

## SONNENAUFGANG

07.08 Uhr

## SONNENUNTERGANG

18.55 Uhr

## ZEITUMSTELLUNG

Am Mittag werden die Uhren

an Bord von MS Amera

1 Stunde VORgestellt!

Anschließend beträgt der

### Zeitunterschied:

1 Stunde / 9.00 Uhr an Bord

= 10.00 Uhr in Deutschland

## TEFRA-SERVICE / ABREISE

Wenn Sie Ihr Gepäck ab Savona

mit TEfra nach Hause senden

möchten, können Sie dies noch

bis heute, **17.11. um 18.00 Uhr**

am Bordreisebüro oder an der

Phoenix-Information anmelden.

### Gäste, die den TEfra-Service

bereits vorab gebucht haben,

werden gebeten, ihre Tefra-

Kofferbanderolen zu den

Öffnungszeiten am Bord-

reisebüro oder an der Phoenix-

Information abzuholen.

## SEEKARTE

Die Seekarte dieser Reise ist im Foyer auf Deck 8 ausgestellt.

Sie wird zum Ende dieser

Kreuzfahrt verlost. Lose

erhielten Sie automatisch auf

die Kabine. Möchten Sie an der

Verlosung teilnehmen, so

geben Sie diese bitte an der

Rezeption ab. **Ein Los kostet**

**€ 5,- , drei Lose kosten € 10,-.**

An der Rezeption erhalten Sie

weitere Lose. Der Erlös kommt

dem MS Amera Crew Welfare

Fonds zugute.

# TAGESPROGRAMM

## Montag, 17. November 2025

### Erholung auf See

#### VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag!** Bringen Sie mit Silvia Ihren Kreislauf in Schwung. Treffpunkt an der Phoenix Lounge / Deck 7.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht: „Dekalog der Gelassenheit“** Ihr Bordseelsorger Stefan Dumont lädt Sie recht herzlich in die Panorama-Lounge / Deck 12 ein.
- 09.30 Sabine lädt Sie zum **Jakkolo** in Harry's Bar / Deck 7 ein.
- 09.30** In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Kanaren: La Palma** Vielen gilt sie als die schönste aller Kanaren-Inseln. Sie ist die weltweit höchste Insel im Verhältnis zur Fläche. Sie ist die waldreichste Insel der Kanaren. Und sie hat Feuerberge. Und Bananen, die für ganz Spanien reichen. Und diese farbigen Holzbalkone in Santa Cruz! Aber aufgepasst! Diese markierten früher die Rückseiten der Häuser. Nicht ohne Grund...Der Vortrag Ihres Lektors Jörg Hertel wird auf Kanal 65 im Bord-TV übertragen.
- 10.05 John lädt Sie zum **Darts** ein. Treffpunkt an der Tischtennisplatte auf Deck 11.
- 10.05 Gezielte Übungen für **Bauch, Beine und Po** mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 10.30 **Spiele-Treff:** Treffen Sie Mitspieler im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 11.00 - 12.00 **„Kanaren Hopping“** Von La Palma nach Teneriffa und weil es so schön war, nochmal zurück – wir schwimmen nicht – wir laufen! Würden wir das schaffen? Von Santa Cruz de la Palma nach Santa Cruz de Tenerife und zurück = 204 Seemeilen = 377,8 Kilometer = 995 Runden um MS Amera (380 Meter pro Runde). Wir laufen oder gehen Richtung Backbord und jedes Mal bei Umrundung der Phoenix-Lounge gibt es einen Stempel auf die Karte. Es geht nicht um Geschwindigkeit, sondern um die Gemeinschaft! Alle Mitlaufenden treffen sich um 11.00 Uhr an der Phoenix Lounge und bekommen einen Runden-Zettel. Natürlich sind auch alle Zuschauenden in der Phoenix-Lounge herzlich willkommen.



AMERA

## MITTAG / NACHMITTAG

### ZEITUMSTELLUNG

Heute Mittag um 12.00 Uhr werden die Uhren an Bord von MS Amera **1 Stunde vorgestellt!** (12.00 Uhr = 13.00 Uhr)

13.00 - 14.00 Am Grill an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 servieren wir Ihnen heute:

### „Unsere Currywurst“

14.00 **Skat-Turnier - Tag 3:** Alle Skat-Spieler treffen sich im Kartenspielzimmer auf Deck 7.

