

SONNENAUFGANG

05.57 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.22 Uhr

ZEITUMSTELLUNG

Am Mittag werden die Uhren
an Bord von MS Amera

1 Stunde VORgestellt!

12.00 Uhr = 13.00 Uhr

Anschließend beträgt der

Zeitunterschied:

4 Stunden / 9.00 Uhr an Bord
= 13.00 Uhr in Deutschland

PANORAMA-LOUNGE

In der Panorama-Lounge findet
zwischen 17.30 - 18.30 Uhr eine
Veranstaltung für geladene
Gäste statt.

SHOW-COOKING

“Marie Jo kocht”

Schauen Sie unserer
Küchenchefin Marie Jo Gerull
über die Schulter!

Sie bereitet live für Sie
folgendes zu:

Thunfisch in Sesam | Mango
Chutney | Couscous Tabouleh

Begrenzte Kapazität; eine
Anmeldung ist im Voraus
erforderlich, bei Interesse
melden Sie sich bitte an der
Rezeption.

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 11. November 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag!** Bringen Sie mit Silvia Ihren Kreislauf in Schwung.
Treffpunkt an der Phoenix Lounge / Deck 7.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht:**
„Mit der Martinslaterne voraus über den Ozean“
Gedanken zu St. Martin auf hoher See.
Ihr Bordseelsorger Stefan Dumont lädt Sie recht herzlich in die
Panorama-Lounge / Deck 12 ein.
Musikalische Begleitung: John aus dem Phoenix-Team.
- 09.45 **Shuffleboard-Treff:** Spielen Sie mit Ihren Mitreisenden am
Shuffleboardfeld auf Deck 12.
- 10.05 **Rückengymnastik:** Mobilisieren und kräftigen Sie Ihre Rückenmuskulatur
mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 10.30 **Spiele-Treff:** Treffen Sie Mitspieler im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- ab 10.45 An der Phoenix-Lounge / Deck 7:

Karneval

**Feiern Sie mit uns um 11.11 Uhr
in die fünfte Jahreszeit hinein – Karneval auf hoher See!**

Kommen Sie gern verkleidet!

Genießen Sie dazu ein leckeres Kölsch zum Preis von € 4,40.



AMERA

MITTAG / NACHMITTAG

ZEITUMSTELLUNG

Heute Mittag um 12.00 Uhr werden die Uhren an Bord von MS Amera **1 Stunde vorgestellt!** (12.00 Uhr = 13.00 Uhr)

- 14.00 **Skat-Turnier - Tag 1:** Alle Skat-Spieler treffen sich im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia.
Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich.
- 14.30 Im Bordkino / Deck 8: **Digitale Fotobearbeitung am Computer - Teil 1**
Leicht verständlich zeigt Ihnen unser Lektor Timm Haberland die Werkzeuge und Möglichkeiten der Fotobearbeitung am Computer. Erfahren Sie alles über Pixel, Pinsel und Photoshop LE.
Erstaunliches für Neu-Einsteiger, Interessantes für Anwender.
- 15.15 John lädt Sie zum **Darts 301** ein. Treffpunkt an der Tischtennisplatte auf Deck 11.
- 15.30 - 16.30 Genießen Sie heute zur Tee- & Kaffeestunde im Lido-Bufferet-Restaurant / Deck 11 leckere
- Berliner**
- 15.45 **Relinggymnastik & Walk a Mile:** Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Ihre Ausdauer beim Laufen. Treffpunkt mit Silvia an der Phoenix Lounge auf Deck 7 hinten.
- 16.15 Im Bordkino / Deck 8: **Anti-Aging – Fit für's Leben**
Teil I: MENTALE BALANCE - Seelisches Gleichgewicht und Lebensfreude mit Frau Dr. med. Anka Haberland. Nach einer Einführung in das Thema Anti-Aging lernen Sie in einem kurzweiligen Vortrag fünf Formeln kennen, die das Geheimnis von Entspannung, geistiger Fitness und einem glücklichen Leben entschlüsseln.
- 16.30 Spielen Sie **BINGO** mit Sabine und Nicole in Harry's Bar / Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00.
Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.
- 16.45 **Yoga:** Fließende und langsame Übungen für mehr Kraft und Beweglichkeit mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
- 17.30 Alice lädt Sie zum **Boccia** in Harry's Bar / Deck 7 ein.

