

#### SONNENAUFGANG

07.52 Uhr

#### SONNENUNTERGANG

17.52 Uhr

#### FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Probieren Sie heute leckere

#### Quark Blinsen!

Zudem lädt Sie Ihre

Küchenchefin Marie Jo  
auf ein Glas **Sekt** ein!

#### GUTSCHEINE UND

#### BORDGUTHABEN

Bei Rückfragen zu Ausflügen,  
Ausflugs-, Spa- und  
Bargetränkegutscheinen sowie  
Bordguthaben melden Sie sich  
bitte **bis zum 24. November** am  
Bordreisebüro oder an der  
Phoenix-Information.

#### LUNCHBOX-BESTELLUNG

Sie haben die Möglichkeit, eine  
Lunchbox für Ihre Rückreise am  
25.11. zum Preis von € 5,50 zu  
bestellen. Wenn Sie diesen  
Service in Anspruch nehmen  
möchten, bitten wir Sie, sich bis  
zum **24.11. um 12.00 Uhr**, an  
der Rezeption zu melden.

#### DAS PHOENIX BROT

Frühstücken Sie zu Hause wie  
an Bord oder überraschen Sie  
Ihre Lieben daheim mit einem  
Laib kräftiger Kruste und  
saftiger Krume aus der  
Bordbäckerei.  
Bestellen Sie Ihr Phoenix Brot  
im exklusiven Leinen-  
Brotbeutel bis zum **24.11.**  
**um 12.00 Uhr** an der Rezeption.

# TAGESPROGRAMM

## Sonntag, 23. November 2025

### Erholung auf See

#### VORMITTAG

- |       |   |
|-------|---|
| 08.30 | <b>Fit in den Tag:</b> Bringen Sie mit Silvia Ihren Kreislauf in Schwung.<br>Treffpunkt an der Phoenix Lounge / Deck 7.   |
| 09.15 | <b>Sonntagsmesse: „katholisch gestaltet, ökumenisch offen“</b><br>Ihr Bordseelsorger Stefan Dumont lädt Sie recht herzlich in die<br>Panorama-Lounge / Deck 12 ein.<br>Musikalische Begleitung: John aus dem Phoenix-Team.  |
| 10.05 | Starten Sie in den Tag mit <b>Shuffleboard</b> . Alice freut sich auf Sie auf<br>Deck 12.   |
| 10.05 | <b>Pilates:</b> Gezielte Übungen für eine stabile Rumpfmuskulatur.<br>Treffpunkt mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.<br>Bitte bringen Sie Ihr Handtuch mit.   |
| 10.05 | In der Atlantik-Show-Lounge / Deck 8: <b>Thor Heyerdahl</b><br>Der größte Naturforscher des 20. Jahrhunderts hat nichts erfunden,<br>nichts entdeckt. Vielleicht ist es deshalb beinahe aus dem Welt-<br>bewusstsein verschwunden. Versuchen wir es also mit einer Hommage<br>an einen Freund. Und auf ewig lebe Kon-Tiki!<br>Ein Vortrag Ihres Lektors Jörg Hertel.<br>Dieser wird auch auf <b>Kanal 65</b> im Bordfernsehen übertragen. |
| 10.30 | John lädt Sie zum <b>Darts</b> an die „Schöne Aussichten“ / Deck 11 ein.  |
| 11.00 | <b>Mobilisation &amp; Stretching:</b> Beweglich bleiben mit gezielten Übungen<br>für die verkürzte und verspannte Muskulatur. Treffpunkt mit Silvia im<br>Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie Ihr Handtuch mit.   |
| 11.15 | Spielen Sie <b>Jakkolo</b> mit Sabine in Harry's Bar / Deck 7.  |
| 12.00 | John & Alice laden Sie zum <b>Corn Hole</b> in Harry's Bar / Deck 7 ein.  |



## MITTAG / NACHMITTAG

- 14.00 **Skat-Turnier (Tag 3):** Alle Skat-Spieler treffen sich im Kartenspielzimmer auf Deck 7. Direkt im Anschluss erfolgt auch schon die Siegerehrung des Turniers.
- 14.30 Im Bordkino / Deck 8: **Microsoft Power Point - Teil 1**  
Dass Power Point nicht nur für den Business User geeignet ist, zeigt Ihnen unser Lektor Timm Haberland. Er erstellt mit Power Point eine komplexe Multimediashow und Sie lernen nebenbei die vielen Funktionen dieser Software kennen.
- 14.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia.
- 15.15 Der **MS Amera Gästechor** trifft sich zu einer weiteren Probe mit John im Piano Salon auf Deck 8.
- 15.15 Sabine spielt mit Ihnen „**Stadt-Land-Fluss**“ in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.30 - 16.30 Im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11:

