

SONNENAUFGANG

06.24 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.35 Uhr

ZEITUMSTELLUNG

Am Mittag werden die Uhren
an Bord von MS Amera

1 Stunde VORgestellt!

12.00 Uhr = 13.00 Uhr

Anschließend beträgt der

Zeitunterschied:

3 Stunden / 9.00 Uhr an Bord
= 12.00 Uhr in Deutschland

BIBLIOTHEK & KARTENSPIELZIMMER

Wir bitten Sie, ausgeliesene
Bücher sowie ausgeliehene
Karten- oder Gesellschafts-
spiele zeitnah wieder
zurückzustellen, damit allen
Gästen stets eine umfangreiche
Auswahl zur Verfügung steht.

POSTKARTEN

Denken Sie an Ihre Lieben
daheim! An der Phoenix
Information / Deck 8 erhalten
Sie eine Auswahl an **Postkarten**
mit Motiven dieser Reise.
Schauen Sie vorbei!
Hier finden Sie auch den
Routenstempel zum
Verschönern Ihrer Postkarte.

TAGESPROGRAMM

Donnerstag, 13. November 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag!** Bringen Sie mit Silvia Ihren Kreislauf in Schwung.
Treffpunkt an der Phoenix Lounge / Deck 7.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht: „Biblische Seefahrer, Fischer, Schiffe und Boote“** - Ihr Bordpfarrer Stefan Dumont lädt Sie recht herzlich in die Panorama-Lounge / Deck 12 ein.
- 09.30 Spielen Sie mit Sabine eine Runde **Shuffleboard** auf Deck 12.
- 10.05 Alice & John spielen mit Ihnen **Corn-Hole** in Harry's Bar / Deck 7.
- 10.05 Gezielte Übungen für **Bauch, Beine und Po** mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 10.05 Im Pichler's Restaurant / Deck 7: **Servietten-Falten**
Lassen Sie sich von unserem Restaurant-Team verschiedene Variationen und Techniken für die festliche Tafel und eine gelungene Tischdekoration zeigen und erklären.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Lebenselement Luft**
Sie verhält sich ähnlich dem Wasser: Wir sehen sie nur ob ihrer zusätzlichen Bestandteile. Ansonsten hält uns am Leben, was unsichtbar ist. Außer bei Wind - in den durch sie bewegten Objekten!
Einmal um die Welt: luftig. Ein Vortrag Ihres Lektors Jörg Hertel.
Dieser wird auch auf Kanal 15 im Bordfernsehen übertragen.
- 11.00 Im Bordkino / Kochstudio auf Deck 8: **SHOW-COOKING**
Unsere **Küchenchefin Marie Jo** kocht für Sie Thunfisch in Sesam mit Mango Chutney und Couscous Tabouleh! Schauen Sie ihr dabei über die Schulter! Begrenzte Kapazität; eine Anmeldung war im Voraus an der Rezeption erforderlich.
- 11.00 **Beckenbodengymnastik:** Silvia zeigt Übungen für einen starken Beckenboden und gibt Tipps für den Alltag. Bitte bringen Sie Ihr Handtuch mit. Treffpunkt im Kreativraum auf Deck 5.
- 11.00 Sabine & John laden Sie zum **Jakkolo** in Harry's Bar / Deck 7 ein.
- 11.45 - 12.00 **Fahrstuhl-Quiz:** Treffen Sie Sabine oder Alice in einem der Fahrstühle und beantworten Sie Fragen rund um die Sicherheit an Bord.
Bei richtiger Antwort wartet eine kleine Überraschung auf Sie.



VORMITTAG

ZEITUMSTELLUNG

Heute Mittag um 12.00 Uhr werden die Uhren an Bord
von MS Amara **1 Stunde vorgestellt!** (12.00 Uhr = 13.00 Uhr)

- 14.00 **Skat-Turnier - Tag 3:** Alle Skat-Spieler treffen sich im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia. Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich.
- 14.30 Im Bordkino / Deck 8: **Digitale Fotobearbeitung am Computer - Teil 3**
Diesmal dreht sich alles um die Präsentation Ihrer Fotos. Einfache Diashow, Fotobuch oder doch eine vertonte Slideshow mit Reiseroute? Unser Lektor Timm Haberland zeigt Ihnen die Alternativen auf.
- 15.00 - 16.00 **Brückenbesichtigung:** Wir möchten Ihnen heute die Möglichkeit geben, einen kurzen Blick auf die Kommandobrücke zu werfen. Den Eingang zur Kommandobrücke erreichen Sie ausschließlich über das vordere Treppenhaus Deck 11 (Steuerbord). Informationen und Erläuterungen können während der Besichtigung nicht gegeben werden.
Wir bitten Sie, nach Möglichkeit, die folgende Einteilung zu beachten.
15.00 - 15.20 Uhr: Deck 5 & 7 15.20 - 15.40 Uhr: Deck 8, 9 & 10
15.40 - 16.00 Uhr: Deck 6, 11 & 12
- 15.15 Spielen Sie „**Ich packe meinen Koffer**“ mit Alice in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.30 - 16.30 Im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11 lautet das Motto heute bei der Tee- & Kaffeestunde:

Der Gugelhupf

Genießen Sie dazu einen **Milchshake (Schokolade oder Erdbeer)** zum Preis von € 4,90.

