M

Sonnenaufgang 04.37 Uhr

Sonnenuntergang 22.29 Uhr

# **TAGESPROGRAMM**

# Freitag, 21. Juni 2024 Erholung auf See

#### **VORMITTAGSPROGRAMM**

- 08.30 Starten Sie sportlich in den Tag beim Walk a Mile mit Dricki. Los geht es an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 09.15 Reling-Gymnastik! Julia zeigt Ihnen verschiedene Übungen an der Reling an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 09.30 **Wie atme ich richtig?** Lernen Sie einfache, gezielte Atem- und Entspannungsübungen an frischer Luft. Kiona freut sich auf Sie am Pool / Deck 9.
- 09.45 Atlantik Lounge / Deck 3: <u>für Gruppe BLAU</u>
   11.45 Atlantik Lounge / Deck 3: <u>für Gruppe ROT</u>

# PHILHARMONISCHES KLAVIERQUARTETT BERLIN MIT MARKUS DÄUNERT

Einführendes Künstlergespräch mit Markus Groh & Anselm Cybinski über das anschließende Kammermusikkonzert.



Johannes Brahms

Klavierquintett in f-Moll Op. 34 Piano quintet in F minor Op. 34

#### Robert Schumann

Klavierquartett in Es-Dur Op. 47 Piano quartet in E flat major Op. 47



- 10.05 5-Elemente Qi Gong für Anfänger Eine harmonische Verbindung von Atem, Aufmerksamkeit und Bewegung mit Kiona am Pool / Deck 9.
- 10.15 Shuffleboard! Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Julia auf Deck 5, achtern.
- 10.15 Bordkino / Deck 3: Entdecken & Erleben Ihre Relax E-Bike Tour! Tobias präsentiert Ihnen die E-Bike Ausflüge dieser Reise!



10.15	Dart - Geschicklichkeit ist gefragt bei diesem Pfeile-Wurfspiel mit Dricki auf Deck 5 / achtern.
11.00	Tipps für den Alltag! Das Leben einfacher gestalten durch Übungen mit Kiona im Bordkino / Deck 3.
11.15	Boutique / Deck 3: Tuchbindekurs Unsere Tuchbinde-Expertinnen Jasmin & Meerim zeigen Ihnen verschiedene überraschende, aber auch ganz einfache und praktische Tuch- und Schalbindetechniken.
11.15	Teekesselchen - Wörter mit Doppelbedeutung! Ein Quiz mit Julia in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
10.45-11.45	Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig): <b>Austern Bar!</b> Genießen Sie frische Austern und ein Glas Champagner!
12.00	Lassen Sie sich überraschen bei einem kurzweiligen <b>Aperitif-Spiel</b> mit Dricki an der Phoenix Bar / Deck 4.
13.00	Atlantik Lounge / Deck 3: Autogrammstunde mit dem Philharmonischen Klavierquartett Berlin und Markus Däunert!

## **NACHMITTAGSPROGRAMM**

## 15.00 & 17.00 Harry's Bar / Deck 3: Spektakuläre Juwelen Präsentation!

It's showtime! Zauberhafte Models zeigen Highlights aus der Juwelen-Kollektion von Juwelier Leicht, Spitzenstücke internationaler Marken und außergewöhnliche Unikate im Rahmen eines Juwelen-Cocktails – spritzig, elegant und abwechslungsreich. Schauen Sie vorbei und lassen Sie sich inspirieren!



- 15.00 Jakkolo! Spielen Sie das beliebte holländische Brettspiel mit Julia in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.00 Yoga Walking! Schritt für Schritt gelassener werden durch langsames Gehen, gezielter Atmung und einfachen Yoga-Übungen. Kiona erwartet Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 15.00 **Soft-Boccia** mit Dricki am Pool / Deck 9!
- 15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 und Restaurant Artania / Deck 3:

"Erdbeerhimmel" – Bei der Tee- und Kaffeestunde erwartet Sie heute dieses Motto! Unser Pâtisserie-Team hat für Sie köstliche süße Erdbeer-Spezialitäten zubereitet.