## Wiener Kaffeehaus

- Genießen Sie feine **Kuchenspezialitäten aus Österreich!**  
Ihr Barteam empfiehlt dazu **Wiener Kaffeespezialitäten** aus der Spezialkarte!
- 16.00 **Zirkeltraining:** Trainieren Sie an verschiedenen Stationen den ganzen Körper. Jede Übung dauert 45 Sekunden und die Übung wird dreimal ausgeführt. Danach wird die Station gewechselt. Treffpunkt mit Silvia am Pool / Deck 9.
- 16.00 Spielen Sie mit Alice **Boccia** an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 16.15 Viel Glück beim **Vodka-Bingo** mit Sabine in Harry's Bar / Deck 7.  
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.
- 16.15** Im Kreativraum / Deck 5: **Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson - Wiederholung und Vertiefung der praktischen Übungseinheiten** mit Frau Dr. med. Anka Haberland.  
Bitte mitbringen: großes Handtuch oder Decke, ev. warme Socken.

## DANKESCHÖN-UMSCHLÄGE

Sie erhalten mit diesem Tagesprogramm vier Briefumschläge mit den Aufdrucken:

1. Restaurant, 2. Housekeeping, 3. Küche und 4. „Für die unsichtbaren Geister“ auf Ihre Kabine. Waren Sie mit den Leistungen unseres Personals zufrieden und möchten Sie dies mit einem Trinkgeld zum Ausdruck bringen, nutzen Sie gerne diese Umschläge hierfür. Wir empfehlen einen Betrag je Gast und Tag von € 5,-.

An der Rezeption ist eine Box bereitgestellt, in welche Sie diese Umschläge einwerfen können oder Sie übergeben diese persönlich.

## FRAGEBOGEN

Ihre Meinung ist gefragt! Mit dem heutigen Tagesprogramm erhalten Sie einen Fragebogen auf Ihre Kabine. Phoenix Reisen ist sehr an Ihrer Meinung interessiert. Wir bitten Sie, den Bogen auszufüllen und in den dafür vorgesehenen Briefkasten an der Rezeption einzuwerfen.

## ELEGANTER GALA-ABEND

### BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG

#### FÜR DEN ABEND

Elegante Abendgarderobe  
(Herren im Anzug oder  
Smoking, mit Krawatte oder  
Fliege, Damen entsprechend)

### BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG

#### FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

### TAGESCOCKTAILS

#### Gin Fizz

alkoholisch  
(Gin, Zitronensaft,  
Soda water)  
zum Preis von nur € 4,70

#### Pussy Foot

alkoholfrei  
(Orangen-, Ananas-,  
Grapefruit-, Zitronensaft,  
Grenadine)  
zum Preis von nur € 3,70

### DIGESTIF

Genießen Sie einen  
**Grappa Cellini (4cl)** für  
€ 4,10 in einer unserer Bars

### PICHLER'S RESTAURANT

Ihre Reservierung nimmt  
unsere Assistant Maitre  
d'Hotel Elena heute von  
**10.00 - 10.30 Uhr** vor dem

Pichler's Restaurant  
entgegen.

17.45

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

## *Abschieds-Cocktail*

*Ihr Kapitän Jarle Flatebø, Ihre Kreuzfahrtdirektorin  
Nadine Grasshoff, Ihr Hoteldirektor Robertino Georgescu  
die Offiziere und das Phoenix Team verabschieden sich von Ihnen.*

20.00 - 23.00 Im Piano Salon / Deck 8 unterhalten Sie **Janos & Aniko**.

ab 20.45 Ihr Duo **Topas** spielt Tanzmusik in Harry's Bar / Deck 7.

21.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

## Celtic Dreams

### Die spektakuläre Irish Tap Show



Erleben Sie heute Abend die perfekte Verflechtung aus Tanz,  
Gefühl und Emotion!

Mit **Stepptanz** Ihres **MS Amera Showensembles**  
und **Luft- und Bodenakrobatik** von **Layla**.

