

### Distanz Bergen - Odda

123 Seemeilen

### Distanz Odda - Eidfjord

36 Seemeilen

**Sonnenaufgang:** 04.26 Uhr

**Sonnenuntergang:** 22.52 Uhr

**Ankunft Odda:** 07.00 Uhr

**Abfahrt Odda:** 08.00 Uhr

**Ankunft Eidfjord:** 13.00 Uhr

**Letzter Einschiffstermin**

**Eidfjord:** 19.30 Uhr

**Abfahrt Eidfjord:** 20.00 Uhr

**Nächster Hafen:** Bremerhaven

### AKTUELLES

#### Dokumente

Für Ihren heutigen Landgang benötigen Sie lediglich Ihren **Bordausweis**.

**Wetter:** 9 - 12° C, wechselhaft

#### MS Artania via Satellit

+49 228 7638770

#### Anlegestelle Eidfjord

Eidfjord Cruise Terminal

**Währung:** Norwegische Krone

1,- EUR = ca. 11,50 NOK

10,- NOK = ca. 0,90 EUR

#### Unsere Agentur

Olsen Cruise Service, Anne Olsen, Tel.: +47 934 67 930

#### Keine Durchsagen

Um die Anwohner in der Umgebung nicht zu stören, dürfen in **Eidfjord** die allgemeinen Durchsagen nicht auf die Außendecks gespielt werden.

# TAGESPROGRAMM

**Dienstag, 9. Juli 2024**

**Odda (auf Reede) & Eidfjord / Norwegen**

### AUSFLÜGE

- In **Odda** werden ausschließlich die Gäste der Überlandfahrt mit unseren Tenderbooten an Land gefahren. Ein privater Landgang ist hier nicht möglich.
- Sie haben vor Ausflugsbeginn die Möglichkeit, **Wasser** und **Softgetränke** ab 06.45 Uhr in **Harry's Bar / Deck 3** käuflich zu erwerben.
- Der Treffpunkt für die Ausflüge ist jeweils zu den unten angegebenen Zeiten in der **Atlantik Show Lounge / Deck 3**.
- Bitte bringen Sie das **gesamte Ausflugsticket** (kleiner **und** großer Abschnitt) mit zum Treffpunkt.
- Bitte denken Sie an Ihren **Kopfhörer**, Ihr **Empfangsgerät** und Ihr persönliches **Umhängeband**! Ausnahmen: **Fahrt mit dem RIB-Boot, E-Bike Tour**
- Wenn Sie den Ausflug gemeinsam mit befreundeten oder verwandten Gästen machen möchten, so bitten wir Sie, **unbedingt zusammen** zum Ausflugstreffpunkt zu kommen!

|             |                                                                    |                    |
|-------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------|
| 07.10-07.25 | <b>Überlandfahrt nach Eidfjord</b>                                 | - Nr. <b>281</b>   |
| 13.15       | <b>Mabø-Tal, Vøringsfossen-Wasserfall und Staudamm</b>             | - Nr. <b>282 A</b> |
| 13.20       | <b>Fahrt mit der Bimmelbahn</b>                                    | - Nr. <b>283 A</b> |
| 13.30       | <b>Staudamm, Wasserfall und Naturzentrum</b>                       | - Nr. <b>284 A</b> |
| 13.45       | <b>E-Bike Tour</b> (Ihr Treffpunkt ist in der Bibliothek / Deck 3) |                    |
| 14.00       | <b>Mabø-Tal, Vøringsfossen-Wasserfall und Staudamm</b>             | - Nr. <b>282 B</b> |
| 14.05       | <b>Fahrt mit dem RIB-Boot</b>                                      | - Nr. <b>285 A</b> |
| 14.15       | <b>Staudamm, Wasserfall und Naturzentrum</b>                       | - Nr. <b>284 B</b> |
| 14.20       | <b>Fahrt mit der Bimmelbahn</b>                                    | - Nr. <b>283 B</b> |
| 14.40       | <b>Fahrt mit der Bimmelbahn</b>                                    | - Nr. <b>283 C</b> |
| 15.20       | <b>Fahrt mit dem RIB-Boot</b>                                      | - Nr. <b>285 B</b> |
| 15.25       | <b>Fahrt mit der Bimmelbahn</b>                                    | - Nr. <b>283 D</b> |
| 16.00       | <b>Mabø-Tal, Vøringsfossen-Wasserfall und Staudamm</b>             | - Nr. <b>282 C</b> |



