

SONNENAUFGANG

06.47 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.28 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

3 Stunden / 9.00 Uhr an Bord
= 12.00 Uhr in Deutschland

FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Genießen Sie heute in unseren Restaurants **Shrimps Rührei!**

BORDREISEBÜRO

Im Laufe des Tages erhalten Sie das Buchungsblatt für die Häfen von **Bridgetown bis Soufrière** auf Ihre Kabine. **Buchungsschluss** für diese Häfen ist am **22. Oktober um 12.00 Uhr.**

BIBLIOTHEK & KARTENSPIELZIMMER

Wir bitten Sie, ausgeliesene Bücher sowie ausgeliehene Karten- oder Gesellschaftsspiele zeitnah wieder zurückzustellen, damit allen Gästen stets eine umfangreiche Auswahl zur Verfügung steht.

BUCHVORSTELLUNG

Alle Gäste, die sich bei der letzten Buchvorstellung von Renate Ehrenfried am 14.10. Bücher ausgeliehen haben, **werden gebeten, diese heute bis 12.00 Uhr an der Rezeption abzugeben.** Diese werden für die heutige Buchvorstellung benötigt. Am Nachmittag ab 16.30 Uhr können Sie diese wieder an der Rezeption abholen, sollten Sie das Buch noch nicht ausgelesen haben.

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 21. Oktober 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag!** Bringen Sie mit Silvia Ihren Kreislauf in Schwung. Treffpunkt am Pool / Deck 9.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht: „Meine Hilfe kommt vom Herrn, der Himmel und Erde gemacht hat“** - Ihre Bordpfarrerin Ivonne Heinrich lädt Sie recht herzlich in die Panorama-Lounge / Deck 12 ein. Musikalische Begleitung: Ihre Mitreisende Marianne Günther am Piano.
- 10.05 Spielen Sie **Shuffleboard** mit Benjamin auf Deck 12.
- 10.05 **Sitzgymnastik:** Auch im Sitzen kann trainiert werden. Wie das geht, zeigt Ihnen Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **„Conquest of Paradise“ – Wie die Eroberung der Welt begann!** 1492 – Die Eroberung des Paradieses beginnt! Wirklich schon oder erst dann? Seit Mitte des 15. Jhd wetteiferten die europäische Seemächte Portugal und Spanien um die Vorherrschaft auf den Meeren, um den lukrativen Handel mit Gewürzen aus Asien zu gewinnen. Ihr Lektor Uwe Noster nimmt Sie mit auf eine Reise in die Zeit der Entdecker, Eroberer und Weltumsegler. Der Vortrag wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.
- 11.00 **Pilates:** Gezielte Übungen für eine stabile Rumpfmuskulatur. Treffpunkt mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 11.00 - 12.00 **Wellness ist ein Lebensgefühl!** Tauchen Sie mit uns ein in die Welt der **Thai-Ölmassage** (kontrollierter Druck mit sanften Bewegungen wird mit reichhaltigem, warmem Öl kombiniert). Ihre Bedürfnisse stehen im Mittelpunkt: Unsere Kollegen hören Ihnen zu und wählen anschließend die, zu Ihnen passende, Massage aus. Um Ihnen einen kleinen Vorgeschmack zu ermöglichen, laden wir Sie herzlich an den Pool / Deck 9 ein. Dort können Sie eine kurze Massage genießen und dazu ein Glas Sekt trinken. Das Amara-Spa-Team freut sich auf Sie.
- 11.00 **Basteln** Sie mit Ihrer Mitreisenden Juliane weihnachtliche Dekoration aus Papier im Piano Salon / Deck 8.
- 11.15 Benjamin lädt Sie ein zum **Darts 301.** Treffpunkt auf Deck 11.
- 12.10 **Aperitifspiel:** Würfeln Sie mit Benjamin an der Tischtennisplatte an den „Schöne Aussichten“ auf Deck 11.



