

#### SONNENAUFGANG

07.43 Uhr

#### SONNENUNTERGANG

17.23 Uhr

#### IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wurde ein Film mit allen Highlights der Reise für Sie gedreht.

**Heute erhalten Sie 10% Rabatt auf Ihren Reisefilm!**

Ihr Videomanager Kadek berät Sie zu den Öffnungszeiten im Videoshop / Deck 8.

#### FOTOSHOP

**Erwerben Sie ein Fotobuch**

**Ihrer Reise!** Eine Vorschau dieses digitalen Fotobuches präsentiert Ihnen unser Fototeam im Bordfernsehen auf Kanal 5 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 8. Für mehr Informationen besuchen Sie den Fotoshop auf Deck 8. Das Foto-Team freut sich auf Sie!

#### MATRATZE PHOENIX SLEEP & DREAM

Holen Sie sich die Phoenix Matratze von Bord nach Hause und genießen auch an Land den Komfort Ihrer Lieblingsmatratze!  
Zu bestellen unter:  
**shop.phoenixreisen.com**



# TAGESPROGRAMM

## Montag, 24. November 2025

### Erholung auf See

#### VORMITTAG

- 08.30 **Gymnastik & Walk a Mile:** Starten Sie mit Nicole Ihren Tag. Treffpunkt an der Phoenix Lounge auf Deck 7 hinten.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht:** „Am Ende geht er auch noch übers Wasser!“ Ihr Bordseelsorger Stefan Dumont lädt Sie recht herzlich in die Panorama-Lounge / Deck 12 ein.
- 09.30 **„Jakkolo** am Morgen vertreibt Kummer und Sorgen“ mit Sabine in Harry's Bar / Deck 7.
- 10.05 In der Atlantik-Show-Lounge / Deck 8: **Kaps der Welt**  
Was ist das überhaupt, ein Kap? Laut Definition bezeichnet es eine auffällige Landspitze. Das Wort entstammt dem lateinischen „caput“, das „Kopf“ oder „Spitze“ bedeutet. Soweit die Sachlage. Diese Landvorsprünge aber zu bereisen heißt, sich an die (herausragenden) Ränder der Welt zu wagen. Das ist schon im wörtlichen Sinnen spannend. Natürlich fallen uns berühmte Landvorsprünge ein. Das Kap der guten Hoffnung oder das Kap Hoorn. Doch eigentlich liegen andere bedeutsame Kaps viel näher – wie Trafalgar oder Cabo Girão. Der Vortrag Ihres Lektors Jörg Hertel wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.
- 10.05 **Yoga:** Fließende und langsame Übungen für mehr Kraft und Beweglichkeit. Mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
- 10.05 Spielen Sie den Kreuzfahrt-Klassiker **Shuffleboard**. Alice freut sich auf Sie auf Deck 12.
- 11.00 **Sitzgymnastik:** Auch im Sitzen kann trainiert werden. Wie das geht, zeigt Ihnen Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
- 11.15 Alice & John laden Sie zum **Boccia** in Harry's Bar / Deck 7 ein.
- 12.00 - 12.30 **Fahrstuhl-Quiz:** Treffen Sie Sabine in einem der Fahrstühle und beantworten Sie weitere spannende Fragen. Bei richtiger Antwort wartet eine kleine Überraschung auf Sie.



## MITTAG / NACHMITTAG

12.30 - 14.00 An den „Schöne Aussichten“ auf Deck 11 serviert Ihnen das Küchenteam heute:

### Leckere Eintöpfe - wie zuhause

Ihre Maitre d'Hotel, Antonia, lädt Sie hierzu auf einen **Doppelkorn** ein!

14.00 **Skat-Treff:** Alle Skat-Spieler treffen sich im Kartenspielzimmer auf Deck 7.

14.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia.

14.30 Im Bordkino / Deck 8: **Microsoft Power Point - Teil 2**

Heute geht es um das Einbinden von Musik, Erstellen von Animationen, Einfügen von Moderatoren Notizen und das Einrichten der Moderatoren Ansicht in Ihre Multimedia Präsentation.