ARTANIA

## PROGRAMM AN BORD

- 09.15 Bordkino / Deck 3:  
Ihr Bordpfarrer **Stefan Kendzorra** lädt Sie herzlich zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 09.30 **Wie atme ich richtig?** Lernen Sie einfache, gezielte Atem- und Entspannungsübungen, sowie Positionen, die Ihre gesamte Lunge belüften, Ihr Lungenvolumen erweitern und den Stress eliminieren. Kiona freut sich auf Sie am Pool / Deck 9.
- 10.05 **5-Elemente Qi Gong** für Anfänger - Eine harmonische Verbindung von Atem, Aufmerksamkeit und Bewegung, die unsere Energie zum Fließen bringt mit Kiona am Pool / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Eisbären!**  
Eisbären sind die größten Landraubtiere der Welt und zeichnen sich durch ihr dichtes, weißes Fell sowie eine dicke Fettschicht aus, die sie vor der extremen Kälte der Arktis schützt. Ihr natürlicher Lebensraum erstreckt sich hauptsächlich über das Packeis rund um den Nordpol, wo sie auf Robbenjagd gehen. Ihre Populationen sind durch den Klimawandel stark gefährdet, der ihren natürlichen Lebensraum schwinden lässt und die Verfügbarkeit von Nahrung beeinträchtigt. Dieser interessante Vortrag von **Uwe Lexow** wird auch auf TV-Kanal 55 übertragen.
- 10.15 **Jakkolo!** Spielen Sie das beliebte holländische Brettspiel mit Pauline der Casablanca Bar / Deck 3.
- 11.00 Boutique / Deck 3: **Die Welt der Düfte**  
Kennen Sie den Unterschied zwischen Eau de Parfum und Eau de Toilette?  
Wie lagere ich meine Düfte richtig und welcher ist der richtige Duft für mich?  
All dies erfahren Sie heute bei einem interessanten Vortrag von Johanna.
- 11.00 **Dart** - Geschicklichkeit ist gefragt bei diesem Pfeile-Wurfspiel mit Pauline auf Deck 5, achten.
- 11.00 Erlernen Sie bei Kiona im Bordkino / Deck 3 im Sitzen eine **Akkupressurfolge gegen Kopfschmerzen/Migräne/Spannungskopfschmerzen**. Bitte bringen Sie ein kleines Handtuch mit.  
(Heute gibt es die schriftliche Anleitung für Zuhause)
- 11.15 Bordkino / Deck 3: Bei Dr. Dr. Gert Mittring dreht sich heute alles um **Primzahlen!**  
Wie können Sie auf Anhieb erkennen, ob zum Beispiel 12.056 ein ganzzahliges Vielfaches von 7, 11 oder 13 ist? Außerdem blickt Dr. Dr. Gert Mittring nochmal kurz auf die Themen dieser Reise zurück und gibt Einblicke ins Gedächtnistraining.
- 14.00 Bibliothek / Deck 3: Alle **Karten-Spieler** treffen sich auf die ein oder andere Partie.
- 15.00 **Tischtennistreff** - Alle Tischtennisspieler treffen sich an den Platten auf Deck 5, achten.
- 16.00 **Shuffleboard-Treff** - Treffen Sie Mitspieler auf Deck 5, achten.  
Bitte bringen Sie Zettel und Stift mit, um sich die Punkte zu notieren

- 19.30 **Letzter Einschiffungstermin!** Wir bitten alle Gäste, bis zu diesem Zeitpunkt wieder zurück an Bord zu sein.
- 20.00 MS Artania verabschiedet sich von **Eidfjord / Norwegen** und nimmt Kurs auf **Bremerhaven**.



- 20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: „**Best of Piano Bar!**“  
**Alexander Raytchev** unterhält Sie am Piano!
- 20.00-21.00 Casablanca Bar / Deck 3:  
+22.00-23.00 Die **Artania Show Band** spielt für Sie Lounge-Musik.



