

Sonnenaufgang

04.21 Uhr

Sonnenuntergang

22.17 Uhr

AKTUELLES

ZEITUMSTELLUNG!

Die Uhren an Bord wurden in der Nacht vom 30. Juli auf den 31. Juli **eine Stunde zurückgestellt.**



„FOTOBUCH DIESER REISE“

Freuen Sie sich auf das Fotoalbum mit tollen Impressionen! **Nur noch heute erhalten Sie 10 % Rabatt auf die Bestellung.**

IHRE KREUZFAHRBERATUNG INFORMIERT

Es ist soweit! Die **Fluss- und Küstenkreuzfahrten 2025** stehen fest und sind ab sofort buchbar. Freuen Sie sich auf viele interessante Reiseangebote zum Frühbucherpreis. Unsere Kreuzfahrtberaterin Carina steht Ihnen heute von 09.30 - 12.30 Uhr und von 16.30 - 18.00 Uhr für Buchungsanfragen am Kreuzfahrtberatungs-Schalter vor dem Restaurant Artania / Deck 3 zur Verfügung!

„VERRÜCKT NACH MEER“ KOCHBUCH

Nehmen Sie sich jetzt das „Verrückt nach Meer“ Kochbuch mit nach Hause. Dieses erhalten Sie an der Phoenix Information / Deck 2 zum Preis von nur € 15,-.

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 31. Juli 2024

Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 09.00 **Fit in den Tag!** Treffen Sie Mandy zu einem sportlichen Start in den Tag am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Ihr **Bordpfarrer Klaus Weber** lädt alle Gäste herzlich zu einer **ökumenischen Morgenandacht** mit dem Thema **„Alles meinem Gott zu Ehren“** ein.
- 09.30 **Reling-Gymnastik!** Jan-Felix zeigt Ihnen verschiedene Übungen an der Reling. Treffpunkt ist an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **„Wikinger kamen und gingen - die Inuit überdauerten dank Erfindungsreichtum im eisigen Überlebenskampf“**
Nach der Entdeckung der größten Insel der Welt durch verbannte Isländer war die Bezeichnung „Grönland“ ein genialer „Marketingcoup“, um die Besiedlung der Insel voranzutreiben. Letztendlich war die arktische Natur jedoch stärker als die Wikinger und lediglich die über Nordamerika eingewanderten Inuit entwickelten die richtigen Strategien zum Überleben. Dieser interessante Vortrag von Ihrer Lektorin **Marita Basalla** wird auch auf TV-Kanal 55 übertragen.
- 10.05 **Shuffleboard!** Mandy und Jakob erklären Ihnen die Regeln des beliebten Kreuzfahrerspiels auf Deck 5, achtern.
- 10.05 Kennen Sie das **orientalische Backgammon?** Mohamed erklärt Ihnen gerne die Regeln des beliebten Brettspiels in der Bibliothek / Deck 3.
- 10.15 **Walk a Mile!** Drehen Sie ein paar Runden an der frischen Luft mit Jan-Felix. Los geht es an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 11.00 Sie suchen nach ein paar Ideen, was man in ein **Urlaubstagebuch** aufnehmen kann? Mandy hat ein paar Tipps für Sie und erwartet Sie in der Bodega Bar / Deck 3.
- 11.00 Kennen Sie **Soft-Boccia?** Jakob lädt Sie herzlich zu einer Partie in der Pazifik Lounge / Deck 9 ein.
- 11.15 **Tischtennis!** Schmettern Sie gemeinsam mit Jan-Felix die Bälle übers Netz auf Deck 5, achtern.
- 11.30 Bordkino / Deck 3: **„Mit dem Smartphone auf Reisen“**
Kommunikationstrainer **Nicolas Nolte** lädt Sie zu einer Gesprächsrunde ein, um das gestrige Thema zu vertiefen.
- 12.00 Gewinnen Sie einen Getränkegutschein beim **Aperitifspiel** mit Jakob in der Casablanca Bar / Deck 3.



