

SONNENAUFGANG

06.16 Uhr

SONNENUNTERGANG

17.52 Uhr

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 17.10. auf den 18.10. **wurden** die Uhren an Bord von MS Amara 1 Stunde zurückgestellt!

ZEITUNTERSCHIED

3 Stunden / 9.00 Uhr an Bord = 12.00 Uhr in Deutschland

VERANSTALTUNG

Bitte beachten Sie, dass in der Zeit von 17.30 - 18.30 Uhr am Pool / Deck 9 eine Veranstaltung für geladene Gäste stattfindet. Da der Aufbau eine gewisse Zeit in Anspruch nimmt, bitten wir Sie, den Poolbereich ab 16.30 Uhr freizuhalten.

TV KANÄLE

MS Amara befindet sich außerhalb des Satelliten-Empfangsbereiches, daher werden die TV-Kanäle ab dem 18.10. wie folgt angepasst:

TV Kanal 11: Tagesschau vom Vorabend (fortlaufend)

TV-Kanal 12 & 13: Spielfilme

TV-Kanal 14: Musik

TV-Kanal 15: Übertragung der

Atlantik Show-Lounge

Die Kanäle 1-10 bleiben weiterhin bestehen.

TAGESPROGRAMM

Samstag, 18. Oktober 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag!** Bringen Sie mit Silvia Ihren Kreislauf in Schwung. Treffpunkt am Pool / Deck 9.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht: „Auf der Suche nach Frieden“**
Ihre Bordpfarrerin Ivonne Heinrich lädt Sie recht herzlich in die Panorama-Lounge / Deck 12 ein.
Musikalische Begleitung: Ihre Mitreisende Marianne Günther am Piano.
- 10.05 **Shuffleboard-Treff:** Spielen Sie mit Ihren Mitreisenden am Shuffleboardfeld auf Deck 12.
- 10.05 **Rückengymnastik:** Mobilisieren und kräftigen Sie Ihre Rückenmuskulatur. Mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Kapverdische Inseln: Ein Mix von Kulturen und Lebensweisen
Nirgendwo auf dem Atlantik sind die Einflüsse unterschiedlicher Kulturen so deutlich spürbar wie auf den „Inseln am Grünen Kap“. Entdecken Sie mit Ihrem Lektor Uwe Noster die zwei unterschiedlichen Inseln unserer Reise. Zuerst die „Sonneninsel“ Sal mit den schönen Stränden um Palmeira und dann São Vicente mit dem kulturellen Zentrum in Mindelo. Der Vortrag wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.
- 11.00 **Küchenführung:** Unsere Küchenchefin Marie Jo Gerull gewährt allen angemeldeten Gästen einen Blick hinter die Kulissen. Treffpunkt vor dem Pichlers Restaurant / Deck 7. Eine Anmeldung ist im Voraus an der Rezeption erforderlich. Tragen Sie bitte festes Schuhwerk.
- 11.00 **Warm-up** für die Teilnehmer des MS Amara Laufs mit unserer Sportskanone Silvia an der Phoenix Lounge auf Deck 7.
- 11.15 – 12.15 **Der MS Amara Lauf** - „Die letzten km bis nach Palmeira schaffen wir auch zu Fuß“ – Es geht nicht um Geschwindigkeit, sondern um die Gemeinschaft! Alle „Mit-Laufenden“ treffen sich an der Phoenix-Lounge und bekommen eine „Runden-Karte“. Wir laufen oder gehen Richtung Backbord und jedes Mal bei Umrundung der Phoenix-Lounge gibt es einen Stempel auf die Karte (380 Meter pro Runde). Natürlich sind auch alle Zuschauenden in der Phoenix-Lounge herzlich willkommen. Der DJ sorgt für Stimmungsmusik.



AMARA

MITTAG / NACHMITTAG

12.30 - 14.00

Am Grill an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:

Unser Küchenteam hat heute etwas ganz Besonderes für Sie vorbereitet:

Zwei Pasta-Klassiker

Das Motto von Ihrem Barteam lautet: **Alles Rosé & Aperol Spritz!**

14.00

Skat-Turnier - Tag 1: Alle Skat-Spieler treffen sich im Kartenspielzimmer auf Deck 7.

14.00

Im Bordkino / Deck 8: **Grundlagen der Bildgestaltung für neue Gäste – Der Schlüssel zu harmonischen Fotos.** Was macht ein Bild stimmig? Harald Treder zeigt den neu aufgestiegenen Gästen, wie Sie durch einfache Regeln – wie Linienführung, Perspektive oder Bildaufbau – mehr Tiefe, Klarheit und Spannung erzeugen. Keine graue Theorie, sondern praktische Tipps, die Sie direkt mit dem Smartphone umsetzen können. Entdecken Sie den gestalterischen Unterschied!

14.30

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia. Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich.

15.00

Alleinreisenden-Treff! Lernen Sie sich bei einem Glas Sekt kennen und finden Sie Gesellschaft für Ihre Ausflüge, für private Landgänge und Ihren Aufenthalt an Bord. Ihre Bordseelsorgerin Ivonne Heinrichs und Benjamin vom Phoenix-Team laden Sie in Harry's Bar / Deck 7 ein.

15.30 - 16.30

Im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11 servieren wir Ihnen heute bei der Tee- & Kaffeestunde:

Cinnamoods (Zimtschnecken in verschiedenen Variationen)

Genießen Sie dazu einen **Smoothie** zum Preis von € 4,90!

