBESICHTIGUNG

Brückenbesichtigung: Wir möchten Ihnen heute die Möglichkeit geben, einen kurzen Blick auf die Kommandobrücke zu werfen. Den Eingang zur Kommandobrücke erreichen Sie ausschließlich über das vordere Treppenhaus Deck 11 (Steuerbord). Wir bitten Sie, **nach Möglichkeit**, die folgende Einteilung zu beachten.

14.00 - 14.45 Uhr: Deck 5 und 7

14.45 - 15.15 Uhr: Deck 9, 8 und 10

15.15 - 16.00 Uhr: Deck 6, 11 und 12

Informationen und Erläuterungen können während der Besichtigung nicht gegeben werden.



VORMITTAG



FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Genießen Sie heute auch köstliches **Shrimps-Rührei!**

- 07.45 **Frühsport!** Treff mit Tobias an der Phoenix-Lounge / Deck 7.
- 09.15 **„Du führst mich hinaus ins Weite, du machst meine Finsternis hell.“ PS 18, 20**
Ihr Bordseelsorger Wolfgang Emanuel lädt Sie recht herzlich zur **ökumenischen Morgenandacht** in die Panorama-Lounge / Deck 12 ein.
- 09.15 **„Walk a Mile trifft auf Gehirnjogging“**
Treff mit Tobias an der Phoenix-Lounge / Deck 7.
- 10.05 Viel Vergnügen beim **Jakkolo!** Treff mit Rike in Harry's Bar auf Deck 7.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Marokko - Tanger, Tétouan, Melilla**
Das islamische Land im äußersten Westen Afrikas, im Maghreb al-Aqsā, zwischen den Grotten des Herkules am Atlantik und Tanger, einst internationale Verwaltungszone im von Spanien kolonisierten Norden am Mittelmeer, betört mit Medina, Moscheen, Minaretten und Muezzin, mit Kasbah, Kirchen, Couscous & Cannabis, waldreichen Landschaften und einem der größten Tiefseehäfen Afrikas. Tétouan ist andalusisch geprägt, Melilla eine bunte spanisch-maghrebinische Exklave.
Ein Vortrag Ihrer Lektorin Katharina Bahlcke.
Der Vortrag wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.
- 10.15 **Reling-Gymnastik:** Treff mit Tobias an der Phoenix-Lounge / Deck 7.
- 11.00 **Line Dance** für Beginner. Tobias erklärt Ihnen heute die Grundschriffe des Line Dance! Treff im Kreativraum / Deck 5.
- 11.00 Spielen Sie **Minigolf!** Treff mit Rike am Minigolfplatz auf Deck 12.

VORMITTAG / NACHMITTAG

11.30

An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig):



◆ Martina & Moritz ◆

Das zweite Mal ein kulinarisches Erlebnis mit Martina & Moritz



Zwischen den Kontinenten: Der Duft der Küchen der Levante und Marokko.

Lassen Sie sich verwöhnen, und genießen Sie!

14.30

Im Restaurant Amara / Deck 7: **Der Workshop, auf den wir alle gewartet haben**

Yvonne Meininger – Kalligraphie-Expertin mit internationalem Renommee und leidenschaftliche Botschafterin der schönen Schrift. In ihrem Workshop setzen Sie Kalligraphie selbst um: Buchstaben, die Geschichten erzählen – Linien, die lebendig werden – Schriftkunst zum Anfassen. Ein kreatives Erlebnis, das inspiriert und begeistert.

Es war im Voraus eine Anmeldung an der Rezeption erforderlich.



14.30

Sitzgymnastik: Trainiert wird mit Tobias im Kreativraum auf Deck 5.

14.45

Zielen Sie ins Schwarze beim **Darts-Turnier!** Treff mit Rike an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.

15.30 - 16.30

Im Lido-Bufferet-Restaurant / Deck 11: Das Motto der heutigen Tee- & Kaffeestunde lautet

„Alles Schokolade“!

Ihr Pâtisserie-Team hat für Sie köstliche Schokoladen-Spezialitäten zubereitet.

Das Bar-Team empfiehlt dazu einen **Schokoladen-Milchshake**

zum Preis von € 4,90.



Bringen Sie Ihre Fragen mit rund um Kakao & Schokolade, und lassen Sie sich zur Schokoladen-Kaffeestunde heute exklusiv

überraschen von **Etienne Coppeneur** und seinen Lieblingskreationen aus dem Hause Coppeneur.