15.00 Der **MS Amara Gästechor** trifft sich zum Einsingen mit John im Piano Salon auf Deck 8.

15.15 Im Treppenhaus & Foyer auf Deck 7 vor der Harry's Bar:

### Gemeinsam singen zum Ausklang

Genießen Sie ein kleines, feines Chorkonzert, liebevoll gestaltet von Gästen für Gäste.

Zum Abschied dieser Reise entsteht unter der Leitung von **John** ein besonderer Moment des gemeinsamen Singens.

Genießen Sie diese musikalische Einlage zusammen mit Ihren Mitreisenden.

15.45 **Relinggymnastik & Walk a Mile:** Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Ihre Ausdauer beim Laufen. Treffpunkt mit Silvia an der Phoenix Lounge auf Deck 7 hinten.

16.00 Spielen Sie **Corn Hole** mit Alice in Harry's Bar / Deck 7.

**16.15** Im Kreativraum / Deck 5: **Autogenes Training: Wiederholung und Vertiefung der praktischen Übungseinheiten** mit Frau Dr. med. Anka Haberland.

Bitte mitbringen: großes Handtuch oder Decke, ev. warme Socken.

16.45 Viel Glück beim **Abschluss-Bingo** dieser Reise mit Sabine & John in Harry's Bar / Deck 7.

Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.

### BORDRECHNUNG

- ♦ Alle Gäste, die ihre Rechnung mit **EC-/Girocard- oder Kreditkarte** bezahlen möchten und ihre Karte bis jetzt noch nicht registrieren ließen, können dies noch bis **heute, 24.11., 20.00 Uhr**, an der Rezeption veranlassen. Sie erhalten die Endabrechnung automatisch auf die Kabine.
- ♦ Alle Gäste, die ihre Rechnung **bar** bezahlen, werden gebeten, diese **heute Abend, am 24. November** zwischen **20.00 - 24.00 Uhr** an der Rezeption zu begleichen. Dort erhalten Sie auch Ihre Endabrechnung. **Um 00.00 Uhr wird das elektronische Kontosystem an Bord geschlossen.** Wir bitten alle Gäste, ab diesem Zeitpunkt in den Bars nur noch bar zu bezahlen.
- ♦ Bei Rückfragen zur **Rechnung** wenden Sie sich bitte bis **08.00 Uhr (25. November)**, an die Rezeption. Bei Rückfragen zur **Ausflugsabrechnung** melden Sie sich bitte bis heute, **24. November um 18.00 Uhr** am Phoenix-Bordreisebüro oder der Phoenix-Information / Deck 8.
- ♦ **Hinweis für alle Gäste, die auch den nächsten Reiseabschnitt an Bord von MS Amara verbringen:** Bitte beachten Sie, dass die Rechnung am Ende eines jeden Reiseabschnittes beglichen werden muss.



## ABENDPROGRAMM

### BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

### BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

### TAGESCOCKTAILS

#### Long Night

alkoholisch

(Southern Comfort, Soda,  
Orangen-, Ananas-,  
Maracujasaft)

zum Preis von nur € 4,70

#### Pinky

alkoholfrei

(Ananas-, Grapefruit-,  
Limettensaft, Grenadine)

zum Preis von nur € 3,70

### DIGESTIF

Genießen Sie einen

**Hennessy X.O.** (4cl) für

€ 18,00 in einer unserer Bars

### WIENER WÜSTCHEN

Sie erhalten täglich ab  
23.00 Uhr auf Wunsch

**Wiener Würstchen** in  
Harry's Bar / Deck 7.

20.00 - 23.00 Im Piano Salon / Deck 8 unterhalten Sie **Janos & Aniko**.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8

ab 20.45 Ihr Duo **Topas** spielt Tanzmusik in Harry's Bar / Deck 7.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:



Ihr Barteam empfiehlt heute Abend einen „**Sekt Aperol**“ für € 5,90.

Die Show wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00 Heute gibt es **Würzfleisch im Näpfchen** zum Late-Night-Snack.  
Dieser wird Ihnen in den Bars auf Deck 7 serviert.