ARTANIA

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 **Kartenspieler-Treff!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Partie in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.30 Bordkino / Deck 3: **Gesundheit ist wie Bezahlen mit Kreditkarte - Abgerechnet wird später!**
Ihre Gesundheits- & Lifestyleexpertin **Jeannette Anger** lädt Sie zu Ihrem Vortrag ein.
- 15.00 Lernen Sie das holländische Geschicklichkeitsspiel **Jakkolo** kennen.
Jan-Felix und Jakob erwarten Sie in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.15 **Sitzgymnastik!** Trainieren Sie Ihre Muskeln und verbessern Sie Ihre Körperhaltung im Sitzen mit Mandy in der Kopernikus Bar / Deck 8.
- 15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 und Restaurant Artania / Deck 3:
„Alles Schokolade“
Dieses Motto erwartet Sie heute bei der Tee- und Kaffeestunde!
Unser Pâtisserie-Team hat für Sie köstliche Schokoladen-Spezialitäten zubereitet.
Wir empfehlen Ihnen dazu exquisite Schokoladen-Getränke aus unserer Karte.
- Ab 15.30 Im Restaurant Vier Jahreszeiten ist ein Tisch für alle **Kinder** dieser Reise reserviert.
Gerne dürfen Sie dort auch gemeinsam Euren **Kuchen** verputzen. Im Anschluss seid ihr herzlich eingeladen, an unserer **Kids-Schiffsrallye** mit Jan-Felix teilzunehmen!
- 15.30 Bordboutique / Deck 3: **Tuchbindeshow!**
Lassen Sie sich von unserem Team aus der Boutique interessante Tuchbinde-Techniken zeigen, um Ihr Tuch in Szene zu setzen.
- 16.00 Spielen Sie eine Runde **Bingo** mit Mandy und Jakob in der Casablanca Bar, Deck 3.
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.30 Bodega Bar / Deck 3: Formen Sie individuelle Vorstellungen und Ideen zu Bildern mit sehr persönlichem Ausdruck. Ob naturalistisch oder abstrakt, jeder kreative Ansatz hat seinen Platz. **Alexander Mitterlechner** freut sich auf Sie!
- 17.00 Mandy stellt Ihnen die Trendsportart **Hula Hoop** vor und bietet einen **Kurs für Anfänger** an.
Treffpunkt ist am Pool / Deck 9. Es wird auf der Reise noch einen zweiten Anfängerkurs geben.
- 17.00 **Dart!** Lassen Sie mit Jan-Felix die Pfeile fliegen auf Deck 5, achten.
- 17.15 **Quiz!** Testen Sie Ihr Wissen bei Jakob in der Casablanca Bar / Deck 3.
Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 17.30 Bordkino / Deck 3: **Entdecken & Erleben – Die Präsentation Ihrer Aktivausflüge**
Unser **Outdoor Guide Tobias** von der Firma Cruise Vision präsentiert Ihnen die schiffsgeführten Wanderungen und E-Bike Ausflüge dieser Reise. Für Fragen und persönliche Beratungen steht Ihnen Tobias im Anschluss gerne zur Verfügung.



TAGESCOCKTAILS

Margarita (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,50
(Tequila, Triple Sec, Salzrand,
Limettensaft)

Virgin Seabreeze (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,50
(Preiselbeeren-, Grapefruitsaft,
Sprite)

DIGESTIF

Glenfiddich für € 6,20

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
gebackene Champignons!

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm, zu den
fortlaufenden Filmen im TV so-
wie vorläufige Ausflugszeiten
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Landgangs-, Hafen und
Ausflugsinformationen**

Kanal 5+6: **Spielfilm / Doku**

Kanal 7: **Auf ein Wort**

Kanal 8: **Internetnutzung**

Kanal 9: **Bilder mit Ihrem Kapitän**

Ab Kanal 11: **Deutsche
TV-Programme** (empfangsabhängig)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea
Bergen / Norwegen

MS Amera
Leixões / Porto / Portugal

MS Deutschland
Esbjerg / Dänemark

ABENDPROGRAMM

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: **Wolfgang Kick** unterhält Sie am Piano!

