

Distanz Sept-Îles - Saguenay

242 Seemeilen

Sonnenaufgang: 06.29 Uhr

Sonnenuntergang: 18.42 Uhr

Ankunft: 18.00 Uhr

**Letzter Einschiffungstermin
am 22.09.:** 17.30 Uhr

Abfahrt am 22.09.: 18.00 Uhr

AKTUELLES

Dokumente

Für Ihren heutigen Landgang benötigen Sie ausschließlich Ihren **Bordausweis**.

Wetter: 15 - 18°C, sonnig

MS Artania via Satellit
+49 228 7638770

Liegeplatz

Bagotteville Wharf,
Cruise Terminal La Baie

Währung: Kanadischer Dollar
1,- EUR = 1,50 CAD
10,- CAD = ca. 6,50 EUR

Unsere Agentur

Destinations North America,
Karin Gehrig,
Tel.: +1 418 290 9903

„Magic Bag“

Lassen Sie Ihre Wäsche waschen und schrankfertig bügeln. Füllen Sie einen Wäschebeutel, den Sie auf Ihrer Kabine vorfinden, und bezahlen Sie nur **€ 30,-**. Einfach den Wäschebeutel und die ausgefüllte Wäscheliste auf das Bett legen und Ihr Kabinensteward kümmert sich um alles Weitere. Die Rücklieferung erfolgt innerhalb von **48 Stunden**.

Dieses Angebot ist nur heute (21.09.) gültig.

TAGESPROGRAMM

Samstag, 21. September 2024

Saguenay / Québec / Kanada

PASSAGE STATUE „NOTRE-DAME DU SAGUENAY“

MS Artania wird heute um ca. **16.00 Uhr** die Statue „Notre-Dame du Saguenay“ passieren. Sie wurde 1881 erbaut. Das 7,5 Meter hohe Werk aus mit bemalten Bleiplatten bedecktem Kiefernholz stellt die Jungfrau dar. Sie steht auf einem Sockel, ist mit einem Sternenkranz gekrönt und hat die Hände gefaltet. Sie trägt eine weiße Tunika und einen mit Goldborten verzierten Umhang. Die Skulptur steht auf einer Höhe von 180 Metern auf der ersten der drei Terrassen des Cap Trinité am Südufer des Flusses Saguenay.

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 „Fit in den Tag“ beim Frühsport mit Dragan am Pool / Deck 9.
- 09.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Abschluss der Tai-Chi-Serie!**
Letzte Runde Bewegung, Dehnung, Meditation mit der 24er-Form. Nach einem kurzen Warm-up intensivieren Sie das Training mit **Dr. Norbert Haerle**. Im legeren Outfit, mit Sportschuhen – seien Sie bereit für einen entspannten Start in den Tag! Vielen Dank für Ihre Teilnahme an dieser Tai-Chi-Reise.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: **„Wo bin ich im Evangelium?“**
Ihr **Bordpfarrer Rainer Mohren** lädt alle Gäste zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 09.30 **Kniffel!** Adriana lädt sie zu einer Partie Kniffel ein.
Treffen Sie sie in der Bibliothek / Deck 3.
- 09.30 **Wie atme ich richtig?** Lernen Sie einfache, gezielte Atem- und Entspannungsübungen bei Kiona am Pool / Deck 9.
Heute erhalten Sie die schriftliche Anleitung.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Von Quebec City bis Montreal!**
Von „dort, wo sich der Fluss verengt“ nach „Mont Royal“, wo man unterirdisch Schoppen kann - Darüber informiert Sie Ihr Lektor **Bernd Thiekötter**, sowie über „Trois Rivières“, die Stadt in der Nähe der Natur! Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 55 übertragen.
- 10.05 **5-Elemente Qi Gong für Anfänger** - Eine harmonische Verbindung von Atem, Aufmerksamkeit und Bewegung mit Kiona am Pool / Deck 9. Heute erhalten Sie die schriftliche Anleitung.
- 10.05 Treffen Sie Dragan zum **Walk a Mile** rund um das Promenadendeck an der Phoenix Bar / Deck 4.



