

Distanz Flåm - Stavanger:

261 Seemeilen

Sonnenaufgang: 06.37 Uhr

Sonnenuntergang: 20.33 Uhr

Ankunft: 13.00 Uhr

Letzte Einschiffung: 19.30 Uhr

Abfahrt: 20.00 Uhr

Nächster Hafen:

Kristiansand / Norwegen

AKTUELLES

Frühstücks-Spezial

Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants ein pochiertes „**Ei Benedict**“! (Englischer Muffin, Lachs, Kräuterfrischkäse, Spinat, pochiertes Ei, Sauce Hollandaise)

Dokumente

Für Ihren heutigen Landgang benötigen Sie lediglich Ihren **Bordausweis**.

Wetter

15 - 21°C, leicht bewölkt

MS Artania via Satellit

+49 228 7638770

Liegeplatz: Skagenkaaien

Währung

1,- EUR = ca. 12,00 NOK

10,- NOK = ca. 0,85 EUR

Unsere Agentur

Olsen Cruise Service AS
Anne Klyve Olsen
Tel. +47 934 67 930

Kreditkarten- / EC-Kartenregistrierung

Falls Sie Ihre Schiffsrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher giro-card/EC-Karte** bezahlen möchten, so können Sie diese an der Rezeption registrieren lassen.

TAGESPROGRAMM

Montag, 02. September 2024

Stavanger / Norwegen

AUSFLÜGE

- Sie haben vor Ausflugsbeginn die Möglichkeit, **Wasser** und **Softgetränke** in **Harry's Bar / Deck 3** käuflich zu erwerben.
- Bitte bringen Sie das **gesamte Ausflugsticket** (kleiner **und** großer Abschnitt) mit zum Treffpunkt.
- Bitte denken Sie an Ihren **Kopfhörer**, Ihr **Empfangsgerät** und Ihr persönliches **Umhängeband**!
Ausnahme: E-Bike, RIB-Boot & Helikopterflug
- Wenn Sie den Ausflug gemeinsam mit befreundeten oder verwandten Gästen machen möchten, so bitten wir Sie, **unbedingt zusammen** zum Ausflugstreffpunkt zu kommen!

13.30 **E-Bike Ausflug** (Treffpunkt in der Bibliothek / Deck 3)

TREFFPUNKT IN DER ATLANTIK LOUNGE / DECK 3

13.15	Stavanger und Umgebung	- Ausflugsnr. 642 A
13.30	Rundgang Stavanger	- Ausflugsnr. 641 A
15.30	Bootsfahrt zum Preikestolen	- Ausflugsnr. 643
15.45	Stavanger und Umgebung	- Ausflugsnr. 642 B
15.50	Rundgang Stavanger	- Ausflugsnr. 641 B

TREFFPUNKT IN DER LOBBY / DECK 2

13.50	Helikopterflug über Stadt und Umgebung	- Ausflugsnr. 645 A
14.40	Helikopterflug über Stadt und Umgebung	- Ausflugsnr. 645 B
15.25	Helikopterflug über Stadt und Umgebung	- Ausflugsnr. 645 C
15.25	RIB-Bootsfahrt zum Preikestolen	- Ausflugsnr. 644 A
16.25	Helikopterflug über Stadt und Umgebung	- Ausflugsnr. 645 D
17.05	Helikopterflug über Stadt und Umgebung	- Ausflugsnr. 645 E



