

## SONNENAUFGANG

07.25 Uhr

## SONNENUNTERGANG

17.58 Uhr

## ZEITUNTERSCHIED

Aktuell: 1 Stunde

9.00 Uhr an Bord

= 10.00 Uhr in Deutschland

## FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Probieren Sie heute ein

leckeres **Omelett Iberico!**

## IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wird ein Film mit allen Highlights der Reise für Sie gedreht.

**Bis heute, 20.11. erhalten Sie**

**10% Rabatt auf Ihren**

## Reisefilm!

Ihr Videomanager Kadek berät Sie zu den Öffnungszeiten im Videoshop / Deck 8.

## MAGIC BAG

Sie haben die Möglichkeit, einen bis obenhin mit Wäsche gefüllten Wäschebeutel für nur € 30,- waschen und bügeln zu lassen. Einfach Wäschebeutel und ausgefüllte Wäscheliste auf das Bett legen und

Ihr Kabinensteward kümmert sich um alles Weitere.

Dieses Angebot ist nur am **20. November 2025** gültig.

# TAGESPROGRAMM

## Donnerstag, 20. November 2025

### Erholung auf See

#### VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag:** Bringen Sie mit Silvia Ihren Kreislauf in Schwung. Treffpunkt an der Phoenix Lounge / Deck 7.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht:** „Let it be“ am Buß-und Betttag“ Ihr Bordseelsorger Stefan Dumont lädt Sie recht herzlich in die Panorama-Lounge / Deck 12 ein.
- 10.05 „**Jakkolo** am Morgen vertreibt Kummer und Sorgen“ mit Sabine & John in Harry's Bar / Deck 7.
- 10.05 In der Atlantik-Show-Lounge / Deck 8: „**Die Straße von Gibraltar**“ - Zwei Meere - Zwei Kontinente. Welch Kulturenschmelztiegel! Um die vielleicht berühmteste Wasserstraße der Welt versammeln sich afrikanisches Spanien, arabisches Afrika - und Großbritannien, das Spanien am liebsten zurück hätte. Culture Clash at his best! Mit Rechtsverkehr. Ein Vortrag Ihres Lektors Jörg Hertel. Dieser wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.
- 10.05 **Rückengymnastik:** Mobilisieren und kräftigen Sie Ihre Rückenmuskulatur mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 11.00 Spielen Sie den Kreuzfahrt-Klassiker **Shuffleboard**. Alice & John freuen sich auf Sie auf Deck 12.
- 11.00 **Sitzgymnastik:** Auch im Sitzen kann trainiert werden. Wie das geht, zeigt Ihnen Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
- 11.45 Alice lädt Sie zum **Corn Hole** in Harry's Bar / Deck 7 ein.
- 12.00 - 12.30 **Fahrstuhl-Quiz:** Treffen Sie Sabine in einem der Fahrstühle und beantworten Sie weitere spannende Fragen. Bei richtiger Antwort wartet eine kleine Überraschung auf Sie.

#### LUNCHBOXEN

Die Ausflüge „Gibraltar“ sowie „Ronda“ in Málaga (am 22.11.) werden mit **Lunchbox** durchgeführt. Sie werden am 22.11. vor Ausflugsbeginn die Gelegenheit haben, sich in Harry's Bar eine Lunchbox zusammenzustellen. Wir bitten alle Gäste, die an einem dieser Ausflüge teilnehmen und an einer Lebensmittelunverträglichkeit (**Laktose- oder Glutenintoleranz**) leiden, sich bis zum **21.11., 12.00 Uhr**, an der Rezeption zu melden.

## MITTAG / NACHMITTAG

12.30 - 14.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 serviert Ihnen unsere Küchenchefin Marie Jo Gerull heute:

### Cesar Salad mit Hähnchen

Genießen Sie dazu verschiedene Weiß- & Roséweine!

Zudem lädt Sie Ihr Bar-Manager Lukas auf einen **Vodka** ein!