MITTAG / NACHMITTAG

- 14.00 **Skat-Turnier - Tag 2:** Alle Skat-Spieler treffen sich im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia. Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich.
- 14.30 In der Bibliothek / Deck 8: **„Gute Bücher für den Liegestuhl“ - Wiederholung:**
Renate Ehrenfried aus Bonn schwärmt für Bücher. Sie hat Ihnen ein paar ihrer Lieblingsbücher mitgebracht: Krimis, Romane und eine Biographie über Gussie Adenauer. Sie stellt Ihnen die Bücher kurz vor, erzählt was sie daran gut findet und fasziniert. Wer gerne liest, sollte kommen.
- 15.00 **Tuchbinde-Workshop** im Piano Salon / Deck 8: Das Team der Bordboutique zeigt Ihnen verschiedene überraschende, aber auch ganz einfache und praktische Tuch- und Schalbindetechniken. Bringen Sie gerne Ihr eigenes Tuch oder Schal mit!
- 15.15 Spielen Sie **Boccia** mit Benjamin in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.30 - 16.30 Im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11 servieren wir Ihnen heute bei der Tee- & Kaffeestunde:

Pinke Waffeln

Genießen Sie dazu einen **Milchshake (Schokolade oder Erdbeer)** zum Preis von € 4,90.

- 15.45 **Reling Gymnastik & Walk a Mile:** Trainieren Sie Ihre Ausdauer beim Laufen und kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling. Treff mit Silvia an der Phoenix-Lounge / Deck 7.
- 16.00 Im Bordkino / Deck 8: **Snapseed – Kreative Bildbearbeitung auf dem Smartphone (Gruppe 1)**
Sie möchten mehr aus Ihren Fotos herausholen? Harald Treder zeigt, wie Sie mit der kostenlosen App Snapseed Helligkeit, Farbe und Bildausschnitt gezielt verändern. Schritt für Schritt, direkt am Smartphone erklärt – mit Raum für individuelle Fragen. Bitte laden Sie Snapseed vorab herunter. Anmeldung erforderlich, bitte melden Sie sich bei Interesse bis 12.00 Uhr an der Rezeption.
- 16.00 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Salz in der Küche „Weißes Gold“**
Verwendung in der Küche: Vom Abrunden der Speisen bis zur Haltbarmachung.
Einzigartige Unterscheidung durch Verkostung von unzähliger Salzsorten. Welches Salz verwende ich wo? Vom Apfelsalz über Kala Namak bis zum Salz aus den unterschiedlichsten Wüsten.
Ein Vortrag von Ihrem **Küchenmeister Peter Springer**.
- 16.15 Spielen Sie **BINGO** mit Benjamin in Harry's Bar / Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00.
Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.
- 16.45 **Dance Aerobic:** Verbessern Sie Ihre Ausdauer und verbrennen Sie zu einfachen Schritt-kombinationen einige Kalorien. Vorkenntnisse von Vorteil. Treffpunkt mit Silvia an den „Schöne Aussichten“ auf Deck 11.



ELEGANTER GALA-ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

Elegante Abendgarderobe
(Herren im Anzug oder
Smoking, mit Krawatte oder
Fliege, Damen entsprechend)

TAGESCOCKTAILS

El Diablo

alkoholisch
(Tequila Silver,
Crème de Cassis, Ginger Ale)
zum Preis von nur € 4,70

Strawberry Kiss

alkoholfrei
(Ananas-, Orangen-,
Zitronensaft, Erdbeersirup)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie einen
Grappa Vecchia (4cl) für
€ 6,00 in einer unserer Bars.

PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten Ihnen die
Möglichkeit, an
ausgewählten Abenden ein
Spezialitäten-Menü im
Pichler's Restaurant zu
genießen. Ihre Reservierung
nimmt unsere Oberkellnerin
Asha heute von **13.30 - 14.00**
Uhr vor dem Pichler's
Restaurant entgegen.

