

SONNENAUFGANG

06.30 Uhr

SONNENUNTERGANG

17.57 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

5 Stunden / 09.00 Uhr an Bord
= 14.00 Uhr in Deutschland

AUSFLÜGE

Bitte beachten Sie den
Buchungsschluss heute,
am 04.11. um 12.00 Uhr für die
Häfen von **St. John's bis**
Roseau.

FOTOSHOP

Erwerben Sie ein Fotobuch
Ihrer Reise! Bestellen Sie dieses
bis heute, 04.11. und Sie
erhalten **10 % Rabatt.**

IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wird ein
Film mit allen Highlights der
Reise für Sie gedreht.
Nutzen Sie die Gelegenheit:
Bestellen Sie Ihren Reisefilm
bis heute, 05.11. und Sie
erhalten **10 % Rabatt.**

PANORAMA-LOUNGE

In der Panorama-Lounge findet
zwischen 11.00 - 11.30 Uhr eine
Veranstaltung für geladene
Gäste statt.

PROMENADENDECK

Um die Nachtruhe der Gäste in
den Kabinen rund um das
Promenadendeck nicht zu
stören, bitten wir Sie,
zwischen **22.00** und **08.00 Uhr**
nicht zu joggen.

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 04. November 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag!** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung! Treff mit Silvia an der Phoenix-Lounge / Deck 7.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht: „Nix wie weg“ – Jona, der erste Kreuzfahrer der Bibel.** Ihr Bordseelsorger Stefan Dumont begrüßt Sie in der Panorama-Lounge / Deck 12.
- 10.05 Kennen Sie schon das beliebte Kreuzfahrer-Spiel **Shuffleboard?** Treffen Sie Alice und John am Shuffleboardfeld auf Deck 12.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Von Guadeloupe nach Martinique
Karibik - Grün und Blau zum Glück. Nach Kolumbus, dem Entdecker der Karibik, kamen Holländer, Briten, Franzosen, Iren, Spanier, Afrikaner, Inder...und drückten den Inseln ihren Stempel auf - nachdem die namensgebenden Kariben in ein Paralleluniversum entschwinden zu sein scheinen. Ihr Lektor Jörg Hertel stellt sich Ihnen vor.
Der Vortrag wird auch im Bordfernsehen auf **Kanal 15** übertragen.
- 10.05 **Pilates:** Gezielte Übungen für eine stabile Rumpfmuskulatur. Treffpunkt mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 10.30 „Das Runde muss ins Eckige“ - so heißt es beim **Jakkolo!**
Treff mit Sabine in Harry's Bar / Deck 7.
- 11.30 - 12.30 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig):

Maritimer Frühschoppen

Genießen Sie Austern und weitere maritime Köstlichkeiten!

Ihr Barteam empfiehlt dazu ein Glas **Champagner** für € 8,50!

Ihr Duo „**Topas**“ spielt Musik zum Mitsingen und Mitschunkeln!

Freuen Sie sich zudem auf eine Einlage des **MS Amara Showensembles!**



AMARA

MITTAG / NACHMITTAG

- 14.00 **Skat-Treff:** Alle Skat-Spieler treffen sich im Kartenspielzimmer auf Deck 7. Karten und Listen liegen dort bereit. In den kommenden Tagen veranstalten wir auch ein Turnier.
- 14.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia. Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich.
- 14.30 Im Bordkino / Deck 8: **Timm Haberland stellt sein Vortragsprogramm vor**
Fotobearbeitung mit Photoshop Elements, Videobearbeitung mit Magix Video Deluxe, Textbearbeitung mit MS Word oder digitale Präsentation mit MS Power Point – hier bekommen Sie einen ersten Eindruck von dem breiten Vortragsangebot.
- 15.00 **Ärztetreff** im Piano Salon / Deck 8: Unser Bordarzt Dr. Gregor Schmitz lädt alle Ärztekolleginnen und -kollegen zum Kennenlernen ein.
- 15.15 In Harry's Bar / Deck 7: „**Stadt, Land, Fluss...**“ - der beliebte Spieleklassiker. Alice und John freuen sich auf Ihr Kommen.
- 15.30 - 16.30 Im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11 servieren wir Ihnen heute bei der Tee- & Kaffeestunde:

Tropische Teezeit

Genießen Sie dazu einen „**Tropischen Smoothie**“ zum Preis von € 4,90.

- 15.45 **Geräteeinweisung:** Silvia erklärt die Fitnessgeräte und gibt Tipps für ein optimales Training. Treffpunkt im Fitnessraum auf Deck 9.
- 16.00 **Alleinreisenden-Treff!** Lernen Sie sich bei einem Glas Sekt kennen und finden Sie Gesellschaft für Ihre Ausflüge, für private Landgänge und Ihren Aufenthalt an Bord. Ihr Bordseelsorger Stefan Dumont sowie Sabine und John vom Phoenix-Team laden Sie in Harry's Bar / Deck 7 ein.
- 16.15 Im Bordkino / Deck 8: **Frau Dr. med. Anka Haberland stellt Ihr Programm für diese Reise vor.** Heute haben Sie Gelegenheit Ihre Lektorin kennen zu lernen. Sie gibt Ihnen einen informativen Überblick über die geplanten Vorträge, Entspannungsübungen und Workshops zu ihrem Thema: **Anti-Aging - Fit für's Leben.**

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so bitten wir Sie, **zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:**

04. November: Alle Gäste von Deck 8, Deck 9, Deck 10, Deck 11 und Deck 12

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

FOTOSHOP

Heute ist der beste Moment für ein schönes Erinnerungsfoto mit Ihrem Kapitän! Werfen Sie sich in Schale und lächeln Sie in die Kamera, auch während des Gala-Abendessens werden Fotos in den Restaurants gemacht.

