

Sonnenaufgang

04.18 Uhr

Sonnenuntergang

21.32 Uhr

AKTUELLES

Zeitungstellung!

Die Uhren an Bord wurden in der Nacht vom 11. Juli auf den 12. Juli **eine Stunde zurückgestellt.**

BORDBÜCHER

Wenn Sie bereits im Besitz eines Bordbuches sind, können Sie dieses an der Phoenix Information / Deck 2 abgeben. Ihr Kapitän und Ihr Kreuzfahrt-direktor werden den Routenstempel dieser Reise für Sie unterschreiben. Möchten Sie dieses schöne Erinnerungsbuch neu erwerben, ist dieses an der **Phoenix Information** / Deck 2 für € 6,- erhältlich.

RUHEZEITEN

Wir bitten Sie, die Ruhezeiten einzuhalten und vor 08.00 Uhr, zwischen 14.00 - 16.00 Uhr und nach 21.00 Uhr auf den Außendecks 4 & 9, sowie im Fitnessstudio / Deck 9 nicht zu joggen, um Gäste in den angrenzenden Kabinen nicht zu stören.

„FILM DIESER REISE“

Ihr Videomanager Wojtek dreht auf jeder Reise einen einzigartigen Film mit allen Highlights der Reise für Sie. Nutzen Sie die Gelegenheit: **Bis zum 13.07. erhalten Sie 10 % Rabatt auf Ihren Reisefilm!**

TAGESPROGRAMM

Freitag, 12. Juli 2024

Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 Fit in den Tag! **Frühsport** mit Katrin am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Ihr **Bordpfarrer Kurt Riecke** lädt alle Gäste herzlich zu Beginn dieser Reise zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 09.30 **Wie atme ich richtig?** Lernen Sie einfache, gezielte Atem- und Entspannungsübungen, sowie Positionen, die Ihre gesamte Lunge belüften. Kiona freut sich auf Sie am Pool / Deck 9.
- 09.30 **Walk a Mile!** Drehen Sie ein paar Runden an der frischen Luft mit Katrin. Los geht es an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 09.30 **Dart** - Spielen Sie dieses Pfeile-Wurfspiel mit Len auf Deck 5, achtern.
- 09.30 Bodega Bar / Deck 3: **Lebensmittelunverträglichkeitstreffen**
Treffen Sie unseren Chefkoch **I Made Sudarmika** und Maître d'Hotel **Mishal** zu einem persönlichen Gespräch. Bringen Sie gern Ihren Lebensmittelunverträglichkeitsausweis mit.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Von Edinburgh zum Loch Ness**
Schottlands Hauptstadt ist ebenso kosmopolitisch wie kleinteilig konservativ. Ein Widerspruch? Selbstverständlich! Doch genau dieser macht die Stadt wie deren Umgebung so spannend, manchmal - im positiven Sinne - angespannt. Und? Gibt es Nessi? Glauben, so sagt man, sei für möglich zu halten, was man nicht erklären kann. Dieser Vortrag von Lektor **Jörg Hertel** wird auch auf TV-Kanal 55 übertragen.
- 10.05 **5-Elemente Qi Gong für Anfänger** - Eine harmonische Verbindung von Atem, Aufmerksamkeit und Bewegung, die unsere Energie zum Fließen bringt mit Kiona am Pool / Deck 9.
- 10.15 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Len auf Deck 5, achtern. Neulinge & Anfänger sind herzlich Willkommen!
- 11.00-12.00 Kopernikus Bar / Deck 8 & 9 (wetterabhängig):

Maritimer Frühschoppen!

Ihr Küchenteam lädt Sie herzlich zu einer **kulinarischen Reise mit maritimen Köstlichkeiten** ein!

Das Bar-Team offeriert Ihnen dazu einen **Doppelkorn**.

Gönnen Sie sich auch ein Glas **Champagner** für € 7,90!

Ihr **Artania Showensemble & Kiona** unterhalten Sie musikalisch!
Um ca. 11.30 Uhr stellen wir Ihnen die **Seekarte dieser Reise** vor.