- 15.30 **Reling Gymnastik & Walk a Mile:** Trainieren Sie Ihre Ausdauer beim Laufen und kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling. Treff mit Silvia an der Phoenix-Lounge / Deck 7.
- 15.45 Spielen Sie **Tischtennis** mit John an den „Schöne Aussichten“ auf Deck 11.
- 16.15 Im Bordkino / Deck 8: **Workshop Gehirn-Fitness - „wie kann ich mein Gehirn trainieren?“ ;-)**
Mit Frau Dr. med. Anka Haberland. NEUE geistige Herausforderungen, insbesondere verknüpft mit Bewegungen, können unsere Denk- und Merkfähigkeit erstaunlich verbessern. Erfahren Sie nützliche Informationen zum Thema Gehirngesundheit. Lernen Sie auf unterhaltsame Art effektive motorische Übungen für Ihre Gehirn-Fitness kennen.
- 16.30 Spielen Sie **BINGO** mit Sabine in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.
- 16.30 **Sitzgymnastik:** Auch im Sitzen kann trainiert werden. Wie das geht, zeigt Ihnen Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
- 16.30 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 erwartet Sie John zum **Boccia**.



ELEGANTER GALA-ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

Elegante Abendgarderobe
(Herren im Anzug oder
Smoking, mit Krawatte oder
Fliege, Damen entsprechend)

TAGESCOCKTAILS

Touch Down

alkoholisch (Vodka, Apricot
Brandy, Zitronen- &
Maracujasaft, Grenadine)
zum Preis von nur € 4,70

Nix drin

alkoholfrei (Ananas-, Preisel-
beersaft, Erdbeersirup, Tonic)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie einen
Dimple 4cl für € 5,80 in einer
unserer Bars.

PICHLER'S RESTAURANT

Ihre Reservierung nimmt
unsere Assistant Maitre
d'Hotel Elena heute von
10.00 - 10.30 Uhr vor dem
Pichler's Restaurant
entgegen.

WIENER WÜRSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie
täglich auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7
Wiener Würstchen.

18.00

Im Foyer vor Harry's Bar / Deck 7:

Treppenhaus-Cocktail

Wir laden Sie herzlich auf ein Glas **Sekt** ein!

Stoßen Sie mit uns auf den heutigen Gala-Abend an.

Ihr **Janos** vom Duo unterhält Sie mit Klarinettenmusik in Harry's Bar.

18.30 - 20.30

In unseren Restaurants:

Gala-Abendessen

Genießen Sie dieses auch im Wintergarten sowie im
Lido Buffet-Restaurant (*backbord*) **à la carte.**

20.30 - 23.00

Im Piano Salon / Deck 8 spielen für Sie **Janos & Aniko.**

20.30

Kinofilm im Bordkino / Deck 8

ab 20.45

Ihr Duo **Topas** spielt Unterhaltungsmusik in Harry's Bar / Deck 7.

21.30

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

VIVA LAS VEGAS

It's Showtime...

ELVIS PRESLEY

präsentiert seine größten Hits und die **Blues Brothers**
haben die bekanntesten Songs für Sie im Gepäck.

Lehnen Sie sich zurück und genießen Sie eine
wundervolle Show, live gesungen von Ihrem **Showensemble.**

Genießen Sie zur Show unseren „**Black Jack**“ zum Preis von € 5,90.

Die Show wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.

22.30 - 23.30

Heute gibt es **Pizza Schnecken** zum Late-Night-Snack.
Dieser wird Ihnen in den Bars auf Deck 7 serviert.



BOUTIQUE

Coeur de Lion – zeitlos und elegant. Diese handgemachten Schmuckstücke sind in Deutschland gefertigt und bestechen durch unverwechselbare Optik und außergewöhnliche Farben. Heute erhalten Sie beim Kauf von einem Artikel der Marke **10% Rabatt**, beim Kauf von zwei Artikeln sogar **20% Rabatt!**

MS AMERA SPA

Kopfmassage:

Eine kurze Kopfmassage um den Alltagsstress loszulassen klingt genau richtig? Dann freuen wir uns Ihnen genau das bieten zu können! 10 min für 15,-€

IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wird ein Film mit allen Highlights der Reise für Sie gedreht. Den bisher fertiggestellten Film können Sie auf TV-Kanal 9 sehen. Ihr Videomanager Kadek berät Sie zu den Öffnungszeiten im Videoshop auf Deck 8.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Portsmouth / England / Großbritannien

MS Artania

Kerkyra / Korfu / Griechenland

MS Deutschland

Ist ab Frühjahr 2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.00 Uhr 16.30 - 17.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr 16.30 - 17.00 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.00 Uhr 16.30 - 17.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop			Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Meerestiefenanwendung für Ihn mit Ocean Care: Im Amera SPA findet sich Entspannung für jeden. Mit dem Wirkstoff Algue Bleue Vital bündeln wir in einer Anwendung das Beste des Meeres für den Mann. 45 min für 75€ oder 75 min für 95€. **Friseur für Ihn:** Ob Haupthaar oder Bart, wir haben Angebote, die das Herz begehren. Je nach Anwendung ab 20,-€.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
13.00 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
13.00 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Der Gugelhupf	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.30 - 20.30	GALA-Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.30 - 20.30	GALA-Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (Reservierung)	Deck 7
22.30 - 23.30	Late-Night-Snack	wir servieren Ihnen in den Bars auf	Deck 7
		Pizza Schnecken.	

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 21.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12

