

SONNENAUFGANG

06.36 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.17 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

4 Stunden / 9.00 Uhr an Bord
= 13.00 Uhr in Deutschland

FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Genießen Sie heute in unseren Restaurants leckeres **Lachs Tatar!**

AUSFLUGSINFORMATIONEN

Bequia am 28.10.

Bootsfahrt entlang der Küste:

Es handelt sich um eine entspannte Bootsfahrt mit sehr wenigen Informationen auf Englisch.

Kingstown am 29.10.

St. Vincent entdecken:

Bitte beachten Sie, dass das Fort Charlotte aufgrund von Renovierung geschlossen ist.

Soufriere am 30.10.

Botanischer Garten, Schwefelquellen & Naturpfad:

Bei diesem Ausflug handelt es sich um eine anspruchsvolle Wanderung für sportliche Gäste.

Bei Fragen hierzu wenden Sie sich gerne an das Bordreisebüro oder die Phoenix-Information auf Deck 8.

TAGESPROGRAMM

Donnerstag, 23. Oktober 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag!** Bringen Sie mit Silvia Ihren Kreislauf in Schwung. Treffpunkt am Pool / Deck 9.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht: „Prüft alles und behaltet das Gute“**
Ihre Bordpfarrerin Ivonne Heinrich lädt Sie recht herzlich in die Panorama-Lounge / Deck 12 ein.
Musikalische Begleitung: Ihre Mitreisende Marianne Günther am Piano.
- 10.05 **Jakkolo** am Morgen vertreibt Kummer und Sorgen.
Benjamin freut sich auf Sie an der Tischtennisplatte auf Deck 11.
- 10.05 **Yoga:** Fließende und langsame Übungen für mehr Kraft und Beweglichkeit. Mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **"Der 7. Kontinent: Die Antarktis" - Einblicke in den faszinierenden Naturraum!** Der kommenden Wärme entgegentreten! Mit einem Vortrag über die Antarktis, der kältesten, trockensten und stürmischsten aller Kontinente. Sie gilt als „natürliches Archiv“ für die Naturgeschichte der Erde und hat entscheidenden Einfluss auf das Weltklima. In diesem Vortrag kühlt Sie Ihr Lektor Uwe Noster sicherlich nicht ab, sondern gibt Ihnen interessante Einblicke in den Kontinent der Wissenschaft.
Der Vortrag wird auch auf **Kanal 15** im Bord-TV übertragen.
- 11.00 **Küchenführung:** Unsere Küchenchefin Marie Jo Gerull gewährt allen angemeldeten Gästen einen Blick hinter die Kulissen. Treffpunkt vor dem Pichlers Restaurant / Deck 7. Eine Anmeldung ist im Voraus an der Rezeption erforderlich. Tragen Sie bitte festes Schuhwerk.
- 11.00 **Basteln** Sie mit Ihrer Mitreisenden Juliane weihnachtliche Dekoration aus Papier im Piano Salon / Deck 8.
- 11.00 **Rückengymnastik:** Mobilisieren und kräftigen Sie Ihre Rückenmuskulatur mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 11.15 Benjamin lädt Sie in Harry's Bar / Deck 7 ein, wenn es heißt: **„Ich packe meinen Koffer“.**
- 12.00 Werfen Sie die Säckchen beim **Boccia** mit Benjamin an den „Schöne Aussichten“ auf Deck 11.



MITTAG / NACHMITTAG

- 14.00 **Skat-Treff & Siegerehrung:** Alle Skat-Spieler treffen sich im Kartenspielzimmer auf Deck 7. Zudem wird der Sieger des Skat-Turniers bekannt gegeben.
- 14.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia. Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich.
- 14.45 Spielen Sie **Shuffleboard** mit verstärkten Regeln: Treff mit Benjamin auf Deck 12.
- 15.00 In Harry's Bar / Deck 7: **MS Amara Modenschau**
Heute verwandelt sich Harry's Bar in einen Laufsteg! Seien Sie dabei, wenn Ihnen ihre Mitreisenden als Models bei flotter Musik die aktuellen Kollektionen aus der Bordboutique vorführen!
- 15.45 **Reling Gymnastik & Walk a Mile:** Trainieren Sie Ihre Ausdauer beim Laufen und kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling. Treff mit Silvia an der Phoenix-Lounge / Deck 7.
- 16.00 Im Bordkino / Deck 8: **Tipps & Tricks für meisterhafte Smartphone-Fotos**
Kleine Kniffe, große Wirkung: Harald Treder zeigt, wie Sie mit einfachen Einstellungen und Tricks sofort bessere Bilder machen. Von Belichtungssperre bis HDR – praxisnah erklärt und direkt anwendbar. Ein kompaktes Programm voller Aha-Momente, das Ihre Fotos sichtbar verbessert. Probieren Sie es aus – Ihre Kamera kann mehr, als Sie denken!
- 16.00 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Gewürze & die Welt der Düfte und Aromen**
Vorinformation über den Einkauf auf den lokalen Märkten. Richtige An- und Verwendung von Grundgewürzen, die wir alle kennen. Ein Vortrag von Ihrem **Küchenmeister Peter Springer**.
- 16.30 Spielen Sie **BINGO** mit Benjamin in Harry's Bar / Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.
- 16.45 **Zirkeltraining:** Trainieren Sie an verschiedenen Stationen den ganzen Körper. Jede Übung dauert 45 Sekunden und die Übung wird dreimal ausgeführt. Danach wird die Station gewechselt. Treffpunkt mit Silvia am Pool / Deck 9.
- 17.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Geburtstags-Cocktail**

Feiern Sie 2025 einen runden Geburtstag oder beginnen Sie in den Monaten Oktober oder November ein neues Lebensjahr, so sind Sie und Ihre Reisebegleitung herzlich eingeladen!



