

Distanz Bremerhaven - Vik

550 Seemeilen

Distanz Vik - Flåm

35 Seemeilen

Sonnenaufgang: 04.01 Uhr

Sonnenuntergang: 23.07 Uhr

Ankunft Vik: 08.00 Uhr

Abfahrt Vik: 09.00 Uhr

Ankunft Flåm: 12.00 Uhr

Letztes Tenderboot Flåm
18.30 Uhr

Abfahrt Flåm: 19.00 Uhr

Nächster Hafen: Ålesund

AKTUELLES

Dokumente: Für Ihren heutigen Landgang benötigen Sie lediglich Ihren **Bordausweis**.

Wetter: 9 - 12° C, wechselhaft

MS Artania via Satellit
+49 228 7638770

Tenderbootanlegestelle in Flåm: Cruise Port

Währung: Norwegische Krone
1,- EUR = ca. 11,50 NOK
10,- NOK = ca. 0,90 EUR

Unsere Agentur

Olsen Cruise Service, Anne Olsen, Tel.: +47 934 67 930

Frühbucherrabatt auf den „Film dieser Reise“

Ihr Videomanager Wojtek dreht auf jeder Reise einen einzigartigen Film mit allen Highlights der Reise. Nur noch heute erhalten Sie 10 % Rabatt auf Ihre Bestellung!

TAGESPROGRAMM

Samstag, 29. Juni 2023

Vik & Flåm / Norwegen - auf Reede -

Sicheres Tendern in Flåm

- Halten Sie Ihre Hände frei, um sich beim Einstieg, Ausstieg und an der Gangway gut festhalten zu können.
- Lassen Sie sich beim Ein- und Aussteigen helfen und folgen Sie den Anweisungen der Besatzung!
- Bitte halten Sie die oberen Sitzreihen frei, bleiben Sie während der Fahrt sitzen und lassen Sie Ihre Hände stets im Bootsinneren.

AUSFLÜGE

- In **Vik** werden ausschließlich die Gäste der Überlandfahrt mit unseren Tenderbooten an Land gefahren. Ein privater Landgang ist hier nicht möglich.
- Sie haben vor Ausflugsbeginn die Möglichkeit, **Wasser** und **Softgetränke** ab 07.45 Uhr in **Harry's Bar / Deck 3** käuflich zu erwerben.
- Der Treffpunkt für die Ausflüge ist jeweils zu den unten angegebenen Zeiten in der **Atlantik Show Lounge / Deck 3**.
- Bitte bringen Sie das **gesamte Ausflugsticket** (kleiner **und** großer Abschnitt) mit zum Treffpunkt.
- Bitte denken Sie an Ihren **Kopfhörer**, Ihr **Empfangsgerät** und Ihr persönliches **Umhängeband!**
Ausnahmen: **Fahrt nach Myrdal mit der Flåmbahn**
- Wenn Sie den Ausflug gemeinsam mit befreundeten oder verwandten Gästen machen möchten, so bitten wir Sie, **unbedingt zusammen** zum Ausflugs Treffpunkt zu kommen!

08.10	Überlandfahrt Vik, Voss, Flåmbahn	- Ausflugsnr. 201
08.30	Überlandfahrt via Nærøytal nach Flåm	- Ausflugsnr. 202
12.30	Höhepunkte Norwegen per Bus und Bahn	- Ausflugsnr. 204
12.45	Fahrt nach Myrdal mit der Flåmbahn	- Ausflugsnr. 205 A
13.10	Aussichtspunkt Stegastein	- Ausflugsnr. 203 A
13.25	Wildes Nærøytal	- Ausflugsnr. 206
13.40	Aussichtspunkt Stegastein	- Ausflugsnr. 203 B
14.05	Fahrt nach Myrdal mit der Flåmbahn	- Ausflugsnr. 205 B
15.55	Aussichtspunkt Stegastein	- Ausflugsnr. 203 C



ARTANIA

PRIVATER LANDGANG IN FLÅM

- Wenn Sie für private Erkundungen gerne an Land fahren möchten, kommen Sie bitte von **14.30 - 15.30 Uhr** in die **Atlantik Show Lounge / Deck 3**. Dort werden Sie in Gruppen eingeteilt, erhalten eine **Tenderkarte** und werden **direkt zum Tenderboot geführt**.
- Unsere Tenderboote fahren im regelmäßigen Rhythmus **ca. alle 15 Minuten** vom Schiff an Land und zurück.