ARTANIA

10.15 **Shuffleboard!** Adriana erwartet Sie zu einer kurzen Partie des beliebten Kreuzfahrerspiels auf Deck 5, achtern.

11.00-12.00 Kopernikus Bar / Deck 8 & 9 (wetterabhängig):

„O'zapft is!“ Artania Stadl-Frühschoppen!

Passend zur Eröffnung des Oktoberfestes in München laden wir Sie herzlich zum traditionellen **Artania Stadl-Frühschoppen** ein! Gute Unterhaltung mit Musik u. a. vom **Artania Showensemble** zum Mitschunkeln!

Ihr Küchenteam hat **bayerische Spezialitäten** vorbereitet! Dazu gibt es **Freibier!**

Während der Veranstaltung wird auch die **Seekarte dieser Reise** verlost!
Bitte bringen Sie Ihre Lose mit! Zur Verlosung ist keine Anwesenheit erforderlich - der Gewinner erhält die Seekarte auf die Kabine.

11.30 Boutique / Deck 3: **Tuchbindekurs - Teil 2!**

Unsere Tuchbinde-Expertinnen Meerim und Bojana zeigen Ihnen verschiedene überraschende, aber auch ganz einfache und praktische Tuch- und Schalbindetechniken.

PROGRAMM AM NACHMITTAG

14.00 **Skat-Treffen & Siegerehrung!** Alle Skat-Spieler treffen sich mit Rainer in der Bodega Bar / Deck 3. Der Gewinner des vergangenen Turniers wird geehrt!

14.30 Bodega Bar / Deck 3: **Einladung zum Mitdenken!**
Da muss mal etwas Schwung in den Kopf. Bei diesem Treffen mit **Elke Smolan-Härle** gibt es Übungen zum flexiblen und unterhaltsamen Denken.

15.00 **Abschieds-Bingo** mit **Überraschungspreisen** mit Adriana und Kiona in der Casablanca Bar / Deck 3!
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.

15.00 **Reling Gymnastik!** Dragan zeigt Ihnen verschiedene Übungen an der Reling am Pool / Deck 9.

15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 und Restaurant Artania / Deck 3:

Wiener Kaffeehaus!

Genießen Sie feine Kuchenspezialitäten aus Österreich! Das Bar-Team empfiehlt dazu **Wiener Kaffeespezialitäten** aus der Spezialkarte! Martina unterhält Sie ab 15.45 Uhr im Restaurant Vier Jahreszeiten mit Wiener-Liedern!

16.15 Spielen Sie **Jakkolo** mit Adriana in der Casablanca Bar / Deck 3.

16.15 **„Frage und Antwort“!** Haben Sie noch Fragen zu den vergangenen Kurse von Kiona oder fehlen Ihnen Unterlage? Kiona freut sich auf Sie im Bordkino / Deck 3.

16.30 **Bodyforming!** Kräftigen Sie einmal alles von Kopf bis Fuß durch mit Dragan am Pool / Deck 9.
Bitte bringen Sie das große türkisfarbene Handtuch aus Ihrer Kabine mit.

17.30 Adriana freut sich erneut auf zahlreiche Teilnehmer beim **Mandala-Malen** in der Bodega Bar / Deck 3.



TAGESCOCKTAILS

Lady Killer (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,50
(Gin, Cointreau, Apricot Brandy,
Maracujasaft, Ananassaft)

Orange Fizz (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,50
(Orangen-, Limetten-,
Zitronensaft, Soda)

DIGESTIF

Linie Aquavit für € 4,10

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es von 22.00-23.00
Uhr in Harry's Bar / Deck 3
leckere **Cheeseburger!**

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm, zu den
fortlaufenden Filmen im TV so-
wie vorläufige Ausflugszeiten
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4+5+6+7: **Spielfilme &
Dokumentationen**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film der Reise**

Kanal 51: **Euro News** (englisch)

Kanal 54: **Tagesschau**
(fortlaufende Wiederholung)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea: Saint Peter Port /
Guernsey / Großbritannien

MS Amera
Bergen / Norwegen

MS Deutschland ist ab 2025
wieder für Phoenix unterwegs.

