

SONNENAUFGANG

07.04 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.25 Uhr

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 11.10.
auf den 12.10. **wurden** die
Uhren an Bord von MS Amara
1 Stunde zurückgestellt!

ZEITUNTERSCHIED

1 Stunde / 09.00 Uhr an Bord
= 10.00 Uhr in Deutschland

AUSFLÜGE

Sie erhalten im Laufe des
Seetages das nächste
Buchungsblatt (bis **Mindelo**)
auf Ihre Kabine.

Buchungsschluss hierfür ist
am 14.10. um 12.00 Uhr.

FOTOSHOP

Erwerben Sie ein Fotobuch
Ihrer Reise! Bestellen Sie dieses
bis heute, 12.10., und Sie
erhalten **10 % Rabatt.**

IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wird ein
Film mit allen Highlights der
Reise für Sie gedreht.
Nutzen Sie die Gelegenheit:
**Bestellen Sie Ihren Reisefilm
bis zum 12.10.** und Sie
erhalten **10 % Rabatt.**

PROMENADENDECK

Um die Nachtruhe der Gäste in
den Kabinen rund um das
Promenadendeck nicht zu
stören, bitten wir Sie,
zwischen **22.00** und **08.00 Uhr**
nicht zu joggen.

TAGESPROGRAMM

Sonntag, 12. Oktober 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

- | | |
|-------|---|
| 08.30 | Fit in den Tag!
Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung! Treff mit Silvia am Pool / Deck 9. |
| 09.15 | Ökumenischer Sonntagsgottesdienst mit Abendmahl:
„Wasser des Lebens—mit Mose durch die Wüste“
Ihre Bordseelsorgerin Ivonne Heinrich begrüßt Sie in der
Panorama-Lounge / Deck 12. |
| 10.05 | „Das Runde muss ins Eckige“ - so heißt es wieder beim Jakkolo!
Treff mit Benjamin in Harry's Bar / Deck 7. |
| 10.05 | In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Bunt, lebendig und „pfefferminzig“ – das ist Marokko!
Marokko ist das westlichste islamische Land der Welt und hat eine
vielseitige, interessante Geschichte aufzuweisen.
Tauchen Sie mit Ihrem Lektor Uwe Noster ein in eine Welt
wie aus „1000 und einer Nacht“. Erleben Sie die Sehenswürdigkeiten
von Tanger, welches durch ein nicht immer friedliches Miteinander
von christlicher, muslimischer und jüdischer Kultur geprägt worden ist.
Der Vortrag wird auch im Bordfernsehen auf Kanal 65 übertragen. |
| 10.05 | Rückengymnastik
Mobilisieren und kräftigen Sie Ihre Rückenmuskulatur mit Silvia
im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie Ihr Handtuch mit. |
| 11.15 | Spielen Sie Darts 301 mit Benjamin!
Treffen Sie ihn an der Tischtennisplatte an den „Schöne Aussichten“
auf Deck 11. |
| 11.15 | Stepaerobic
Trainieren Sie Ihre Ausdauer mit einfachen Schrittkombinationen.
Vorkenntnisse von Vorteil. Treffpunkt mit Silvia an den
„Schöne Aussichten“ / Deck 11. |



MITTAG / NACHMITTAG

- 14.00 **Skat-Treff:** Alle Skat-Spieler treffen sich mit Benjamin im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia. Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich.
- 15.00 In Harry's Bar / Deck 7: Enttarnen Sie den Lügner bei „**Wer Lügt?**“
Das Phoenix-Team beantwortet Fragen... aber wer lügt?
Lernen Sie Ihr Phoenix-Team auf die etwas andere Art und Weise kennen.
- 15.45 Trainieren Sie Ihre Muskulatur bei der **Sitzgymnastik**. Treff mit Silvia im Kreativraum / Deck 5.
- 16.00 Im Bordkino / Deck 8: **Grundlagen der Bildgestaltung – Der Schlüssel zu harmonischen Fotos**
Was macht ein Bild stimmig? Harald Treder zeigt, wie Sie durch einfache Regeln – wie Linienführung, Perspektive oder Bildaufbau – mehr Tiefe, Klarheit und Spannung erzeugen. Keine graue Theorie, sondern praktische Tipps, die Sie direkt mit dem Smartphone umsetzen können. Entdecken Sie den gestalterischen Unterschied!
- 16.00 **GALA-Bingo:** Viel Glück mit Benjamin in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie kleine Scheine / Kleingeld mit.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so bitten wir Sie, **zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:**

12. Oktober: Alle Gäste von Deck 8 und Deck 7

13. Oktober: Alle Gäste von Deck 6 und Deck 5

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so informieren Sie bitte die Rezeption. Die Bezahlung der Rechnung erfolgt am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

BORDPORTAL

Nutzen Sie das **kostenlose Bordportal** auf Ihrem Smartphone, um die Landgangsinformationen, die Menükarten, das Tagesprogramm, die aktuelle Position der MS Amera, die Bordzeitung (aktuelle Nachrichten) und weitere interessante Informationen abzurufen. Ihr Smartphone muss lediglich mit dem „Amera WLAN“ verbunden sein ohne, dass Sie sich anzumelden brauchen. Schriftliche Landgangsinformationen liegen zudem immer an der Rezeption aus.