POSTKARTEN

An der Phoenix-Information / Deck 8 und an der Rezeption erhalten Sie **Postkarten mit Motiven der Häfen dieser Reise.** Hier finden Sie auch den Routenstempel zum Verschönern Ihrer Urlaubspost.

Heutiges Angebot: Heute erhalten Sie **10 Postkarten zum Preis von € 10,- (plus Porto).**



ELEGANTER WILLKOMMENS-GALA-ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

Elegante Abendgarderobe
(Herren im Anzug oder Smoking, mit Krawatte oder Fliege, Damen entsprechend)

TAGESCOCKTAILS

Seabreeze

alkoholisch (Vodka, Preiselbeer- und Grapefruitsaft)
zum Preis von nur € 4,70

Florida

alkoholfrei (Orangen-, Ananas-, Maracuja-, Grapefruit-, Zitronensaft, Kokossirup, Grenadine)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie einen
Ouzo 12 (4 cl) für € 3,50.

PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, an ausgewählten Abenden ein Spezialitäten-Menü im Pichler's Restaurant zu genießen. Ihre Reservierung nimmt unsere Oberkellnerin Asha vor dem Pichler's Restaurant entgegen. Heute wird Ihre Reservierung zwischen **17.30 - 18.00 Uhr** entgegengenommen.

LATE-NIGHT-SNACK

Genießen Sie von 22.00 - 23.00 Uhr **Frikadellchen mit Schmorzwiebeln**.
Diese werden Ihnen in den Bars auf Deck 7 gereicht.

17.40 - 18.00 Vor der Atlantik Show-Lounge / Deck 8 (*backbord*):

Kapitäns-Foto

Lassen Sie sich zur Erinnerung an Ihre Kreuzfahrt auf MS Amera zusammen mit Ihrem Kapitän Jarle Flatebø und Ihrer Kreuzfahrtdirektorin Nadine Grasshoff fotografieren.
(Wünschen Sie kein gemeinsames Foto, so bitten wir Sie, den Eingang auf der Steuerbordseite zu nutzen).

18.00

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:



Herzlich willkommen



*Ihr Kapitän Jarle Flatebø, Ihre Kreuzfahrtdirektorin Nadine Grasshoff,
Ihr Hoteldirektor Robertino Georgescu, das Phoenix-Team und
die Offiziere begrüßen Sie an Bord der MS Amera.*

20.00 - 23.00 Ihr Duo **Aniko & Janos** unterhält Sie im Piano Salon / Deck 8.

20.30 - 22.30 An der Phoenix-Lounge / Deck 7 spielt **DJ Zeki** Lounge-Musik.

ab 20.45 Ihr Duo **Topas** spielt Tanzmusik in Harry's Bar / Deck 7.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Let Us Entertain You



Ihr **MS Amera Showensemble** beeindruckt Sie mit einer imposanten Show! Große Hits von Elvis Presley, Tina Turner & Robbie Williams in Kombination mit Live-Gesang, Tanz & Akrobatik.

Genießen Sie zur Show unseren „**Dancing Queen**“ Cocktail zum Preis von € 6,20.

Die Show übertragen wir auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen.

21.15

In Harry's Bar / Deck 7:

Ihre Gastkünstlerin Katharina Martin präsentiert Ihnen ein paar Songs aus ihrem Musikkabarett Programm „Gesichtsdisco“ - sowie ein paar Evergreens aus den wilden 70ern als kleiner Vorgeschmack ihrer Show „Kathi in Concert“.



BOUTIQUE

H&ME

Täglich neue Highlights!
In der Heinemann Boutique
auf Deck 8 erwarten Sie
Mode, Parfum, Schmuck
sowie Accessoires.

Tipp:

Werden Sie Heinemann & ME
Mitglied und erhalten Sie
10% Rabatt auf Ihren
kompletten ersten Einkauf!

Bitte beachten Sie unsere
Öffnungszeiten, da wir in den
nächsten Tagen aufgrund der
Zollbestimmungen vermehrt
geschlossen haben.

MS AMERA SPA

Friseur für Sie

Sie sehnen sich nach
Veränderung aber wissen
nicht genau wonach Ihnen
der Sinn steht? Kommen Sie
gerne vorbei und lassen sich
professionell beraten.
Wir bieten alles was Sie sich
vorstellen können und noch
mehr. Je nach
Anwendung ab 30,- €.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Santa Cruz de Tenerife /
Teneriffa / Spanien

MS Artania

Málaga / Spanien

MS Deutschland

Ist ab Mai 2026 wieder für
Phoenix Reisen im Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.30 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 10.30 Uhr 16.00 - 16.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Abend Make Up: Der perfekte Look für Ihre Pläne. Wir bieten das perfekte Abend-Make-Up. Lassen Sie sich verzaubern und gehen perfekt gestylt durch den Abend.
45 min für 55,-€

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN / EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tropische Teezeit	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Gala-Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
(Im Wintergarten sowie auf der Backbordseite auch à la carte)			
18.00 - 20.30	Gala-Abendessen	in den Restaurants Ozean & Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	wir servieren Ihnen in den Bars auf	Deck 7
Frikadellchen mit Schmorzwiebeln.			

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 21.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12

