

SONNENAUFGANG

06.00 Uhr

SONNENUNTERGANG

17.41 Uhr

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 23.10. auf den 24.10. **wurden** die Uhren an Bord von MS Amara 1 Stunde zurückgestellt!

ZEITUNTERSCHIED

5 Stunden / 9.00 Uhr an Bord = 14.00 Uhr in Deutschland

AUSFLÜGE IN LA ROMANA

Im Laufe des Tages erhalten alle Gäste das Buchungsblatt für den Hafen von La Romana (**01.11. & 02.11.**) auf die Kabine. **Buchungsschluss ist am 25. Oktober um 17.00 Uhr.**

Wir freuen uns, auch den abreisenden Gästen noch Ausflüge am 02.11. anbieten zu können. Folgende Ausflugsmöglichkeiten haben Sie:

- Altos de Chavon und Cueva de las Maravillas
- Altos de Chavon und Bootsfahrt

Diese enden am Schiff.

- Panorama-Transfer La Romana - Punta Cana

Diese enden am Flughafen.

Das Buchungsblatt inkl. der Ausflugsbeschreibungen erhalten alle abreisenden Gäste auf Ihre Kabine.

TAGESPROGRAMM

Freitag, 24. Oktober 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag!** Bringen Sie mit Silvia Ihren Kreislauf in Schwung. Treffpunkt am Pool / Deck 9.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht: „Die Schöpfungsgeschichte aus der Apollo 8“** - Ihre Bordpfarrerin Ivonne Heinrich lädt Sie recht herzlich in die Panorama-Lounge / Deck 12 ein. Musikalische Begleitung: Ihre Mitreisende Marianne Günther am Piano.
- 10.05 **„Bingo-Darts“** - die beste Mischung aus beidem. Benjamin freut sich auf Sie an der Tischtennisplatte auf Deck 11.
- 10.05 Gezielte Übungen für **Bauch, Beine und Po** mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **„Fluch der Karibik“? (Teil 1) – Auf den Spuren von Captain Jack Sparrow!** Auf den westindischen Inseln fällt es leicht, sich in die Welt des legendären Piraten Captain Jack Sparrow zu träumen. Teile der erfolgreichen Filmreihe „Fluch der Karibik“ wurden hier gedreht. Kreuzen Sie mit Ihrem Lektor Uwe Noster durch die Karibik zu den ersten beiden Zielen, den Inselstaaten Barbados und Grenada. Der Vortrag wird auch auf **Kanal 15** im Bord-TV übertragen.
- 11.00 **Küchenführung:** Unsere Küchenchefin Marie Jo Gerull gewährt allen angemeldeten Gästen einen Blick hinter die Kulissen. Treffpunkt vor dem Pichlers Restaurant / Deck 7. Eine Anmeldung ist im Voraus an der Rezeption erforderlich. Tragen Sie bitte festes Schuhwerk.
- 11.00 **Sitzgymnastik:** Auch im Sitzen kann trainiert werden. Wie das geht, zeigt Ihnen Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
- 11.15 Benjamin spielt mit Ihnen **„Wer bin ich“** im Piano Salon / Deck 8.
- 12.15 **Boccia** mit Benjamin an den „Schöne Aussichten“ auf Deck 11.

KLEIDERORDNUNG

Wir bitten zu jeder Mahlzeit um entsprechende Kleiderordnung. Zum Abendessen in den Restaurants, auch im Lido-Buffer Restaurant, bitten wir die Herren, eine lange Hose und festes Schuhwerk zu tragen, Damen entsprechend. Zudem bitten wir Sie, in den Restaurants nicht in Sportkleidung oder Badebekleidung zu erscheinen.



MITTAG / NACHMITTAG

12.30 - 14.00 Am Grill an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:

Currywurst & Fritten

Gönnen Sie sich dazu ein leckeres, kühles **Bier**!

- 14.00 **2. Skat-Turnier (Tag 2):** Alle Skat-Spieler treffen sich im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 15.00 „Männer gegen Frauen—Best of 5“ - so heißt es heute beim **Shuffleboard**.
Treff mit Benjamin am Shuffleboardfeld auf Deck 12.
- 15.00 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Nautische Stunde (virtuelle Brückenführung)**
Ihr Junior-Offizier Kristian Wacker führt Sie virtuell über die Brücke, um Sie auf die Brückenbesichtigung am 25.10. vorzubereiten. Wir bitten alle interessierten Gäste, daran teilzunehmen, da es während der Brückenbesichtigung am 25.10. keine Erklärungen auf der Brücke geben wird. Anschließend haben Sie Gelegenheit, Fragen zu stellen.
Der Vortrag wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.
- 15.45 **Mobilisation & Stretching:** Beweglich bleiben mit gezielten Übungen für die verkürzte und verspannte Muskulatur. Treffpunkt mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
- 15.45 **Würfeln** Sie mit Benjamin an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 16.00 Im Bordkino / Deck 8: **Haralds SmartPhoto Quiz-Check: Wissen spielerisch festigen**
Haralds SmartPhoto – Einfach bessere Fotos! Wie gut kennen Sie Ihr wichtigstes Foto-Werkzeug? Finden Sie es spielerisch heraus! Dieses interaktive Quiz-Event festigt Ihr gesamtes neues Wissen und die besten Tipps. Kein Test, sondern ein Motivations-Booster: Spaß haben, Lücken füllen und sofort den entscheidenden Schritt zu einfach besseren Fotos machen!
- 16.30 Spielen Sie **BINGO** mit Benjamin in Harry's Bar / Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00.
Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.

