

Sonnenaufgang

03.46 Uhr

Sonnenuntergang

22.14 Uhr

AKTUELLES

ZEITUMSTELLUNG!

Die Uhren an Bord wurden in der Nacht vom 01.08. auf den 02.08. **eine Stunde zurückgestellt.**



FRÜHSTÜCK-SPEZIAL

Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants einen leckeren „**isländischen Blaubeer-Pfannkuchen**“!

AUSFLUGSTICKETS

Ihre Ausflugs tickets für die kommenden Häfen in **Grönland** erhalten Sie am 04. August auf Ihrer Kabine.

ZWISCHENRECHNUNG

Über das Start-Menü Ihres Kabinenfernsehers können Sie jederzeit Ihre Bordrechnung einsehen.

REGENSCHIRME

AUF IHREN KABINEN

Auf Ihrer Kabine finden Sie türkisfarbene Phoenix-Schirme oder dunkelblaue „Albatros“-Schirme. Diese dienen ausschließlich zur Benutzung während der Reise. Wenn Sie einen Regenschirm käuflich erwerben möchten, wenden Sie sich gerne während der Öffnungszeiten an die Phoenix Information / Deck 2. Der dunkelblaue „Albatros“-Regenschirm ist dort für nur € 12,99 erhältlich.

TAGESPROGRAMM

Freitag, 2. August 2024

Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 09.00 **Fit in den Tag!** Treffen Sie Jan-Felix zu einem sportlichen Start in den Tag am Pool / Deck 9.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Ihr **Bordpfarrer Klaus Weber** lädt alle Gäste herzlich zu einer **ökumenischen Morgenandacht** mit dem Thema „**Jesus als Arzt des Leibes und der Seele**“ ein.
- 09.15 Treffen Sie Jakob zum **Mandala-Malen** in der Bodega Bar / Deck 3.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3:
„Wissenswertes und Tipps für den Aufenthalt in Ammassalik / Tasiilaq“
Nun ist es so weit: Viele von Ihnen setzen zum 1. Mal einen Fuß auf dieses Traumziel. Wird es so sein wie in Ihrer Vorstellung? Entdecken heißt mit Neugier erkunden ... nützliche Tipps erleichtern hierbei anhand einer Karte und vielen Fotos den Aufenthalt vor Ort, denn: „Man sieht nur das, was man kennt“. Dieser interessante Vortrag von Ihrer Lektorin **Marita Basalla** wird auch auf TV-Kanal 55 übertragen.
- 10.05 Kennen Sie das **orientalische Backgammon**? Mohamed erklärt Ihnen gerne die Regeln des beliebten Brettspiels in der Bibliothek / Deck 3.
- 10.05 Zeigen Sie Ihr Wissen in einer Runde **Stadt-Land-Fluss** mit Jan-Felix in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 10.05 **Shuffleboard!** Schieben Sie die Scheiben in die Punkte zusammen mit Mandy und Jakob.
- 11.00 Kennen Sie **Soft-Boccia**? Mandy lädt Sie herzlich zu einer Partie in der Pazifik Lounge / Deck 9 ein.
- 11.30 Bordkino / Deck 3: **„Smalltalk - Die leichte Konversation“**
Kommunikationstrainer **Nicolas Nolte** lädt Sie herzlich zu seinem Vortrag ein.
- 11.45 **Sitzgymnastik!** Trainieren Sie Ihre Muskeln und verbessern Sie Ihre Körperhaltung im Sitzen mit Mandy in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 12.00 Gewinnen Sie einen Getränkegutschein beim **Aperitifspiel** mit Jakob in der Casablanca Bar / Deck 3.



