

SONNENAUFGANG

07.37 Uhr

SONNENUNTERGANG

19.01 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

1 Stunde / 9.00 Uhr an Bord
= 10.00 Uhr in Deutschland

FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Genießen Sie heute in unseren Restaurants einen leckeren **Shrimps Cocktail!**

POSTKARTEN-ANGEBOT

Denken Sie an Ihre Lieben daheim und versenden Sie Urlaubsgrüße! Heute erhalten Sie **10 Postkarten zum Preis von nur € 10,00** (zuzüglich Porto). Schauen Sie vorbei an der Phoenix-Information oder an der Rezeption.

BORDREISEBÜRO

Beachten Sie bitte den Buchungsschluss heute, am 14.10. um 12.00 Uhr für die Ausflüge in Mindelo.

LUNCHBOX

Der Ausflug „**Maspalomas individuell**“ am 16.10. in Las Palmas findet über Mittag statt. Daher haben alle gebuchten Gäste die Möglichkeit sich eine Lunchbox zu bestellen. Bitte melden Sie sich bei Interesse bis heute **12.00 Uhr** an der Rezeption.

VERANSTALTUNG

Als Dank für die geleistete Arbeit findet heute Abend am Pool / Deck 9 eine Party für die Besatzung der MS Amara statt.

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 14. Oktober 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

- | | |
|-------|--|
| 08.30 | Fit in den Tag! Bringen Sie mit Silvia Ihren Kreislauf in Schwung. Treffpunkt am Pool / Deck 9. |
| 09.15 | Ökumenische Morgenandacht: „Was sehe ich, wenn ich auf Jesus Christus schaue“. Ihre Bordpfarrerin Ivonne Heinrich lädt Sie recht herzlich in die Panorama-Lounge / Deck 12 ein. |
| 10.05 | „Schwarz gegen Gelb“ - so heißt es heute beim Shuffleboard . Treff mit Benjamin am Shuffleboardfeld auf Deck 12. |
| 10.05 | Sitzgymnastik: Auch im Sitzen kann trainiert werden. Wie das geht, zeigt Ihnen Silvia im Kreativraum auf Deck 5. |
| 10.05 | In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Kleines Inselhopping von Lanzarote nach Gran Canaria
Beide Inseln könnten nicht unterschiedlicher sein. So werden Gran Canaria liebevoll „Der Minikontinent“ und Lanzarote „Das europäische Hawaii“ genannt. Ihr Lektor Uwe Noster stimmt Sie auf die wichtigsten Sehenswürdigkeiten und besondere Geschichten der kommenden spanischen Reiseziele ein.
Der Vortrag wird auch auf Kanal 65 im Bordfernsehen übertragen. |
| 10.30 | Spielen Sie gerne Tischtennis ? Gleichgesinnte treffen sich an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11. Schläger und Bälle finden Sie in der türkisen Box nahe der Tischtennisplatte. |
| 11.00 | Trainieren Sie Ihre Ausdauer mit ZUMBA . Spaß anstelle Perfektion steht im Vordergrund. Treffpunkt mit Silvia an den „Schöne Aussichten“ auf Deck 11. Die Crew ist ebenfalls herzlich eingeladen mitzutanzten. |
| 12.00 | Aperitifspiel: Würfeln Sie mit Benjamin an der Tischtennisplatte an den „Schöne Aussichten“ auf Deck 11. Der Gewinner darf sich über einen kleinen Preis freuen. |



MITTAG / NACHMITTAG

12.30 - 14.00 Am Grill an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:
Unser Küchenteam hat heute etwas ganz Besonderes für Sie vorbereitet:

Das MS Amera Brathähnchen

Ihr Barteam empfiehlt dazu verschiedene **Weizenbiere** zum Preis von je € 4,40.

14.00 **Skat-Treff:** Alle Skat-Spieler treffen sich im Kartenspielzimmer auf Deck 7.

14.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia. Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich.

14.30 In der Bibliothek / Deck 8: „**Gute Bücher für den Liegestuhl**“ - Renate Ehrenfried aus Bonn schwärmt für Bücher. Sie hat Ihnen 11 ihrer Lieblingsbücher mitgebracht: Krimis, Romane und eine Biographie über Gussie Adenauer. Sie stellt Ihnen die Bücher kurz vor, erzählt was sie daran gut findet und fasziniert. Alle Bücher können nach der Buchvorstellung ausgeliehen werden und verbleiben in der Bibliothek an Bord. Wer gerne liest, sollte kommen.

15.15 **Quiz-Time** mit Benjamin in Harry's Bar / Deck 7 (Schwierigkeitsgrad: Mittel)

15.30—16.30 Im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11 servieren wir Ihnen heute bei der Tee- & Kaffeestunde:

Churros & Eiscreme

Genießen Sie dazu einen **Milchshake (Schokolade oder Erdbeer)** zum Preis von € 4,90.

15.45 **Reling Gymnastik & Walk a Mile:** Trainieren Sie Ihre Ausdauer beim Laufen und kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling. Treff mit Silvia an der Phoenix-Lounge / Deck 7.

16.00 **Fotospaziergang – Bildgestaltung in der Praxis:** Kommen Sie mit Harald Treder auf eine kreative Tour rund um das Schiff. An Bordmotiven üben wir die wichtigsten Regeln der Bildgestaltung: Drittelregel, Linienführung, Blickwinkel. Sie setzen die Tipps sofort um, erhalten individuelle Hinweise und sehen direkt, wie Ihre Fotos lebendiger werden. Treffpunkt in Harry's Bar / Deck 7. Anmeldung erforderlich, bitte melden Sie sich bei Interesse bis 12.00 Uhr an der Rezeption.

