

SONNENAUFGANG

07.52 Uhr

SONNENUNTERGANG

17.52 Uhr

FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Probieren Sie heute leckere

Quark Blinsen!

Zudem lädt Sie Ihre

Küchenchefin Marie Jo

auf ein Glas **Sekt** ein!

GUTSCHEINE UND

BORDGUTHABEN

Bei Rückfragen zu Ausflügen,

Ausflugs-, Spa- und

Bargetränkegutscheinen sowie

Bordguthaben melden Sie sich

bitte **bis zum 24. November** am

Bordreisebüro oder an der

Phoenix-Information.

LUNCHBOX-BESTELLUNG

Sie haben die Möglichkeit, eine

Lunchbox für Ihre Rückreise am

25.11. zum Preis von € 5,50 zu

bestellen. Wenn Sie diesen

Service in Anspruch nehmen

möchten, bitten wir Sie, sich bis

zum **24.11. um 12.00 Uhr**, an

der Rezeption zu melden.

DAS PHOENIX BROT

Frühstücken Sie zu Hause wie

an Bord oder überraschen Sie

Ihre Lieben daheim mit einem

Laib kräftiger Kruste und

saftiger Krume aus der

Bordbäckerei.

Bestellen Sie Ihr Phoenix Brot

im exklusiven Leinen-

Brotbeutel bis zum **24.11.**

um 12.00 Uhr an der Rezeption.

TAGESPROGRAMM

Sonntag, 23. November 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

- | | |
|-------|--|
| 08.30 | Fit in den Tag: Bringen Sie mit Silvia Ihren Kreislauf in Schwung. Treffpunkt an der Phoenix Lounge / Deck 7. |
| 09.15 | Sonntagsmesse: „katholisch gestaltet, ökumenisch offen“
Ihr Bordseelsorger Stefan Dumont lädt Sie recht herzlich in die Panorama-Lounge / Deck 12 ein.
Musikalische Begleitung: John aus dem Phoenix-Team. |
| 10.05 | Starten Sie in den Tag mit Shuffleboard . Alice freut sich auf Sie auf Deck 12. |
| 10.05 | Pilates: Gezielte Übungen für eine stabile Rumpfmuskulatur. Treffpunkt mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
Bitte bringen Sie Ihr Handtuch mit. |
| 10.05 | In der Atlantik-Show-Lounge / Deck 8: Thor Heyerdahl
Der größte Naturforscher des 20. Jahrhunderts hat nichts erfunden, nichts entdeckt. Vielleicht ist es deshalb beinahe aus dem Weltbewusstsein verschwunden. Versuchen wir es also mit einer Hommage an einen Freund. Und auf ewig lebe Kon-Tiki!
Ein Vortrag Ihres Lektors Jörg Hertel.
Dieser wird auch auf Kanal 65 im Bordfernsehen übertragen. |
| 10.30 | John lädt Sie zum Darts an die „Schöne Aussichten“ / Deck 11 ein. |
| 11.00 | Mobilisation & Stretching: Beweglich bleiben mit gezielten Übungen für die verkürzte und verspannte Muskulatur. Treffpunkt mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie Ihr Handtuch mit. |
| 11.15 | Spielen Sie Jakkolo mit Sabine in Harry's Bar / Deck 7. |
| 12.00 | John & Alice laden Sie zum Corn Hole in Harry's Bar / Deck 7 ein. |



MITTAG / NACHMITTAG

- 14.00 **Skat-Turnier (Tag 3):** Alle Skat-Spieler treffen sich im Kartenspielzimmer auf Deck 7. Direkt im Anschluss erfolgt auch schon die Siegerehrung des Turniers.
- 14.30 Im Bordkino / Deck 8: **Microsoft Power Point - Teil 1**
Dass Power Point nicht nur für den Business User geeignet ist, zeigt Ihnen unser Lektor Timm Haberland. Er erstellt mit Power Point eine komplexe Multimediashow und Sie lernen nebenbei die vielen Funktionen dieser Software kennen.
- 14.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia.
- 15.15 Der **MS Amara Gästechor** trifft sich zu einer weiteren Probe mit John im Piano Salon auf Deck 8.
- 15.15 Sabine spielt mit Ihnen „**Stadt-Land-Fluss**“ in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.30 - 16.30 Im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11:

Wiener Kaffeehaus

Genießen Sie feine **Kuchenspezialitäten aus Österreich!**

Ihr Barteam empfiehlt dazu **Wiener Kaffeespezialitäten** aus der Spezialkarte!

- 16.00 **Zirkeltraining:** Trainieren Sie an verschiedenen Stationen den ganzen Körper. Jede Übung dauert 45 Sekunden und die Übung wird dreimal ausgeführt. Danach wird die Station gewechselt. Treffpunkt mit Silvia am Pool / Deck 9.
- 16.00 Spielen Sie mit Alice **Boccia** an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 16.15 Viel Glück beim **Vodka-Bingo** mit Sabine in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.
- 16.15 Im Kreativraum / Deck 5: **Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson - Wiederholung und Vertiefung der praktischen Übungseinheiten** mit Frau Dr. med. Anka Haberland.
Bitte mitbringen: großes Handtuch oder Decke, ev. warme Socken.