Live begleitet von **Julia Gräber** auf der Zaubergeige!  
Angelehnt an erfolgreiche Shows wie Riverdance,  
Feet of Flames und Celtic Women,  
wünschen wir Ihnen viel Spaß bei Celtic Dreams.

Ihr Barteam empfiehlt heute Abend einen „**Whiskey Sour**“ für € 5,90.  
Die Show wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.

22.30 - 23.30 Heute gibt es **gebackenen Camembert** zum Late-Night-Snack.  
Dieser wird Ihnen in den Bars auf Deck 7 serviert.

## BOUTIQUE

**SALE auf MS Amera!**  
Schnäppchenjäger aufgepasst!  
Wir räumen unser Lager und haben noch weitere, neue Schätze stark reduziert.  
Schauen Sie unbedingt heute vorbei und sichern Sie sich - abseits unseres regulären Sortiments - **50% RABATT** auf ausgewählte Einzelteile aus dem Bereich Parfum, Schmuck & Textilien!

## FOTOSHOP

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit ein **Fotobuch Ihrer Reise** zu erwerben! Eine Vorschau dieses digitalen Fotobuches präsentiert Ihnen unser Fototeam im Bordfernsehen auf Kanal 5 sowie auf dem Bildschirm am Photoshop auf Deck 8. Für mehr Informationen besuchen Sie den Photoshop auf Deck 8.  
Das Foto-Team freut sich auf Sie!

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

**MS Amadea**  
Santa Cruz de la Palma / La Palma / Spanien

## MS Artania

Kusadasi / Türkei

**MS Deutschland**  
Ist ab Frühjahr 2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

## ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
<b>Phoenix-Bordreisebüro</b>	09.30 - 11.00 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
<b>Phoenix-Information</b>	11.00 - 12.30 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Deck 8
<b>Gold/Silber Service</b>	09.30 - 11.00 Uhr		Deck 8
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 12.30 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 33818
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr	Deck 8
		20.00 - 21.30 Uhr	Deck 8
<b>Videoshop</b>		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
<b>Boutique</b>	09.00 - 22.00 Uhr		Tel. 23585
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 31997
<b>Notfall</b>	24 Stunden		Deck 4
			Tel. 110 / 112

## MS AMERA SPA

**Augenbrauenkorrektur:** Wir entfernen störende Härchen und bringen Ihre Augenbrauen in die perfekte Form. 10 min für 25,-€.

**Abend Make-Up:** Der perfekte Look für Ihre Pläne. Wir bieten das perfekte Abend Make-Up. Lassen Sie sich verzaubern und gehen perfekt gestylt durch den Abend. 45 min für 55,-€. **Steckfrisur:** Wir zaubern Ihre Haare in eine wunderschöne Form, die den ganzen Abend hält! Je nach Haarlänge ab 15 min für 30,-€.

<b>Spa</b>	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
<b>Friseursalon</b>	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
<b>Fitnessraum</b>	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
<b>Damen Sauna</b>	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
<b>Herren Sauna</b>	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
<b>Gemischte Sauna</b>	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

## RESTAURANTZEITEN

06.30 - 08.00 <b>Kaffee / Tee</b>	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00 <b>Early Bird</b>	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00 <b>Frühstück</b>	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
08.00 - 10.00 <b>Frühstück</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30 <b>Spätaufsteher</b>	im Lido Buffet-Restaurant ( <i>backbord</i> )	Deck 11
11.00 - 11.30 <b>Bouillon &amp; Kaltschale</b>	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00 <b>Mittagessen</b>	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
12.30 - 14.00 <b>Mittagessen</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30 <b>Wiener Kaffeehaus</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30 <b>GALA-Abendessen</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30 <b>GALA-Abendessen</b>	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
18.30 <b>Spezialitäten-Menü</b>	im Pichler's Restaurant ( <i>Reservierung</i> )	Deck 7
<b>22.30 - 23.30 Late-Night-Snack</b>	wir servieren Ihnen in den Bars auf gebackenen Camembert	Deck 7

## BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	ab 09.00 Uhr	Deck 7
<b>Phoenix-Lounge &amp; Bar</b>	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
<b>Piano Salon</b>	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
<b>„Schöne Aussichten“</b>	11.00 - <b>18.00 Uhr</b> (wetterabhängig)	Deck 11
<b>Panorama-Lounge</b>	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12



AMERA