ARTANIA

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 **Kartenspieler-Treff!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Partie in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.00 Harry's Bar / Deck 3: **Ärzte-Treffen!** Unser Schiffsarzt Dr. Alexander Hamperl lädt alle Ärztekolleginnen und -kollegen zum gegenseitigen Kennenlernen ein.
- 14.00 **Alleinreisenden-Treff** in der Casablanca Bar / Deck 3! Stoßen Sie mit Kiona & Len vom Phoenix-Team auf den Beginn einer tollen Kreuzfahrt an und lernen Sie Ihre Mitreisenden kennen.
- 14.30 **Geräteeinweisung!** Katrin erklärt Ihnen die Fitnessgeräte im Fitnessraum / Deck 9.
- 14.30 Atlantik Show Lounge / Deck 3: Wissenswertes für die Handynutzung auf See und im Ausland! Multimedia Experte **Andreas Helmich** informiert Sie darüber, wie Sie einfach mit Ihren Lieben daheim in Kontakt bleiben können und gibt Ihnen Tipps & Tricks für Smartphone, Tablet & Laptop.
- 15.00 **Willkommens-Bingo** mit Kiona & Len in der Casablanca Bar / Deck 3!
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 15.30 **Dehnen & Entspannen** Sie sich mit Katrin im Fitnessraum / Deck 9.
- 15.30-16.30 Lido Buffet-Restaurant / Deck 8: **Tee- und Kaffeestunde!**
- 15.30-16.30 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
Französische Crêpes!
Ihr Pâtisserie-Team hat heute köstliche **Crêpes mit Sauerkirschen** für Sie zubereitet! Genießen Sie dazu einen **Karamell-Eiskaffee** für € 4,50 (alkoholfrei) oder mit Schuss für € 5,50.
- 16.00 **Stressabbau & Blockaden lösen!** Lernen Sie im Sitzen eine Massage bei Kiona im Bordkino / Deck 3.

*** GALA-ABEND AN BORD VON MS ARTANIA ***

Bekleidungsvorschlag: Elegant

17.00 für alle Gäste von **Deck 2, Deck 5 und Deck 6**

18.45 für alle Gäste von **Deck 4, Deck 7 und Deck 8**

Foto mit Ihrem Kapitän Alex Zinkovskyi und Kreuzfahrtdirektor Jörn Hofer

- ♦ Wenn Sie ein **Foto mit Ihrem Kapitän und Kreuzfahrtdirektor** anfertigen lassen möchten, kommen Sie bitte in Harry's Bar / Deck 3, Backbordseite zum Fotoshop (in Fahrtrichtung links).
- ♦ Wünschen Sie **kein Foto** mit Ihrem Kapitän und Kreuzfahrtdirektor, dann nutzen Sie bitte den Steuerbord-Eingang durch die Bibliothek zur Atlantik Show-Lounge (in Fahrtrichtung rechts).

Anschließend um ca. 17.30 Uhr bzw. ca. 19.15 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 3

Begrüßungs-Cocktail!

Ihr Kapitän und seine Offiziere sowie Ihr Kreuzfahrtdirektor und das Phoenix-Team stellen sich Ihnen vor.



Im Anschluss an den jeweiligen Cocktail erwartet Sie das **Gala-Abendessen** in den Restaurants.



TAGESCOCKTAILS

French 75 (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,50
(Gin, Grenadine, Zitronensaft, Sekt)

Nix drin (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,50
(Preiselbeer-, Ananassaft, Erdbeersirup, Tonic)

DIGESTIF
Vodka Belvedere für € 7,50

LATE-NIGHT-SNACK
Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
leckere **Mini-Pizza-Schnecken!**

FERNSEHEN

Informationen zum Tagesprogramm, Kinoprogramm, zu den fortlaufenden Filmen im TV sowie vorläufige Ausflugszeiten entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Landgangs-, Hafen und Ausflugsinformationen**

Kanal 5+6: **Spielfilm / Doku**

Kanal 7: **Auf ein Wort**

Kanal 8: **Internetnutzung**

Kanal 9: **Film der letzten Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche TV-Programme** (empfangsabhängig)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea: Auf See,
Kurs Wismar / Deutschland

MS Amera
Isafjörður / Island

MS Deutschland
Patreksfjörður / Island

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: „**Swing Time**“
Christoph Wegener unterhält Sie am Piano!