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Long Night

alkoholisch

(Southern Comfort, Soda,
Orangen-, Ananas- &
Maracujasaft)

zum Preis von nur € 4,70

Pinky

alkoholfrei

(Ananas-, Grapefruit- &
Limettensaft, Grenadine)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie einen

Southern Comfort (4cl) für
€ 3,50 in einer unserer Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten Ihnen die
Möglichkeit, an
ausgewählten Abenden ein
Spezialitäten-Menü im
Pichler's Restaurant zu
genießen. Ihre Reservierung
nimmt unsere Oberkellnerin
Asha heute von **13.30 - 14.00**
Uhr vor dem Pichler's
Restaurant entgegen.

18.30 - 20.30 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterbedingt)
bietet Ihnen unser Küchenteam heute etwas ganz Besonderes:

Sushi-Buffer

Probieren Sie verschiedene Sushi, Maki und Nigiri Variationen!
Genießen Sie zudem Sashimi und **frischen Thunfisch**, der live auf der Bühne
zerlegt und verarbeitet wird! Ihr Barteam empfiehlt dazu: Weiß- oder Rosé-
Wein & Aperol Spritz, die perfekten Begleiter zum Sushi-Dinner.

20.30 Im Bordkino / Deck 8: **Kinofilm**

ab 20.45 Ihr Duo **Nightlife** sorgt wieder für gute Stimmung in Harry's Bar.

20.30 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterbedingt):

Warm-up: **DJ Zeki** heizt Sie musikalisch ein!

Ab 21.00 Uhr:

TROPICAL TANZBALL

Ihr MS Amera Showensemble

lädt ein zu einem Abend mit heißen Rhythmen
und lateinamerikanischen Tänzen.

Freuen Sie sich auf Lieder wie
„Besame mucho“, „La Bamba“ uvm.

Schwingen Sie anschließend das Tanzbein
zu Musik von **DJ Zeki**.

Zudem wird die **Seekarte** dieser Reise vorgestellt.

Ihr Barteam empfiehlt dazu: „Coco Loco“, eine Auswahl verführerischer Coladas
für je 6,20 €, die Urlaubsgefühle ins Glas zaubern!

Von 22.00 - 23.00 Uhr gibt es zur Stärkung an den
„Schöne Aussichten“ auf Deck 11 **gebackenen Camembert**!

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 23.10. auf den 24.10. werden die Uhren an Bord
von MS Amera 1 Stunde **ZURÜCK**gestellt! (03.00 Uhr = 02.00 Uhr)



BOUTIQUE

Haben Sie Spaß an Mode?

Dann schauen Sie heute Nachmittag um 15.00 Uhr in Harry's Bar vorbei.

Lassen Sie sich Damen- und Herren-Mode von Ihren Mitreisenden als Models sowie die passenden Accessoires bei unserer MS Amara Modenschau vorführen.

IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wird ein Film mit allen Highlights der Reise für Sie gedreht. Den bisher fertiggestellten Film können Sie auf TV-Kanal 9 sehen. Ihr Videomanager Kadek berät Sie zu den Öffnungszeiten im Videoshop auf Deck 8.

FOTOSHOP

Iris-Fotografie: Verewigen Sie die Magie Ihrer Augen mit einem atemberaubenden Foto. Das Fototeam erstellt ein einzigartiges hochauflösendes Bild Ihrer Iris. Besuchen Sie die Fotogalerie auf Deck 8.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Ijmuiden / Amsterdam /
Niederlande

MS Artania

Auf See mit Kurs auf
Vigo / Spanien

MS Deutschland

Ist ab Frühjahr 2026 wieder
für Phoenix Reisen im Einsatz

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.30 Uhr 17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 19.30 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop			Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Meerestiefenanwendung-Pflege mit Cold Cream Marine: Wir haben die Antwort nach der sich Ihre sensible Haut sehnt. Mit dieser beruhigenden Anwendung für trockene oder empfindliche Haut fühlen Sie sich wie neu. 45 min 75,-€ / 75 min 95,-€

Augenbrauenkorrektur: Wir entfernen störende Härchen und bringen Ihre Augenbrauen in die perfekte Form. 10 min für 25,-€.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 07.30	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
07.30 - 10.00	Frühstück	im Restaurant Ozean	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Restaurant Amera	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant (<i>backbord</i>)	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
		gibt es gebackenen Camembert.	

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 24.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12

