

SONNENAUFGANG

07.28 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.21 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

Aktuell: 2 Stunden

9.00 Uhr an Bord

= 11.00 Uhr in Deutschland

FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Probieren Sie heute leckere

Ham & Eggs!

VERANSTALTUNGEN

Bitte beachten Sie, dass am späten Nachmittag am Pool eine Veranstaltung für geladene Gäste stattfindet. Der Aufbau am Pool hierfür wird bereits ab 16.30 Uhr stattfinden.

Wir bitten um Ihr Verständnis!

„Crew Olympics“: Zudem findet zwischen 15.00 - 16.00 Uhr eine Veranstaltung für die Crew auf dem Promenadendeck 7 statt. Sie sind herzlich eingeladen hierbei zuzuschauen und die Crew anzufeuern.

POSTKARTEN

An der Phoenix Information / Deck 8 erhalten Sie eine Auswahl an Postkarten mit Motiven dieser Reise.

TAGESPROGRAMM

Sonntag, 16. November 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Gymnastik & Walk a Mile:** Starten Sie mit Nicole Ihren Tag. Treffpunkt an der Phoenix Lounge auf Deck 7 hinten.
- 09.15 **Sonntagsmesse: „katholisch gestaltet, ökumenisch offen“**
Ihr Bordseelsorger Stefan Dumont lädt Sie recht herzlich in die Panorama-Lounge / Deck 12 ein.
Musikalische Begleitung: John aus dem Phoenix-Team
- 10.05 Starten Sie in den Tag mit **Shuffleboard**. Alice und Sabine freuen sich auf Sie auf Deck 12.
- 10.05 **Sitzgymnastik:** Auch im Sitzen kann trainiert werden.
Wie das geht, zeigt Ihnen Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
- 10.05 In der Atlantik-Show-Lounge / Deck 8: **Kanaren - Teneriffa**
Die größte Kanaren-Insel hat auch große Dinge zu bieten. Zum Beispiel den Teide, der nicht nur diese Insel krönt, sondern gleich den höchsten Punkt ganz Spaniens markiert. Darüber hinaus? Viel UNESCO-Welt-naturerbe. Selbst Humboldt hat sich hier wohlfühlt. Also wandeln wir auf seinen Spuren...Ein Vortrag Ihres Lektors Jörg Hertel.
Dieser wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.
- 10.45 John lädt Sie zum **Darts** an die „Schöne Aussichten“, Deck 11 ein.
- 11.00 **Küchenführung:** Unsere Küchenchefin Marie Jo Gerull lädt alle angemeldeten Gäste zu einer Küchenführung ein (begrenzte Kapazität). Bei Interesse melden Sie sich bitte an der Rezeption.
Tragen Sie beim Besuch der Küche bitte festes Schuhwerk, Treffpunkt ist vor dem Pichler's Restaurant / Deck 7.
- 11.00 **Yoga:** Fließende und langsame Übungen für mehr Kraft und Beweglichkeit mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
- 11.15 Spielen Sie **Jakkolo** mit Sabine in Harry's Bar / Deck 7.
- 12.00 John lädt Sie zum **Corn Hole** in Harry's Bar / Deck 7 ein.

SHOW-COOKING - "Marie Jo kocht"

Schauen Sie unserer Küchenchefin Marie Jo Gerull über die Schulter! Sie bereitet live für Sie am 18.11. folgendes Dessert zu: **Apfel Tarte Tatin mit Whisky Beeren**
Begrenzte Kapazität; eine Anmeldung ist im Voraus erforderlich, bei Interesse melden Sie sich bitte an der Rezeption.



MITTAG / NACHMITTAG

- 14.00 **Skat-Turnier - Tag 2:** Alle Skat-Spieler treffen sich im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.30 Im Bordkino / Deck 8: **Digitale Videobearbeitung am Computer - Teil 2.** Nach den Grundlagen aus dem ersten Teil präsentiert Ihnen unser Lektor Timm Haberland weitere Funktionen von Magix Video deluxe: Bildoptimierung, Stabilisierung, Farbkorrektur sowie Sprachaufnahme, Tonmischung und Bildschnitt auf Musik.
- 14.30** In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia.
- 15.15 Spielen Sie „**Wer bin ich**“ mit John im Piano Salon / Deck 8.
- 15.45 **Mobilisation & Stretching:** Beweglich bleiben mit gezielten Übungen für die verkürzte und verspannte Muskulatur. Treffpunkt mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
Bitte bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 16.00 Spielen Sie mit Alice **Boccia** an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 16.15 Viel Glück beim **Bingo** mit Sabine & John in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.
- 16.45 Im Kreativraum / Deck 5: **Autogenes Training: Wiederholung und Vertiefung der praktischen Übungseinheiten** mit Frau Dr. med. Anka Haberland. Autogenes Training (AT) ist für viele Menschen eine Möglichkeit, seelische, geistige und körperliche (Ver-)Spannungen zu lösen. Lernen Sie die Grundlagen von AT kennen und erleben Sie eine geführte Meditationsübung.
Bitte mitbringen: großes Handtuch oder Decke, ev. warme Socken.
- 17.00 **Spiele-Treff:** Treffen Sie Mitspieler im Kartenspielzimmer auf Deck 7.

TV KANÄLE

MS Amara befindet sich im Laufe des 16.11. wieder innerhalb des Satelliten-Empfangsbereiches, daher werden die TV-Kanäle **ab dem 16.11.** wie folgt angepasst:

Kanal 11-60: TV-Programme

Kanal 61: Schiffsrundgang

Kanal 62: W-LAN Erläuterung

Kanal 63: Rundgang Maschinenraum

Kanal 64: Rundgang Brücke

Kanal 65: Übertragung der Atlantik Show-Lounge

Die Kanäle 1-10 bleiben weiterhin bestehen.