PROGRAMM AN BORD

- 09.15 Bordkino / Deck 3:
Ihr Bordpfarrer **Stefan Kendzorra** lädt Sie herzlich zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 09.30 **Wie atme ich richtig?** Lernen Sie einfache, gezielte Atem- und Entspannungsübungen an der frischen Luft. Positionen, die Ihre gesamte Lunge belüften, Ihr Lungenvolumen erweitern und den Stress eliminieren. Kiona freut sich auf Sie am Pool / Deck 9.
- 10.05 **5-Elemente Qi Gong** für Anfänger - Eine harmonische Verbindung von Atem, Aufmerksamkeit und Bewegung, die unsere Energie zum Fließen bringt mit Kiona am Pool / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Trolle, Elfen, Ungeheuer – Die unsichtbaren Bewohner des Nordens!**
Welcher Norwegenfahrer hat noch nichts von Elfen und Trollen gehört und gelesen?
Ihr Bordlektor **Uwe Lexow** hat sich auf die Spurensuche nach dem verborgenen Volk begeben und gibt Verhaltensmaßregeln für Begegnungen mit den eigentlich unsichtbaren Bewohnern Norwegens. Dieser interessante Vortrag wird auch auf TV-Kanal 55 übertragen.
- 10.15 **Shuffleboard-Treff** - Treffen Sie Mitspieler auf Deck 5, achtern.
Bitte bringen Sie Zettel und Stift mit, um sich die Punkte zu notieren.
- 11.00 **Wer weiß denn sowas?** Testen Sie Ihr Wissen bei Kiona in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 14.00 **Kartenspieler-Treff!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Partie in der Bibliothek / Deck 3.
- 15.00 **Tischtennis-Treff!** Tischtennisspieler treffen sich an den Tischtennisplatten auf Deck 5, achtern.
- 18.30 **Letztes Tenderboot!** Wir bitten alle Gäste, bis zu diesem Zeitpunkt wieder zurück an der Anlegestelle der Tenderboote zu sein.
- 19.00 MS Artania verabschiedet sich von **Flåm / Norwegen** und nimmt Kurs auf **Ålesund / Norwegen**.
- 20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: „**Best of Piano Bar!**“
Alexander Raytchev unterhält Sie am Piano!



TAGESCOCKTAILS

Tahiti Club (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,50
(Bacardi, Limetten-, Zitronen-,
Ananassaft)

Virgin Colada (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,50
(Ananassaft, Kokossirup, Sahne)

DIGESTIF

Turmhof Marille für € 7,50

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
leckere **gebackene Champignons**.

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm, zu den
fortlaufenden Filmen im TV sowie
vorläufige Ausflugszeiten entneh-
men Sie bitte TV-Kanal 3.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Landgangs-, Hafen und
Ausflugsinformationen**

Kanal 5+6: **Spielfilm / Doku**

Kanal 7: **Auf ein Wort**

Kanal 8: **Internetnutzung**

Kanal 9: **Film der Reise ART344**

Ab Kanal 11: **Deutsche
TV-Programme** (empfangsabhängig)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea
Aalborg / Dänemark

MS Amera
Auf See, Kurs Bremerhaven

MS Deutschland
Gijon / Spanien

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: Die **Artania Show Band**
gemeinsam mit **Romina Stella** begleiten Sie mit
Live-Musik & Gesang durch den Abend.

21.00-24.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Twist again!**“
Rock ,n' Roll, Rock und Twist - Tanzen Sie zur Live-Musik von
Ihrer „**Elena Band**“!

21.15 Atlantik Show Lounge / Deck 3:



Schmuckstücke

Eileen Baum
präsentiert Ihnen in ihrem
Programm persönliche
Herzensstücke, die sie durch ihre
persönliche Interpretation und
Virtuosität zu klanglichen Brillanten
veredelt und den melancholischen
Klang der Gitarre auf besondere
Weise einfängt.