- 16.00 Lach-Yoga! Wir machen die Welt freundlicher! Lachen ist gesund, regt den Stoffwechsel an, baut Stresshormone ab und hebt die Stimmung. Lachen Sie mit Kiona in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 16.15 Bingo mit Julia & Dricki in der Casablanca Bar / Deck 3!
  Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 17.00 **Geh-Meditation & Affirmation für Anfänger** Finden Sie Ihre eigene Mitte durch konzentriertes, bewusstes Atmen an der frischen Luft. Kiona erwartet Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 17.15 Treffen Sie Julia zum Mandala-Malen in der Casablanca Bar / Deck 3.

#### **TAGESCOCKTAILS**

Tom Collins (alkoholisch) zum Preis von nur € 4,50 (Gin, Zitronensaft, Soda)

**Dr. No** (alkoholfrei) zum Preis von nur € 3,50 (Maracujasaft, Zitronensaft, Grenadine)

#### **DIGESTIF**

Turmhof Marille für € 7,50

#### LATE-NIGHT-BUFFET

Von 22.30 - 23.30 Uhr bieten wir Ihnen ein Late-Night-Buffet in Harry's Bar / Deck 3 an!

#### **FERNSEHEN**

Informationen zum Tagesprogramm, zu den fortlaufenden Filmen im TV sowie vorläufige Ausflugszeiten entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.

Kanal 1: Cruise Show

Kanal 2: Sicherheitsvideo

Kanal 4+5+6+7: Spielfilme

Kanal 8: Best of Phoenix

Kanal 9: Film der letzten Reise

Ab Kanal 11: TV-Programme in verschiedenen Sprachen (empfangsabhängig)

#### WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea

Tromsø / Norwegen

MS Amera

Geiranger & Ålesund / Norwegen

MS Deutschland: Auf See. Kurs Portsmouth / England / GB

### **ABENDPROGRAMM**

Atlantik Lounge / Deck 3: Bitte bringen Sie Ihre blaue/rote Karte mit!

Gruppe ROT Einlass 18.00-18.30 Konzertbeginn 18.30

Gruppe BLAU Einlass 20.00-20.30 Konzertbeginn 20.30

# MARLIS PETERSEN & MATTHIAS LADEMANN SOPRANISSIMO - EINE STIMME AUF REISEN

#### KONZERT

Benedetto Marcello "Quella fiamma che m'accende" Recitativo & Aria antiche

LIED

Von Elfen, Nixen und Geistern

Hans Pfitzner / Lockung Op.7/4

Hans Sommer / Lore im Nachen

Friedrich Gulda

Elfe aus "Vier Eichendorff Lieder"

Hugo Wolf

Elfenlied (Morikelieder No. 16)

Herrmann Zumpe

Liederseelen (aus 5 Lieder No. 2)

Carl Loewe

Irrlichter Op. 62 /6

OPER

Otto Nicolai

"Nun eilt herbei, Witz, heitre Laune" Rezitativ und Arie der Frau Fluth aus der Oper

"Die lustigen Weiber von Windsor"



Giacomo Puccini "O mio babbino caro" aus der Oper

"Gianni Schicchi" OPERETTE

Fred Raymond

"Wenn die Zigeunergeige singt…" Czardas aus "Die Perle von Tokay"

Friedrich Holländer "Die Kleptomanin"

MUSICAL

George Gershwin

"I got rhythm" Song aus "Girl Crazy"

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: "Best of Piano Bar"
Ihr Pianist Alexander Raytchev unterhält Sie am Piano!

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:

Die Artania Show Band spielt für Sie Lounge-Musik.

21.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9: "Disco Night!"

Tanzen Sie zu Musik, live gespielt von Ihrer "Elena Band"!

22.00 Atlantik Lounge / Deck 3:

Autogrammstunde mit Marlis Petersen!

#### ARTANIA SPA / DECK 9

Fußreflexzonenmassage!
Punktgenau ins Gleichgewicht:
Diese stimulierende Massage wirkt
über die Reflexzonen der Füße
und Knöchel ganzheitlich auf
Stoffwechsel und Organe. Die
Selbstheilungskräfte werden
unterstützt und der Körper
harmonisiert. Wählen Sie zwischen
der sanften Wellness-Variante
und der kräftigeren klassischen
Massage. 25 Min. für € 37,-.

