

Sonnenaufgang

04.46 Uhr

Sonnenuntergang

22.20 Uhr

AKTUELLES

ZEITUMSTELLUNG!

Die Uhren an Bord wurden in der Nacht vom 29. Juli auf den 30. Juli **eine Stunde zurückgestellt**.



„FOTOBUCH DIESER REISE“

Freuen Sie sich auf das Foto-
buch mit tollen Impressionen!
Bis zum **31.07. erhalten Sie
10% Rabatt auf die Bestellung.**

„FILM DIESER REISE“

Ihr Videomanager Wojtek
dreht auf jeder Reise einen ein-
zigartigen Film mit allen High-
lights der Reise für Sie. Nutzen
Sie die Gelegenheit: **Nur noch
heute erhalten Sie 10 %
Rabatt auf Ihren Reisefilm!**

TAX FREE - MWST. IN ISLAND

Wenn Sie Souvenirs oder
Kleidung in isländischen Häfen
kaufen, verlangen Sie die
"Tax Free" Quittung. (min.
12.000,- ISK **pro Rechnung**).
Zum Ende der Reise haben Sie
voraussichtlich die Möglichkeit
zur Einreichung Ihrer Unterla-
gen. Die Erstattung kann nur
via Kreditkarte erfolgen; es er-
folgt keine Barauszahlung.

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 30. Juli 2024

Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 09.00 **Fit in den Tag!** Treffen Sie Jan-Felix zu einem sportlichen Start in den Tag am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Ihr **Bordpfarrer Klaus Weber** lädt alle Gäste herzlich zu einer **ökumenischen Morgenandacht** mit dem Thema **„Hoffnung als Ausdruck der Seele“** ein.
- 09.15 **Kniffel!** Jakob lädt sie zu einer Partie Kniffel ein.
Treffen Sie ihn in der Bibliothek / Deck 3.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **„Reykjavik: Charmante Hauptstadt- markante Sehenswürdigkeiten - feuriges Umland“** - Reykjavik eröffnet grandiose Möglichkeiten: Sightseeing in der nördlichsten Hauptstadt der Welt, Natur pur entlang des „Golden Circle“ oder buchstäbliches Eintauchen in die heißen Quellen der „Blauen Lagune“. Zerreißen können Sie sich nicht, doch durchaus alles erleben bei Ihrer Lektorin **Marita Basalla!**
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 55 übertragen.
- 10.05 Kennen Sie **Backgammon?** Mohamed erklärt Ihnen gerne die Regeln des beliebten Brettspiels in der Bibliothek / Deck 3.
- 10.05 **Shuffleboard!** Mandy und Jakob erklären Ihnen die Regeln des beliebten Kreuzfahrerspiels auf Deck 5, achten.
- 11.00 Kennen Sie **Soft-Boccia?** Mandy lädt Sie herzlich zu einer Partie in der Pazifik Lounge / Deck 9 ein.
- 11.30 Bordkino / Deck 3: **„Mit dem Smartphone auf Reisen“**
Kommunikationstrainer **Nicolas Nolte** lädt Sie zu einer Gesprächsrunde ein, um das gestrige Thema zu vertiefen.
- 11.45 Sie suchen nach ein paar Ideen, was man in ein **Urlaubstagebuch** aufnehmen kann? Mandy hat ein paar Tipps für Sie und erwartet Sie in der Bodega Bar / Deck 3.
- 12.00 Gewinnen Sie einen Getränkegutschein beim **Aperitif Spiel** in der Casablanca Bar, Deck 3 mit Jan-Felix & Jakob!



ARTANIA

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 **Kartenspieler-Treff!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Partie in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.30 Bodega Bar / Deck 3: Sie kämpfen mit **Allergien und Unverträglichkeiten?**
Ihre Gesundheits- & Lifestyleexpertin **Jeannette Anger** zeigt Ihnen Wege und steht Ihnen für Fragen zur Verfügung.
- 15.00 Lernen Sie das holländische Geschicklichkeitsspiel **Jakkolo** kennen.
Mandy, Jan und Jakob erwarten Sie in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.00 **Schach-Treff** mit Mohamed in der Harry's Bar / Deck 3.
- 15.30 Bordboutique / Deck 3: „**In 5 Minuten schön**“
Unser Team aus der Boutique zeigt Ihnen ein paar hilfreiche Tipps & Tricks!
- 15.45 Bodega Bar / Deck 3: **In jedem von uns schlummert Kreativität!**
Diese ist meist über Jahre verschüttet und muss nur geweckt werden. **Künstler Alexander Mitterlechner** möchte diese verborgenen Fähigkeiten bei ihnen hervor holen.
- 16.00 Spielen Sie eine Runde **Bingo** mit Mandy und Jakob in der Casablanca Bar, Deck 3.
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.00 Treffen Sie Jan-Felix zum **Walk a Mile** rund um das Promenadendeck an der Phoenix Bar / Deck 4.

*** GALA-ABEND AN BORD VON MS ARTANIA ***

Bekleidungsvorschlag: Elegant

17.00-17.20 für alle Gäste von **Deck 2, Deck 5 und Deck 6**

18.45-19.05 für alle Gäste von **Deck 4, Deck 7 und Deck 8**

Foto mit Ihrem Kapitän Alex Zinkovskyi und Kreuzfahrtdirektor Jörn Hofer

- ♦ Wenn Sie ein **Foto mit Ihrem Kapitän und Kreuzfahrtdirektor** anfertigen lassen möchten, kommen Sie bitte in Harry's Bar / Deck 3, Backbordseite zum Fotoshop (in Fahrtrichtung links).
- ♦ Wünschen Sie **kein Foto** mit Ihrem Kapitän und Kreuzfahrtdirektor, dann nutzen Sie bitte den Steuerbord-Eingang durch die Bibliothek zur Atlantik Show-Lounge (in Fahrtrichtung rechts).