Gönnen Sie sich im Anschluss als Dessert frisch geschnittene Früchte von unserem

### Früchtebuffet

- 14.00 **Skat-Treff & Siegerehrung:** Alle Skat-Spieler treffen sich im Kartenspielzimmer auf Deck 7.  
Zudem wird der Sieger des Turniers gekürt.
- 14.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia.
- 14.30 Im Bordkino / Deck 8: **Microsoft Word - Teil 1**  
Wir alle haben schon damit gearbeitet und kennen die Basics. Doch was noch alles in „Word“ steckt, zeigt Ihnen unser Lektor Timm Haberland. Ob Tabellen- oder Diktierfunktion, Grafikbearbeitung, Kopf- und Fußzeile, bestimmt erfahren auch Sie Neues über das bekannte Textverarbeitungsprogramm von Microsoft.
- 15.15 Spielen Sie mit Sabine „**Stadt-Land-Fluss**“ in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.45 **Relinggymnastik & Walk a Mile:** Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Ihre Ausdauer beim Laufen. Treffpunkt mit Silvia an der Phoenix Lounge auf Deck 7 hinten.
- 16.00 Spielen Sie **Darts** mit John an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 16.15 Im Bordkino / Deck 8: **Anti-Aging – Fit für's Leben - Teil III ERNÄHRUNG**  
**Die wichtigsten Zutaten für den Jungbrunnen** mit Frau Dr. med. Anka Haberland.  
Eine ausgewogene Ernährung bietet ein enormes Gesundheitspotential. In 10 Ernährungs-Tipps erfahren Sie alles über lebenswichtige Nährstoffe und gesundes Essverhalten bis hin zur gefürchteten „Insulinfalle“. Denn: Optimal essen will gelernt sein!
- 16.30 Viel Glück beim **Bingo** mit Sabine & Alice in Harry's Bar / Deck 7.  
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.
- 17.00 **Spiele-Treff:** Treffen Sie Mitspieler im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 17.30 Der **MS Amera Gästechor** trifft sich zu einer weiteren Probe mit John im Piano Salon / Deck 8.

## ABENDPROGRAMM

### BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

### TAGESCOCKTAILS

**Pina Colada**  
alkoholisch  
(weißer und brauner Rum,  
Kokossirup, Sahne, Ananas-  
saft)  
zum Preis von nur € 4,70

**Virgin Sea Breeze**  
alkoholfrei  
(Preisebeer-, Grapefruitsaft,  
Sprite)  
zum Preis von nur € 3,70

### DIGESTIF

Genießen Sie einen  
**Cardenal Mendoza** (4cl) für  
€ 5,50 in einer unserer Bars

### PICHLER'S RESTAURANT

Ihre Reservierung nimmt  
unsere Assistant Maitre  
d'Hotel Elena heute von  
**10.00 - 10.30 Uhr** vor dem  
Pichler's Restaurant  
entgegen.

### WIENER WÜRSTCHEN

Sie erhalten täglich ab 23.00  
Uhr auf Wunsch **Wiener  
Würstchen** in Harry's Bar /  
Deck 7.

20.00 - 23.00 Im Piano Salon / Deck 8 unterhalten Sie **Janos & Aniko**.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8

ab 20.45 Ihr Duo **Topas** spielt Tanzmusik in Harry's Bar / Deck 7.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

# In 80 Takten um die Welt

Genießen Sie einen Abend mit Hits und Evergreens  
aus aller Welt, gespielt von

**Julia Graeber** auf ihrer Zaubergeige.



Ihr Barteam empfiehlt heute Abend: „**Tampico**“ für € 6,20.

Die Show wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00 Heute gibt es **Piri-Piri-Hackbällchen** zum Late-Night-Snack.  
Dieser wird Ihnen in den Bars auf Deck 7 serviert.