ARTANIA

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 **Kartenspieler-Treff!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Partie in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.30 Bodega Bar / Deck 3: **Sie haben Herausforderungen zum Thema Haut & Haar?**
Ihre Gesundheits- & Lifestyleexpertin **Jeannette Anger** zeigt Ihnen Lösungen und steht Ihnen für Fragen zur Verfügung.
- 15.00 Spielen Sie den holländischen Klassiker **Jakkolo** zusammen mit Jakob und Mandy in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.00 **Schach-Treff** mit Mohamed in der Harry's Bar / Deck 3.
- 15.00 **Reling-Gymnastik!** Jan-Felix zeigt Ihnen verschiedene Übungen an der Reling.
Treffpunkt ist an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 16.00 Spielen Sie eine Runde **Bingo** mit Mandy und Jan-Felix in der Casablanca Bar / Deck 3.
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.00 Treffen Sie Jakob zum **Walk a Mile** rund um das Promenadendeck an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 16.30 Bodega Bar / Deck 3: **„Reisetagebuch“** - Kurze Augenblicke, flüchtige Begegnungen, spontane Eindrücke, Gefühle! Auf einer Reise ist das Erleben umso intensiver.
Erstellen Sie Ihre eigene Reisedokumentation mit **Alexander Mitterlechner**.
- 17.00 Mandy stellt Ihnen die Trendsportart **Hula Hoop** vor und bietet einen **Kurs für Anfänger** an. Treffpunkt ist in der Atlantik Lounge / Deck 3.
- 17.00 **Dart!** Lassen Sie mit Jan-Felix die Pfeile fliegen auf Deck 5, achten.
- 17.15 Ein **Quiz** das um die Welt geht! Jakob erwartet Sie in der Casablanca Bar / Deck 3.

ABENDPROGRAMM

- 20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: **Wolfgang Kick** unterhält Sie am Piano!
- 20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: **„Love Night“**
Alles rund um das Thema Liebe! Tanzen Sie mit Ihrer / Ihrem Liebsten oder lauschen Sie in gemütlicher und romantischer Atmosphäre den schönsten Liebesliedern der Musikgeschichte - präsentiert von Ihrer **Artania Show Band!**
- 20.00-24.00 Bodega Bar / Deck 3: **Wikinger Bar!**
Auch heute verwandelt sich die Bodega Bar in eine urige Wikinger Bar. Genießen Sie dazu verschieden **Bier-Spezialitäten** für € 3,90 oder ein Glas der **nordischen Apfel-Bowle** für € 4,90 sowie verschiedene Sorten **Aquavit** von der Spezialkarte!
- 20.00-23.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **„Latin Fiesta“**
Ihre **„Elena Band“** spielt heute Abend für Sie Tanzmusik aus Portugal, Spanien und Brasilien! Schwingen Sie das Tanzbein!
- Im Anschluss Pazifik Lounge / Deck 9: Schwingen Sie das Tanzbein zur Stimmungsmusik von **DJ Diver!**



TAGESCOCKTAILS

Neptuns Nektar (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,50
(Vodka Smirnoff, Grenadine,
Apricot Brandy, Maracujasaft)

American Caipirinha
(alkoholfrei) zum Preis
von nur € 3,50
(Apfel-, Limettensaft, Soda)

DIGESTIF
Ouzo für € 3,50

LATE-NIGHT-SNACK
Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
gebackene Brie de France!

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm, zu den
fortlaufenden Filmen im TV so-
wie vorläufige Ausflugszeiten
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Landgangs-, Hafen und
Ausflugsinformationen**

Kanal 5+6: **Spielfilm / Doku**

Kanal 7: **Verrückt nach Meer**

Kanal 8: **Internetnutzung**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche
TV-Programme** (empfangsabhängig)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea
Bremerhaven / Deutschland

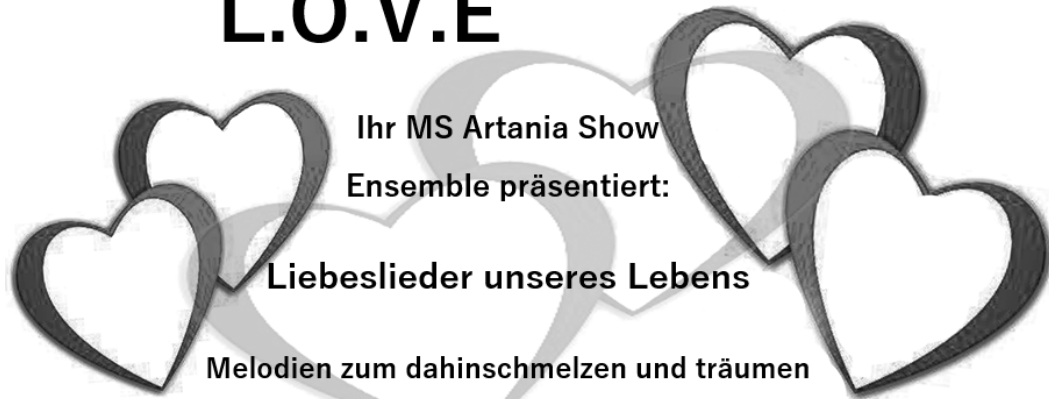
MS Amara: Auf See, Kurs
Arrecife / Lanzarote / Spanien

MS Deutschland: Auf See,
Kurs Ulvik / Norwegen

21.15

Atlantik Lounge / Deck 3:

L.O.V.E



Liebeslieder unseres Lebens

Melodien zum dahinschmelzen und träumen

Texte zum Schmunzeln und Händchen halten,

Rhythmen, die ins Blut gehen und Erinnerungen wecken.

