

SONNENAUFGANG

07.52 Uhr

SONNENUNTERGANG

17.40 Uhr

NEUE REISEROUTE

Mit diesem Tagesprogramm erhalten Sie Informationen zur neuen **Reiseroute**.

Sie erhalten außerdem ein **aktualisiertes**

Buchungsblatt. Bei Fragen oder Umbuchungswünschen hilft Ihnen das Phoenix-Team am Bordreisebüro oder an der Phoenix-Information (beides Deck 8) gerne weiter.

HOSPITAL

Zur Vermeidung von Verletzungen möchten wir Sie bitten, gebrauchte Einwegspritzen, Kanülen, Rasierklingen o. Ä. nicht in den normalen Abfall zu werfen, sondern diese fachgerecht zu entsorgen. **Behälter zur sicheren Entsorgung erhalten Sie kostenlos während der Sprechzeiten im Hospital.**

AUSFLÜGE MIT LUNCHBOX

Die Ausflüge **Córdoba, Ronda und Gibraltar**, werden mit **Lunchbox** durchgeführt. Sie werden am 29.11. vor Ausflugsbeginn die Gelegenheit haben, sich in Harry's Bar selber eine Lunchbox zusammenzustellen. Wir bitten alle Gäste, die an einem dieser Ausflüge teilnehmen und an einer Lebensmittel-unverträglichkeit leiden (**Laktose oder Glutenintoleranz**), sich bis zum **28.11., 12.00 Uhr** an der Rezeption zu melden.



TAGESPROGRAMM

Freitag, 28. November 2025

Erholung auf See

VORMITTAG



FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Genießen Sie heute auch **pochiertes Ei Lachs Benedikt**.

- 08.30 Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit **Frühspor!**
Treff mit Sabine im Kreativraum / Deck 5.
- 09.15 In der Panorama-Lounge / Deck 12: **Spuren Gottes in der Schöpfung**
Ihr Bordpfarrer Raimund Blanke lädt Sie herzlich ein zu einer **ökumenischen Morgenandacht**.
- 10.05 **Shuffleboard!** Das Kreuzfahrer-Treff-Team freut sich auf eine spannende Partie auf Deck 12, backbord.
- 10.05 **Bauch-Beine-Po-Training:** Trainiert wird mit Sabine im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Málaga**
Diese spanische Küstenstadt ist ein Paradebeispiel dafür, wie Kulturen zusammenwachsen können. 1000 Jahre lang maurisch hat sie noch heute – viel bestaunt und viel beachtet – üppiges davon zu bieten.
Und wem das nicht reicht: Pablo Picasso wurde hier geboren.
Vor seinem Geburtshaus kann man auf einer Bank bis heute mit ihm posen... oder kuscheln! Der Vortrag Ihres Lektors Jörg Hertel wird auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.
- 10.45 Zielgenauigkeit ist gefragt - beim **Darts** mit dem Kreuzfahrertreff-Team an den „Schöne Aussichten“ auf Deck 11.
- 11.00 Halten Sie sich fit mit **Relinggymnastik!**
Treff mit Sabine an der Phoenix-Lounge / Deck 7.
- 11.30 - 12.30 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig):



Maritimer Frühschoppen

Genießen Sie Austern und weitere maritime Köstlichkeiten!

Ihr Barteam empfiehlt dazu ein Glas **Champagner** für € 8,50!

„**Kevin's Duo**“ spielt Musik zum Mitsingen und Mitschunkeln!



Freuen Sie sich zudem auf eine Einlage des **MS Amera Showensembles**!