ABENDPROGRAMM

- 20.00 - 23.00 Im Piano Salon / Deck 8 unterhalten Sie **Janos & Aniko** mit bekannten Melodien.
- 20.15 In der Bordboutique / Deck 8: **Juwelier Präsentation**
Schauen Sie im Shop vorbei und erfahren Sie bei einem Glas Sekt Wissenswertes über unsere Juweliermarken Lucia D'oro und VIVA Juwelen.
- 20.20 - 20.50 In der Panorama Lounge / Deck 12: **Tresen-Talk** mit Benjamin und **Barmanager Lucas**.
Erfahren Sie Berufliches und Privates rund um unseren Stargast! Eine Homage an „Inas Nacht“.
- 20.30 Im Bordkino / Deck 8: **Kinofilm**

SEEKARTE

Die Seekarte dieser Reise ist im Foyer auf Deck 8 ausgestellt. Lose erhalten Sie mit diesem Tagesprogramm auf die Kabine. Möchten Sie an der Verlosung teilnehmen, so geben Sie Ihre Lose bitte an der Rezeption ab.
Ein Los kostet € 5,- und drei Lose kosten € 10,-. Der Erlös kommt dem Crew-Welfare-Fonds zugute.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

TAGESCOCKTAILS

Amorgos

alkoholisch

(Limetten-, Ananas- &
Zitronensaft, Vodka, Galliano)
zum Preis von nur € 4,70

Florida

alkoholfrei

(Orangen-, Ananas-,
Maracuja-, Grapefruit- &
Zitronensaft, Kokossirup,
Grenadine)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie einen

Cardenal Mendoza (4cl) für
€ 5,50 in einer unserer Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Ihre Reservierung nimmt
unsere Oberkellnerin Asha
heute von **13.30 - 14.00 Uhr**
vor dem Pichler's Restaurant
entgegen.

WIENER WÜRSTCHEN

Sie erhalten täglich ab 23.00
Uhr auf Wunsch **Wiener
Würstchen** in Harry's Bar /
Deck 7.

20.30

Fotospaziergang – Nachtaufnahmen und Langzeitbelichtung (Gr 1)
Begleiten Sie Harald Treder am Abend an Deck. Gemeinsam fotografieren wir Lichter, Spiegelungen und die besondere Atmosphäre der Nacht. Sie erhalten Tipps zu Aufnahmetechnik, Stativnutzung und Bildgestaltung – und sehen sofort die Wirkung Ihrer Fotos. Bringen Sie Ihr Smartphone mit – und erleben Sie, wie Licht die Nacht malt! Treffpunkt am Pool / Deck 9. Anmeldung erforderlich, bei Interesse melden Sie sich bitte bis 12.00 Uhr an der Rezeption.

ab 20.45

Ihr Duo **Nightlife** sorgt wieder für gute Stimmung in Harry's Bar.

21.15

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

BORN TO ROCK

Erleben Sie die unvergessliche Zeitreise durch die 80er Jahre
mit unserer mitreißenden Musical-Rock-Show

„BORN TO ROCK“!

Tauchen Sie ein in eine explosive Fusion aus Live-Gesang,
mitreißendem Tanz und atemberaubender Akrobatik, während wir die
legendären Klänge von Queen, Journey, Meat Loaf und vielen weiteren
Ikonen der Rockmusik zum Leben erwecken.

Genießen Sie Klassiker wie „We Will Rock You“,
„I Love Rock 'n' Roll“, „Another One Bites the Dust“,
„I Would Do Anything for Love“ und „We Are the Champions“ – und
das Beste daran? Sie sind nicht nur Zuschauer, sondern Teil des
Spektakels! Schmettern Sie Ihre Lieblingshits mit uns und
lassen Sie sich von der Energie und Leidenschaft mitreißen.

Genießen Sie zur Show unseren **„Rolling-Stones-Drink“** für € 6,20.

Die Show wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00

Heute gibt es **Pulled Pork Burger** zum Late-Night-Snack.
Dieser wird Ihnen in den Bars auf Deck 7 serviert.



BOUTIQUE

Wir stellen Ihnen heute unsere Juweliermarken **Lucia D'oro** und **VIVA Juwelen** vor. Erfahren Sie bei unserem Vortrag Wissenswertes über die Materialien und Herstellung dieser exklusiven Marken. Gerne beraten wir Sie auch individuell zu Ihrem neuen Schmuckstück!

MS AMERA SPA

Pediküre

Gönnen Sie auch Ihren Nägeln einen Urlaub. Lassen Sie Ihre Füße mal wieder richtig verwöhnen.
50 min für 60,- €

HYGIENE AN BORD

Um den Hygienestandard an Bord weiterhin zu sichern, bitten wir Sie, stets die im Schiffsinneren sowie an der Gangway angebrachten Behälter mit **Desinfektionsmittel** zu nutzen.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Bremerhaven / Deutschland

MS Artania

Vigo / Spanien

MS Deutschland

Ist ab Frühjahr 2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.30 Uhr 17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr 16.30 - 17.00 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 19.30 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop			Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Deep Tissue Massage: Die Tiefengewebsmassage ist eine Technik, die in erster Linie zur Behandlung von Problemen des Bewegungsapparats, einschließlich Zerrungen und Sportverletzungen, eingesetzt wird. Bei dieser Technik wird durch langsame, tiefe Streichungen anhaltender Druck ausgeübt, der auf die inneren Schichten der Muskeln und des Bindegewebes abzielt. 75 min für 95,-€

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 07.30	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
07.30 - 10.00	Frühstück	im Restaurant Ozean	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Restaurant Amera	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant (<i>backbord</i>)	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	wir servieren Ihnen in den Bars auf	Deck 7

Pulled Pork Burger.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr		Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr	(wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr		Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 21.00 Uhr	(wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr		Deck 12