Diese Show wird auch auf Kanal 55 übertragen.

Ihr Barteam empfiehlt Ihnen dazu einen „Lillet Loveberry“ für € 5,40.

WEIHNACHTSPOST AUS GRÖNLAND

Weihnachten kommt schneller, als man denkt! Überraschen Sie Ihre Freunde und Verwandten mit einem Weihnachtsgruß aus dem hohen Norden! An unserer Phoenix Information / Deck 2 erhalten Sie verschiedene Postkarten mit Weihnachtsmotiven. Werfen Sie diese, mit dem Portostempel versehen, **bis zum 09.08. in den „Weihnachtspostkasten“** an der Phoenix Information ein und wir kümmern uns um den Versand, sodass Ihre Post **pünktlich zum Weihnachtsfest** bei Ihren Lieben zuhause eintrifft. An der Phoenix Information liegen neben dem **Routenstempel** der ART 349 auch einige **Sonderstempel** zum Verschönern Ihrer Post aus.

AUGEN AUF!

Sie haben den **ersten Eisberg** auf dieser Reise entdeckt? Geben Sie Ihre Sichtung gerne unter Angabe des Datums, der Uhrzeit sowie einer Richtungsangabe und Ihrer Kabinennummer an der Phoenix Information / Deck 2 ab. Der Gewinner erhält einen Preis!

DER KREUZFAHRTKNIGGE

Kreuzfahrten sind so beliebt wie nie zuvor: Knapp zwei Millionen Deutsche buchen jährlich eine Reise mit dem Schiff. Doch welche Regeln gelten auf einem Luxus-Liner? Deutschlands Knigge-Experte Nr. 1 Rainer Wälde gibt Ihnen wertvolle Tipps, damit Ihre Kreuzfahrt zu einem unvergesslichen Erlebnis wird. Wenn Sie diesen Kreuzfahrtnigge käuflich erwerben möchten, erhalten Sie ihn an der Phoenix Information / Deck 2. Der Preis für dieses Buch beträgt € 8,90 und wird Ihrem Bordkonto belastet.

ARTANIA SPA / DECK 9

Olaplex – das Original

Die Grenzen des Möglichen erweitern, Tag für Tag. Entdecken Sie Ihre Fähigkeiten neu, nutzen Sie die Vorteile von Olaplex No. 1, 2, 3 und überraschen Sie sich mit verbesserter Haarqualität, repariertem Haar, länger anhaltenden Farben und drastisch reduziertem Haarbruch. Das Haar wird repariert – stärker, gesünder und glänzender als jemals zuvor. Ab € 20,- für kurzes Haar und bis € 40,- für langes Haar.

BOUTIQUE / DECK 3

Tauchen Sie mit **Rituals** in eine Welt voller Entspannung und Harmonie ein! Die pflegenden und feuchtigkeitsspendenden Produkte der Marke Rituals unterstützen die Feuchtigkeitssbalance und halten die Haut elastisch. Für fühlbar geschmeidigere und gut durchfeuchtete Haut. Beim Kauf von einem Rituals Peeling Produkt erhalten Sie heute ein Geschenk.

HYGIENE AN BORD

Um den Hygienestandard an Bord zu sichern bitten wir Sie, die vor den Restaurants, in den Treppenhäusern und an der Gangway angebrachten Behälter mit Desinfektionsmittel zu nutzen. Ebenso bitten wir Sie darum, sich vor der Benutzung des Swimmingpools bzw. der Jacuzzis zu duschen.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Bodega Bar	20.00 - 24.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	11.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	08.30 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
E-Bike Ausflüge	09.30 - 10.00		Deck 2	
Videoshop	09.00 - 09.30		Deck 3	Tel. 3820
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
Sauna Damen	08.00 - 10.30		Deck 9	
Sauna Herren	10.30 - 13.00		Deck 9	
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag auf See!