PROGRAMM AN BORD

- 09.00 **Fit in den Tag!** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung und machen Sie mit beim Frühsport bei Catherin am Pool / Deck 9.
- 09.00 Morgendlicher Denksport, starten Sie mit einem **Allgemeinwissensquiz** in den Tag. Lena freut sich auf Sie in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Ihr **Bordpfarrer Matthias Wiskemann** lädt alle Gäste zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein. Musikalische Begleitung: **Sbiggi Warot**
- 09.30 **Wie atme ich richtig?** Lernen Sie einfache, gezielte Atem- und Entspannungsübungen, sowie Positionen, die Ihre gesamte Lunge belüften, Ihr Lungenvolumen erweitern und den Stress eliminieren. Kiona freut sich auf Sie am Pool / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: „**Wie entsteht die Wunderwelt der Fjorde und Schären?**“ Fjorde und Schären sind die schönsten und typischsten Elemente der skandinavischen Naturlandschaft. Allein in Norwegen gibt es über 1.000 Fjorde, alle entstanden durch Vergletscherung. In früherer Zeit galten Seereisen als gefährlich und spektakuläre Schiffsuntergänge beflügelten phantastische Vorstellungen von riesigen Seeungeheuern. Dieser interessante Vortrag von Lektor **Prof. Dr. Heinz Schürmann** wird auch auf TV-Kanal 55 übertragen.
- 10.05 **5-Elemente Qi Gong für Anfänger** - Eine harmonische Verbindung von Atem, Aufmerksamkeit und Bewegung, die unsere Energie zum Fließen bringt. Kiona erwartet Sie am Pool / Deck 9.
- 10.05 **Shuffleboard!** Lena erklärt Ihnen die Regeln des beliebten Kreuzfahrerspiels auf Deck 5, achten.
- 10.05 **Reling-Gymnastik & Walk-a-Mile!** Treffen Sie Catherin an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 11.00 **Jakkolo!** Lena erwartet Sie in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 11.00 **Lach-Yoga! Wir machen die Welt freundlicher!** Lachen ist gesund, regt den Stoffwechsel an, baut Stresshormone ab und hebt die Stimmung. „Ein Tag, an dem Du nicht lachst, ist ein verlorener Tag“ (Charly Chaplin). In diesem Sinne: Lachen Sie mit Kiona in der Pazifik Lounge / Deck 9.
- 12.00 - 13.30 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
„Alles Pasta“
Das Küchenteam hat köstliche Pasta mit einer Soßenauswahl für Sie zubereitet! Ihr Barteam empfiehlt Ihnen dazu einen **Aperol Spritz** für € 5,40.
- 14.00 **Kartenspieler-Treff!** Treffen Sie sich in der Bibliothek / Deck 3.

ABENDPROGRAMM

- 19.30 **Letzter Einschiffungstermin!** Wir bitten alle Gäste, bis zu diesem Zeitpunkt wieder zurück an Bord zu sein.
- 20.00 MS Artania verabschiedet sich von **Stavanger / Norwegen** und nimmt Kurs auf **Kristiansand / Norwegen**.
- 20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: **Sbiggi Warot** unterhält Sie am Piano!
- 20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: Unsere **Artania Show Band** spielt für Sie leichte **Lounge-Musik!**
- 21.00-24.00 Pazifik Lounge / Deck 9: Tanzen Sie zur Live-Musik von Ihrer „**Elena Band**“!



TAGESCOCKTAILS

Blue Lagoon (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,50
(Smirnoff Vodka, Gin, Blue
Curacao, Zitronensaft, Sprite)

Coco Loco (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,50
(Orangen-, Maracuja-, Ananas-
saft, Kokossirup, Sahne)

DIGESTIF

Metaxa für € 4,-

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in der **Bodega
Bar / Deck 3** von 22.00 - 23.00
Uhr leckere **Cheeseburger!**

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm, zu den
fortlaufenden Filmen im TV
und zur **Abreise am 04.09.**
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4+5+6: **Spielfilm / Doku**

Kanal 7: **Verrückt nach Meer**

Kanal 8: **Hinter den Kulissen**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche**

TV-Programme (empfangsabhängig)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea

Ullapool / Schottland / GB

MS Amera

Nuuk / Grönland / DK

MS Deutschland

Heimaey / Island

21.15

Atlantik Lounge / Deck 3:

Markus & Yvonne

Neue Deutsche Welle trifft Kölner
Karneval und heraus kommt dabei nicht nur
ein stimmungswaltiges Gesangsduo, sondern auch
eine wunderschöne Liebesgeschichte.

Das Power-Duo lässt die 80er mit Hits wie
"Ich will Spaß", "Kleine Taschenlampe brenn"
und "99 Luftballons" wieder
lebendig werden.



Alexander Kerbst

Bekannt aus dem Musical Falco und
für seine charismatische Bühnenpräsenz
und beeindruckende Vielseitigkeit, wird
Alexander Sie mit einer Mischung aus
Gesang, Schauspiel und
Unterhaltung in seinen
Bann ziehen!