### TAGESCOCKTAILS

**Manhattan** (alkoholisch)  
zum Preis von nur € 4,50  
(Canadian Club, Martini rosso,  
Angostura)

**Virgin Mary** (alkoholfrei)  
zum Preis von nur € 3,50  
(Tomaten-, Zitronensaft,  
Salz, Pfeffer)

### DIGESTIF

**Cardenal Mendoza** für € 5,50

### LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /  
Deck 3 von **22.30 - 23.30 Uhr**  
**Mini-Schnitzel & Kartoffelsalat.**

### FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-  
gramm, Kinoprogramm, zu den  
fortlaufenden Filmen im TV sowie  
vorläufige Ausflugszeiten entneh-  
men Sie bitte TV-Kanal 3.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Landgangs-, Hafen und  
Ausflugsinformationen**

Kanal 5+6: **Spielfilm / Doku**

Kanal 7: **Verrückt nach Meer**

Kanal 8: **Hinter den Kulissen**

Kanal 9: **Film dieser Reise ART347**

Ab Kanal 11: **Deutsche  
TV-Programme** (empfangsabhängig)

21.00-24.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Twist again!**“  
Rock 'n' Roll, Rock und Twist - Tanzen Sie zur  
Live-Musik von Ihrer „**Elena Band**“!

21.00 Casablanca Bar / Deck 3: **Für alle Gäste von Deck 4, 7 & 8**



21.15 Atlantik Lounge / Deck 3: **Für alle Gäste von Deck 2, 5 & 6**



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 55 übertragen.

### WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

**MS Amadea**  
Helsinki / Finnland

**MS Amera**  
Auf See, Kurs Reykjavik / Island

**MS Deutschland:** Auf See, Kurs  
Heimaey / Westmänner Inseln

### BRÜCKENBESICHTIGUNG

Wir möchten Ihnen heute (09.07.) von 16.15-18.00 Uhr noch einmal die Möglichkeit geben, einen kurzen Blick auf die Kommandobrücke zu werfen. Den **Eingang** zur Kommandobrücke erreichen Sie **ausschließlich auf Deck 9**. Gehen Sie auf der linken Seite vorbei am Pool durch die vorderste Glastür und anschließend die Treppe zur Brücke hinab. Nach einem zügigen Gang über die Kommandobrücke verlassen Sie diese auf der Steuerbordseite. Gäste mit eingeschränkter Beweglichkeit treffen sich um 17.45 Uhr im Treppenhaus A / Deck 8. Von dort werden Sie zur Brücke geführt.

**TAX FREE - MEHRWERTSTEUER-RÜCKERSTATTUNG NORWEGEN „GLOBAL BLUE“ UND „PLANET“**  
 Heute in **Eidfjord** haben Sie von **17.00-19.00 Uhr** die Möglichkeit zur Rückerstattung der MWSt. in der nahegelegenen **Touristen-information**.

**ABREISE BREMERHAVEN**  
 Sie erhalten heute (09.07.) farbige Koffer-Banderolen für Ihre Abreise auf die Kabine. Bitte beachten Sie unbedingt die Hinweise auf **TV-Kanal 4** zu Ihrer Abreise! Bei Fragen wenden Sie sich gern zu den Öffnungszeiten an das Bordreisebüro / Deck 2.

**BORDBUCH ABGABESCHLUSS**  
 Bitte geben Sie Ihr Bordbuch bis spätestens heute (09.07.) um **12.00 Uhr** an der Phoenix Information / Deck 2 ab.

**ARTANIA SPA / DECK 9**  
**Maniküre & Pediküre!**  
 Nutzen Sie Ihre Schiffsreise, um auch Ihren Nägeln Urlaub zu gönnen. Lassen Sie Ihre Hände und Füße mal wieder so richtig verwöhnen. Wir nehmen uns Zeit für Sie mit einer pflegenden Maniküre und Pediküre.  
 Maniküre 45 Min. für € 48,-  
 Pediküre 50 Min. für € 55,-

**BOUTIQUE / DECK 3**  
 Kennen Sie die **Duftklassiker** Jil Sander Sun, Elisabeth Arden 5th Avenue NYC oder Cacharel Amor Amor? Diese Düfte und noch viele mehr erhalten Sie zum Sonderpreis: Beispielsweise 2 Aktionsdüfte für € 29,90 statt einzeln für € 19,90. Nur solange der Vorrat reicht!

