

SONNENAUFGANG

08.06 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.21 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

2 Stunden / 12.00 Uhr an Bord
= 14.00 Uhr in Deutschland

POSTKARTEN

Denken Sie an Ihre Lieben daheim und versenden Sie Urlaubsgrüße.

Auch heute erhalten Sie 10 Postkarten Ihrer Wahl zum Preis von € 10,00 (zuzüglich Porto).

FOTOSHOP

Konnten Sie Ihre Fotos noch nicht finden? Besuchen Sie uns während der Öffnungszeiten im Fotoshop und wir sind Ihnen gerne dabei behilflich.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

ÄSTHETIK UND HYGIENE

Aus ästhetischen und hygienischen Gründen bitten wir Sie, davon abzusehen, Ihre Füße auf **Stühle, Polster oder Fensterbänke** zu legen. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

TAGESPROGRAMM

Freitag, 26. Dezember 2025

2. Weihnachtsfeiertag

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.00 **Qi Gong** für Anfänger. Treff mit Dricki am Pool / Deck 9.
- 08.30 **Fit in den Tag!** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung. Silvia erwartet Sie am Pool / Deck 9.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht**
Ihr Pastor Ulrich Tietze lädt Sie recht herzlich in die Panorama-Lounge / Deck 12 ein.
- 10.05 **Beckenbodengymnastik:** Trainiert wird im Kreativraum / Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 10.05 Schwarz gegen Gelb - so heißt es beim **Shuffleboard**. Treff mit Dragan auf Deck 12 (backbord).
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Informationen zu Roseau auf Dominica: „The Nature Island“
Nicht umsonst wird Dominica wegen ihrer ursprünglichen und wilden Natur „The Nature Island“ genannt. Traumstrände mit türkis erscheinendem Wasser findet man hier nicht, dafür eine wild zerklüftete Bergregion, überwuchert von dichtem Regenwald (einem regelrechten „Dschungel“) mit unzähligen Wasserfällen, geeignet für einen Badeaufenthalt, so ganz anders als am Strand. Welches die Höhepunkte von Insel und Hauptstadt sind, berichtet Ihnen Ihre Lektorin Marita Basalla, denn: Man sieht nur das, was man kennt. Der Vortrag wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.
- 10.30 **Küchenführung:** Unsere Küchenchefin **Katrin Gabardi** gewährt allen angemeldeten Gästen einen Blick hinter die Kulissen. Treffpunkt ist vor dem Pichler's Restaurant auf Deck 7.
Eine Anmeldung war im Voraus an der Rezeption erforderlich.
Tragen Sie beim Besuch der Küche bitte festes Schuhwerk.
- 11.00 Die **Tischtennispieler** treffen sich wieder zu der einen oder anderen Partie an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.



VORMITTAG / NACHMITTAG

- 11.15 -12.15 **„Der Weihnachtskalorien-Lauf“**
„Wir laufen gegen die Weihnachtsgans an“
 Es geht nicht um Geschwindigkeit, sondern um die Gemeinschaft! Alle „Mit-Laufenden“ treffen sich an der Phoenix-Lounge und bekommen eine „Runden-Karte“. Wir laufen oder gehen Richtung Backbord und jedes Mal bei Umrundung der Phoenix-Lounge gibt es einen Stempel auf die Karte (380 Meter pro Runde). Natürlich sind auch alle Zuschauenden in der Phoenix-Lounge herzlich willkommen.
 Raten Sie im Anschluss gerne mit, wie viele Runden und Kilometer / Seemeilen wir gemeinsam absolviert haben.
- 14.00 Im Kartenspielszimmer / Deck 7: **Skat-Turnier (Tag 3)**.
- 14.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Tanzen Sie wieder **Line-Dance** mit Silvia.
- 14.30 **Theoretische und praktische Einführung in die Welt der Hypnose**
 Unsere Diplom-Psychologin Suzanne Drosihn lädt Sie in das Bordkino / Deck 8 ein.
- 15.00 Viel Vergnügen beim **Jakkolo!** Treff mit Dragan in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.30 - 16.30 In den Restaurants **Ozean und Amara** / Deck 7:
Weihnachtliche Kaffeestunde
 Genießen Sie leckere Kuchen und Weihnachtsgebäck!
- 15.45 Trainieren Sie Ihre Muskulatur **mit Sitzgymnastik!** Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
- 16.00 **Technik der Kamera / Teil 2**
 Manuelle Bedienung JEDER Kamera (auch Handy) und wie Sie dieses Wissen anwenden können. Ralf Seidl, Ihr Multimediaexperte, lädt Sie in das Bordkino / Deck 8 ein.
- 16.00 Raten Sie mit beim **Weihnachts-Quiz** mit Dragan. Treff in Harry's Bar / Deck 7.
- 16.15 In der Panorama-Lounge / Deck 12: **Basteln Sie Engelchen mit Norah!**
- 16.30 Workshop: **Discofox 1**
 Alle Discofox-Fans sind herzlich willkommen! Ihre Tanzlehrer Tatjana und Sergej erwarten Sie in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.
- 16.45 Es ist wieder Zeit für eine Runde **Bingo!** Dragan erwartet Sie in Harry's Bar / Deck 7.
 Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.
- 16.45 **Yoga:** Fließende und langsame Übungen für mehr Kraft und Beweglichkeit. Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

