



MITTAGESSEN
Montag, 6. Oktober 2025
Cartagena / Spanien

VORSPEISEN
Melonen-Kiwi Cocktail mit Triple Sec

Schinken-Caesar Wrap mit Ranch Salat

SALAT
Karotten-Ingwer Salat mit Chia-Sauerrahm

SUPPEN
Kräftiger Fleisch-Nudel Suppentopf

Graupensuppe mit Junglauch

HAUPTGERICHTE
„Spanische Zarzuela“
Fischsuppe mit Safran-Aioli und Oliven-Ciabatta

Pomodoro-Tafelspitz
Orangen-Rosmarinsauce ~ Paprika Letscho ~ Griesplätzchen

„Aus der Mannschaftsküche“
Kohlroulade mit Kümmelsauce und Kartoffelpüree

DESSERTS
Stachelbeer-Haselnuss Schnitte mit Kakaosauce

Gemischtes Eis ~ Rumpflaumen ~ Schlagsahne

Frisch geschnittenes Obst

Käseteller mit Cracker



GEDECK
Butter ~ Pesto Rosso ~ Leinsamen-Kräuter Quark ~ Brotauswahl

UNSERE KÜCHENCHEFIN EMPFIEHLT
Schinken-Caesar Wrap mit Ranch Salat

Kräftiger Fleisch-Nudel Suppentopf

„Spanische Zarzuela“
Fischsuppe mit Safran-Aioli und Oliven-Ciabatta

Stachelbeer-Haselnuss Schnitte mit Kakaosauce

SWEET CHILI PASTA
Maccaroni ~ gebackene Truthahnstreifen ~ Asia-Gemüse

VEGETARISCHES MENÜ
Karotten-Ingwer Salat mit Chia-Sauerrahm

Graupensuppe mit Junglauch

Flohsamenschalen-Gemüse Muffin ~ Joghurt-Currysauce ~ Tomaten

Gemischtes Eis ~ Rumpflaumen ~ Schlagsahne

WEINEMPFEHLUNG			
Lieblingswein Cuvée weiß, Q.b.A		Lieblingswein Cuvée rot, Q.b.A	
Peter Mertes		Peter Mertes	
Pfalz / Deutschland		Pfalz / Deutschland	
0,25 l	6,50 €	0,25 l	6,50 €