

## SONNENAUFGANG

05.57 Uhr

## SONNENUNTERGANG

18.22 Uhr

## ZEITUMSTELLUNG

Am Mittag werden die Uhren an Bord von MS Amera

1 Stunde VORgestellt!

12.00 Uhr = 13.00 Uhr

Anschließend beträgt der **Zeitunterschied:**

4 Stunden / 9.00 Uhr an Bord

= 13.00 Uhr in Deutschland

## PANORAMA-LOUNGE

In der Panorama-Lounge findet zwischen 17.30 - 18.30 Uhr eine Veranstaltung für geladene Gäste statt.

## SHOW-COOKING

**“Marie Jo kocht”**

Schauen Sie unserer

Küchenchefin Marie Jo Gerull über die Schulter!

Sie bereitet live für Sie folgendes zu:

Thunfisch in Sesam | Mango Chutney | Couscous Tabouleh

Begrenzte Kapazität; eine

Anmeldung ist im Voraus erforderlich, bei Interesse melden Sie sich bitte an der Rezeption.

# TAGESPROGRAMM

## Dienstag, 11. November 2025

### Erholung auf See

#### VORMITTAG

08.30 **Fit in den Tag!** Bringen Sie mit Silvia Ihren Kreislauf in Schwung. Treffpunkt an der Phoenix Lounge / Deck 7.

09.15 **Ökumenische Morgenandacht:**  
„Mit der Martinslaterne voraus über den Ozean“  
Gedanken zu St. Martin auf hoher See.  
Ihr Bordseelsorger Stefan Dumont lädt Sie recht herzlich in die Panorama-Lounge / Deck 12 ein.  
Musikalische Begleitung: John aus dem Phoenix-Team.

09.45 **Shuffleboard-Treff:** Spielen Sie mit Ihren Mitreisenden am Shuffleboardfeld auf Deck 12.

10.05 **Rückengymnastik:** Mobilisieren und kräftigen Sie Ihre Rückenmuskulatur mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie Ihr Handtuch mit.

10.30 **Spiele-Treff:** Treffen Sie Mitspieler im Kartenspielzimmer auf Deck 7.

ab 10.45 An der Phoenix-Lounge / Deck 7:

## Karneval

**Feiern Sie mit uns um 11.11 Uhr  
in die fünfte Jahreszeit hinein – Karneval auf hoher See!**

**Kommen Sie gern verkleidet!**

Genießen Sie dazu ein leckeres **Kölsch** zum Preis von € 4,40.



## MITTAG / NACHMITTAG

### ZEITUMSTELLUNG

Heute Mittag um 12.00 Uhr werden die Uhren an Bord von MS Amera **1 Stunde vorgestellt!** (12.00 Uhr = 13.00 Uhr)

- 14.00 **Skat-Turnier - Tag 1:** Alle Skat-Spieler treffen sich im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia. Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich.
- 14.30 Im Bordkino / Deck 8: **Digitale Fotobearbeitung am Computer - Teil 1**  
Leicht verständlich zeigt Ihnen unser Lektor Timm Haberland die Werkzeuge und Möglichkeiten der Fotobearbeitung am Computer. Erfahren Sie alles über Pixel, Pinsel und Photoshop LE. Erstaunliches für Neu-Einsteiger, Interessantes für Anwender.
- 15.15 John lädt Sie zum **Darts 301** ein. Treffpunkt an der Tischtennisplatte auf Deck 11.
- 15.30 - 16.30 Genießen Sie heute zur Tee- & Kaffeestunde im Lido-Buffet-Restaurant / Deck 11 leckere  
**Berliner**
- 15.45 **Relinggymnastik & Walk a Mile:** Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Ihre Ausdauer beim Laufen. Treffpunkt mit Silvia an der Phoenix Lounge auf Deck 7 hinten.
- 16.15 Im Bordkino / Deck 8: **Anti-Aging – Fit für's Leben**  
**Teil I: MENTALE BALANCE - Seelisches Gleichgewicht und Lebensfreude** mit Frau Dr. med. Anka Haberland. Nach einer Einführung in das Thema Anti-Aging lernen Sie in einem kurzweiligen Vortrag fünf Formeln kennen, die das Geheimnis von Entspannung, geistiger Fitness und einem glücklichen Leben entschlüsseln.
- 16.30 Spielen Sie **BINGO** mit Sabine und Nicole in Harry's Bar / Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.
- 16.45 **Yoga:** Fließende und langsame Übungen für mehr Kraft und Beweglichkeit mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
- 17.30 Alice lädt Sie zum **Boccia** in Harry's Bar / Deck 7 ein.

## ABENDPROGRAMM

- 18.00 - 20.30 In unseren Restaurants erwartet Sie heute Abend unser

### Piraten-Abendessen

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit!

