

#### SONNENAUFGANG

08.06 Uhr

#### SONNENUNTERGANG

18.21 Uhr

#### ZEITUNTERSCHIED

**2 Stunden** / 12.00 Uhr an Bord  
= 14.00 Uhr in Deutschland

#### POSTKARTEN

Denken Sie an Ihre Lieben  
daheim und versenden Sie  
Urlaubsgrüße.  
Auch heute erhalten Sie  
10 Postkarten Ihrer Wahl  
zum Preis von € 10,00  
(zuzüglich Porto).

#### FOTOSHOP

Konnten Sie Ihre Fotos noch  
nicht finden? Besuchen Sie uns  
während der Öffnungszeiten im  
Photoshop und wir sind Ihnen  
gerne dabei behilflich.  
  
Wir freuen uns auf Ihren  
Besuch!

#### ÄSTHETIK UND HYGIENE

Aus ästhetischen und hygieni-  
schen Gründen bitten wir Sie,  
davon abzusehen, Ihre Füße auf  
**Stühle, Polster oder Fenster-**  
**bänke** zu legen. Vielen Dank für  
Ihr Verständnis.

# TAGESPROGRAMM

## Freitag, 26. Dezember 2025

### 2. Weihnachtsfeiertag

### Erholung auf See

#### VORMITTAG

- |       |   |
|-------|---|
| 08.00 | Qi Gong für Anfänger. Treff mit Dricki am Pool / Deck 9.  |
| 08.30 | <b>Fit in den Tag!</b> Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung.<br>Silvia erwartet Sie am Pool / Deck 9.   |
| 09.15 | <b>Ökumenische Morgenandacht</b><br>Ihr Pastor Ulrich Tietze lädt Sie recht herzlich in die<br>Panorama-Lounge / Deck 12 ein.   |
| 10.05 | <b>Beckenbodengymnastik:</b> Trainiert wird im Kreativraum / Deck 5.<br>Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.   |
| 10.05 | Schwarz gegen Gelb - so heißt es beim <b>Shuffleboard</b> .<br>Treff mit Dragan auf Deck 12 (backbord).   |
| 10.05 | In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:<br><b>Informationen zu Roseau auf Dominica: „The Nature Island“</b><br>Nicht umsonst wird Dominica wegen ihrer ursprünglichen und wilden<br>Natur „The Nature Island“ genannt. Traumstrände mit türkis<br>erscheinendem Wasser findet man hier nicht, dafür eine wild<br>zerklüftete Bergregion, überwuchert von dichtem Regenwald (einem<br>regelrechten „Dschungel“) mit unzähligen Wasserfällen, geeignet für<br>einen Badeaufenthalt, so ganz anders als am Strand. Welches die<br>Höhepunkte von Insel und Hauptstadt sind, berichtet Ihnen Ihre<br>Lektorin Marita Basalla, denn: Man sieht nur das, was man kennt.<br>Der Vortrag wird auch auf <b>Kanal 15</b> im Bordfernsehen übertragen. |
| 10.30 | <b>Küchenführung:</b> Unsere Küchenchefin <b>Katrin Gabardi</b> gewährt allen<br>angemeldeten Gästen einen Blick hinter die Kulissen. Treffpunkt ist vor<br>dem Pichler's Restaurant auf Deck 7.<br><u>Eine Anmeldung war im Voraus an der Rezeption erforderlich.</u><br>Tragen Sie beim Besuch der Küche bitte festes Schuhwerk.  |
| 11.00 | Die <b>Tischtennisspieler</b> treffen sich wieder zu der einen oder anderen<br>Partie an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.   |