MITTAG / NACHMITTAG

- 14.15 **Skat- und Doppelkopf-Treff** mit Ihrem Kreuzfahrertreff-Team im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
Finden Sie Mitspieler für diese Reise!
- 14.30 Im Piano Salon / Deck 8: **Gemeinsames Singen mit Nils.** 
- 14.30 Tanzkurs in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Lernen und wiederholen Sie **Discofox—Grundschritte** mit Anna und Jannika aus dem Showensemble!
Gäste, die keinen Tanzpartner haben, sind natürlich herzlich willkommen.
- 14.30 **Auch im Sitzen kann trainiert werden!** Wie dies funktioniert, zeigt Ihnen Sabine bei der Sitzgymnastik im Kreativraum auf Deck 5.
- 14.30 Im Bordkino / Deck 8: **Frischer Wind für die Seele - Psychologie für jeden Tag**
(geplanter Vortrag vom 26.11.) Erfahren Sie auf unterhaltsame Weise von Diplom-Psychologin & Psychotherapeutin Susanne Birke, wie Sie mit den neuesten Erkenntnissen aus Psychologie und Hirnforschung Ihr Leben vereinfachen können. Heute ein paar Grundlagen und was es mit Seereisen aus gesundheitspsychologischer Sicht auf sich hat.
- 15.00 Freuen Sie sich auf eine weitere Partie **Jakkolo** mit dem Kreuzfahrertreff-Team in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.00 Spielen Sie gerne **Tischtennis?** Gleichgesinnte treffen sich zu einer Partie auf Deck 11. Schläger und Bälle erhalten Sie an der Rezeption.
- 15.30 **Walk a mile!** Mit flotten Schritten rund um's Deck. Treff mit Sabine an der Phoenix-Lounge / Deck 7.
- 15.30 - 16.30 Im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11:
Genießen Sie zur heutigen Tee- & Kaffeestunde auch **Churros mit Eiscreme!**
- 16.15 Ihr Wissen ist gefragt beim **Quiz** mit dem Kreuzfahrertreff-Team im Piano Salon / Deck 8.
- 16.15 Im Bordkino / Deck 8: **Einfach gute Fotos mit dem Smartphone**
Heute geht es bei Tom Birke um Tipps und Tricks für wirklich gelungene Urlaubsfotos mit dem Smartphone.
- 16.30 „Fit in den Abend“ - tanken Sie Energie mit einem sanften **Ganzkörpertraining.**
Treff mit Sabine im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 17.15 In Harry's Bar / Deck 7: **Bingo!**
Das darf auf keiner Kreuzfahrt fehlen. Ihr Kreuzfahrertreff-Team wünscht Ihnen viel Glück! Eine Karte kostet 5,-€. Bitte bringen Sie Bargeld mit (kleine Scheine).

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so bitten wir Sie, **zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:**

28. November: Alle Gäste von Deck 6 & Deck 7

29. November: Alle Gäste von Deck 5

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG

FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG

FÜR DAS PICHLER'S

RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Blue Lagoon

alkoholisch

(Gin, Vodka, Blue Curaçao, Zitronensaft, Sprite)

zum Preis von nur € 4,70

Smile

alkoholfrei

(Erdbeersirup, Kokossirup, Orangensaft, Maracujasaft, Tonic)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie einen

Pichler's Williamsbirne (4 cl)

für € 6,50 in einer unserer

Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Ihre Reservierung nimmt

unsere Assistant

Maitre d'hôtel Elena heute zwischen **10.00 - 10.30 Uhr** entgegen.

WIENER WÜRSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie täglich auf Wunsch in

Harry's Bar / Deck 7

Wiener Würstchen.

20.00 - 23.00 **Aniko & Janos** sorgen für musikalische Unterhaltung im Piano Salon / Deck 8.

20.30 Im Bordkino / Deck 8: **Kinofilm**

ab 20.30 In Harry's Bar / Deck 7:



80er Jahre Abend



Tanzen Sie zu legendären Hits der 80er
-gespielt von **DJ Zeki!**

Unser Barmanager Lucas lädt Sie heute Abend auf ein **Glas Sangria** ein!

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:



Erleben Sie die unvergessliche Zeitreise durch die 80er Jahre
mit unserer mitreißenden Musical-Rock-Show

„BORN TO ROCK“!

Tauchen Sie ein in eine explosive Fusion aus Live-Gesang, mitreißendem Tanz und atemberaubender Akrobatik, während wir die legendären Klänge von Queen, Journey, Meat Loaf und vielen weiteren Ikonen der Rockmusik zum Leben erwecken.

Genießen Sie Klassiker wie „We Will Rock You“,

„I Love Rock 'n' Roll“, „Another One Bites the Dust“,

„I Would Do Anything for Love“ und „We Are the Champions“ – und das Beste daran? Sie sind nicht nur Zuschauer, sondern Teil des Spektakels!

Schmettern Sie Ihre Lieblingshits mit uns und

lassen Sie sich von der Energie und Leidenschaft mitreißen.

Die Show wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00 Im Restaurant Amera / Deck 7:

Probieren Sie **gebackenen Camembert** zum Late-Night-Snack.



BOUTIQUE

Schnäppchenjäger aufgepasst!
BLACK FRIDAY SALE auf der Amera. Schauen Sie unbedingt heute vorbei und sichern Sie sich - abseits unseres regulären Sortiments - bis zu **75 % RABATT** auf ausgewählte Einzelteile aus dem Bereich Parfum, Schmuck & Textilien!