FOTOSHOP

Heute ist der beste Moment für ein schönes Erinnerungsfoto mit Ihrem Kapitän! Werfen Sie sich in Schale und lächeln Sie in die Kamera, auch während des Gala-Dinners werden Fotos in den Restaurants gemacht.

JUBILÄUM / GEBURTSTAG

Steht diese Reise ein besonderer Anlass ins Haus? Feiern Sie ein Jubiläum oder einen Geburtstag und möchten Sie dies gebührend feiern oder Ihre Lieben überraschen? Wir sind Ihnen sehr gerne dabei behilflich - in diesem Fall sprechen Sie bitte direkt unsere Maitre d'hôtel, Antonia, im Restaurant an.



BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

Elegante Abendgarderobe
(Herren im Anzug oder Smoking, mit Krawatte oder Fliege, Damen entsprechend)

TAGESCOCKTAILS

Blue Lagoon

alkoholisch
(Gin, Vodka, Blue Curaçao, Zitronensaft, Sprite)
zum Preis von nur € 4,70

Smile

alkoholfrei
(Erdbeersirup, Tonic Water, Kokosnussirup, Orangensaft, Maracujasaft)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie einen
Johnnie Walker Red Label
(4 cl) für € 4,50.

PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, an ausgewählten Abenden ein Spezialitäten-Menü im Pichler's Restaurant zu genießen. Ihre Reservierung nimmt unsere Assistant Maître d'hôtel Asha **täglich** vor dem Pichler's Restaurant entgegen. Uhrzeit jeweils lt. Tagesprogramm. Heute wird Ihre Reservierung zwischen **13.30 - 14.30 Uhr** entgegengenommen.

17.30 - 18.00 Vor der Atlantik Show-Lounge / Deck 8 (*backbord*):

Kapitäns-Foto

Lassen Sie sich zur Erinnerung an Ihre Kreuzfahrt auf MS Amera zusammen mit Ihrem Kapitän Dariel Valdes und Ihrer Kreuzfahrtdirektorin Nadine Grasshoff fotografieren. (Wünschen Sie kein gemeinsames Foto, so bitten wir Sie, den Eingang auf der Steuerbordseite zu nutzen).

18.00 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:



Herzlich willkommen



Ihr Kapitän Dariel Valdes, Ihre Kreuzfahrtdirektorin Nadine Grasshoff, Ihr Hoteldirektor Robertino Georgescu, das Phoenix-Team und die Offiziere begrüßen Sie an Bord der MS Amera.

20.00 - 23.00 Ihr Duo **Aniko & Janos** unterhält Sie im Piano Salon / Deck 8.

ab 20.45 Ihr Duo **Vis-a-Vis** spielt Tanzmusik in Harry's Bar / Deck 7.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Let Us Entertain You



Ihr **MS Amera Showensemble** beeindruckt Sie mit einer imposanten Show! Große Hits von Elvis Presley, Tina Turner & Robbie Williams in Kombination mit Live-Gesang, Tanz & Akrobatik.

Genießen Sie zur Show unseren **„Dancing Queen“ Cocktail** zum Preis von € 6,20.

Die Willkommens-Show übertragen wir auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen.

22.00 - 23.00 Genießen Sie im Restaurant Amera auf Deck 7 **Chorizo Monte Christo** zum Late-Night-Snack.



BOUTIQUE

Die Sonne macht uns glücklich, erhöht unsere Vitalität, unser Wohlbefinden und gibt uns noch vieles mehr. Um jeden einzelnen sonnigen Tag unbeschwert genießen zu können, vergessen Sie nicht den passenden Sonnenschutz.

Bei uns finden Sie

Sonnencreme von P20, Biotherm und Piz Buin.

Wir freuen uns auf Sie!

MS AMERA SPA

Programm Exception

Marine:

Erleben Sie die Königsklasse der Hautregeneration mit patentierten maritimen Wirkstoffen. Bei dieser Anwendung wird Ihre Haut intensiv verdichtet und geglättet. Bereits nach den ersten Anwendungen zeigen sich die ersten Effekte!
90 Min. / € 115,-.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Dover / England / GB

MS Artania

Greenock (Glasgow)/
Schottland / GB

MS Deutschland

Ist ab Mai 2026 wieder für
Phoenix Reisen im Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 12.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	12.00 - 12.30 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr 16.00 - 16.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Polynesien: Die polynesische Stempelmassage vereint traditionelle Massage-techniken mit wertvollen Inhaltsstoffen aus dem Meer und betörenden Düften aus der Natur. Warme Sandstempel sorgen für eine tiefenentspannende Massage.
75 Minuten / € 95,-.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN / EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Gala-Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
(Im Wintergarten sowie auf der Backbordseite auch à la carte)			
18.00 - 20.30	Gala-Abendessen	in den Restaurants Ozean, Amara und im Pichler's Restaurant	Deck 7 Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7
Kosten Sie Chorizo Monte Christo .			

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 10.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12