AMERA

## VORMITTAG / NACHMITTAG

- 11.15 -12.15 **„Der Weihnachtskalorien-Lauf“**  
**„Wir laufen gegen die Weihnachtsgans an“**  
Es geht nicht um Geschwindigkeit, sondern um die Gemeinschaft! Alle „Mit-Laufenden“ treffen sich an der Phoenix-Lounge und bekommen eine „Runden-Karte“. Wir laufen oder gehen Richtung Backbord und jedes Mal bei Umrundung der Phoenix-Lounge gibt es einen Stempel auf die Karte (380 Meter pro Runde). Natürlich sind auch alle Zuschauenden in der Phoenix-Lounge herzlich willkommen.  
Raten Sie im Anschluss gerne mit, wie viele Runden und Kilometer / Seemeilen wir gemeinsam absolviert haben.
- 14.00 Im Kartenspielzimmer / Deck 7: **Skat-Turnier (Tag 3).**
- 14.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Tanzen Sie wieder **Line-Dance** mit Silvia.
- 14.30 **Theoretische und praktische Einführung in die Welt der Hypnose**  
Unsere Diplom-Psychologin Suzanne Drosihn lädt Sie in das Bordkino / Deck 8 ein.
- 15.00 Viel Vergnügen beim **Jakkolo!** Treff mit Dragan in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.30 - 16.30 In den Restaurants **Ozean und Amera** / Deck 7:  
*Weihnachtliche Kaffeestunde*  
Genießen Sie leckere Kuchen und Weihnachtsgebäck!
- 15.45 Trainieren Sie Ihre Muskulatur **mit Sitzgymnastik!** Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
- 16.00 **Technik der Kamera / Teil 2**  
Manuelle Bedienung JEDER Kamera (auch Handy) und wie Sie dieses Wissen anwenden können.  
Ralf Seidl, Ihr Multimediaexperte, lädt Sie in das Bordkino / Deck 8 ein.
- 16.00 Raten Sie mit beim **Weihnachts-Quiz** mit Dragan. Treff in Harry's Bar / Deck 7.
- 16.15 In der Panorama-Lounge / Deck 12: **Basteln Sie Engelchen mit Norah!**
- 16.30 **Workshop: Discofox 1**  
Alle Discofox-Fans sind herzlich willkommen! Ihre Tanzlehrer Tatjana und Sergej erwarten Sie in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.
- 16.45 Es ist wieder Zeit für eine Runde **Bingo!** Dragan erwartet Sie in Harry's Bar / Deck 7.  
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld / kleine Scheine mit.
- 16.45 **Yoga:** Fließende und langsame Übungen für mehr Kraft und Beweglichkeit. Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

### BACKSTAGE-FÜHRUNG

**Werfen Sie einen Blick hinter die Bühne!** Ihr MS Amera Showensemble lädt Sie auf dieser Reise zu Backstage-Führungen ein. Aufgrund der hohen Nachfrage gibt es einen weiteren Termin.  
Anmeldungen nimmt die Rezeption entgegen. Begrenzte Teilnehmerzahl, Termin und Uhrzeit werden an der Rezeption bekannt gegeben.

AMERA

## ABENDPROGRAMM

### BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG

#### FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

### BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG

#### FÜR DAS PICHLER'S

#### RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

### TAGESCOCKTAILS

#### Piña Colada

alkoholisch

(weißer und brauner Rum, Kokossirup, Sahne, Ananassaft)

zum Preis von nur € 4,70

#### Virgin Sea Breeze

alkoholfrei

(Orangensaft, Zitronensaft, Erdbeersirup)

zum Preis von nur € 3,70

### DIGESTIF

Ihr Barteam empfiehlt einen

#### Bombay Sapphire

(4 cl) für € 4,40.

### PICHLER'S RESTAURANT

Heute wird Ihre Reservierung zwischen **10.00 - 10.30 Uhr** entgegengenommen.

### WIENER WÜRSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie diese **häufig** auf Wunsch in Harry's Bar / Deck 7.

20.00 - 23.00 **László & Mátyás** spielen internationale Songs im Piano Salon / Deck 8.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8

ab 20.45 Ihr Duo „**Purple Sun**“ spielt Tanz- und Unterhaltungsmusik in Harry's Bar / Deck 7.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

## „ALL YOU NEED IS LOVE“



### Die Beatles Show

In den 1960er Jahren schlossen sich die vier jungen Männer namens John, Paul, George und Ringo zu der Band „**The Beatles**“ zusammen.