14.30 Im Bordkino / Deck 8: **Digitale Videobearbeitung am Computer - Teil 3**  
Zum Abschluss der Reihe präsentiert Ihnen unser Lektor Timm Haberland die verbleibenden Funktionen von Magix Video deluxe: die Keyframes, eine bewegte Reiseroute, die Videoausgabe und das DVD Menü von Magix.

14.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia.

15.00 - 17.00 **Tag der „offenen“ Kabinen:** Sie haben Interesse, eine neue Reise zu buchen, sind sich aber noch nicht sicher, welche Kabine es sein soll? Heute haben Sie die Gelegenheit, sich in der Zeit von 15.00 - 17.00 Uhr die folgenden Kabinen unterschiedlicher Kategorien anzuschauen:

#827 (Kat P+) #942 (Kat Q)  
#1035 (Kat S) #1106 (Kat U) #1207 (Kat V)

Die aktuellen Katalogpreise finden Sie im Seereisenkatalog 2026 auf Seite 164 - 167.

15.15 **Shuffleboard:** Spielen Sie mit Sabine am Shuffleboardfeld auf Deck 12.

15.30 - 16.30 Genießen Sie heute zur Tee- & Kaffeestunde im Lido-Buffet-Restaurant / Deck 11:

### Cinnamoods

Gönnen Sie sich dazu einen „**Zimt-Milchshake**“ für € 4,90.

15.45 **Pilates:** Gezielte Übungen für eine stabile Rumpfmuskulatur. Treffpunkt mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie Ihr Handtuch mit.

16.00 Der **Gästechor** trifft sich zu einer weiteren Probe mit Viktoria & John im Piano Salon auf Deck 8.

16.00 Werden Sie kreativ beim **Mandala malen** mit Alice im Restaurant Amera / Deck 7.

16.15 Im Bordkino / Deck 8: **Workshop - Achtsamkeits-Inseln im Alltag** mit Frau Dr. med. Anka Haberland. Achtsamkeit hilft uns Stress zu vermeiden, bewusster uns selbst und unsere Umwelt wahrzunehmen, entspannter und damit auch glücklicher durch das Leben zu gehen.  
In dieser praxisorientierten Stunde lernen Sie kurze Achtsamkeitsübungen kennen, die sowohl im Sitzen als auch im Stehen gut in den Alltag integriert werden können.

16.30 Spielen Sie **BINGO** mit Sabine in Harry's Bar / Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00.

17.30 Alice & John erwarten Sie zum **Corn-Hole** in Harry's Bar / Deck 7.

## ABENDPROGRAMM

### BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG

#### FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

### BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG

#### FÜR DAS PICHLER'S

#### RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

### TAGESCOCKTAILS

#### Touch Down

alkoholisch

(Vodka, Apricot Brandy, Zitronen-, Maracujasaft, Grenadine)

zum Preis von nur € 4,70

#### Nix drin

alkoholfrei

(Ananas-, Preiselbeersaft, Erdbeersirup, Tonic)

zum Preis von nur € 3,70

### DIGESTIF

Genießen Sie einen

#### Calvados Boulard (4cl) für

€ 3,70 in einer unserer Bars

### PICHLER'S RESTAURANT

Ihre Reservierung nimmt

unsere Assistant Maitre

d'Hotel Elena heute von

17.30 - 18.00 Uhr vor dem

Pichler's Restaurant

entgegen.

### WIENER WÜRSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie

diese täglich auf Wunsch in

Harry's Bar / Deck 7.

20.00 - 23.00 Im Piano Salon / Deck 8 unterhalten Sie **Janos & Aniko**.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8

20.30 In der Panorama-Lounge / Deck 12: **Lesung** - Viktoria liest aus ihrem Roman "Sahara". Eine Wanderung durch die Wüste und eine romantische Liebesgeschichte laden zum Zuhören ein.

ab 20.45 Ihr Duo **Topas** spielt Tanzmusik in Harry's Bar / Deck 7.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

## HOLLYWOOD

## CLASSICS



Erleben Sie einen Show-Abend

mit den berühmtesten Hollywood-Stars der 50er Jahre. Wenn Sie

"Audrey Hepburn", "Marilyn Monroe", "Julie Andrews",

"Gene Kelly" und "Frank Sinatra" treffen, dann erleben Sie

Hollywood wie es einmal war! Schwelgen Sie in unvergänglichen

Melodien, präsentiert von Ihrem **Amera Showensemble**.

