

SONNENAUFGANG

07.25 Uhr

SONNENUNTERGANG

17.58 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

Aktuell: 1 Stunde

9.00 Uhr an Bord

= 10.00 Uhr in Deutschland

FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Probieren Sie heute ein
leckeres **Omelett Iberico!**

IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wird ein
Film mit allen Highlights der
Reise für Sie gedreht.

**Bis heute, 20.11. erhalten Sie
10% Rabatt auf Ihren
Reisefilm!**

Ihr Videomanager Kadek
berät Sie zu den Öffnungs-
zeiten im Videoshop / Deck 8.

MAGIC BAG

Sie haben die Möglichkeit,
einen bis obenhin mit Wäsche
gefüllten Wäschebeutel für nur
€ 30,- waschen und bügeln zu
lassen. Einfach Wäschebeutel
und ausgefüllte Wäscheliste auf
das Bett legen und
Ihr Kabinensteward kümmert
sich um alles Weitere.
Dieses Angebot ist nur am
20. November 2025 gültig.

TAGESPROGRAMM

Donnerstag, 20. November 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag:** Bringen Sie mit Silvia Ihren Kreislauf in Schwung.
Treffpunkt an der Phoenix Lounge / Deck 7.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht: „Let it be“ am Buß- und Bettag**
Ihr Bordseelsorger Stefan Dumont lädt Sie recht herzlich in die
Panorama-Lounge / Deck 12 ein.
- 10.05 **„Jakkolo** am Morgen vertreibt Kummer und Sorgen“ mit Sabine
& John in Harry's Bar / Deck 7.
- 10.05 In der Atlantik-Show-Lounge / Deck 8: **„Die Straße von Gibraltar“**
- Zwei Meere - Zwei Kontinente. Welch Kulturenschmelztigel!
Um die vielleicht berühmteste Wasserstraße der Welt versammeln sich
afrikanisches Spanien, arabisches Afrika - und Großbritannien, das
Spanien am liebsten zurück hätte. Culture Clash at his best!
Mit Rechtsverkehr. Ein Vortrag Ihres Lektors Jörg Hertel.
Dieser wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.
- 10.05 **Rückengymnastik:** Mobilisieren und kräftigen Sie Ihre Rückenmuskula-
tur mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 11.00 Spielen Sie den Kreuzfahrt-Klassiker **Shuffleboard**.
Alice & John freuen sich auf Sie auf Deck 12.
- 11.00 **Sitzgymnastik:** Auch im Sitzen kann trainiert werden.
Wie das geht, zeigt Ihnen Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
- 11.45 Alice lädt Sie zum **Corn Hole** in Harry's Bar / Deck 7 ein.
- 12.00 - 12.30 **Fahrstuhl-Quiz:** Treffen Sie Sabine in einem der Fahrstühle und
beantworten Sie weitere spannende Fragen. Bei richtiger Antwort
wartet eine kleine Überraschung auf Sie.

LUNCHBOXEN

Die Ausflüge „Gibraltar“ sowie „Ronda“ in Málaga (am 22.11.) werden mit **Lunchbox**
durchgeführt. Sie werden am 22.11. vor Ausflugsbeginn die Gelegenheit haben, sich in
Harry's Bar eine Lunchbox zusammenzustellen. Wir bitten alle Gäste, die an einem
dieser Ausflüge teilnehmen und an einer Lebensmittelunverträglichkeit (**Laktose- oder
Glutenintoleranz**) leiden, sich bis zum **21.11., 12.00 Uhr**, an der Rezeption zu melden.



MITTAG / NACHMITTAG

12.30 - 14.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 serviert Ihnen unsere Küchenchefin Marie Jo Gerull heute:

Ceasar Salad mit Hähnchen

Genießen Sie dazu verschiedene Weiß- & Roséweine!
Zudem lädt Sie Ihr Bar-Manager Lukas auf einen **Vodka** ein!