Es folgte ein Jahrzehnt, in dem die sogenannten „Fab Four“ Musikgeschichte schrieben und Hits für die Ewigkeit hinterließen.

Bis heute sorgt ihre Musik noch weltweit für Euphorie. Beatlemania, auch auf der MS Amera! Erleben Sie unsere kreative Show mit den besten Hits der Beatles mit Tanz und Artistik, live gesungen von Ihrem **MS Amera Showensemble**.

Ihr Barteam empfiehlt heute Abend einen „**Abbey Road**“ Cocktail für € 6,20.

Die Abendshow wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00 Heute gibt es **Hähnchen-Samosas** zum Late-Night-Snack im Restaurant Amera / Deck 7.

### ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 26.12. auf den 27.12. werden die Uhren an Bord von MS Amera 1 Stunde **ZURÜCKgestellt!** (03.00 Uhr = 02.00 Uhr)



## BOUTIQUE

### Sonnenpflege

Die Sonne macht uns glücklich, erhöht unsere Vitalität, unser Wohlbefinden und gibt uns noch vieles mehr. Um jeden einzelnen sonnigen Tag unbeschwert genießen zu können, vergessen Sie nicht den passenden Sonnenschutz. Bei uns finden Sie Sonnencreme von **P20**, **Biotherm** und **Piz Buin**. Wir freuen uns auf Sie!

## ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
<b>Phoenix-Bordreisebüro</b>	09.30 - 10.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
<b>Phoenix-Information</b>	16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
<b>Gold/Silber Service</b>	09.30 - 10.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Deck 8
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 10.30 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 33818
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr	Deck 8
		19.30 - 21.30 Uhr	
<b>Videoshop</b>		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
<b>Fahrrad-Touren</b>		17.00 - 18.00 Uhr	Deck 8
<b>Boutique</b>	09.00 - 12.30 Uhr	14.30 - 18.00 Uhr	Tel. 23585
		19.00 - 21.00 Uhr	Deck 8
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997
<b>Notfall</b>	24 Stunden	Deck 4	Tel. 110 / 112

## MS AMERA SPA

**Programm "Exception Marine":** Erleben Sie die Königsklasse der Hautregeneration mit patentierten maritimen Wirkstoffen. Bereits nach der ersten Anwendung erscheinen die Gesichtskonturen wie neu definiert. Die Haut gewinnt Spannkraft und Elastizität zurück, Falten wirken wie aufgepolstert und der Teint wirkt ebenmäßiger. 75 Minuten / € 115,00.

<b>Spa</b>	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
<b>Friseursalon</b>	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
<b>Fitnessraum</b>	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
<b>Damen Sauna</b>	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
<b>Herren Sauna</b>	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
<b>Gemischte Sauna</b>	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

## RESTAURANTZEITEN

07.00 - 08.00	<b>Kaffee / Tee</b>	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.30 - 08.00	<b>Early Bird</b>	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	<b>Spätaufsteher</b>	im Lido Buffet-Restaurant (backbord)	Deck 11
11.00 - 11.30	<b>Bouillon</b>	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	<b>Tee- &amp; Kaffeestunde</b>	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
18.00 - 21.00	<b>Abendessen</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 21.00	<b>Abendessen</b>	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
18.30	<b>Spezialitäten-Menü</b>	im Pichler's Restaurant ( <i>Reservierung</i> )	Deck 7
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	im Restaurant Amera	Deck 7
		Probieren Sie <b>Hähnchen-Samosas</b> .	

## BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	ab 09.00 Uhr	Deck 7
<b>Phoenix-Lounge &amp; Bar</b>	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
<b>Piano Salon</b>	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
<b>„Schöne Aussichten“</b>	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
<b>Panorama-Lounge</b>	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

### MS Amadea

Auf See, mit Kurs auf Cádiz / Spanien.

### MS Artania

Agadir / Marokko

### MS Deutschland

Ist ab Mai 2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

