

**Distanz Gaspé -
Cap aux Meules** 175 Seemeilen

Sonnenaufgang: 07.07 Uhr

Sonnenuntergang: 18.45 Uhr

Ankunft: 13.30 Uhr

Letztes Tenderboot: 18.30 Uhr

Abfahrt: 19.00 Uhr

Nächster Hafen

Sydney / Cape Breton Island/
Nova Scotia / Kanada

AKTUELLES

Zeitumstellung

Die Uhren an Bord
wurden in der Nacht
vom 30.09. auf den 01.10.
eine Stunde **vorgestellt!**



Dokumente

Für Ihren heutigen Landgang
benötigen Sie ausschließlich
Ihren **Bordausweis**.

Wetter

11 - 15°C, leicht bewölkt

MS Artania via Satellit

+49 228 7638770

Liegeplatz

Terminal de Croisière

Währung

Kanadischer Dollar
1,- EUR = 1,50 CAD
10,- CAD = ca. 6,50 EUR

Einfuhrbestimmungen

Bitte beachten Sie, dass es un-
tersagt ist, **Lebensmittel jegli-
cher Art** von Bord mit an Land
zu nehmen. Getränke dürfen
natürlich mitgeführt werden,
jedoch kein Alkohol.

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 1. Oktober 2024

Cap aux Meules / Magdalenen Inseln / Kanada

- auf Reede -

SICHERES TENDERN

- Halten Sie Ihre Hände frei, um sich an der Gangway und beim Einstieg gut festhalten zu können.
- Lassen Sie sich beim Ein- und Aussteigen helfen und folgen Sie den Anweisungen der Besatzung!
- Bitte halten Sie die oberen Sitzreihen frei, bleiben Sie während der Fahrt sitzen und lassen Sie Ihre Hände stets im Bootsinneren.

PRIVATER LANDGANG

Wenn Sie privat an Land fahren möchten, ist der Treffpunkt für die Ausbootung **ab 13.45 Uhr** in der **Atlantik Lounge / Deck 3**. Dort erhalten Sie eine Tenderkarte **und werden zum Tenderboot geführt**.

- ♦ Für die Rückfahrt benötigen Sie keine Tenderkarte. Unsere Tenderboote fahren im regelmäßigen Rhythmus von ca. 15 Minuten vom Schiff an Land und wieder zurück.
- ♦ Es kann sowohl in der Atlantik Lounge als auch beim Zurücktendern zu Wartezeiten kommen.

PROGRAMM AM VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag!** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung und machen Sie mit beim Frühsport bei Vadim am Pool / Deck 9.
- 09.00 **Walk a Mile** mit Julia! Los geht's an der Phoenix Bar / Deck 4, achtern.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Ihr **Bordpfarrer Manfred Schade** lädt alle Gäste herzlich zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 09.30 **Wie atme ich richtig?** Lernen Sie einfache, gezielte Atem- und Entspannungsübungen, sowie Positionen, die Ihre gesamte Lunge belüften, Ihr Lungenvolumen erweitern und den Stress eliminieren.
Kiona freut sich auf Sie am Pool / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3:
"Von Prince-Edward-Insel nach Cape Breton"
Kanada ist das zweitgrößte Land der Erde, aber wir fahren in die wunderbare Kleinteiligkeit. Die Bewohner von Prince-Edward-Insel selbst sagen, ihre Insel sei ein „Kartoffelacker mit Strand drumherum“. Und wenn wir noch dabei sind: Wie klein und beschaulich Sydney wirklich ist, schauen wir auch gleich mit an. Dieser interessante Vortrag von Ihrem **Lektor Jörg Hertel** wird auch auf TV-Kanal 55 übertragen.