TEFRA-SERVICE / ABREISE

Wenn Sie Ihr Gepäck ab Savona mit Tefra nach Hause senden möchten, können Sie dies noch bis zum **17.11. um 18.00 Uhr** am Bordreisebüro oder an der Phoenix-Information anmelden.

Gäste, die den Tefra-Service bereits vorab gebucht haben, werden gebeten, ihre Tefra-Kofferbänderolen zu den Öffnungszeiten am Bordreisebüro oder an der Phoenix-Information abzuholen.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Seabreeze

alkoholisch (Vodka, Preiselbeer- und Grapefruitsaft)
zum Preis von nur € 4,70

Florida

alkoholfrei (Orangen-, Ananas-, Maracuja-, Grapefruit-, Zitronensaft, Kokossirup, Grenadine)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie einen
Canadian Club (4cl) für
€ 4,50 in einer unserer Bars

PICHLER'S RESTAURANT

Ihre Reservierung nimmt unsere Assistant Maitre d'Hotel Elena heute von **13.30 - 14.00 Uhr** vor dem Pichler's Restaurant entgegen.

WIENER WÜRSTCHEN

Sie erhalten täglich ab 23.00 Uhr auf Wunsch **Wiener Würstchen** in Harry's Bar / Deck 7.

- 20.00 - 23.00 Im Piano Salon / Deck 8 unterhalten Sie **Janos & Aniko**.
- 20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8
- ab 20.45 Ihr Duo **Topas** spielt Tanzmusik in Harry's Bar / Deck 7.
- 21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Viki auf hoher See – Fortsetzung folgt!

Einige Tage ist Viki nun schon an Bord und immer wieder gestaltet sich das Schiffsleben als echtes Abenteuer.

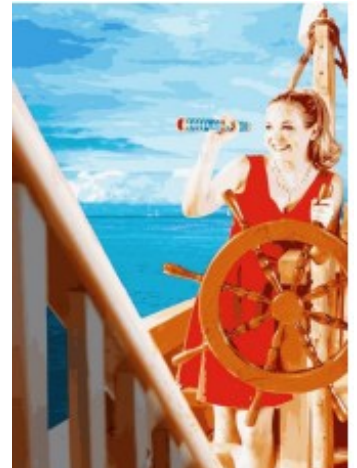
Freuen Sie sich auf lustige Schiffsanekdoten und begleiten Sie Viki durch ein umfangreiches Chansonprogramm.

Ganz nach dem Motto: Es darf gelacht werden.

Ihr Barteam empfiehlt heute Abend: „**Singapore Sling**“ für € 6,20.

Die Show wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.

- 22.00 - 23.00 Heute gibt es **Pulled Pork-Burger** zum Late-Night-Snack. Dieser wird Ihnen in den Bars auf Deck 7 serviert.
- 22.20 Auf Deck 13, steuerbord (wetterabhängig):
Sternenhimmel: Gehen Sie auf Entdeckungstour und erkunden Sie den Nachthimmel über dem Ozean auf der Suche nach Sternbildern. Ihr Junior-Offizier Kristian Wacker gibt Ihnen eine kurze Orientierung und erklärt die Bedeutung der Sterne für die Nautik.
Bitte bringen Sie Ihre **Audiogeräte** mit.



DAS PHOENIX BROT

Frühstücken Sie zu Hause wie an Bord oder überraschen Sie Ihre Lieben daheim mit einem Laib kräftiger Kruste und saftiger Krume aus der Bordbäckerei. Bestellen Sie Ihr Phoenix Brot im exklusiven Leinen-Brotbeutel bis zum 24. November, 12.00 Uhr an der Rezeption. Der Preis von € 5,50 wird auf Ihr Bordkonto gebucht. Sie erhalten einen Coupon und geben diesen am Abreisetag beim Frühstück Ihrem Kellner. Von ihm erhalten Sie Ihr frisch gebackenes Phoenix Brot.

BOUTIQUE

Für die kommende kühlere Witterung bietet **ZWILLINGS-HERZ** das Passende!

Hoodies, Sweatshirts oder auch Sweat-Jacken, sportlich leger, ausgefallen & immer chic!

Ab heute in Ihrer Bord-boutique!

FOTOSHOP

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit ein **Fotobuch Ihrer Reise** zu erwerben! Eine Vorschau dieses digitalen Fotobuches präsentiert Ihnen unser Foto-team im Bordfernsehen auf Kanal 5 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 8. Für mehr Informationen besuchen Sie den Fotoshop auf Deck 8.

Das Foto-Team freut sich auf Sie!

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Auf See mit Kurs auf Portland (Weymouth) / England / Großbritannien

MS Artania

Agios Nikolaos / Kreta / Griechenland

MS Deutschland

Ist ab Frühjahr 2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.00 - 12.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr 16.00 - 16.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr 16.00 - 16.30 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 19.30 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Tages-Make-Up: Der perfekte Look für Ihre Pläne. Wir bieten das perfekte Tages-Make-Up. Lassen Sie sich verzaubern und gehen perfekt gestylt durch den Tag. 30 min für 45,-€

Aromaölmassage: Düfte erfreuen die Sinne und haben einen äußerst positiven Effekt auf Körper, Geist und Seele. Das ätherische Öl wird ganz nach Ihren persönlichen Bedürfnissen ausgewählt und für die sanfte und gleichzeitig tiefgehende Ganzkörpermassage verwendet. 50 min für 75,-€ oder 80 min für 95,-€

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant (<i>backbord</i>)	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	wir servieren Ihnen in den Bars auf	Deck 7
	Pulled Pork-Burger		

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 21.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12