

SONNENAUFGANG

06.11 Uhr

SONNENUNTERGANG

17.52 Uhr

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 21.10. auf den 22.10. **wurden** die Uhren an Bord von MS Amara 1 Stunde zurückgestellt!

ZEITUNTERSCHIED

4 Stunden / 9.00 Uhr an Bord = 13.00 Uhr in Deutschland

BORDREISEBÜRO

Beachten Sie bitte den Buchungsschluss heute, am **22.10. um 12.00 Uhr** für die Ausflüge von **Bridgetown bis Soufrière**.

MAGIC BAG

Sie haben die Möglichkeit, einen bis obenhin mit Wäsche gefüllten Wäschebeutel für nur € 30,- waschen und bügeln zu lassen. Einfach Wäschebeutel und ausgefüllte Wäscheliste auf das Bett legen und Ihr Kabinensteward kümmert sich um alles Weitere. Die Rücklieferung erfolgt innerhalb von **48 Stunden**. Dieses Angebot ist nur am **22. Oktober 2025** gültig.

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 22. Oktober 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag!** Bringen Sie mit Silvia Ihren Kreislauf in Schwung. Treffpunkt am Pool / Deck 9.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht: „Mitten in den Stürmen des Lebens: Auferstehung“** - Ihre Bordpfarrerin Ivonne Heinrich lädt Sie recht herzlich in die Panorama-Lounge / Deck 12 ein. Musikalische Begleitung: Ihre Mitreisende Marianne Günther am Piano.
- 10.00 Es findet eine **Übung nur für die Besatzung** statt. Alle Signale und Durchsagen in englischer Sprache haben für Sie bis auf Widerruf keinerlei Bedeutung. Wir bitten um Verständnis, dass es während der Übung zu Einschränkungen im Servicebereich kommt. Halten Sie bitte während der Übung die Außenbereiche unter den Rettungsbooten auf Deck 7 frei.
- 10.00 **Bodyforming:** Anspruchsvolle Kräftigungsübungen von Kopf bis Fuß. Mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 10.05 **Shuffleboard-Treff:** Spielen Sie mit Ihren Mitreisenden auf Deck 12.
- 10.30 „Prahlen nach Zahlen“ – spielen Sie **Spaß-Darts** mit Benjamin auf Deck 11.
- 11.00 **Mobilisation & Stretching:** Beweglich bleiben mit gezielten Übungen für die verkürzte und verspannte Muskulatur. Treffpunkt mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 11.15 **Küchenführung:** Unsere Küchenchefin Marie Jo Gerull gewährt allen angemeldeten Gästen einen Blick hinter die Kulissen. Treffpunkt vor dem Pichlers Restaurant / Deck 7. Eine Anmeldung ist im Voraus an der Rezeption erforderlich. Tragen Sie bitte festes Schuhwerk.
- 11.30 **Doppelkopf-Treff** im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 12.10 **Aperitifspiel:** Würfeln Sie mit Benjamin an der Tischtennisplatte / Deck 11.

AUSFLUGSHINWEIS IN BRIDGETOWN, AM 26. OKTOBER

Panoramafahrt Barbados: Bitte beachten Sie, dass die Panoramafahrt einen groben Überblick über die Insel bietet und Sie größtenteils Wohnsiedlungen passieren. Es handelt sich also vielmehr um eine Orientierungsfahrt, um einen Einblick in das Leben auf der Insel zu erhalten. Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an das Bordreisebüro oder die Phoenix-Information auf Deck 8.



MITTAG / NACHMITTAG

12.30 - 14.00 Am Grill an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:
Unser Küchenteam hat heute etwas ganz Besonderes für Sie vorbereitet:

Rinderkeule "Creole"

Dazu empfiehlt Ihr Barteam: Genuss zur Mittagszeit, probieren Sie die Vielfalt unserer Biere!

- 14.00 **Skat-Turnier - Tag 3:** Alle Skat-Spieler treffen sich im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia.
Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich.
- 15.00 Spielen Sie **Jakkolo** mit Benjamin an der Tischtennisplatte auf Deck 11.
- 15.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Traumziele von Phoenix Reisen – Brasilien, Land der Superlative.** Wenn wir unseren Blick heute nach Süden wenden, dann liegt dort Brasilien, eines der Traumziele der Phoenix Seeschiffe. Ihr Lektor Uwe Noster möchte in diesem Potpourri einige interessante Highlights des größten südamerikanischen Landes vorstellen.
Der Vortrag wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.
- 15.45 **Sitzgymnastik:** Auch im Sitzen kann trainiert werden.
Wie das geht, zeigt Ihnen Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
- 16.00 Im Bordkino / Deck 8: **Snapseed – Kreative Bildbearbeitung auf dem Smartphone (Gruppe 2)**
Zweiter Termin, gleiche Inhalte: Auch heute zeigt Harald Treder, wie Sie Ihre Bilder mit Snapseed wirkungsvoll bearbeiten. Sie lernen, Helligkeit, Farbe und Details gezielt anzupassen – direkt am Smartphone, verständlich und praxisnah. Bitte bringen Sie Ihr Smartphone oder Tablet mit.
Anmeldung erforderlich, bitte melden Sie sich bei Interesse bis 12.00 Uhr an der Rezeption.
- 16.15 Spielen Sie **BINGO** mit Benjamin in Harry's Bar / Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00.
Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.