### MINIBAR

Wir bitten Sie, Ihren Minibar-Beleg gegenzuzeichnen, bevor Sie Ihre Kabine am 24.11. zum Abendessen verlassen, damit dieser Betrag Ihrer Rechnung inkludiert werden kann. **Wenn Sie am 24. November nach 19.00 Uhr noch etwas aus der Minibar konsumieren, werden Sie gebeten, den ausgefüllten Minibarbeleg an der Rezeption abzugeben.**

### LUNCHBOX-BESTELLUNG

Sie haben die Möglichkeit, eine Lunchbox für Ihre Rückreise am 25.11. zum Preis von € 5,50 zu bestellen. Wenn Sie diesen Service in Anspruch nehmen möchten, bitten wir Sie, sich **bis heute, 24.11. um 12.00 Uhr**, an der Rezeption zu melden.

### DAS PHOENIX-BROT

Frühstücken Sie zu Hause wie an Bord oder überraschen Sie Ihre Lieben daheim mit einem Laib kräftiger Kruste und saftiger Krume aus der Bordbäckerei.

Bestellen Sie Ihr Phoenix-Brot im exklusiven Leinen-Brotbeutel zum Preis von € 5,50 **bis zum 24. November, 12.00 Uhr** an der Rezeption.



## BOUTIQUE

### Letzte Chance!

Nutzen Sie die letzte Chance zum Shoppen auf See in unserer Bordboutique. Dort finden Sie außerdem auch heute noch die **50% Sale** Artikel. Das Team der Bordboutique verabschiedet sich von Ihnen und wünscht eine gute Heimreise.

## MS AMERA SPA

### SPA Produkte

Möchten Sie unserer Cremes, Seren und Lotionen, die Sie bei uns an Bord kennengelernt haben, mit nach Hause nehmen? Holen Sie sich bei uns Ihr Lieblingsprodukt und ein Stück Urlaub mit nach Hause.  
Der Preis richtet sich nach dem Produkt.

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

### MS Amadea

Puerto de la Estaca /  
El Hierro / Spanien

### MS Artania

Rhodos / Griechenland

### MS Deutschland

Ist ab Frühjahr 2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

## ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
<b>Phoenix-Bordreisebüro</b>	09.30 - 11.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
<b>Phoenix-Information</b>	11.00 - 12.30 Uhr 17.30 - 18.00 Uhr		Deck 8
<b>Gold/Silber Service</b>	09.30 - 10.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 12.30 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr		Deck 8
			19.30 - 22.00 Uhr Deck 8
<b>Videoshop</b>			20.30 - 21.00 Uhr Deck 8
<b>Boutique</b>	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
<b>Notfall</b>	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

## MS AMERA SPA

**Ayurveda Massage:** Anders als bei herkömmlichen Massagen geht es bei einer ayurvedischen Ganzkörpermassage nicht nur um Entspannung oder das Lösen von Muskelknoten, sondern um die Harmonisierung von Körper, Geist und Seele, damit Sie als Individuum mit Ihrem inneren Selbst in Verbindung treten können. Es geht darum, bestimmte Energiepunkte (Marmas) im Körper zu stimulieren und so die körperliche Heilung zu fördern, die Durchblutung zu verbessern und die geistige Klarheit zu steigern. 75 min für 95,-€

<b>Spa</b>	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
<b>Friseursalon</b>	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
<b>Fitnessraum</b>	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
<b>Damen Sauna</b>	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
<b>Herren Sauna</b>	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
<b>Gemischte Sauna</b>	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

## RESTAURANTZEITEN

06.30 - 08.00	<b>Kaffee / Tee</b>	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	<b>Early Bird</b>	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	<b>Spätaufsteher</b>	im Lido Buffet-Restaurant ( <i>backbord</i> )	Deck 11
11.00 - 11.30	<b>Bouillon &amp; Kaltschale</b>	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	<b>Tee- &amp; Kaffeestunde</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	<b>Abendessen</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	<b>Abendessen</b>	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	<b>Spezialitäten-Menü</b>	im Pichler's Restaurant ( <i>Reservierung</i> )	Deck 7
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	wir servieren Ihnen in den Bars auf	Deck 7
		<b>Würzfleisch im Nöpfchen</b>	

## BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	ab 09.00 Uhr	Deck 7
<b>Phoenix-Lounge &amp; Bar</b>	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
<b>Piano Salon</b>	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
<b>„Schöne Aussichten“</b>	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
<b>Panorama-Lounge</b>	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12