ABENDPROGRAMM

- 18.00 - 20.30 In unseren Restaurants erwartet Sie heute Abend unser

Piraten-Abendessen

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Amera Original

alkoholisch (Pfirsichlikör,
Blue Curaçao, Ananassaft)
zum Preis von nur € 4,70

Fresh Mist

alkoholfrei (Grapefruitsaft,
Erdbeersirup, Sprite)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie einen
Fernet Branca (4cl) für
€ 3,50 in einer unserer Bars

PICHLER'S RESTAURANT

Ihre Reservierung nimmt
unsere Assistant Maitre
d'Hotel Elena heute von
17.30 - 18.00 Uhr vor dem
Pichler's Restaurant
entgegen.

WIENER WÜSTCHEN

Sie erhalten täglich ab
23.00 Uhr auf Wunsch
Wiener Würstchen in
Harry's Bar / Deck 7.

20.00 - 23.00 Im Piano Salon / Deck 8 unterhalten Sie **Janos & Aniko**.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8

ab 20.45 Ihr Duo **Topas** spielt Tanzmusik in Harry's Bar / Deck 7.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Lieder fürs Herz – Balladen und Poesie

Genießen Sie heute Abend
gefühlvolle Lieder und
Gedichte, die direkt ins Herz
gehen und es im besten Fall,
erwärmen!



Freuen Sie sich auf Viktoria, sie bringt selbstgeschriebene
Songs mit, wahre Klassiker und romantische Gedichte.
Ein Abend mit „Ein bisschen Frieden“ für uns alle.

Ihr Barteam empfiehlt einen „Schiff Ahoi“ für € 6,20.

Die Show wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.

ab 22.00 In der Phoenix-Lounge / Deck 7:

Wir läuten die “Fünfte Jahreszeit” ein!

Wir feiern den Karnevalsbeginn &
DJ Zeki spielt für Sie
kölsche Musik-Klassiker!

Ihr Barteam empfiehlt dazu ein **Kölsch** für € 4,40.

Von 22.00 - 23.00 Uhr gibt es **Karnevals Snacks** zum Late-Night-Snack.



BOUTIQUE

KNIFFEL in der Bordboutique!

Heute winken Ihnen satte Rabatte! Ob "Große Straße", "Full House", oder "Dreierpasch"... Glück und auch ein kleines bisschen Strategiegeschick sind gefragt, wenn es heißt: Erwürfeln Sie sich **zwischen 5% und 20% Rabatt** auf Ihren Einkauf!

VERLORENE GEGENSTÄNDE

Haben Sie während Ihres Aufenthaltes an Bord etwas verloren? Alle Gegenstände, Brillen, Kleidungsstücke etc., die hier an **Bord** oder in den **Ausflugsbussen** gefunden wurden, liegen an der Rezeption zur Abholung bereit.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Auf See mit Kurs auf Portsmouth / England / Großbritannien

MS Artania

Valletta / Malta

MS Deutschland

Ist ab Frühjahr 2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro		16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	09.30 - 10.30 Uhr	17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service		16.30 - 18.00 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung		16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr		
		19.30 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr		Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden		Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Entspannt auf See: Die Soft-Creme-Packung umhüllt den ganzen Körper und pflegt die Haut nachhaltig. Kombiniert wird diese Wellnesspause mit einer individuellen Maske, die an Ihr persönliches Hautbedürfnis angepasst wird. Der Abschluss mit pflegendem Öl hinterlässt einen zarten Schimmer auf Ihrer Haut. 60 min für 85,-€

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant (<i>backbord</i>)	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
13.00 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
13.00 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Berliner	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Piraten-Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Piraten-Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
		Karnevals Snacks.	

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 21.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12