BACKSTAGE-FÜHRUNG

Werfen Sie einen Blick hinter die Bühne! Ihr MS Amara Showensemble lädt Sie auf dieser Reise zu Backstage-Führungen ein. Aufgrund der hohen Nachfrage gibt es einen weiteren Termin.
 Anmeldungen nimmt die Rezeption entgegen. Begrenzte Teilnehmerzahl, Termin und Uhrzeit werden an der Rezeption bekannt gegeben.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Piña Colada

alkoholisch

(weißer und brauner Rum,
Kokossirup, Sahne,
Ananassaft)

zum Preis von nur € 4,70

Virgin Sea Breeze

alkoholfrei

(Orangensaft, Zitronensaft,
Erdbeersirup)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Ihr Barteam empfiehlt einen

Bombay Sapphire

(4 cl) für € 4,40.

PICHLER'S RESTAURANT

Heute wird Ihre Reservierung
zwischen **10.00 - 10.30 Uhr**
entgegengenommen.

WIENER WÜRSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie
diese **täglich** auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7.

- 20.00 - 23.00 **László & Mátyás** spielen internationale Songs im
Piano Salon / Deck 8.
- 20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8
- ab 20.45 Ihr Duo „**Purple Sun**“ spielt Tanz- und Unterhaltungsmusik
in Harry's Bar / Deck 7.
- 21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

„ALL YOU NEED IS LOVE“



Die Beatles Show

In den 1960er Jahren schlossen sich die vier jungen Männer namens
John, Paul, George und Ringo zu der Band „**The Beatles**“ zusammen.

Es folgte ein Jahrzehnt, in dem die sogenannten „Fab Four“

Musikgeschichte schrieben und Hits für die Ewigkeit hinterließen.

Bis heute sorgt ihre Musik noch weltweit für Euphorie.

Beatlemania, auch auf der MS Amera! Erleben Sie unsere kreative Show mit den
besten Hits der Beatles mit Tanz und Artistik,
live gesungen von Ihrem **MS Amera Showensemble**.

Ihr Barteam empfiehlt heute Abend einen „**Abbey Road**“ **Cocktail** für € 6,20.

Die Abendshow wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.

- 22.00 - 23.00 Heute gibt es **Hähnchen-Samosas** zum
Late-Night-Snack im Restaurant Amera / Deck 7.

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 26.12. auf den 27.12. werden die Uhren an Bord
von MS Amera 1 Stunde **ZURÜCKgestellt!** (03.00 Uhr = 02.00 Uhr)



BOUTIQUE

Sonnenpflege

Die Sonne macht uns glücklich, erhöht unsere Vitalität, unser Wohlbefinden und gibt uns noch vieles mehr. Um jeden einzelnen sonnigen Tag unbeschwert genießen zu können, vergessen Sie nicht den passenden Sonnenschutz.

Bei uns finden Sie Sonnencreme von **P20**, **Biotherm** und **Piz Buin**. Wir freuen uns auf Sie!

MS AMERA SPA

Abend Make-Up:

Der perfekte Look für Ihre Pläne. Wir bieten das perfekte Abend Make-Up. Lassen Sie sich verzaubern und gehen Sie perfekt gestylt durch den Abend. Entspannungszeit: 45 Minuten für € 55,-.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Auf See, mit Kurs auf Cádiz / Spanien.

MS Artania

Agadir/ Marokko

MS Deutschland

Ist ab Mai 2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 10.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 10.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 10.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr		Deck 8
Videoshop	19.30 - 21.30 Uhr		Deck 8
Fahrrad-Touren	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 12.30 Uhr 14.30 - 18.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
	19.00 - 21.00 Uhr		
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Programm "Exception Marine": Erleben Sie die Königsklasse der Hautregeneration mit patentierten maritimen Wirkstoffen. Bereits nach der ersten Anwendung erscheinen die Gesichtskonturen wie neu definiert. Die Haut gewinnt Spannkraft und Elastizität zurück, Falten wirken wie aufgepolstert und der Teint wirkt ebenmäßiger. 75 Minuten / € 115,00.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

07.00 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant (backbord)	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
18.00 - 21.00	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 21.00	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amera	Deck 7

Probieren Sie **Hähnchen-Samosas**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12