DANKESCHÖN-UMSCHLÄGE

Sie erhalten mit diesem Tagesprogramm vier Briefumschläge mit den Aufdrucken:

1. Restaurant, 2. Housekeeping, 3. Küche und 4. „Für die unsichtbaren Geister“ auf Ihre Kabine. Waren Sie mit den Leistungen unseres Personals zufrieden und möchten Sie dies mit einem Trinkgeld zum Ausdruck bringen, nutzen Sie gerne diese Umschläge hierfür. Wir empfehlen einen Betrag je Gast und Tag von € 5,-.

An der Rezeption ist eine Box bereitgestellt, in welche Sie diese Umschläge einwerfen können oder Sie übergeben diese persönlich.

FRAGEBOGEN

Ihre Meinung ist gefragt! Mit dem heutigen Tagesprogramm erhalten Sie einen Fragebogen auf Ihre Kabine. Phoenix Reisen ist sehr an Ihrer Meinung interessiert. Wir bitten Sie, den Bogen auszufüllen und in den dafür vorgesehenen Briefkasten an der Rezeption einzuwerfen.



ELEGANTER GALA-ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

Elegante Abendgarderobe
(Herren im Anzug oder
Smoking, mit Krawatte oder
Fliege, Damen entsprechend)

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Gin Fizz

alkoholisch
(Gin, Zitronensaft,
Soda water)
zum Preis von nur € 4,70

Pussy Foot

alkoholfrei
(Orangen-, Ananas-,
Grapefruit-, Zitronensaft,
Grenadine)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie einen
Grappa Cellini (4cl) für
€ 4,10 in einer unserer Bars

PICHLER'S RESTAURANT

Ihre Reservierung nimmt
unsere Assistant Maitre
d'Hotel Elena heute von
10.00 - 10.30 Uhr vor dem
Pichler's Restaurant
entgegen.

17.45

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Abschieds-Cocktail

*Ihr Kapitän Jarle Flatebø, Ihre Kreuzfahrtdirektorin
Nadine Grasshoff, Ihr Hoteldirektor Robertino Georgescu
die Offiziere und das Phoenix Team verabschieden sich von Ihnen.*

20.00 - 23.00

Im Piano Salon / Deck 8 unterhalten Sie **Janos & Aniko**.

ab 20.45

Ihr Duo **Topas** spielt Tanzmusik in Harry's Bar / Deck 7.

21.30

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Celtic Dreams

Die spektakuläre Irish Tap Show



Erleben Sie heute Abend die perfekte Verflechtung aus Tanz,
Gefühl und Emotion!

Mit **Stepptanz** Ihres **MS Amera Showensembles**
und **Luft- und Bodenakrobatik** von **Layla**.

Live begleitet von **Julia Gräber** auf der Zaubergeige!
Angelehnt an erfolgreiche Shows wie Riverdance,
Feet of Flames und Celtic Women,
wünschen wir Ihnen viel Spaß bei Celtic Dreams.

Ihr Barteam empfiehlt heute Abend einen „**Whiskey Sour**“ für € 5,90.

Die Show wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.

22.30 - 23.30

Heute gibt es **gebackenen Camembert** zum Late-Night-Snack.
Dieser wird Ihnen in den Bars auf Deck 7 serviert.

BOUTIQUE

SALE auf MS Amera!

Schnäppchenjäger
aufgepasst!

Wir räumen unser Lager und
haben noch weitere, neue
Schätze stark reduziert.

Schauen Sie unbedingt heute
vorbei und sichern Sie sich
- abseits unseres regulären
Sortiments - **50% RABATT** auf
ausgewählte Einzelteile aus
dem Bereich Parfum,
Schmuck & Textilien!

FOTOSHOP

Auch auf dieser Kreuzfahrt
haben Sie die Gelegenheit ein
Fotobuch Ihrer Reise zu
erwerben! Eine Vorschau
dieses digitalen Fotobuches
präsentiert Ihnen unser Foto-
team im Bordfernsehen auf
Kanal 5 sowie auf dem Bild-
schirm am Fotoshop auf Deck
8. Für mehr Informationen
besuchen Sie den Fotoshop
auf Deck 8.
Das Foto-Team freut sich auf
Sie!

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Santa Cruz de la Palma /
La Palma / Spanien

MS Artania

Kusadasi / Türkei

MS Deutschland

Ist ab Frühjahr 2026 wieder
für Phoenix Reisen im Einsatz

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.00 - 12.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr		Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr		Deck 8
			20.00 - 21.30 Uhr Deck 8
Videoshop			20.30 - 21.00 Uhr Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Augenbrauenkorrektur: Wir entfernen störende Härchen und bringen Ihre Augenbrauen in die perfekte Form. 10 min für 25,-€.

Abend Make-Up: Der perfekte Look für Ihre Pläne. Wir bieten das perfekte Abend Make-Up. Lassen Sie sich verzaubern und gehen perfekt gestylt durch den Abend. 45 min für 55,-€. **Steckfrisur:** Wir zaubern Ihre Haare in eine wunderschöne Form, die den ganzen Abend hält! Je nach Haarlänge ab 15 min für 30,-€.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant (<i>backbord</i>)	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Wiener Kaffeehaus	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	GALA-Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	GALA-Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.30 - 23.30	Late-Night-Snack	wir servieren Ihnen in den Bars auf gebackenen Camembert	Deck 7

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12