21.00-24.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **„Disco Night!“**
Tanzen Sie zu Musik aus den 70er und 80er Jahren,
live gespielt von Ihrer **„Elena Band“!**

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:



Diese Show wird auch auf Kanal 55 übertragen.

Ihr Barteam empfiehlt Ihnen dazu einen **„Cabaret Mule“** Cocktail für € 5,90.

BILDER MIT IHREM KAPITÄN & KREUZFAHRTDIREKTOR

Auf **TV-Kanal 9** und dem Bildschirm im **Fotoshop / Deck 3** zeigt Ihnen Kameramann Wojtek alle Bilder des Fototermins mit Ihrem Kapitän & Ihrem Kreuzfahrtdirektor. Wenn Sie den **„Film dieser Reise“** bei Wojtek bestellen, kann er diese Sequenzen auf Wunsch mit in Ihren Reisefilm einpflegen. Für alle Gäste, die am gestrigen Tag unpässlich waren, wird es einen **weiteren Fototermin** geben. Außerdem können Sie mit dem entstandenen Erinnerungsbild eine schöne, **personalisierte Postkarte** von Ihrem Foto-Team / Deck 3 erstellen lassen.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Falls Sie Ihre Schiffsrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher girocard/EC-Karte** bezahlen möchten, so können Sie diese an der Rezeption registrieren lassen. Gäste, die keine Kreditkarte bzw. girocard/EC-Karte registrieren lassen, zahlen die Schiffsrechnung am letzten Abend bitte in **bar**.

RUTSCHGEFAHR AUF DEN AUSSENDECKS

Bitte beachten Sie, dass die aktuellen Außentemperaturen zu Rutschgefahr auf den Außendecks führen können. Wir empfehlen Ihnen, festes Schuhwerk zu tragen, wenn Sie sich draußen aufhalten.

ARTANIA SPA / DECK 9

Streicheleinheit für Körper & Seele!

Wählen Sie aus vier Massagen und kombinieren Sie zwei davon. Sie haben die Wahl zwischen: Kopf-, Hand-, Fuß- oder Rückenmassage.

50 Min. für € 63,-

BOUTIQUE / DECK 3

Das Lieblingsaccessoire einer jeden Frau - die **Handtasche!** Ob einen Rucksack von Desigual, eine sportlich elegante Umhängetasche von Tommy Hilfiger oder die kleine schwarze von Guess. Kommen Sie gern vorbei und schauen Sie welches Ihre neue Tasche wird. Die passenden Geldbörsen führen wir übrigens auch. Tipp: Heute erhalten Sie 10% Rabatt auf die modischen Tücher unserer Tuchbindeshow um 15:30 Uhr.

TV-Kanal 7 - „Auf ein Wort“

Ihr **Kreuzfahrtdirektor Jörn Hofer** informiert Sie über das Leben an Bord, das Schiff und die aktuelle Route! Wir empfehlen Ihnen, sich diese Sendung anzusehen.

GUTSCHEINE

Sollten Sie einen **Gutschein für Getränke oder Ausflüge** für diese Reise besitzen, werden diese zum Ende der Reise automatisch mit den jeweiligen Umsätzen verrechnet - Sie brauchen die Gutscheine nicht vorzeigen oder abgeben. Gutscheine für **Spa- und Wellness** bringen Sie bitte bei Terminvereinbarung an der SPA-Rezeption / Deck 9 (vorne) mit.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Alles Schokolade	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Bodega Bar	20.00 - 24.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	11.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	08.30 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
E-Bike Ausflüge	09.30 - 10.00		Deck 2	
Videoshop	09.00 - 09.30		Deck 3	Tel. 3820
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
Sauna Herren	08.00 - 10.30		Deck 9	
Sauna Damen	10.30 - 13.00		Deck 9	
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

