

SONNENAUFGANG

06.40 Uhr

SONNENUNTERGANG

17.59 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

4 Stunden / 9.00 Uhr an Bord
= 13.00 Uhr in Deutschland

FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Probieren Sie heute ein
leckeres **Shrimps Omelett!**

VERANSTALTUNG

Bitte beachten Sie, dass in der
Zeit von 17.30 - 18.30 Uhr am
Bug / Deck 7 eine
Veranstaltung für alle
durchfahrenden Gäste, die
während der gesamten Reise
vom 10.10. - 25.11. an Bord
sind, stattfindet.

AUSFLÜGE

Bitte beachten Sie den
Buchungsschluss der Ausflüge
von La Palma bis Málaga **heute,
am 12.11. um 17.00 Uhr.**

BACKSTAGE-FÜHRUNG

**Das MS Amara Showensemble
gewährt Ihnen einen Blick
hinter die Kulissen!** Wollten Sie
immer schon mal wissen, wie
es hinter der Bühne aussieht
und wie ein Kostüm-wechsel
funktioniert? Dies und weitere
Insiderinformationen erhalten
Sie bei der Backstage-Führung.
Begrenzte Kapazität; eine
Anmeldung ist im Voraus
erforderlich, bei Interesse
melden Sie sich bitte an der
Rezeption.

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 12. November 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Gymnastik & Walk a Mile:** Starten Sie mit Nicole Ihren Tag.
Treffpunkt an der Phoenix Lounge auf Deck 7 hinten.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht: „Kurs: Frieden“**
Mutig unterwegs – wie wir als Christen Frieden stiften können
Ihr Bordseelsorger Stefan Dumont lädt Sie recht herzlich in die
Panorama-Lounge / Deck 12 ein.
- 09.30 Sabine freut sich auf Sie beim **Jakkolo** in Harry's Bar / Deck 7.
- 10.00 Im Bordkino / Kochstudio auf Deck 8: **SHOW-COOKING**
Unsere **Küchenchefin Marie Jo** kocht für Sie Thunfisch in Sesam mit
Mango Chutney und Couscous Tabouleh!
Schauen Sie ihr dabei über die Schulter! Begrenzte Kapazität;
eine Anmeldung war im Voraus an der Rezeption erforderlich.
- 10.05 Spielen Sie **Shuffleboard** mit Alice und John auf Deck 12.
- 10.05 **Sitzgymnastik:** Auch im Sitzen kann trainiert werden.
Wie das geht, zeigt Ihnen Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
- 10.05 In der Atlantik-Show-Lounge / Deck 8: **Lebenselement Wasser**
Es ist geruchlos, farblos, rinnt uns buchstäblich durch die Finger - und doch
hält es uns - sinnbildlich - zusammen, wir bestehen sogar mehrheitlich
daraus. Unsere Welt ist zu 70% davon bedeckt. Und angeblich kommen
wir alle daraus...Eine Hommage an das Lebenselement Nr. 1 in allen
Aggregatzuständen. Ein Vortrag Ihres Lektors Jörg Hertel.
Dieser wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.
- 11.15 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig):

BORD-OLYMPIADE

Ein Crew-Team, ein Phoenix-Team, ein Offiziers-Team
und Gäste der MS Amara kämpfen um den 1. Platz!
Seien Sie dabei & feuern Sie die verschiedenen Mannschaften an!
Genießen Sie dazu einen **“Olympic Smoothie”** für 4,90 €.



MITTAG / NACHMITTAG

- 14.00 **Skat-Turnier - Tag 2:** Alle Skat-Spieler treffen sich im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia.
Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich.
- 14.30 Im Bordkino / Deck 8: **Digitale Fotobearbeitung am Computer - Teil 2**
Nach den Grundlagen aus dem ersten Teil präsentiert Ihnen unser Lektor Timm Haberland heute praktische Anwendungen von digitaler Fotobearbeitung am Computer. Dabei stehen Themen wie Farbkorrektur, Ebenen und Masken sowie Fotoeffekte auf dem Programm.
- 15.00 Wir gründen den **MS AMERA Gästechor!** Singen Sie gerne? Dann treffen Sie Gleichgesinnte im Piano Salon / Deck 8. Viktoria freut sich auf Sie.
- 15.15 John lädt Sie zum **Darts** an die „Schöne Aussichten“ auf Deck 11 ein.
- 15.45 **Mobilisation & Stretching:** Beweglich bleiben mit gezielten Übungen für die verkürzte und verspannte Muskulatur. Treffpunkt mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 16.00 In der Atlantik-Show-Lounge / Deck 8: **Nautische Stunde (virtuelle Brückenführung)**
Ihr Junior-Offizier Kristian Wacker führt Sie virtuell über die Brücke, um Sie auf die Brückenbesichtigung am 13.11. vorzubereiten. Wir bitten alle interessierten Gäste, daran teilzunehmen, da es während der Brückenbesichtigung am 13.11. keine Erklärungen auf der Brücke geben wird. Anschließend haben Sie Gelegenheit, Fragen zu stellen.
- 16.15 Spielen Sie **BINGO** mit Sabine und John in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.
- 16.45 Im Kreativraum / Deck 5: **Autogenes Training - Einführung und praktische Übung**
mit Frau Dr. med. Anka Haberland. Autogenes Training (AT) ist für viele Menschen eine Möglichkeit, seelische, geistige und körperliche (Ver-)Spannungen zu lösen.
Lernen Sie die Grundlagen von AT kennen und erleben Sie eine geführte Meditationsübung.
Bitte mitbringen: Großes Handtuch oder Decke, eventuell warme Socken.
- 16.45 **Stepaerobic:** Trainieren Sie Ihre Ausdauer mit einfachen Schrittkombinationen.
Vorkenntnisse von Vorteil. Treffpunkt mit Silvia an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 17.30 **Bowlen** Sie mit Alice & John an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Sex on the Beach