#### **BOUTIQUE / DECK 3**

Sie suchen noch eine passende Jacke oder Weste dann sind Sie bei uns richtig, Schauen Sie vorbei und finden Sie Ihre neue Jacke. Tipp: Besuchen Sie unsere Tuchbindeshow um 11.15 Uhr.

#### DIE SEEKARTE DER REISE

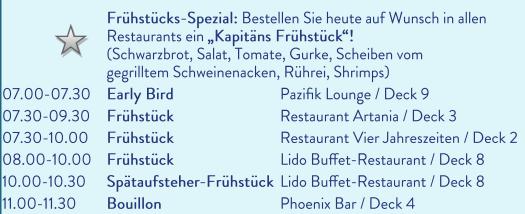
Möchten Sie ein ganz besonderes nautisches Souvenir mit nach Hause nehmen? Es wird eine von der Besatzung künstlerisch verschönerte, handbemalte **Seekarte** dieser besonderen Reise geben mit Unterschriften diverser Gastkünstler dieser Reise sowie von Ihrem Kapitän und Kreuzfahrtdirektor. Sie wird zum Ende der Reise verlost. An der Rezeption erhalten Sie ein Los für € 5,- oder drei Lose für € 10,-. Der Erlös kommt dem Artania Crew Welfare Fonds zugute.

#### **RUHEZEITEN**

Wir bitten Sie, beim Umrunden des Schiffes die Ruhezeiten einzuhalten und sich vor 08.00 Uhr, zwischen 14.00 - 16.00 Uhr sowie nach 21.00 Uhr auf den Außendecks 4 und 9 leise zu verhalten, um die Gäste in den angrenzenden Kabinen nicht zu stören.

#### RESTAURANT-EINLASSZEITEN

Mittagessen



in allen Restaurants

15.30-16.30 "Erdbeerhimmel" Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
Tee- und Kaffeestunde & Restaurant Artania / Deck 3

18.00-20.00 Abendessen BLAU in allen Restaurants

20.00-22.00 Abendessen ROT in allen Restaurants

22.30-23.30 Late-Night-Buffet Harry's Bar / Deck 3
23.00-01.00 Wiener Würstchen Pazifik Lounge / Deck 9

#### BARZEITEN

ÖFFNUNGSZEITEN

12.30-14.00

 Harry's Bar
 09.00 - 01.00
 Deck 3

 Casablanca Bar
 10.00 - 01.00
 Deck 3

 Phoenix Bar
 ab 09.00 (wetterabhängig)
 Deck 4

 Kopernikus Bar
 10.00 - 18.00
 Deck 8

 Pazifik Lounge
 08.30 - 01.00
 Deck 9

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro – – – – – – – – – – – – – – – – – – –	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
Kreuzfahrtberatung	11.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
MS6 Schalter	10.00 - 12.00	15.00 - 17.00	Deck 2	
Lloyd Touristik	10.00 - 11.00		Deck 3	Tel. 3818
Juwelier Leicht	10.00 - 20.00		Deck 3	Tel. 3801
E-Bike Ausflüge	09.30 - 10.00	20.00 - 20.30	Deck 2	
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique .	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
CDA '	00 00 00 00		D 10	T I 0000

SPA Deck 9 Tel. 8992 08.00 - 20.00 Sauna Herren Deck 9 08.00 - 10.30 Sauna Damen 10.30 - 13.00 Deck 9 Sauna gemischt 13.00 - 20.00 Deck 9 Waschsalon 16.00 - 21.00 Deck 4 & Deck 7 08.00 - 13.00 Deck 8 & Deck 9 Jacuzzi / Pool 06.30 - 20.00 Schiffsarzt / Hospital 09.30 - 10.30 17.00 - 18.00 Deck 1 Tel. 1997 Notfall 24 Stunden Tel. 2800

MEER & MUSIK und ARTANIA Team wünscht Ihnen einen angenehmen Tag auf See!