

SONNENAUFGANG

07.52 Uhr

SONNENUNTERGANG

17.40 Uhr

NEUE REISEROUTE

Mit diesem Tagesprogramm erhalten Sie Informationen zur neuen **Reiseroute**.

Sie erhalten außerdem ein **aktualisiertes**

Buchungsblatt. Bei Fragen oder Umbuchungswünschen hilft Ihnen das Phoenix-Team am Bordreisebüro oder an der Phoenix-Information (beides Deck 8) gerne weiter.

HOSPITAL

Zur Vermeidung von Verletzungen möchten wir Sie bitten, gebrauchte Einwegspritzen, Kanülen, Rasierklingen o. Ä. nicht in den normalen Abfall zu werfen, sondern diese fachgerecht zu entsorgen. **Behälter zur sicheren Entsorgung erhalten Sie kostenlos während der Sprechzeiten im Hospital.**

AUSFLÜGE MIT LUNCHBOX

Die Ausflüge **Córdoba, Ronda und Gibraltar**, werden mit **Lunchbox** durchgeführt. Sie werden am 29.11. vor Ausflugsbeginn die Gelegenheit haben, sich in Harry's Bar selber eine Lunchbox zusammenzustellen. Wir bitten alle Gäste, die an einem dieser Ausflüge teilnehmen und an einer Lebensmittel-unverträglichkeit leiden (**Laktose oder Glutenintoleranz**), sich bis zum **28.11., 12.00 Uhr** an der Rezeption zu melden.

TAGESPROGRAMM

Freitag, 28. November 2025

Erholung auf See

VORMITTAG



FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Genießen Sie heute auch **pochiertes Ei Lachs Benedikt**.

- 08.30 Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit **Frühsport!**
Treff mit Sabine im Kreativraum / Deck 5.
- 09.15 In der Panorama- Lounge / Deck 12: **Spuren Gottes in der Schöpfung**
Ihr Bordpfarrer Raimund Blanke lädt Sie herzlich ein zu einer **ökumenischen Morgenandacht**.
- 10.05 **Shuffleboard!** Das Kreuzfahrer-Treff-Team freut sich auf eine spannende Partie auf Deck 12, backbord.
- 10.05 **Bauch-Beine-Po-Training:** Trainiert wird mit Sabine im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Málaga**
Diese spanische Küstenstadt ist ein Paradebeispiel dafür, wie Kulturen zusammenwachsen können. 1000 Jahre lang maurisch hat sie noch heute – viel bestaunt und viel beachtet – üppiges davon zu bieten.
Und wem das nicht reicht: Pablo Picasso wurde hier geboren.
Vor seinem Geburtshaus kann man auf einer Bank bis heute mit ihm posen... oder kuscheln! Der Vortrag Ihres Lektors Jörg Hertel wird auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.
- 10.45 Zielgenauigkeit ist gefragt - beim **Darts** mit dem Kreuzfahrtreff-Team an den „Schöne Aussichten“ auf Deck 11.
- 11.00 Halten Sie sich fit mit **Relinggymnastik!**
Treff mit Sabine an der Phoenix-Lounge / Deck 7.
- 11.30 - 12.30 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig):



Maritimer Frühschoppen

Genießen Sie Austern und weitere maritime Köstlichkeiten!

Ihr Barteam empfiehlt dazu ein Glas **Champagner** für € 8,50!

„Kevin's Duo“ spielt Musik zum Mitsingen und Mitschunkeln!



Freuen Sie sich zudem auf eine Einlage des **MS Amara Showensembles!**

MITTAG / NACHMITTAG

- 14.15 **Skat- und Doppelkopf-Treff** mit Ihrem Kreuzfahrttreff-Team im Kartenspielszimmer auf Deck 7. Finden Sie Mitspieler für diese Reise!
- 14.30 Im Piano Salon / Deck 8: **Gemeinsames Singen mit Nils.** 
- 14.30 Tanzkurs in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Lernen und wiederholen Sie **Discofox—Grundschnitte** mit Anna und Jannika aus dem Showensemble! Gäste, die keinen Tanzpartner haben, sind natürlich herzlich willkommen.
- 14.30 **Auch im Sitzen kann trainiert werden!** Wie dies funktioniert, zeigt Ihnen Sabine bei der Sitzgymnastik im Kreativraum auf Deck 5.
- 14.30 Im Bordkino / Deck 8: **Frischer Wind für die Seele - Psychologie für jeden Tag** (geplanter Vortrag vom 26.11.) Erfahren Sie auf unterhaltsame Weise von Diplom-Psychologin & Psychotherapeutin Susanne Birke, wie Sie mit den neuesten Erkenntnissen aus Psychologie und Hirnforschung Ihr Leben vereinfachen können. Heute ein paar Grundlagen und was es mit Seereisen aus gesundheitspsychologischer Sicht auf sich hat.
- 15.00 Freuen Sie sich auf eine weitere Partie **Jakkolo** mit dem Kreuzfahrttreff-Team in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.00 Spielen Sie gerne **Tischtennis**? Gleichgesinnte treffen sich zu einer Partie auf Deck 11. Schläger und Bälle erhalten Sie an der Rezeption.
- 15.30 **Walk a mile!** Mit flotten Schritten rund um's Deck. Treff mit Sabine an der Phoenix-Lounge / Deck 7.
- 15.30 - 16.30 Im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11:
Genießen Sie zur heutigen Tee- & Kaffeestunde auch **Churros mit Eiscreme!**
- 16.15 Ihr Wissen ist gefragt beim **Quiz** mit dem Kreuzfahrttreff-Team im Piano Salon / Deck 8.
- 16.15 Im Bordkino / Deck 8: **Einfach gute Fotos mit dem Smartphone**
Heute geht es bei Tom Birke um Tipps und Tricks für wirklich gelungene Urlaubsfotos mit dem Smartphone.
- 16.30 „Fit in den Abend“ - tanken Sie Energie mit einem sanften **Ganzkörpertraining**. Treff mit Sabine im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 17.15 In Harry's Bar / Deck 7: **Bingo!**
Das darf auf keiner Kreuzfahrt fehlen. Ihr Kreuzfahrttreff-Team wünscht Ihnen viel Glück! Eine Karte kostet 5,-€. Bitte bringen Sie Bargeld mit (kleine Scheine).