Gönnen Sie sich im Anschluss als Dessert frisch geschnittene Früchte von unserem

Früchtebuffet

- 14.00 **Skat-Treff & Siegerehrung:** Alle Skat-Spieler treffen sich im Kartenspielzimmer auf Deck 7. Zudem wird der Sieger des Turniers gekürt.
- 14.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia.
- 14.30 Im Bordkino / Deck 8: **Microsoft Word - Teil 1**
Wir alle haben schon damit gearbeitet und kennen die Basics. Doch was noch alles in „Word“ steckt, zeigt Ihnen unser Lektor Timm Haberland. Ob Tabellen- oder Diktierfunktion, Grafikbearbeitung, Kopf- und Fußzeile, bestimmt erfahren auch Sie Neues über das bekannte Textverarbeitungsprogramm von Microsoft.
- 15.15 Spielen Sie mit Sabine „**Stadt-Land-Fluss**“ in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.45 **Relinggymnastik & Walk a Mile:** Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Ihre Ausdauer beim Laufen. Treffpunkt mit Silvia an der Phoenix Lounge auf Deck 7 hinten.
- 16.00 Spielen Sie **Darts** mit John an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 16.15 Im Bordkino / Deck 8: **Anti-Aging – Fit für's Leben - Teil III ERNÄHRUNG**
Die wichtigsten Zutaten für den Jungbrunnen mit Frau Dr. med. Anka Haberland.
Eine ausgewogene Ernährung bietet ein enormes Gesundheitspotential. In 10 Ernährungs-Tipps erfahren Sie alles über lebenswichtige Nährstoffe und gesundes Essverhalten bis hin zur gefürchteten „Insulinfalle“. Denn: Optimal essen will gelernt sein!
- 16.30 Viel Glück beim **Bingo** mit Sabine & Alice in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.
- 17.00 **Spiele-Treff:** Treffen Sie Mitspieler im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 17.30 Der **MS Amera Gästechor** trifft sich zu einer weiteren Probe mit John im Piano Salon / Deck 8.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

TAGESCOCKTAILS

Pina Colada

alkoholisch

(weißer und brauner Rum,
Kokossirup, Sahne, Ananas-
saft)

zum Preis von nur € 4,70

Virgin Sea Breeze

alkoholfrei

(Preisebeer-, Grapefruitsaft,
Sprite)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie einen

Cardenal Mendoza (4cl) für
€ 5,50 in einer unserer Bars

PICHLER'S RESTAURANT

Ihre Reservierung nimmt
unsere Assistant Maitre
d'Hotel Elena heute von
10.00 - 10.30 Uhr vor dem
Pichler's Restaurant
entgegen.

WIENER WÜRSTCHEN

Sie erhalten täglich ab 23.00
Uhr auf Wunsch **Wiener
Würstchen** in Harry's Bar /
Deck 7.

20.00 - 23.00 Im Piano Salon / Deck 8 unterhalten Sie **Janos & Aniko**.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8

ab 20.45 Ihr Duo **Topas** spielt Tanzmusik in Harry's Bar / Deck 7.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

In 80 Takten um die Welt

Genießen Sie einen Abend mit Hits und Evergreens
aus aller Welt, gespielt von

Julia Graeber auf ihrer Zaubergeige.



Ihr Barteam empfiehlt heute Abend: „**Tampico**“ für € 6,20.

Die Show wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00 Heute gibt es **Piri-Piri-Hackbällchen** zum Late-Night-Snack.
Dieser wird Ihnen in den Bars auf Deck 7 serviert.

DAS PHOENIX BROT

Frühstücken Sie zu Hause wie an Bord oder überraschen Sie Ihre Lieben daheim
mit einem Laib kräftiger Kruste und saftiger Krume aus der Bordbäckerei.
Bestellen Sie Ihr Phoenix Brot im exklusiven Leinen-Brotbeutel bis zum
24. November, 12.00 Uhr an der Rezeption. Der Preis von € 5,50 wird auf Ihr Bord-
konto gebucht. Sie erhalten einen Coupon und geben diesen am Abreisetag beim
Frühstück Ihrem Kellner. Von ihm erhalten Sie Ihr frisch gebackenes Phoenix Brot.

BOUTIQUE

BERING

Eine dänische Marke mit Uhren & Schmuck in zeitlos schönem, maritimen und minimalistischem Design. Das Twist & Change System der Ringe ermöglicht kreative Individualität. Schauen Sie vorbei und lassen Sie sich individuell beraten!

FOTOSHOP

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit ein **Fotobuch Ihrer Reise** zu erwerben! Eine Vorschau dieses digitalen Fotobuches präsentiert Ihnen unser Foto-team im Bordfernsehen auf Kanal 5 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 8. Für mehr Informationen besuchen Sie den Fotoshop auf Deck 8. Das Foto-Team freut sich auf Sie!

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Auf See mit Kurs auf Funchal / Madeira / Portugal

MS Artania

Istanbul / Türkei

MS Deutschland

Ist ab Frühjahr 2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.00 - 12.30 Uhr		Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr 16.30 - 17.00 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 19.30 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Wimpern und Augenbrauen färben: Betonen Sie Ihre Augenpartie ohne täglichen Aufwand. Mit gefärbten Wimpern und Augenbrauen wachen Sie stets ausgehert auf. 30 min für 25,-€

Zarte Umhüllung: Eine entspannende Rückenmassage und eine pflegende Gesichtsmaske schenken neue Kraft. Zusätzlich gibt es eine kleine Handpackung mit Massage. 60 min für 85,-€

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant (<i>backbord</i>)	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	wir servieren Ihnen in den Bars auf Piri-Piri-Hackbällchen	Deck 7

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 21.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12