21.00-24.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Hits around the world!**“
Ihre „**Elena Band**“ unterhält Sie mit Musik aus aller Welt.

21.15 Casablanca Bar / Deck 3:



21.30 Atlantik Lounge / Deck 3:

Cabarieté

Die goldenen 20er Jahre live auf der Bühne

Charlestonkleid und Zigarettenspitze, Ärmelhalter und Zylinder, Cabaret und Varieté, Extravaganz und Freizügigkeit, Flapper Girls und Dandys, ausgestattet mit Federn, Glamour und langen Beinen, bestückt mit Jazz, Swing und unvergesslichen Melodien und begleitet von unserer Live Band...

Das alles erwartet sie bei dieser fulminanten und unvergesslichen Revue rund um das Thema: die goldenen 20er.

Diese Show wird auch auf Kanal 55 übertragen.



SPEZIAL-LUNCHBOX IN ROSYTH (13.07.)

Wenn Sie in Rosyth den Ausflug „**Edinburgh individuell**“ (Ausflugsnr. 302 A/B) gebucht haben, haben Sie am Ausflugstag die Möglichkeit, Ihre Lunchbox individuell zusammenzustellen. Sofern Sie allerdings eine spezielle Lunchbox benötigen, weil Sie eine Unverträglichkeit / Allergie haben, so melden Sie sich bitte bis spätestens **heute Mittag 13.00 Uhr** an der Rezeption / Deck 2. Sie erhalten Ihre Lunchbox dann am Ausflugstag an der Gangway.

„FOTOBUCH DIESER REISE“

Freuen Sie sich auf das Fotobuch mit tollen Impressionen!
Bis zum **14.07. erhalten Sie 10% Rabatt auf die Bestellung.**

ARTANIA SPA / DECK 9

Maniküre & Pediküre!

Nutzen Sie Ihre Schiffsreise, um auch Ihren Nägeln Urlaub zu gönnen. Lassen Sie Ihre Hände und Füße mal wieder so richtig verwöhnen. Wir nehmen uns mit einer pflegenden Maniküre und Pediküre Zeit für Sie. Maniküre ca. 45 Min. für € 42,- Pediküre ca. 60 Min. für € 50,- Nägel lackieren für € 12,-

BOUTIQUE / DECK 3

Besser kann dieser Seetag

kaum starten! Auf Deck 3 in unserer Bordboutique erhalten Sie nur heute 10 %

Willkommensrabatt auf viele Artikel. Ausgenommen sind Drogerieartikel, bereits reduzierte Waren, die Marken Maurice Lacroix, Viva und Lucia D'Oro sowie Bücher. Schauen Sie vorbei und entdecken Sie ein Schnäppchen, das Sie lange an eine unvergessliche Reise erinnern wird.

VAKUUMTOILETTEN

Die Toiletten an Bord funktionieren mit einem modernen Vakuumsystem, welches sehr empfindlich ist. Wir bitten Sie, nur das bereitliegende Toilettenpapier zu verwenden und außer diesem **keinerlei Gegenstände**, auch keine Papiertaschentücher, Kleenex-Tücher etc., in die Toilette zu werfen.

KINOFILM

Um **20.00 Uhr** zeigen wir Ihnen im Bordkino / Deck 3 einen Film. Detaillierte Informationen dazu entnehmen Sie bitte dem TV-Kanal 3.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN



Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants ein leckeres „**Shrimps Rührei**“!

07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Crêpes & Sauerkirschen	Kopernikus Bar / Deck 8
18.00 - 20.30	Gala-Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Bodega Bar	20.00 - 24.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	08.30 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 11.00	15.30 - 16.30	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 3	Tel. 3818
E-Bike Ausflüge	09.30 - 10.00	20.00 - 20.30	Deck 2	
Videoishop		20.00 - 20.30	Deck 3	Tel. 3820
Fotoshop	09.00 - 12.00	20.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
Sauna Damen	08.00 - 10.30		Deck 9	
Sauna Herren	10.30 - 13.00		Deck 9	
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	16.00 - 17.00	Deck 1	Tel. 1997
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