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so bitten wir Sie, **zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:**

28. November: Alle Gäste von Deck 6 & Deck 7

29. November: Alle Gäste von Deck 5

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Blue Lagoon

alkoholisch

(Gin, Vodka, Blue Curaçao,
Zitronensaft, Sprite)

zum Preis von nur € 4,70

Smile

alkoholfrei

(Erdbeersirup, Kokossirup,
Orangensaft, Maracujasaft,
Tonic)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie einen

Pichler's Williamsbirne (4 cl)
für € 6,50 in einer unserer
Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Ihre Reservierung nimmt
unsere Assistent

Maître d'hôtel Elena heute
zwischen **10.00 - 10.30 Uhr**
entgegen.

WIENER WÜSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie
täglich auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7

Wiener Würstchen.

20.00 - 23.00 **Aniko & Janos** sorgen für musikalische Unterhaltung im
Piano Salon / Deck 8.

20.30 Im Bordkino / Deck 8: **Kinofilm**

ab 20.30 In Harry's Bar / Deck 7:



80er Jahre Abend

Tanzen Sie zu legendären Hits der 80er
-gespielt von **DJ Zeki!**

Unser Barmanager Lucas lädt Sie heute Abend auf ein **Glas Sangria** ein!



21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

BORN TO ROCK

Erleben Sie die unvergessliche Zeitreise durch die 80er Jahre
mit unserer mitreißenden Musical-Rock-Show

„BORN TO ROCK“!

Tauchen Sie ein in eine explosive Fusion aus Live-Gesang,
mitreißendem Tanz und atemberaubender Akrobatik, während wir die le-
gendären Klänge von Queen, Journey, Meat Loaf und vielen weiteren Iko-
nen der Rockmusik zum Leben erwecken.

Genießen Sie Klassiker wie „We Will Rock You“,
„I Love Rock 'n' Roll“, „Another One Bites the Dust“,
„I Would Do Anything for Love“ und „We Are the Champions“ – und das
Beste daran? Sie sind nicht nur Zuschauer, sondern Teil des Spektakels!

Schmettern Sie Ihre Lieblingshits mit uns und
lassen Sie sich von der Energie und Leidenschaft mitreißen.

Die Show wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00 Im Restaurant Amara / Deck 7:
Probieren Sie **gebackenen Camembert** zum Late-Night-Snack.



BOUTIQUE

Schnäppchenjäger aufgepasst!

BLACK FRIDAY SALE auf der Amara. Schauen Sie unbedingt heute vorbei und sichern Sie sich - abseits unseres regulären Sortiments - bis zu **75 % RABATT** auf ausgewählte Einzelteile aus dem Bereich Parfum, Schmuck & Textilien!

SPA /ANGEBOT:

Augen Spezialbehandlung

Für ganz besondere Augenblicke empfehlen wir unsere Augen-Spezialbehandlung für eine Extra-Portion Glätte und Ausstrahlung:

- Augenbrauen formen
 - Augenbrauen färben
 - Wimpern färben
 - Augen-Spezialmaske
 - Augen-Lymphdrainage
- 40 Minuten für € 55,00.

Produkt-Tipp:

Thalgo Augencreme mit Lifting-Effekt 15 ml – dieses Serum reduziert Schwellungen & Augenringe.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Arrecife / Lanzarote

MS Artania

Alexandria / Ägypten

MS Deutschland

Ist im Frühjahr 2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.30 Uhr 17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.30 Uhr 15.00 - 16.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 11.30 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 19.30 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 20.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Zarte Umhüllung: Eine entspannende Rückenmassage und eine pflegende Gesichtsmaske schenken neue Kraft. Zusätzlich gibt es eine kleine Handpackung mit Massage. 60 Minuten / € 85,-. **Produkt für zu Hause:** Eine feuchtigkeitsspendende Maske! Diese Bürstenmaske wurde von professionellen THALGO-Behandlungen inspiriert. Reich an Hyaluronsäure und Seve Bleue. Nach 10 Minuten Einwirkungszeit wird die Haut sofort mit Feuchtigkeit versorgt.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

07.00 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 21.00	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 21.00	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Probieren Sie **gebackenen Camembert**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12