## RESTAURANT-EINLASSZEITEN

|                      |                                |                                                                                                             |
|----------------------|--------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 06.00 - 06.30        | <b>Early Bird</b>              | Pazifik Lounge / Deck 9                                                                                     |
| 06.00 - 09.00        | <b>Frühstück</b>               | Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2                                                                       |
| 07.00 - 09.30        | <b>Frühstück</b>               | Restaurant Artania / Deck 3                                                                                 |
| 07.30 - 10.00        | <b>Frühstück</b>               | Lido Buffet Restaurant / Deck 8                                                                             |
| 10.00 - 10.30        | <b>Spätaufsteher-Frühstück</b> | Lido Buffet Restaurant / Deck 8                                                                             |
| 11.00 - 11.30        | <b>Kraftbrühe</b>              | Phoenix Bar / Deck 4                                                                                        |
| <b>12.00 - 13.30</b> | <b>Mittagessen</b>             | Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2<br>& Restaurant Artania / Deck 3<br>& Lido Buffet Restaurant / Deck 8 |
| 15.30 - 16.30        | <b>Tee- und Kaffeestunde</b>   | Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2                                                                       |
| 18.00 - 20.30        | <b>Abendessen</b>              | Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2<br>& Restaurant Artania / Deck 3<br>& Lido Buffet Restaurant / Deck 8 |
| <b>22.30 - 23.30</b> | <b>Late-Night-Snack</b>        | Harry's Bar / Deck 3                                                                                        |
| 23.00 - 01.00        | <b>Wiener Würstchen</b>        | Pazifik Lounge / Deck 9                                                                                     |

## BARZEITEN

|                       |                                    |        |
|-----------------------|------------------------------------|--------|
| <b>Harry's Bar</b>    | 09.00 - 01.00 Uhr                  | Deck 3 |
| <b>Casablanca Bar</b> | 15.00 - 01.00 Uhr                  | Deck 3 |
| <b>Bodega Bar</b>     | 20.00 - 24.00 Uhr                  | Deck 3 |
| <b>Phoenix Bar</b>    | ab 09.00 Uhr (wetterabhängig)      | Deck 4 |
| <b>Kopernikus Bar</b> | 11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig) | Deck 8 |
| <b>Pazifik Lounge</b> | 08.30 - 01.00 Uhr                  | Deck 9 |

## ÖFFNUNGSZEITEN

|                               |                                       |        |           |
|-------------------------------|---------------------------------------|--------|-----------|
| <b>Rezeption</b>              | 24-Stunden                            | Deck 2 | Tel. 2800 |
| <b>Bordreisebüro</b>          | 09.30 - 12.00      18.00 - 18.30      | Deck 2 | Tel. 2881 |
| <b>Phoenix Information</b>    | 09.30 - 12.00                         | Deck 2 | Tel. 2904 |
| <b>Kreuzfahrtberatung</b>     | 10.30 - 11.30                         | Deck 3 |           |
| <b>Gold-, Silber-Service</b>  | 09.30 - 12.00                         | Deck 3 | Tel. 3800 |
| <b>Video Shop</b>             | Wojtech ist morgen wieder für Sie da. |        |           |
| <b>E-Bike Ausflüge</b>        | Tobias ist morgen wieder für Sie da.  |        |           |
| <b>Fotoshop</b>               | 09.00 - 12.00      19.00 - 22.00      | Deck 3 | Tel. 3820 |
| <b>Boutique</b>               | 09.00 - 13.00      20.00 - 22.30      | Deck 3 | Tel. 3803 |
| <b>SPA</b>                    | 09.00 - 19.00                         | Deck 9 | Tel. 8892 |
| <b>Sauna gemischt</b>         | 08.00 - 20.00                         | Deck 9 |           |
| <b>Jacuzzi / Pool</b>         | 06.30 - 20.00                         | Deck 8 |           |
| <b>Schiffsarzt / Hospital</b> | 08.00 - 09.00      17.00 - 18.00      | Deck 1 | Tel. 1997 |
| <b>Notfall</b>                | 24 Stunden                            |        | Tel. 2800 |

**Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen schönen Tag in der Fjordwelt zwischen Odda und Eidfjord!**