Hinweise zu Ihren Ausflügen in der Karibik

Bitte beachten Sie, dass Ausflüge in der Karibik oft in Kleinbussen durchgeführt werden, die weniger komfortabel sind als gewöhnliche Ausflugsbusse. Nicht immer sind Mikrofone vorhanden, daher sollten Sie stets Ihre Audioempfänger mitnehmen. Bedingt durch die Vielzahl der Fahrzeuge begleitet ein Reiseleiter manchmal mehrere Fahrzeuge. Die Klimaanlage ist oft sehr kalt eingestellt. Falls Sie kälteempfindlich sind, nehmen Sie bitte einen Schal oder Ähnliches mit. Bei den Bootsfahrten sind Schattenplätze nur begrenzt verfügbar, denken Sie bitte an Sonnenschutz. Der Ein- und Ausstieg in die Boote erfolgt ggf. am Strand, wobei Sie einige Schritte durchs Wasser machen müssen.

Englischsprachige Ausflüge

Nicht alle Ausflüge können in deutscher Sprache durchgeführt werden. Bei einigen Ausflügen (z.B. Boots- oder Jeep-touren) erhalten Sie wenige Informationen in englischer Sprache. Bei anderen Ausflügen hilft Ihnen die Phoenix-Ausflugsbegleitung bei der Übersetzung.

Verstehen Sie Englisch?

In einigen Häfen werden wir Ausflüge in englischer Sprache, ohne Übersetzung, anbieten. Hier erfahren Sie Fakten und Geschichten direkt vom Reiseleiter. Um ein persönlicheres Ausflugserlebnis zu gewährleisten, haben diese Gruppen meist auch weniger Teilnehmer. **Sollten Sie generelles Interesse an solchen Gruppen haben, melden Sie sich bitte am Bordreisebüro oder der Phoenix Information.**



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Black Jack

alkoholisch

(Ballentines Whisky,
Orangensaft)

zum Preis von nur € 4,70

Push me

alkoholfrei

(Ananas-, Grapefruit-,
Limettensaft, Pfefferminz-
sirup)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie einen

Fernet Branca (4cl) für

€ 3,50 in einer unserer Bars

PICHLER'S RESTAURANT

Ihre Reservierung nimmt
unsere Oberkellnerin Asha
heute von **17.30 - 18.00 Uhr**
vor dem Pichler's
Restaurant entgegen.

WIENER WÜRSTCHEN

Sie erhalten täglich ab 23.00
Uhr auf Wunsch **Wiener
Würstchen** in Harry's Bar /
Deck 7.

20.00 - 23.00 Im Piano Salon / Deck 8 unterhalten Sie **Janos & Aniko** mit bekannten Melodien.

20.20 - 20.50 In der Panorama Lounge / Deck 12: **Tresen-Talk**
Treffen Sie Benjamin zum Tresentalk mit Ihrer Kreuzfahrtdirektorin Nadine Grasshoff. Erfahren Sie Berufliches und Privates rund um unseren Stargast! Eine kleine Homage an „Inas Nacht“.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8: Informationen zum Film entnehmen Sie bitte dem Bildschirm vor dem Bordkino.

ab 20.45 Ihr Duo **Nightlife** spielt Tanzmusik in Harry's Bar / Deck 7.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:



THE GREATEST SHOW

Treten Sie ein und lassen Sie sich entführen in eine Welt,
in der Träume wahr werden und alles möglich ist.
Seien Sie dabei, wenn es heißt „Manege frei“ für atemberaubende
Akrobatik, Live Gesang und Tanz, präsentiert von Ihrem
MS Amera Showensemble.

Ihr Barteam empfiehlt einen „Zirkus Cocktail“ für € 6,20.

Die Show wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.

Machen Sie im Anschluss ein gemeinsames Erinnerungsfoto mit dem
MS Amera Showensemble in den Showkostümen des heutigen Abends.

22.00 - 23.00 Heute gibt es **Schlemmer Pastetchen** zum Late-Night-Snack.
Dieser wird Ihnen in den Bars auf Deck 7 serviert.



BOUTIQUE

Wer bietet mehr auf dem Meer?

An den folgenden Tagen findet eine sogenannte Stille Auktion mit hochwertigem Juwelier echtschmuck statt. Sie haben **bis zum 30.10.** die Gelegenheit, ein schriftliches Gebot abzugeben. Die Auktionsstücke sind in unseren Außenvitrinen auf Deck 8 ausgestellt.

VERLORENE GEGENSTÄNDE

Haben Sie während Ihres Aufenthaltes an Bord etwas verloren? Alle Gegenstände, Brillen, Kleidungsstücke etc., die hier an **Bord** oder in den **Ausflugsbussen** gefunden wurden, liegen an der Rezeption zur Abholung bereit.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Zeebrügge / Brügge / Belgien

MS Artania

Auf See mit Kurs auf Leixões / Porto / Portugal

MS Deutschland

Ist ab Frühjahr 2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	11.00 - 12.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882 Deck 8
Phoenix-Information		17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904 Deck 8
Gold/Silber Service	11.00 - 12.00 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Deck 8
Kreuzfahrtberatung	11.00 - 12.30 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818 Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr	
		19.30 - 21.30 Uhr	Deck 8
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	08.30 - 09.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Anti-Aging Maritimes Hyaluron: Strahlen Sie mit einer gefestigten, ebenmäßigen und glatter wirkenden Haut. Hyaluron spendet Feuchtigkeit, Frische und Energie, die Sie sehen und spüren können. 75 min für 95,- €

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 07.30	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
07.30 - 10.00	Frühstück	im Restaurant Ozean	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Restaurant Amera	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant (<i>backbord</i>)	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	wir servieren Ihnen in den Bars auf	Deck 7
		Schlemmer Pastetchen.	

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr		Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr	(wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr		Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 21.00 Uhr	(wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr		Deck 12