Genießen Sie einen außergewöhnlichen Abend in „Hollywood“!

Ihr Barteam empfiehlt einen „**Hollywood Sling**“ für € 6,20.

Die Show wird auch auf Kanal 65 im Bordfernsehen übertragen.

22.15 In Harry's Bar / Deck 7:

## Viki & Kathi

laden Sie zu einer musikalischen

Überraschungs-Einlage ein.



Die beiden Gastkünstlerinnen möchten sich  
gerne schwungvoll von Ihnen verabschieden.

22.00 - 23.00 Heute gibt es **Toast Hawaii** zum Late-Night-Snack.

Dieser wird Ihnen in den Bars auf Deck 7 serviert.



AMERA

## BOUTIQUE

### Lieblingsdüfte

Von welchem Duft bekommen Sie nie genug? In der Bordboutique erwarten Sie viele Lieblingsdüfte zu Travel Value Preisen.

**Tipp:** Auf ausgewählte Düfte erhalten Sie heute

**20% Rabatt!**

## ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
<b>Phoenix-Bordreisebüro</b>	09.30 - 10.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882 Deck 8
<b>Phoenix-Information</b>		17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904 Deck 8
<b>Gold/Silber Service</b>	09.30 - 10.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Deck 8
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 10.30 Uhr	16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818 Deck 8
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr	
		19.30 - 21.30 Uhr	Deck 8
<b>Videoshop</b>		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
<b>Boutique</b>	09.00 - 22.00 Uhr		Tel. 23585 Deck 8
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
<b>Notfall</b>	24 Stunden		Tel. 110 / 112

## SAUNA

Bitte beachten Sie die geänderten Zeiten der Damen- & Herrensauna für die kommenden Tage.

## IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wird ein Film mit allen Highlights der Reise für Sie gedreht.

**Vom 17. - 20.11. erhalten Sie 10% Rabatt auf Ihren Reisefilm!**

Ihr Videomanager Kadek berät Sie zu den Öffnungszeiten im Videoshop / Deck 8.

## MS AMERA SPA

**Lomi – Lomi Massage:** Mit langen, tiefen Streichungen entspannt der Masseur mit seinen Händen und Unterarmen Ihre Muskeln und fördert die Blutzirkulation in Ihrem Körper. 75 min für 95,- €

**Augenbrauenkorrektur:** Wir entfernen störende Härchen und bringen Ihre Augenbrauen in die perfekte Form. 10 min für 25,- €

<b>Spa</b>	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
<b>Friseursalon</b>	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
<b>Fitnessraum</b>	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
<b>Damen Sauna</b>	<b>08.00 - 11.00 Uhr</b>		Deck 9
<b>Herren Sauna</b>	<b>11.00 - 13.00 Uhr</b>		Deck 9
<b>Gemischte Sauna</b>	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

## RESTAURANTZEITEN

06.30 - 08.00	<b>Kaffee / Tee</b>	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	<b>Early Bird</b>	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	<b>Spätaufsteher</b>	im Lido Buffet-Restaurant ( <i>backbord</i> )	Deck 11
11.00 - 11.30	<b>Bouillon &amp; Kaltschale</b>	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
13.00 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
13.00 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	<b>Cinnamoods</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	<b>Abendessen</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	<b>Abendessen</b>	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
18.30	<b>Spezialitäten-Menü</b>	im Pichler's Restaurant ( <i>Reservierung</i> )	Deck 7
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	wir servieren Ihnen in den Bars auf <b>Toast Hawaii</b>	Deck 7

## BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	ab 09.00 Uhr	Deck 7
<b>Phoenix-Lounge &amp; Bar</b>	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
<b>Piano Salon</b>	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
<b>„Schöne Aussichten“</b>	11.00 - 21.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
<b>Panorama-Lounge</b>	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

### MS Amadea

Portland (Weymouth) / England / Großbritannien

### MS Artania

Rhodos / Griechenland

### MS Deutschland

Ist ab Frühjahr 2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