Diese Show wird auch auf Kanal 55 übertragen.

21.30-23.00 Bodega Bar & Casablanca Bar / Deck 3:

Artania Music Club!

Heute Abend öffnen sich die Pforten zum „Artania Music Club“!



Ihre **Artania CREW Band** unterhält Sie in der
Casablanca Bar live mit rockiger Musik.

In der Bodega Bar spielen wir für Sie
die besten Rock-Hits aller Zeiten!



Vor der Bodega Bar können Sie das einzigartige, extra angefertigte
„Artania Music Club“ T-Shirt für € 25,- erwerben.

(Der Erlös kommt dem Artania Crew Welfare Fonds zugute.)

ALLGEMEINES

TEFRA-SERVICE / ABREISE IN BREMERHAVEN

Wenn Sie Ihr Gepäck für € 49,90 pro Gepäckstück mit TEfra ab Bremerhaven
nach Hause senden möchten, können Sie dies noch bis **heute (02.09.) 11.30
Uhr** am Bordreisebüro anmelden. Auch Gäste, die den TEfra-Service bereits in
Deutschland gebucht haben, werden gebeten, sich zu den Öffnungszeiten am
Bordreisebüro zu melden. Sie erhalten dort gegen Abgabe Ihrer **Zollerklärung**
die entsprechenden **Banderolen** zur Kennzeichnung Ihres TEfra-Gepäcks.

ABREISE AB BREMERHAVEN

Sie erhalten heute (02.09.) farbige Koffer-Banderolen für Ihre Abreise auf die
Kabine. Bitte beachten Sie unbedingt die Hinweise auf **TV-Kanal 3** zu Ihrer
Abreise! Bei Fragen wenden Sie sich gern zu den Öffnungszeiten an das
Bordreisebüro / Deck 2.

BANDEROLEN FÜR DIE ABREISE MIT EINEM PHOENIX-BUS

Wenn Sie eine über Phoenix gebuchte **Busabreise** haben, erhalten Sie
heute ein persönliches Anschreiben und **weiße Banderolen**. Bitte bringen
Sie diese **zusätzlich** zu den farbigen Banderolen an den Koffern an.



ARTANIA

ARTANIA SPA / DECK 9

Lomi Lomi Massage

Diese traditionelle hawaiianische Heilbehandlung steigert nicht nur das körperliche Wohlbefinden, sondern stärkt auch die Seele. Durch fließende Bewegungen werden unterschiedliche Schichten im Körper erreicht und Blockaden gelöst. Eine herrliche Auszeit!
75 Min. für € 95,-

BOUTIQUE / DECK 3

Lagerverkauf! Heute räumen wir unsere Lager für Sie. Wir haben ausgewählte Accessoires, Schmuckstücke, Parfüms und Kosmetikartikel im Preis stark gesenkt. Besuchen Sie uns heute in der Bordboutique und bekommen Sie bis zu 75% Rabatt!

POSTABGABESCHLUSS

Letzte Chance... Haben Sie schon an Ihre Lieben daheim gedacht? Sie finden eine schöne Auswahl an **Postkarten** sowie den **aktuellen Routenstempel** an der Phoenix Information / Deck 2 (außerhalb der Öffnungszeiten auch an der Rezeption / Deck 2). Selbstverständlich können Sie auch das **Porto** erwerben. Der Abgabeschluss für Ihre Postkarten aus dem Urlaub ist **heute (02.09.) um 11.30 Uhr**. Alle danach abgegebenen Postkarten gehen in einem ausländischen Hafen der nächsten Reisen zur Post.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe	Phoenix Bar / Deck 4
12.00 - 13.30	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8 & Restaurant Artania / Deck 3
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Bodega Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Bodega Bar	20.00 - 24.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	08.30 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.00	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 12.00	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.00	Deck 3	Tel. 3818
E-Bike Ausflüge	09.30 - 10.00	Deck 2	
Videoshop	Wojtek ist gerne morgen wieder für Sie da!		
Fotoshop	09.00 - 11.00 19.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 13.00 20.00 - 22.30	Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 19.00	Deck 9	Tel. 8992
Sauna gemischt	08.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00	Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
Notfall	24 Stunden		Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen schönen Nachmittag in Stavanger und Umgebung!