ÖFFNUNGSZEITEN

| | | | |
|-------------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| Rezeption | 24-Stunden | Tel. 90 | Deck 8 |
| Phoenix-Bordreisebüro | 09.30 - 11.30 Uhr | 16.30 - 17.30 Uhr | Tel. 32882 Deck 8 |
| Phoenix-Information | 11.30 - 12.30 Uhr | 17.30 - 18.00 Uhr | Tel. 32904 Deck 8 |
| Gold/Silber Service | 09.30 - 11.30 Uhr | 16.30 - 17.30 Uhr | Deck 8 |
| Kreuzfahrtberatung | 09.30 - 11.30 Uhr | 15.00 - 16.00 Uhr | Tel. 33818 Deck 8 |
| Fotoshop | 09.00 - 11.30 Uhr | 16.00 - 18.00 Uhr | |
| | | 19.30 - 21.30 Uhr | Deck 8 |
| Videoshop | | 20.30 - 21.00 Uhr | Deck 8 |
| Boutique | 09.00 - 20.00 Uhr | | Tel. 23585 Deck 8 |
| Schiffsarzt / Hospital | 09.30 - 10.30 Uhr | 17.00 - 18.00 Uhr | Tel. 31997 Deck 4 |
| Notfall | 24 Stunden | | Tel. 110 / 112 |

MS AMERA SPA

Zarte Umhüllung: Eine entspannende Rückenmassage und eine pflegende Gesichtsmaske schenken neue Kraft. Zusätzlich gibt es eine kleine Handpackung mit Massage. 60 Minuten / € 85,-. **Produkt für zu Hause:** Eine feuchtigkeitsspendende Maske! Diese Bürstenmaske wurde von professionellen THALGO-Behandlungen inspiriert. Reich an Hyaluronsäure und Seve Bleue. Nach 10 Minuten Einwirkungszeit wird die Haut sofort mit Feuchtigkeit versorgt.

| | | | |
|------------------------|-------------------|------------|--------|
| Spa | 08.00 - 20.00 Uhr | Tel. 38992 | Deck 9 |
| Friseursalon | 08.00 - 20.00 Uhr | Tel. 38992 | Deck 9 |
| Fitnessraum | 08.00 - 22.00 Uhr | | Deck 9 |
| Herren Sauna | 08.00 - 11.00 Uhr | | Deck 9 |
| Damen Sauna | 11.00 - 13.00 Uhr | | Deck 9 |
| Gemischte Sauna | 13.00 - 20.00 Uhr | | Deck 9 |

RESTAURANTZEITEN

| | | |
|--|---|---------|
| 07.00 - 08.00 Kaffee / Tee | an der Phoenix-Lounge | Deck 7 |
| 07.30 - 08.00 Early Bird | in Harry's Bar | Deck 7 |
| 08.00 - 10.00 Frühstück | in den Restaurants Ozean und Amera | Deck 7 |
| 08.00 - 10.00 Frühstück | im Lido Buffet-Restaurant | Deck 11 |
| 10.00 - 10.30 Spätaufsteher | im Lido Buffet-Restaurant | Deck 11 |
| 11.00 - 11.30 Bouillon | an den „Schöne Aussichten“ | Deck 11 |
| 12.30 - 14.00 Mittagessen | in den Restaurants Ozean und Amera | Deck 7 |
| 12.30 - 14.00 Mittagessen | im Lido Buffet-Restaurant | Deck 11 |
| 15.30 - 16.30 Tee- & Kaffeestunde | im Lido Buffet-Restaurant | Deck 11 |
| 18.00 - 21.00 Abendessen | im Lido Buffet-Restaurant | Deck 11 |
| 18.00 - 21.00 Abendessen | in den Restaurants Ozean und Amera | Deck 7 |
| 18.30 Spezialitäten-Menü | im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>) | Deck 7 |
| 22.00 - 23.00 Late-Night-Snack | im Restaurant Amera | Deck 7 |
| | Probieren Sie gebackenen Camembert . | |

BARZEITEN

| | | |
|---------------------------------|------------------------------------|---------|
| Harry's Bar | ab 09.00 Uhr | Deck 7 |
| Phoenix-Lounge & Bar | ab 09.00 Uhr (wetterabhängig) | Deck 7 |
| Piano Salon | 14.00 - 24.00 Uhr | Deck 8 |
| „Schöne Aussichten“ | 11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig) | Deck 11 |
| Panorama-Lounge | 10.30 - 24.00 Uhr | Deck 12 |