alkoholisch (Vodka, Pfirsich-
likör, Orangen-, Preiselbeer-,
Limettensaft)

zum Preis von nur € 4,70

Push me

alkoholfrei (Ananas-, Grape-
fruit- & Limettensaft, Pfeffer-
minzsirup)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie einen
Vodka Belvedere für
€ 7,50 in einer unserer Bars

PICHLER'S RESTAURANT

Ihre Reservierung nimmt
unsere Assistant Maitre
d'Hotel Elena heute von
10.00 - 10.30 Uhr vor dem
Pichler's Restaurant
entgegen.

WIENER WÜRSTCHEN

Sie erhalten täglich ab 23.00
Uhr auf Wunsch **Wiener
Würstchen** in Harry's Bar /
Deck 7.

- 18.00 - 20.30 In unseren Restaurants lautet das Motto unseres Küchenteams heute: **Chili & Cheese**
Ein MUSS für jeden, der es gerne würzig und auch etwas scharf mag...
Freuen Sie sich auf: Chili con carne & gebackenen Käse ~ Avocado ~
Pico de Gallo ~ Tortilla Crunch (auch vegetarisch)
Genießen Sie dazu ein kühles Bier oder verschiedene Weine!
- 20.00 **Juweliervortrag** in der Bordboutique / Deck 8:
Besuchen Sie uns in der Bordboutique und erfahren Sie bei einem Glas
Sekt Wissenswertes über unsere Juweliermarken Lucia D'oro und
VIVA Juwelen.
- 20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8
- 20.30 Im Piano Salon / Deck 8: Wie gut kennen Sie sich mit Musik aus?
John lädt Sie zum großen **Musikquiz** ein und er hat einige Klassiker
mit im Gepäck.
- ab 20.45 Ihr Duo **Topas** spielt Tanzmusik in Harry's Bar / Deck 7.
- 21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

The Best of Jazz & Love Songs

mit Anikó und János

Genießen Sie den Abend mit den besten
Jazz- und Liebesliedern
Ihres Midnight-Duos!

Anikó und János freuen sich auf Sie.
Herzlich willkommen!

Ihr Barteam empfiehlt heute Abend: „**Midnight-Blue-Cocktail**“ für € 6,20.

Die Show wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.

- 22.00 - 23.00 Heute gibt es **Chicken Nuggets** zum Late-Night-Snack.
Dieser wird Ihnen in den Bars auf Deck 7 serviert.



BOUTIQUE

Wir stellen Ihnen heute unsere Juweliermarken **Lucia D'oro** und **VIVA Juwelen** vor. Erfahren Sie bei unserem Vortrag Wissenswertes über die Materialien und Herstellung dieser exklusiven Marken. Gerne beraten wir Sie auch individuell zu Ihrem neuen Schmuckstück!

MS AMERA SPA

Thalasso-Wickel

Anregende Wickel Anwendung mit reinem Algen Gel, das den Körper regeneriert und mit Mineralien versorgt. So steigern Sie nachhaltig Ihr Wohlbefinden. Das Hautbild wirkt geglättet und gefestigt. 45 min für 59,-€

HINWEIS

Sudokus und Kreuzworträtsel liegen an der Rezeption für Sie aus.

Dartpfeile und Minigolfbälle erhalten Sie ebenfalls jederzeit an der Rezeption.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Auf See mit Kurs auf Portsmouth / England / Großbritannien

MS Artania

Gallipoli / Italien

MS Deutschland

Ist ab Frühjahr 2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr 15.30 - 17.00 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	Bei Fragen wenden Sie sich bitte an das Bordreisebüro.		
Gold/Silber Service	09.30 - 10.30 Uhr 16.00 - 16.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 10.30 Uhr 16.00 - 16.30 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr		
		19.30 - 21.30 Uhr	Deck 8
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Ganzkörpermassage: Den Körper von Kopf bis Fuß entspannen, diese spezielle Massagetechniken bewirken eine Tiefenentspannung und lassen Stress einfach verfliegen. 50 min für 75,-€ oder 80 min für 95,-€

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant (<i>backbord</i>)	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	wir servieren Ihnen in den Bars auf	Deck 7
		Chicken Nuggets.	

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 21.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12