15.45

Beckenbodengymnastik: Silvia zeigt Übungen für einen starken Beckenboden und gibt Tipps für den Alltag. Bringen Sie Ihr Handtuch mit. Treffpunkt im Kreativraum auf Deck 5.

16.00

Im Bordkino / Deck 8: **Kreative Panoramafotografie – Beeindruckende Weitblicke einfangen** Offene Horizonte, weite Landschaften – und ein Werkzeug, das Sie immer dabei haben. In diesem Workshop zeigt Harald Treder, wie Sie mit Ihrem Smartphone eindrucksvolle Panoramafotos gestalten. Von der Idee bis zum fertigen Bild: verständlich erklärt, direkt umsetzbar. Lassen Sie den Blick schweifen – und fotografieren Sie weiter.

16.15

Spielen Sie **BINGO** mit Benjamin in Harry's Bar / Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.

16.45

Yoga: Fließende und langsame Übungen für mehr Kraft und Beweglichkeit. Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

17.15

Würfeln Sie vor dem Abendessen mit Benjamin an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Negroni

alkoholisch

(Gin, Martini Rosso, Campari)

zum Preis von nur € 4,70

Sportsman

alkoholfrei

(Orangen-, Zitronensaft,
Erdbeersirup)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie einen

Apotheker (4cl) für

€ 5,90 in einer unserer Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten Ihnen ab heute,
18.10., ein neues Pichlers-
Menü an.

Ihre Reservierung nimmt
unsere Oberkellnerin Asha
heute von **13.30 - 14.00 Uhr**
vor dem Pichler's
Restaurant entgegen.

WIENER WÜRSTCHEN

Sie erhalten täglich ab 23.00
Uhr auf Wunsch **Wiener
Würstchen** in Harry's Bar /
Deck 7.

- 20.00 - 22.00 **DJ Zeki** sorgt an der Phoenix Lounge / Deck 7 für gute Stimmung.
- 20.00 - 23.00 Im Piano Salon / Deck 8 unterhalten Sie **Janos & Aniko** mit bekannten Melodien.
- 20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8: Informationen zum Film entnehmen Sie bitte dem Bildschirm vor dem Bordkino.
- ab 20.45 Ihr Duo **Nightlife** spielt Tanzmusik in Harry's Bar / Deck 7.
- 21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

„Nur nicht aus Liebe weinen“

Lassen Sie sich heute Abend in die Welt
der Musik der 20er, 30er und 40er Jahre
entführen.

Mit einem Potpourri von zauberhaften
Chansons aus bekannten UFA-Tonfilmen
erzählt **Anne Becker** kleine Geschichten von
Frauen und Männern in allen Lebens- und
natürlich vor allem in allen
Liebeslagen.



Ihr Barteam empfiehlt einen „**Sekt Aperol**“ für € 5,90.

Die Show wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.

- 22.00 - 23.00 Heute gibt es **gebackene Mozzarella Sticks** zum Late-Night-Snack.
Dieser wird Ihnen in den Bars auf Deck 7 serviert.

KÜCHENFÜHRUNG

Unsere **Küchenchefin Marie Jo Gerull** lädt Sie an ausgewählten Terminen zu einer
Küchenführung ein (begrenzte Kapazität). Anmeldung erforderlich, bei Interesse
melden Sie sich bitte an der Rezeption.

BOUTIQUE

Wie wäre es mit einer neuen Sonnenbrille? **RAY BAN** und **POLAROID** - Klassiker und Neuheiten für Damen und Herren. **SEE CLEAR** - Die Sonnenbrille, die Sie über Ihrer optischen Brille tragen können. Wir haben das Richtige für sonnige Augenblicke!

JUBILÄUM / GEBURTSTAG

Steht diese Reise ein besonderer Anlass ins Haus? Feiern Sie ein Jubiläum oder einen Geburtstag und möchten Sie dies gebührend feiern oder Ihre Lieben überraschen. Wir sind Ihnen sehr gerne dabei behilflich - sprechen Sie bitte direkt unsere Maître d'hôtel, Antonia, an.

ZWISCHENRECHNUNG

Der Umwelt zuliebe können Sie Ihre Zwischenrechnung jederzeit im Bord-TV in Ihrer Kabine einsehen. An der Rezeption wird diese auf Wunsch für Sie ausgedruckt. Die Endabrechnung erhalten Sie am letzten Abend ausgedruckt auf Ihre Kabine. Bei Fragen zu Ihrer Rechnung wenden Sie sich bitte an die Rezeption.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Bordeaux / Frankreich

MS Artania

Auf See mit Kurs auf Bremerhaven

MS Deutschland

Ist ab Frühjahr 2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882 Deck 8
Phoenix-Information		17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904 Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 10.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 10.30 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818 Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr	
		19.30 - 21.30 Uhr	Deck 8
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Pediküre: Gönnen Sie auch Ihren Nägeln einen Urlaub. Lassen Sie Ihre Füße mal wieder richtig verwöhnen. 50 min für 60,- €.

Maniküre: Gönnen Sie auch Ihren Nägeln einen Urlaub. Lassen Sie Ihre Hände mal wieder richtig verwöhnen. 50 min für 55,- €.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 07.30	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
07.30 - 10.00	Frühstück	im Restaurant Ozean	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Restaurant Amera	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant (<i>backbord</i>)	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Cinnamoods	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	wir servieren Ihnen in den Bars auf	Deck 7
		gebackene Mozzarella Sticks.	

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 21.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12

