

#### SONNENAUFGANG

07.06 Uhr

#### SONNENUNTERGANG

18.37 Uhr

#### ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 16.10.  
auf den 17.10. **wurden** die  
Uhren an Bord von MS Amara  
1 Stunde zurückgestellt!

#### ZEITUNTERSCHIED

**2 Stunden** / 9.00 Uhr an Bord  
= 11.00 Uhr in Deutschland

#### AUSFLÜGE

**Das Ausflugsbuchungsformular  
für den Hafen von Mindelo  
erhalten alle neu  
zugestiegenen Gäste am 17.10.  
abends auf die Kabine.**

Möchten Sie noch Ausflüge  
buchen, so bitten wir Sie, sich  
zu den Öffnungszeiten am  
Bordreisebüro oder an der  
Phoenix-Information auf Deck 8  
zu melden. Auf Wunsch und in  
begrenztem Rahmen können  
Sie noch Restplätze buchen.  
Stornierungen und  
Umbuchungen sind jedoch  
nicht mehr kostenfrei möglich.

#### PALMEIRA AM 19.10.

Die Anlegestelle unserer Tender-  
boote befindet sich in einer  
kleinen Wohnsiedlung und man  
erreicht erst nach ca. 5 km den  
Ort „Espargos“. Daher möchten  
wir Ihnen gerne die Möglichkeit  
bieten, eine unserer Transfer-  
optionen zu buchen. Sollten Sie  
Interesse haben oder weitere  
Informationen wünschen,  
melden Sie sich gerne am  
Bordreisebüro oder der  
Phoenix-Information / Deck 8.

# TAGESPROGRAMM

Freitag, 17. Oktober 2025

Erholung auf See

## VORMITTAG

### FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Genießen Sie heute in unseren Restaurants leckere **Camembert Panini!**

- 08.30 **Fit in den Tag!** Bringen Sie mit Silvia Ihren Kreislauf in Schwung.  
Treffpunkt am Pool / Deck 9.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht: „Versuchungen des Lebens“**  
Ihre Bordpfarrerin Ivonne Heinrich lädt Sie recht herzlich in die  
Panorama-Lounge / Deck 12 ein.  
Musikalische Begleitung: Ihre Mitreisende Marianne Günther am Piano.
- 10.05 Benjamin erwartet Sie zum **Jakkolo** in Harry's Bar / Deck 7.
- 10.05 Gezielte Übungen für **Bauch, Beine und Po** mit Silvia im Kreativraum auf  
Deck 5. Bitte bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **„Schutzgebiete“ - Afrikaner unter  
deutscher Flagge.** Ende des 19. Jahrhunderts wurde Afrika wie eine Torte  
unter den europäischen Großmächten aufgeteilt. Die Auswirkungen der  
Kolonialisierung sind bis in unsere Tage zu spüren und zu sehen. Ihr  
Lektor Uwe Noster befasst sich in dem Vortrag insbesondere mit den  
deutschen Kolonien von 1884-1918, die eigentlich „Schutzgebiete“  
genannt wurden. Der Vortrag wird auf **Kanal 65** im Bord-TV übertragen.
- 11.00 **Sitzgymnastik:** Auch im Sitzen kann trainiert werden.  
Wie das geht, zeigt Ihnen Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
- 11.15 Spielen Sie **Boccia** mit Benjamin in Harry's Bar / Deck 7.
- 11.30 Im Bordkino / Deck 8: **Einführung in die Smartphone-Fotografie für neue  
Gäste – Entdecken Sie Ihr fotografisches Potenzial:** Harald Treder gibt  
den neu aufgestiegenen Gästen einen kompakten Überblick über die  
wichtigsten Funktionen Ihrer Smartphone-Kamera. Sie lernen, welche  
Einstellungen wirklich zählen – und wie Sie mit kleinen Eingriffen sichtbar  
bessere Bilder machen. Klar erklärt, praxisnah vermittelt.  
Kommen Sie dazu – und schärfen Sie Ihren fotografischen Blick!
- 12.30 Spielen Sie **Schere, Stein Papier** mit Benjamin in Harry's Bar / Deck 7.  
Mit etwas Glück gewinnen Sie einen kleinen Preis.