16.15 Spielen Sie **BINGO** mit Benjamin in Harry's Bar / Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00.

16.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Italien's Olivenöl** - Goldene Tropfen, reich an Aroma und Sonne...Olivenöl in seiner reinsten Form... und der wahre Balsamico...
Ein Vortrag von Ihrem **Küchenmeister Peter Springer**.

16.45 **Yoga:** Fließende und langsame Übungen für mehr Kraft und Beweglichkeit.
Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

17.00 **Das Team des Amera - Spa heißt Sie herzlich willkommen.** Wir stellen Ihnen das Team im SPA auf Deck 9 vor und zeigen Ihnen gerne, welche schönen Angebote es an Massagen, Friseurdienstleistungen, Kosmetikbehandlungen und Produkten gibt.
Gerne laden wir Sie dazu auf ein Glas Sekt ein.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Long Night

alkoholisch (Southern Comfort, Soda, Orangen-, Ananas- & Maracujasaft)
zum Preis von nur € 4,70

Pinky

alkoholfrei
(Ananas-, Grapefruit- & Limettensaft, Grenadine)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie einen
Southern Comfort (4cl) für
€ 3,50 in einer unserer Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, an ausgewählten Abenden ein Spezialitäten-Menü im Pichler's Restaurant zu genießen. Ihre Reservierung nimmt unsere Maître d'hôtel Asha heute von **17.30 - 18.00 Uhr** vor dem Pichler's Restaurant entgegen.

20.00- 23.00 Im Piano Salon / Deck 8 unterhalten Sie **Janos & Aniko** mit bekannten Melodien.

20.30 Im Bordkino / Deck 8: **Kinofilm**

20.30 In Harry's Bar / Deck 7: **Erwin Bloth – Westernhagen Show:**

Ein rockiger Abend voller Energie

Erwin Bloth, der erfahrene Entertainer und Bandleader der Partyband „Vis a Vis“, bringt in seiner „Westernhagen Show“ die kraftvolle Musik und das rebellische Lebensgefühl des legendären Rockmusikers Marius Müller-Westernhagen auf die Bühne. Mit einer Mischung aus authentischen Coverdarbietungen und eigener Interpretation gelingt es Erwin Bloth, die Klassiker des Rock-Genres neu zu beleben und seinem Publikum ein unvergessliches Erlebnis zu bieten.



Im Anschluss Ihr Duo „**Vis-a-vis**“ sorgt wieder für gute Stimmung in Harry's Bar.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

„ALL YOU NEED IS LOVE“ Die Beatles Show



In den 1960er Jahren schlossen sich die vier jungen Männer namens John, Paul, George und Ringo zu der Band „**The Beatles**“ zusammen. Es folgte ein Jahrzehnt, in dem die sogenannten „Fab Four“ Musikgeschichte schrieben und Hits für die Ewigkeit hinterließen. Bis heute sorgt ihre Musik noch weltweit für Euphorie. Beatlemania, auch auf der MS Amera! Erleben Sie unsere kreative Show mit den besten Hits der Beatles mit Tanz und Artistik, live gesungen von Ihrem **MS Amera Showensemble**.

Ihr Barteam empfiehlt heute Abend einen „**Abbey Road**“ Cocktail für € 6,20.

Die Show wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00 Im Restaurant Amera / Deck 7 gibt es **Piri Piri-Hackbällchen**.



BOUTIQUE

Wir stellen Ihnen heute unsere Juweliermarken **Lucia D'oro** und **VIVA Juwelen** vor. Erfahren Sie bei unserem Vortrag Wissenswertes über die Materialien und Herstellung dieser exklusiven Marken. Gerne beraten wir Sie auch individuell zu Ihrem neuen Schmuckstück!

LAUTSPRECHERDURCHSAGEN

Die Lautsprecherdurchsagen hören Sie nur dann auf Ihrer Kabine, wenn Sie Ihren Kabinenfernseher auf **Kanal 1 - „Cruise Show“** einstellen.

IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wird ein Film mit allen Highlights der Reise für Sie gedreht. Den bisher fertiggestellten Film können Sie auf TV-Kanal 9 sehen. Ihr Videomanager Kadek berät Sie zu den Öffnungszeiten im Videoshop auf Deck 8.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Brest / Frankreich

MS Artania

Liverpool / England / Großbritannien

MS Deutschland

Ist ab Frühjahr 2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.30 Uhr 17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 19.30 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Die Phoenix Anwendung (Gesicht und Körper): Genießen Sie intensive Pflege und Tiefenentspannung von Kopf bis Fuß. Ein abgestimmtes Gesichtsritual sowie eine Körperanwendung aus Packung und Ganzkörpermassage pflegen trockene Haut. 90 Min. für 115 €. **Algen- Sahne- Ganzkörperpeeling:** Ein sahniges, warmes Algen-Mousse befreit Ihren Körper sanft von abgestorbenen Hautschüppchen. Ihre Haut wird sich sofort glatter und weicher anfühlen. 30 min für 45€.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Churros & Eiscreme	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Probieren Sie **Piri Piri-Hackbällchen**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 10.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12