AMERA

## ABENDPROGRAMM

### BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG

#### FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

### BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG

#### FÜR DAS PICHLER'S

#### RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

### TAGESCOCKTAILS

#### Amera Original

alkoholisch (Pfirsichlikör,  
Blue Curaçao, Ananassaft)  
zum Preis von nur € 4,70

#### Fresh Mist

alkoholfrei (Grapefruitsaft,  
Erdbeersirup, Sprite)  
zum Preis von nur € 3,70

### DIGESTIF

Genießen Sie einen  
**Fernet Branca (4cl)** für  
€ 3,50 in einer unserer Bars

### PICHLER'S RESTAURANT

Ihre Reservierung nimmt  
unsere Assistant Maitre  
d'Hotel Elena heute von  
17.30 - 18.00 Uhr vor dem  
Pichler's Restaurant  
entgegen.

### WIENER WÜRSTCHEN

Sie erhalten täglich ab  
23.00 Uhr auf Wunsch  
**Wiener Würstchen** in  
Harry's Bar / Deck 7.

20.00 - 23.00 Im Piano Salon / Deck 8 unterhalten Sie **Janos & Aniko**.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8

ab 20.45 Ihr Duo **Topas** spielt Tanzmusik in Harry's Bar / Deck 7.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

## Lieder fürs Herz – Balladen und Poesie

Genießen Sie heute Abend  
gefühlvolle Lieder und  
Gedichte, die direkt ins Herz  
gehen und es im besten Fall,  
erwärmen!



Freuen Sie sich auf Viktoria, sie bringt selbstgeschriebene  
Songs mit, wahre Klassiker und romantische Gedichte.  
Ein Abend mit „Ein bisschen Frieden“ für uns alle.

Ihr Barteam empfiehlt einen „Schiff Ahoi“ für € 6,20.

Die Show wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.

ab 22.00 In der Phoenix-Lounge / Deck 7:

## Wir läuten die “Fünfte Jahreszeit“ ein!

Wir feiern den Karnevalsbeginn &  
**DJ Zeki** spielt für Sie  
kölsche Musik-Klassiker!

Ihr Barteam empfiehlt dazu ein **Kölsch** für € 4,40.

Von 22.00 - 23.00 Uhr gibt es **Karnevals Snacks** zum Late-Night-Snack.



AMERA

## BOUTIQUE

### KNIFFEL in der Bordboutique!

Heute winken Ihnen satte Rabatte! Ob "Große Straße", "Full House", oder "Dreierpasch"... Glück und auch ein kleines bisschen Strategiegeschick sind gefragt, wenn es heißt: Erwürfeln Sie sich **zwischen 5% und 20% Rabatt** auf Ihren Einkauf!

## ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
<b>Phoenix-Bordreisebüro</b>	16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
<b>Phoenix-Information</b>	09.30 - 10.30 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
<b>Gold/Silber Service</b>	16.30 - 18.00 Uhr		Deck 8
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	16.30 - 18.00 Uhr		Tel. 33818 Deck 8
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr	
		19.30 - 21.30 Uhr	Deck 8
<b>Videoshop</b>		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
<b>Boutique</b>	09.00 - 22.00 Uhr		Tel. 23585 Deck 8
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
<b>Notfall</b>	24 Stunden		Tel. 110 / 112

## MS AMERA SPA

**Entspannt auf See:** Die Soft-Creme-Packung umhüllt den ganzen Körper und pflegt die Haut nachhaltig. Kombiniert wird diese Wellnesspause mit einer individuellen Maske, die an Ihr persönliches Hautbedürfnis angepasst wird. Der Abschluss mit pflegendem Öl hinterlässt einen zarten Schimmer auf Ihrer Haut. 60 min für 85,-€

<b>Spa</b>	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
<b>Friseursalon</b>	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
<b>Fitnessraum</b>	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
<b>Herren Sauna</b>	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
<b>Damen Sauna</b>	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
<b>Gemischte Sauna</b>	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

## RESTAURANTZEITEN

06.30 - 08.00 <b>Kaffee / Tee</b>	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00 <b>Early Bird</b>	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00 <b>Frühstück</b>	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
08.00 - 10.00 <b>Frühstück</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30 <b>Spätaufsteher</b>	im Lido Buffet-Restaurant ( <i>backbord</i> )	Deck 11
11.00 - 11.30 <b>Bouillon &amp; Kaltschale</b>	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
13.00 - 14.00 <b>Mittagessen</b>	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
13.00 - 14.00 <b>Mittagessen</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30 <b>Berliner</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30 <b>Piraten-Abendessen</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30 <b>Piraten-Abendessen</b>	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
18.30 <b>Spezialitäten-Menü</b>	im Pichler's Restaurant ( <i>Reservierung</i> )	Deck 7
22.00 - 23.00 <b>Late-Night-Snack</b>	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
	Karnevals Snacks.	

## BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	ab 09.00 Uhr	Deck 7
<b>Phoenix-Lounge &amp; Bar</b>	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
<b>Piano Salon</b>	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
<b>„Schöne Aussichten“</b>	11.00 - 21.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
<b>Panorama-Lounge</b>	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

### MS Amadea

Auf See mit Kurs auf  
Portsmouth / England /  
Großbritannien

### MS Artania

Valletta / Malta

### MS Deutschland

Ist ab Frühjahr 2026 wieder  
für Phoenix Reisen im Einsatz



AMERA