### DAS PHOENIX BROT

Frühstücken Sie zu Hause wie an Bord oder überraschen Sie Ihre Lieben daheim mit einem Laib kräftiger Kruste und saftiger Krume aus der Bordbäckerei. Bestellen Sie Ihr Phoenix Brot im exklusiven Leinen-Brotbeutel bis zum 24. November, 12.00 Uhr an der Rezeption. Der Preis von € 5,50 wird auf Ihr Bordkonto gebucht. Sie erhalten einen Coupon und geben diesen am Abreisetag beim Frühstück Ihrem Kellner. Von ihm erhalten Sie Ihr frisch gebackenes Phoenix Brot.

## BOUTIQUE

### BERING

Eine dänische Marke mit Uhren & Schmuck in zeitlos schönem, maritimen und minimalistischem Design. Das Twist & Change System der Ringe ermöglicht kreative Individualität. Schauen Sie vorbei und lassen Sie sich individuell beraten!

## ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
<b>Phoenix-Bordreisebüro</b>	09.30 - 11.00 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882 Deck 8
<b>Phoenix-Information</b>	11.00 - 12.30 Uhr		Deck 8
<b>Gold/Silber Service</b>	09.30 - 11.00 Uhr	16.30 - 17.00 Uhr	Deck 8
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 12.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 33818 Deck 8
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr	
		19.30 - 21.30 Uhr	Deck 8
<b>Videoshop</b>		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
<b>Boutique</b>	09.00 - 22.00 Uhr		Tel. 23585 Deck 8
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
<b>Notfall</b>	24 Stunden		Tel. 110 / 112

## FOTOSHOP

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit ein **Fotobuch Ihrer Reise** zu erwerben! Eine Vorschau dieses digitalen Fotobuches präsentiert Ihnen unser Fototeam im Bordfernsehen auf Kanal 5 sowie auf dem Bildschirm am Photoshop auf Deck 8. Für mehr Informationen besuchen Sie den Photoshop auf Deck 8.

Das Foto-Team freut sich auf Sie!

## MS AMERA SPA

**Wimpern und Augenbrauen färben:** Betonen Sie Ihre Augenpartie ohne täglichen Aufwand. Mit gefärbten Wimpern und Augenbrauen wachen Sie stets ausgehfertig auf. 30 min für 25,-€

**Zarte Umhüllung:** Eine entspannende Rückenmassage und eine pflegende Gesichtsmaske schenken neue Kraft. Zusätzlich gibt es eine kleine Handpackung mit Massage. 60 min für 85,-€

<b>Spa</b>	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
<b>Friseursalon</b>	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
<b>Fitnessraum</b>	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
<b>Damen Sauna</b>	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
<b>Herren Sauna</b>	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
<b>Gemischte Sauna</b>	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

## RESTAURANTZEITEN

06.30 - 08.00 <b>Kaffee / Tee</b>	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00 <b>Early Bird</b>	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00 <b>Frühstück</b>	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
08.00 - 10.00 <b>Frühstück</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30 <b>Spätaufsteher</b>	im Lido Buffet-Restaurant ( <i>backbord</i> )	Deck 11
11.00 - 11.30 <b>Bouillon &amp; Kaltschale</b>	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00 <b>Mittagessen</b>	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
12.30 - 14.00 <b>Mittagessen</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30 <b>Tee- &amp; Kaffeestunde</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30 <b>Abendessen</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30 <b>Abendessen</b>	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
22.00 - 23.00 <b>Late-Night-Snack</b>	wir servieren Ihnen in den Bars auf Piri-Piri-Hackbällchen	Deck 7

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

### MS Amadea

Auf See mit Kurs auf Funchal / Madeira / Portugal

### MS Artania

Istanbul / Türkei

### MS Deutschland

Ist ab Frühjahr 2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

## BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	ab 09.00 Uhr	Deck 7
<b>Phoenix-Lounge &amp; Bar</b>	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
<b>Piano Salon</b>	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
<b>„Schöne Aussichten“</b>	11.00 - 21.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
<b>Panorama-Lounge</b>	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12