18.00

Im Foyer vor Harry's Bar / Deck 7:

Treppenhaus-Cocktail

Wir laden Sie herzlich auf ein Glas **Sekt** ein!
Stoßen Sie mit uns auf den heutigen Gala-Abend an.

Ihr **Janos** vom Duo unterhält Sie mit Klarinettenmusik in Harry's Bar.

18.30 - 21.00

In unseren Restaurants:

Gala-Abendessen

Genießen Sie dieses auch im Wintergarten sowie im
Lido Buffet-Restaurant (*backbord*) **à la carte**.

20.30 - 23.00

Im Piano Salon / Deck 8 spielen für Sie **Janos & Aniko**.

20.30

Kinofilm im Bordkino / Deck 8

ab 20.45

Ihr Duo **Nightlife** spielt Unterhaltungsmusik in Harry's Bar / Deck 7.

21.30

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:



Genießen Sie mit
Ihrer Sängerin
Anne Becker
einen zauberhaften Abend
mit den schönsten
Operetten-Arien
aller Zeiten.

*Operette sich,
wer kann!*

Lassen Sie sich von der Leichtigkeit der Musik
mitreißen und schwelgen Sie in den
unvergessenen Melodien von Franz Lehar,
Johann Strauss, Robert Stolz und vielen mehr.

Genießen Sie zur Show unseren „**French 75**“ zum Preis von € 5,90.

Die Show wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.

22.30 - 23.30

Heute gibt es **Pizza Schnecken** zum Late-Night-Snack.

Dieser wird Ihnen in den Bars auf Deck 7 serviert.

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 21.10. auf den 22.10. werden die Uhren an Bord
von MS Amera 1 Stunde **ZURÜCK**gestellt! (03.00 Uhr = 02.00 Uhr)

BOUTIQUE

Der Stoff, aus dem traumhafte Accessoires sind. Ob verspielt, kombiniert oder doch klassisch – mit Tüchern oder Schals verschiedener Arten sind die Variationen fast unendlich. Lassen Sie sich von unserer Vielfalt inspirieren.

LAUTSPRECHERDURCHSAGEN

Die Lautsprecherdurchsagen hören Sie nur dann auf Ihrer Kabine, wenn Sie Ihren Kabinenfernseher auf **Kanal 1 - „Cruise Show“** einstellen.

IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wird ein Film mit allen Highlights der Reise für Sie gedreht. Den bisher fertiggestellten Film können Sie auf TV-Kanal 9 sehen. Ihr Videomanager Kadek berät Sie zu den Öffnungszeiten im Videoshop auf Deck 8.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Honfleur / Frankreich

MS Artania

Portsmouth / England / Großbritannien

MS Deutschland

Ist ab Frühjahr 2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.30 Uhr 16.30 - 17.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr 16.30 - 17.00 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr 16.30 - 17.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 19.30 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop			Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Entspannt auf See: Die Soft-Creme-Packung umhüllt den ganzen Körper und pflegt die Haut nachhaltig. Kombiniert wird diese Wellnesspause mit einer individuellen Maske, die an Ihr persönliches Hautbedürfnis angepasst wird. Der Abschluss mit pflegendem Öl hinterlässt einen zarten Schimmer auf Ihrer Haut. 60 min für 85,-€.

Nägel lackieren: Ihr Nagellack splittet? Kommen Sie gerne vorbei und lassen sich die Nägel noch einmal neu lackieren. Vielleicht finden wir sogar Ihre neue Lieblingsfarbe bei uns! 10 min für 15,-€.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Pinke Waffeln	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.30 - 21.00	GALA-Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.30 - 21.00	GALA-Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.30 - 23.30	Late-Night-Snack	wir servieren Ihnen in den Bars auf	Deck 7
		Pizza Schnecken.	

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr		Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr	(wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr		Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 21.00 Uhr	(wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr		Deck 12