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 55 übertragen.

MEHRWERTSTEUERRÜCKERSTATTUNG IN NORWEGEN

Wenn Sie Souvenirs oder Kleidung in norwegischen Häfen kaufen,
verlangen Sie die "Tax Free" Quittung (Mindestbetrag 315,- norwegische
Kronen pro Rechnung). In Bergen werden Mitarbeiter des Unternehmens
„Planet“ zur Rückerstattung der MWSt. an Bord kommen.

SPEZIAL-LUNCHBOX FÜR ÅLESUND (30.06.)

Wenn Sie in Ålesund den Ausflug „**Überlandfahrt über Trollstigen nach
Geiranger**“ (Ausflugsnr. 214 A / B) oder „**Überlandfahrt über Stordal nach
Geiranger**“ (Ausflugsnr. 216 A / B) gebucht haben, erhalten Sie hierzu eine
Lunchbox. Die reguläre Lunchbox enthält Fleisch. Alternativ haben Sie die
Möglichkeit, eine spezielle Lunchbox mit Fisch oder eine vegetarische
Lunchbox zu bestellen. Sofern Sie eine spezielle Lunchbox benötigen oder
Sie andere Unverträglichkeiten haben, so melden Sie sich bitte bis
spätestens heute um **13.00 Uhr** an der **Rezeption** / Deck 2.

FERNSEHEMPFANG

Bitte beachten Sie, dass der Fernsehempfang während der Passagen
durch die norwegischen Fjorde eingeschränkt sein kann.

ARTANIA SPA / DECK 9

Polynesia! Begeben Sie sich auf eine exotische Sinnesreise! Die polynesischen Stempelmassage vereint traditionelle Massage-techniken mit wertvollen Inhaltsstoffen aus dem Meer und betörenden Düften aus der Natur. Warme Sandstempel sorgen für eine tiefenentspannende Massage. Genießen Sie ein von traditionellen Schönheitsgeheimnissen inspiriertes Ritual! 75 Min. für € 89,-

BOUTIQUE / DECK 3

Nutzen Sie Ihren heutigen Einkaufsbon aus unserer Boutique auf Deck 3 ab einem Einkaufswert von € 50,- als Glückslos! Sie können heute mit etwas Glück einen von drei tollen Preisen gewinnen. Viel Glück!

„FOTOBUCH DIESER REISE“

Freuen Sie sich auf das Fotobuch mit tollen Impressionen! Bis zum **30.06. erhalten Sie 10% Rabatt auf die Bestellung.**

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Falls Sie Ihre Schiffsrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher girocard/ EC-Karte** bezahlen möchten, so können Sie diese in den kommenden Tagen an der Rezeption registrieren lassen. Gäste, die keine Kreditkarte bzw. girocard/EC-Karte registrieren lassen, zahlen die Schiffsrechnung am letzten Abend bitte in **bar**.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN



Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants ein leckeres „**Shrimps Rührei**“!

06.30 - 07.00	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.00 - 09.30	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
07.30 - 10.00	Frühstück	Lido Buffet Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe	Phoenix Bar / Deck 4
11.30 - 13.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
11.30 - 14.30	Mittagessen	Lido Buffet Restaurant / Deck 8
13.00 - 14.30	Mittagessen	Restaurant Artania / Deck 3
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00 Uhr	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00 Uhr	Deck 3
Bodega Bar	20.00 - 24.00 Uhr	Deck 3
Phoenix Bar	ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	08.30 - 01.00 Uhr	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 11.30	17.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 11.30	17.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 10.30		Deck 3	
Gold-, Silber-Service	09.30 - 11.30		Deck 3	Tel. 3800
Video Shop		20.00 - 21.00	Deck 3	
E-Bike Ausflüge	09.00 - 09.30		Deck 2	
Fotoshop	09.00 - 11.00	19.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 12.00	19.00 - 22.30	Deck 3	Tel. 3803
SPA	09.00 - 19.00		Deck 9	Tel. 8892
Sauna gemischt	08.00 - 20.00		Deck 9	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	08.00 - 09.00	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erlebnisreichen Tag in der Fjordwelt zwischen Vik und Flåm!