## MITTAG / NACHMITTAG

- 14.00 **Skat-Treff:** Alle Skat-Spieler treffen sich im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia. Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich.
- 15.00 **Shuffleboard:** Jetzt wird es streng...spielen Sie heute eine neue und spannende Variante. Treff mit Benjamin am Shuffleboardfeld auf Deck 12.
- 15.45 **Mobilisation & Stretching:** Beweglich bleiben mit gezielten Übungen für die verkürzte und verspannte Muskulatur. Treffpunkt mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 16.00 **Fotospaziergang – Bildgestaltung in der Praxis (Gruppe 2):** Zweiter Termin, gleiche Inhalte: Kommen Sie mit Harald Treder auf eine kreative Tour rund um das Schiff. An Bordmotiven üben wir die wichtigsten Regeln der Bildgestaltung: Drittelregel, Linienführung, Blickwinkel. Sie setzen die Tipps sofort um, erhalten individuelle Hinweise und sehen direkt, wie Ihre Fotos lebendiger werden. Entdecken Sie Gestaltung Schritt für Schritt – und schulen Sie Ihr Auge! Treffpunkt in Harry's Bar / Deck 7. Anmeldung erforderlich, melden Sie sich bis 12.00 Uhr an der Rezeption.
- 16.00 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Gewürze und die Welt der Düfte & Aromen (Teil 1)** Vorinformation über den Einkauf auf den lokalen Märkten, richtige An- und Verwendung von Grundgewürzen, die wir alle kennen. Ein Vortrag von Ihrem **Küchenmeister Peter Springer**.
- 16.30 Hip-Hip-Hurra heißt es wieder beim **BINGO** mit Benjamin in Harry's Bar / Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.
- 17.30 - 17.45 Vor der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Für alle in Las Palmas eingestiegenen Gäste**

### *Kapitäns-Foto*

Lassen Sie sich zur Erinnerung an Ihre Kreuzfahrt auf MS Amera zusammen mit Ihrem Kapitän Dariel Valdes und Ihrer Kreuzfahrtdirektorin Nadine Grasshoff fotografieren.  
(Wünschen Sie kein gemeinsames Foto, so bitten wir Sie, den Eingang auf der Steuerbordseite zu nutzen).

- 17.45 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Für alle in Las Palmas eingestiegenen Gäste**



## *Herzlich willkommen*



*Ihr Kapitän Dariel Valdes, Ihre Kreuzfahrtdirektorin Nadine Grasshoff,  
Ihr Hoteldirektor Robertino Georgescu, das Phoenix-Team und  
die Offiziere begrüßen alle am 16.10. eingestiegenen Gäste an Bord der MS Amera.*



AMERA

## ABENDPROGRAMM

### BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

### BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

### TAGESCOCKTAILS

#### Scorpion

alkoholisch

(Bacardi Rum, Zitronen- &  
Orangensaft, Asbach)

zum Preis von nur € 4,70

#### Kokos Küsschen

alkoholfrei

(Ananas- &  
Zitronensaft, Erdbeersirup,  
Kokossirup)

zum Preis von nur € 3,70

### DIGESTIF

Genießen Sie einen

**Tequila Silver** (4cl) für

€ 4,10 in einer unserer Bars

### PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten Ihnen die

Möglichkeit, an

ausgewählten Abenden ein

Spezialitäten-Menü im

Pichler's Restaurant zu

genießen.

Ihre Reservierung nimmt

unsere Oberkellnerin Asha

heute von **13.30 - 14.00 Uhr**

vor dem Pichler's

Restaurant entgegen.

20.00- 23.00 Im Piano Salon / Deck 8 unterhalten Sie **Janos & Aniko**  
mit bekannten Melodien.