Anschließend um ca. 17.30 Uhr bzw. ca. 19.15 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 3

Begrüßungs-Cocktail!

Ihr Kapitän und seine Offiziere sowie Ihr Kreuzfahrtdirektor und das Phoenix-Team stellen sich Ihnen vor.



Im Anschluss an den jeweiligen Cocktail erwartet Sie das **Gala-Abendessen** in den Restaurants.



TAGESCOCKTAILS

Tahiti Club (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,50
(Bacardi, Limetten-, Zitronen-,
Ananassaft)

Virgin Colada (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,50
(Ananassaft, Kokossirup, Sahne)

DIGESTIF

Turmhof Marille für € 7,50

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
Würstchen im Schlafrock!

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm, zu den
fortlaufenden Filmen im TV so-
wie vorläufige Ausflugszeiten
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Landgangs-, Hafen und
Ausflugsinformationen**

Kanal 5+6: **Spielfilm / Doku**

Kanal 7: **Auf ein Wort**

Kanal 8: **Internetnutzung**

Kanal 9: **Film der letzten Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche
TV-Programme** (empfangsabhängig)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea
Geiranger / Norwegen

MS Amera
A Coruña / Spanien

MS Deutschland
Bergen / Norwegen

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: **Wolfgang Kick** unterhält Sie am Piano!

21.00-24.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **"Twist again!"** -
Rock ,n' Roll, Rock & Twist - Tanzen Sie zur Live-Musik
von Ihrer **„Elena Band“**!

21.15 Casablanca Bar / Deck 3:



EINE NACHT FÜR TRÄUMER

MARGHERITA TOSO



21.30 Atlantik Lounge / Deck 3:



Cabareté

Die goldenen 20er Jahre live auf der Bühne
Charlestonkleid und Zigaretten spitze, ausgestattet mit
Federn, Glamour und langen Beinen, begleitet von
unserer Live Band! Das alles erwartet sie bei dieser
fulminanten und unvergesslichen Revue rund um
das Thema: **die goldenen 20er Jahre.**
Präsentiert von Ihrem MS Artania Showensemble.

Diese Show wird auch auf Kanal 55 übertragen.

Ihr Barteam empfiehlt Ihnen dazu einen **„Cabaret Mule“** Cocktail für € 5,90.



ZEITUMSTELLUNG!

Die Uhren an Bord werden in der Nacht vom 30. Juli
auf den 31. Juli **erneut eine Stunde zurückgestellt.**

POSTKARTEN

Haben Sie schon an die Lieben daheim gedacht? Sie finden eine schöne
Auswahl an Postkarten an der Phoenix Information / Deck 2. Neben dem
Routenstempel der Reise ART 349 erhalten Sie hier auch **Sonderstempel** mit
Motiven z.B. zur Polarkreisüberquerung, um Ihre Post zu verschönern.
Selbstverständlich können Sie dort auch das Porto erwerben.

ARTANIA SPA / DECK 9

Fußreflexzonenmassage!

Punktgenau ins Gleichgewicht: Diese stimulierende Massage wirkt über die Reflexzonen der Füße und Knöchel ganzheitlich auf Stoffwechsel und Organe. Die Selbstheilungskräfte werden unterstützt und der Körper harmonisiert. Wählen Sie zwischen der sanften Wellness-Variante und der kräftigeren klassischen Massage. 25 Min. für € 37,-

BOUTIQUE / DECK 3

Lancome - garantiert ein natürliches strahlendes Aussehen. Wir führen in unserer Boutique eine Vielzahl an Kosmetik aus dem Hause Lancome. Seit fast genau 80 Jahren ist Lancome ein fester Bestandteil in vielen Kosmetikabteilungen. Unser Tipp: In 5 Minuten schön, wir zeigen Ihnen Tipps und Tricks!

VAKUUMTOILETTEN

Die Toiletten an Bord funktionieren mit einem modernen Vakuumsystem, welches sehr empfindlich ist. Wir bitten Sie, nur das bereitliegende Toilettenpapier zu verwenden und außer diesem **keinerlei Gegenstände**, auch keine Papiertaschentücher, Kleenex-Tücher etc., in die Toilette zu werfen.

KINOFILM

Um **20.00 Uhr** zeigen wir Ihnen im Bordkino / Deck 3 einen Film. Detaillierte Informationen dazu entnehmen Sie bitte dem TV-Kanal 3.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 20.30	Gala-Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Bodega Bar	20.00 - 24.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	11.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	08.30 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	15.30 - 16.30	Deck 3	Tel. 3818
E-Bike Ausflüge	09.30 - 10.00		Deck 2	
VideoShop	09.00 - 09.30		Deck 3	Tel. 3820
Fotoshop	09.00 - 12.00	20.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
Sauna Damen	08.00 - 10.30		Deck 9	
Sauna Herren	10.30 - 13.00		Deck 9	
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	16.00 - 17.00	Deck 1	Tel. 1997
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