ABENDPROGRAMM

- 20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: „**Best of BarPiano**“
Christoph Wegener unterhält Sie am Piano!
- 20.00-21.00 Casablanca Bar / Deck 3: „**Love Night**“
Alles rund um das Thema Liebe! Tanzen Sie mit Ihrer / Ihrem
Liebsten oder lauschen Sie in gemütlicher und romantischer
Atmosphäre den schönsten Liebesliedern der Musikgeschichte
- präsentiert von Ihrer **Artania Show Band!**
- 21.00-24.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Ballroom**“
Heute spielt Ihre **Spirit Band** Standard-Tanzmusik,
wie zum Beispiel Slow Fox, Cha-Cha-Cha, Jive, Tango
und Walzer...
- 21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:

...noch „**MEER**“ Magie

DIESE SHOW IST ...

...VERRÜCKT

...VERBLÜFFEND

UND 100%

Frank  **Katzmarek**
COMEDY / ZAUBEREI / MODERATION



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 55 übertragen.

KREUZFAHRTBERATUNG

Welche **Vorteile** haben Sie, wenn Sie Ihre nächste Kreuzfahrt gleich
hier an Bord reservieren:

- ♦ Einen direkten Überblick über die verfügbaren Kabinen aller
See- und Flussschiffe inkl. alle möglichen Rabatte (Frühbucher-,
Kombinations-, Geburtstags- oder Hochzeitsrabatte).
- ♦ Ihr Heimat-Reisebüro kann auf Wunsch in jede Buchung mit
aufgenommen werden.
- ♦ Alle Buchungen können eine Woche lang als Option festgehalten
werden.

Sina ist heute von 09.30-10.30 Uhr und 16.30-18.00 Uhr am Kreuzfahrt-
beratungs-Schalter auf Deck 3 vor dem Restaurant Artania für Sie da.



ARTANIA

ABREISE AB MONTREAL

Alle Gäste, die in Montreal abreisen, erhalten heute Vormittag ein separates Anschreiben zusammen mit farbigen Koffer-Banderolen für Ihre Abreise auf die Kabine. Bei Fragen wenden Sie sich gern zu den Öffnungszeiten an das Bordreisebüro / Deck 2.

ARTANIA SPA / DECK 9

Frische-Kick für Ihre Füße!

Nach einem langen, anstrengenden Tag finden Sie in dieser stimulierenden, kühlenden Anwendung die passende Entspannung für Ihre Füße. Inklusive Fußbad mit Eis & Zitronen, Fußpeeling, Fußmaske und vitalisierender Fußmassage. 40 Min. für € 49,-

BOUTIQUE / DECK 3

Lagerverkauf! Heute räumen wir unsere Lager für Sie. Wir haben ausgewählte Accessoires, Schmuckstücke, Parfüms und Kosmetikartikel im Preis stark gesenkt. Besuchen Sie uns heute in der Boutique und erhalten Sie bis zu 25% Rabatt!

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Falls Sie Ihre Schiffsrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher girocard/EC-Karte** bezahlen möchten, so können Sie diese an der Rezeption registrieren lassen. Gäste, die keine Kreditkarte bzw. girocard/EC-Karte registrieren lassen, zahlen die Schiffsrechnung am letzten Abend bitte in **bar**.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück (à la carte)	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück (à la carte)	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
08.00 - 10.00	Frühstück (Buffet)	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	Der Service erfolgt aus Harry's Bar	Deck 3
Bodega Bar	Der Service erfolgt aus Harry's Bar	Deck 3
Phoenix Bar	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	08.30 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.00	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 10.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	geschlossen		Deck 2	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 10.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
E-Bike Ausflüge	09.30 - 10.00		Deck 2	
Videoshop	geschlossen		Deck 3	Tel. 3820
Fotoshop	09.00 - 12.00	19.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 18.00		Deck 3	Tel. 3803
SPA	09.00 - 19.00		Deck 9	Tel. 8992
Sauna gemischt	08.00 - 20.00		Deck 9	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen erlebnisreichen Abend in Saguenay!