20.30 Im Bordkino / Deck 8: **Kinofilm**

ab 20.45 Ihr Duo **Nightlife** spielt Tanzmusik in Harry's Bar / Deck 7.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

## HOLLYWOOD CLASSICS



Erleben Sie einen Show-Abend mit den berühmtesten Hollywood  
-Stars der 50er Jahre. Wenn Sie "Audrey Hepburn",  
"Marilyn Monroe", "Julie Andrews", "Gene Kelly" und  
"Frank Sinatra" treffen, dann erleben Sie Hollywood  
wie es einmal war! Schwelgen Sie in unvergänglichen  
Melodien, präsentiert von Ihrem **Amera Showensemble**.  
Genießen Sie einen außergewöhnlichen Abend in "Hollywood"!

Ihr Barteam empfiehlt den Cocktail „**Red Carpet**“ für € 6,20.

Die Show wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00 Im Restaurant Amera / Deck 7:

Heute gibt es **Würstchen im Schlafrock** zum Late-Night-Snack.

### IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wird ein Film mit allen Highlights der Reise für Sie gedreht.

Für alle in Las Palmas neu eingestiegenen Gäste gilt: **Bestellen Sie Ihren Reisefilm  
bis zum 18.10.** und Sie erhalten **10 % Rabatt**.

### ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 17.10. auf den 18.10. werden die Uhren an Bord  
von MS Amera 1 Stunde **ZURÜCKgestellt!** (03.00 Uhr = 02.00 Uhr)



## BOUTIQUE

### Die neue Smith & Soul Kollektion ist da!

Das deutsche Modelabel bietet selbstbewussten Frauen Fashion für jeden Figurentyp für die legere Freizeit - trendbewusst, offen, verspielt und dennoch in klarer Linie. Lassen Sie sich von unserem Shopteam beraten und entdecken Sie die neuen Blusen, Shirts & Kleider!

## FOTOSHOP

Konnten Sie Ihre Fotos noch nicht finden? Besuchen Sie uns während der Öffnungszeiten im Fotoshop und wir sind Ihnen gerne dabei behilflich, Ihre Fotos zu finden.

## KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit Kreditkarte bzw. Deutscher girocard/EC-Karte bezahlen, so können Sie diese an der Rezeption registrieren lassen. Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor der Abreise in bar.

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

### MS Amadea

Bordeaux / Frankreich

### MS Artania

Portsmouth / England / GB

### MS Deutschland

Ist ab Frühjahr 2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

## ÖFFNUNGSZEITEN

|                               |                                     |                |                          |
|-------------------------------|-------------------------------------|----------------|--------------------------|
| <b>Rezeption</b>              | 24-Stunden                          | Tel. 90        | Deck 8                   |
| <b>Phoenix-Bordreisebüro</b>  | 09.30 - 11.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr | Tel. 32882     | Deck 8                   |
| <b>Phoenix-Information</b>    | 11.30 - 12.30 Uhr 17.30 - 18.00 Uhr | Tel. 32904     | Deck 8                   |
| <b>Gold/Silber Service</b>    | 09.30 - 11.00 Uhr                   |                | Deck 8                   |
| <b>Kreuzfahrtberatung</b>     | 09.30 - 12.30 Uhr 16.30 - 17.00 Uhr | Tel. 33818     | Deck 8                   |
| <b>Fotoshop</b>               | 09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr |                | Deck 8                   |
|                               |                                     |                | 20.00 - 21.30 Uhr Deck 8 |
| <b>Videoshop</b>              |                                     |                | 20.30 - 21.00 Uhr Deck 8 |
| <b>Boutique</b>               | 09.00 - 22.00 Uhr                   | Tel. 23585     | Deck 8                   |
| <b>Schiffsarzt / Hospital</b> | 09.30 - 10.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr | Tel. 31997     | Deck 4                   |
| <b>Notfall</b>                | 24 Stunden                          | Tel. 110 / 112 |                          |