16.30

In Harry's Bar / Deck 7: **Was haben Zitrone, Schokolade & Tabak mit Kaffee zu tun?**

Michael Gliss entführt Sie in die Welt des Kaffees und seiner 1.000 Aromen, und Sie verkosten gemeinsam drei Kaffees, fast wie die Profis ;-). Bringen Sie alle Ihre Fragen rund um Kaffee mit! Michael Gliss ist Co-Ideengeber des „Genuss-Festival an Bord“, Genuss-Moderator auf der Kreuzfahrtflotte von Phoenix Reisen und Deutschlands erster Diplom-Kaffee-Sommelier. Freuen Sie sich auf ein kurzweiliges und unterhaltsames Kaffee-Erlebnis mit mehr als 2000 Jahren Geschichte, Kultur, Botanik und Mythen des Kaffees



17.00

Im Bordkino / Deck 8: **Das James-Webb-Weltraumteleskop Blick hinter den Horizont**

Instrumente: Neben seinem enorm großen Spiegelsystem verfügt das James-Webb-Weltraumteleskop über vier extrem leistungsfähige Instrumente. Jedes dieser Instrumente ist einzigartig und verfügt über teils völlig neue Eigenschaften. Stephan Hillenbrand stellt in diesem Vortrag die Instrumente des Teleskops detailliert vor und erklärt ihre Funktion, ihre technischen Möglichkeiten, aber auch ihre Beschränkungen.

17.30

Wie gut kennen Sie sich aus? Raten Sie mit beim **Überraschungs-Quiz** mit Rike im Piano Salon / Deck 8. Der Gewinner darf sich über einen kleinen Preis freuen.

ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Long Night

alkoholisch

(Southern Comfort, Soda,
Orangensaft, Ananassaft,
Maracujasaft)

zum Preis von nur € 4,70

Pinky

alkoholfrei

(Ananassaft, Grapefruitsaft,
Limettensaft, Grenadine)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie einen

Canadian Club (4cl) für

€ 4,50 in einer unserer Bars!

POSTKARTEN

Denken Sie an Ihre Lieben
daheim und versenden Sie
Urlaubsgrüße!

An der Phoenix-Information
und an der Rezeption /
Deck 8 erhalten Sie
Postkarten mit Motiven
dieser Reise. **Heute
erhalten Sie 10 Postkarten
Ihrer Wahl zum Preis von
€ 10,00** (zuzüglich Porto).



20.00 - 23.00

Janos & Aniko spielen für Sie internationale Songs
im Piano Salon auf Deck 8.

ab 20.45

Ihr Duo „**Vis-a-Vis**“ spielt Tanz- und Unterhaltungsmusik
in Harry's Bar / Deck 7.

20.30

Im Bordkino / Deck 8: **Kinofilm**

Informationen zum Film entnehmen Sie bitte dem Bildschirm vor
dem Bordkino oder TV-Kanal 3 im Bordfernsehen.

21.15

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

„The Rat Pack“

**Frank Sinatra, Sammy Davis Jr.
& Dean Martin**

präsentiert von

Mitchell Horne,

Axel Znamensky & Jey Jambrina

aus Ihrem MS Amera Showensemble.

Probieren Sie heute Abend einen „**Hector Lorenzo**“ für € 6,20.

Die Show wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00

Im Restaurant Amera / Deck 7:

Heute gibt es **Mini Pulled Pork Burger** zum Late-Night-Snack.

AUSFLUGSHINWEISE TANGER / MAROKKO

Chefchouan: Beim Mittagessen ist Wasser inklusive. Softdrinks sind auf Wunsch gegen
Gebühr erhältlich (ca. € 2,- nur Barzahlung in € möglich, bitte bringen Sie Kleingeld mit,
es wird kein Wechselgeld ausgegeben).

Tanger mit Herkules Grotten: Am Kap Spartel ist lediglich eine Außenbesichtigung
geplant. Sollten Sie den Leuchtturm besuchen wollen, so fällt eine Eintrittsgebühr an
(ca. € 5,-).



BOUTIQUE

Die bezaubernd schönen Schmuckstücke und Uhren von **Paul Hewitt** spiegeln das maritime und sommerliche Lebensgefühl wider.

Ein Blick auf den Anker, der in vielen Schmuckstücken eingearbeitet ist, und schon kommen Urlaubsgefühle auf.

Tipp: Bei uns erhalten Sie beim Kauf von einem Artikel der Marke 10 % Rabatt, beim Kauf von zwei Artikeln sogar 20 % Rabatt!

FOTOSHOP

Iris-Fotografie

Verewigen Sie die Magie Ihrer Augen mit einem atemberaubenden Foto. Das Fototeam erstellt ein einzigartiges hochauflösendes Bild Ihrer Iris. Besuchen Sie die Fotogalerie auf Deck 8.

LAUTSPRECHERDURCHSAGEN

Die Lautsprecherdurchsagen hören Sie nur dann auf Ihrer Kabine, wenn Sie Ihren Kabinenfernseher auf

Kanal 1 - „Cruise Show“ einstellen.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Horta / Faial / Azoren

MS Artania

Bremerhaven / Deutschland

MS Deutschland

Ist ab Mai 2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.30 Uhr 17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Maniküre: Gönnen Sie auch Ihren Nägeln einen Urlaub. Lassen Sie Ihre Hände mal wieder richtig verwöhnen. 50 Min. / € 55,-.

Pediküre: Gönnen Sie auch Ihren Nägeln einen Urlaub. Lassen Sie Ihre Füße mal wieder richtig verwöhnen. 50 Min. / € 60,-.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 21.00	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 21.00	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (Reservierung)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Probieren Sie **Mini Pulled Pork Burger**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 10.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12