## MS AMERA SPA

**Algen- Sahne- Ganzkörperpeeling:** Ein sahniges, warmes Algen-Mousse befreit Ihren Körper sanft von abgestorbenen Hautschüppchen. Ihre Haut wird sich sofort glatter und weicher anfühlen. 30 min für 45 €. **Programm Exception Marine:** Erleben Sie die Königsklasse der Hautregeneration mit pantentierten maritimen Wirkstoffen. Bei dieser Anwendung wird Ihre Haut intensiv verdichtet und geglättet. Bereits nach den ersten Anwendungen zeigen sich die ersten Effekte! 90 min für 115 €.

|                        |                   |            |        |
|------------------------|-------------------|------------|--------|
| <b>Spa</b>             | 08.00 - 20.00 Uhr | Tel. 38992 | Deck 9 |
| <b>Friseursalon</b>    | 08.00 - 20.00 Uhr | Tel. 38992 | Deck 9 |
| <b>Fitnessraum</b>     | 08.00 - 22.00 Uhr |            | Deck 9 |
| <b>Herren Sauna</b>    | 08.00 - 11.00 Uhr |            | Deck 9 |
| <b>Damen Sauna</b>     | 11.00 - 13.00 Uhr |            | Deck 9 |
| <b>Gemischte Sauna</b> | 13.00 - 20.00 Uhr |            | Deck 9 |

## RESTAURANTZEITEN

|               |                                  |                                        |         |
|---------------|----------------------------------|----------------------------------------|---------|
| 06.30 - 08.00 | <b>Kaffee / Tee</b>              | an der Phoenix-Lounge                  | Deck 7  |
| 07.30 - 08.00 | <b>Early Bird</b>                | in Harry's Bar                         | Deck 7  |
| 08.00 - 10.00 | <b>Frühstück</b>                 | in den Restaurants Ozean und Amara     | Deck 7  |
| 08.00 - 10.00 | <b>Frühstück</b>                 | im Lido Buffet-Restaurant              | Deck 11 |
| 10.00 - 10.30 | <b>Spätaufsteher</b>             | im Lido Buffet-Restaurant (backbord)   | Deck 11 |
| 11.00 - 11.30 | <b>Bouillon &amp; Kaltschale</b> | an den „Schöne Aussichten“             | Deck 11 |
| 12.30 - 14.00 | <b>Mittagessen</b>               | in den Restaurants Ozean und Amara     | Deck 7  |
| 12.30 - 14.00 | <b>Mittagessen</b>               | im Lido Buffet-Restaurant              | Deck 11 |
| 15.30 - 16.30 | <b>Tee- &amp; Kaffeestunde</b>   | im Lido Buffet-Restaurant              | Deck 11 |
| 18.00 - 20.30 | <b>Abendessen</b>                | im Lido Buffet-Restaurant              | Deck 11 |
| 18.00 - 20.30 | <b>Abendessen</b>                | in den Restaurants Ozean und Amara     | Deck 7  |
| 18.30         | <b>Spezialitäten-Menü</b>        | im Pichler's Restaurant (Reservierung) | Deck 7  |
| 22.00 - 23.00 | <b>Late-Night-Snack</b>          | im Restaurant Amara                    | Deck 7  |

Probieren Sie **Würstchen im Schlafrock**.

## BARZEITEN

|                                 |                   |                  |         |
|---------------------------------|-------------------|------------------|---------|
| <b>Harry's Bar</b>              | ab 09.00 Uhr      |                  | Deck 7  |
| <b>Phoenix-Lounge &amp; Bar</b> | ab 10.00 Uhr      | (wetterabhängig) | Deck 7  |
| <b>Piano Salon</b>              | 14.00 - 24.00 Uhr |                  | Deck 8  |
| <b>„Schöne Aussichten“</b>      | 11.00 - 21.00 Uhr | (wetterabhängig) | Deck 11 |
| <b>Panorama-Lounge</b>          | 10.30 - 24.00 Uhr |                  | Deck 12 |