ARTANIA

- 09.30 **Wer weiß denn sowas?** Testen Sie Ihr Wissen und gewinnen Sie einen Preis bei Adriana in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 10.00 **Reling-Gymnastik!** Julia zeigt Ihnen verschiedene Übungen an der Reling am Pool / Deck 9.
- 10.05 **5-Elemente Qi Gong für Anfänger** - Eine harmonische Verbindung von Atem, Aufmerksamkeit und Bewegung, die unsere Energie zum Fließen bringt mit Kiona am Pool / Deck 9.
- 10.15 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiels bei Adriana auf Deck 5, achten. Gerne erklärt Sie Ihnen die Regeln!
- 10.30 Boutique / Deck 3: **Tuchbindekurs!**
Unsere Tuchbinde-Expertinnen Bojana & Meerim zeigen Ihnen verschiedene überraschende, aber auch ganz einfache und praktische Tuch- und Schalbindetechniken.
- 10.45 **Ganzkörpertraining mit dem Thera-Band!** Trainieren Sie mit einem elastischen Band und spezifischen Übungen den ganzen Körper mit Vadim am Pool / Deck 9.
- 11.00 Bordkino / Deck 3: **Das Leben ist ein Abenteuer – Bestimmen Sie die Route!**
Reisen war schon zu allen Zeiten abenteuerlich. Erfahren Sie heute, wie Sie auf Ihrer Lebensreise neue Kraft tanken, gute Erfahrungen sammeln und Lebensqualität gewinnen. Lassen Sie sich von **Kommunikationstrainerin Monika Bylitza** einladen, mit gesundem Menschenverstand Entscheidungen zu treffen.
- 11.00-12.00 Kopernikus Bar / Deck 8 & 9 (wetterabhängig):

Maritimer Frühschoppen!

Ihr Küchenteam lädt Sie herzlich zu einer **kulinarischen Reise** mit **maritimen Köstlichkeiten** und **Austern** ein!

Das Bar-Team offeriert Ihnen dazu einen **Doppelkorn**.
Gönnen Sie sich auch ein Glas **Champagner** für € 7,90!

Ihr **Artania Showensemble** und **Kiona** unterhalten Sie musikalisch!

Um ca. 11.30 Uhr stellen wir Ihnen die **Seekarte dieser Reise** vor.

- 11.30-12.30 Harry's Bar / Deck 3: **Handysprechstunde!** Philip & Rainer aus unserem Phoenix Team beantwortet Ihnen noch einmal **individuelle Fragen** zum Thema Smartphone, Handynutzung im Ausland, Bord-WLAN, usw. Bringen Sie bitte Ihr Smartphone mit!

- 18.30 **Letztes Tenderboot!** Wir bitten alle Gäste, bis zu diesem Zeitpunkt wieder an der Anlegestelle der Tenderboote zu sein.

- 19.00 MS Artania verabschiedet sich von **Cap aux Meules / Kanada** und nimmt Kurs auf **Sydney / Kanada**.



TAGESCOCKTAILS

Neptuns Nektar (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,50
(Vodka Smirnoff, Grenadine,
Apricot Brandy, Maracujasaft)

American Caipirinha (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,50
(Apfel-, Limettensaft, Soda)

DIGESTIF

Ouzo für € 3,50

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es von 22.00-23.00
Uhr in Harry's Bar / Deck 3
Würstchen im Schlafrock!

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm, zu den
fortlaufenden Filmen im TV so-
wie vorläufige Ausflugszeiten
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Landgangs-, Hafen und
Ausflugsinformationen**

Kanal 5+6+7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Hinter den Kulissen**

Kanal 9: **Film der Reise**

Kanal 51: **Euro News** (englisch)

Kanal 54: **Tagesschau**
(fortlaufende Wiederholung)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea: Auf See, Kurs
Bordeaux / Frankreich

MS Amera
Bremerhaven

MS Deutschland ist ab 2025
wieder für Phoenix unterwegs.

ABENDPROGRAMM

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: „**Latin Fever**“
Christoph Wegener unterhält Sie am Piano!

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:
Die **Artania Show Band** spielt für Sie Lounge-Musik.
Von 21.00-21.45 Uhr lautet das Thema:
„**Broadway Melodien**“!
Erleben Sie berühmte Musical-Melodien von George
Gershwin, Cole Porter bis hin zu Andrew Lloyd Webber,
die unter die Haut gehen.

21.00-24.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Beatclub**“
Ihre **Spirit Band** spielt heute für Sie live unter anderem
Musik von den Searchers, Tony Christie, den Everly Brothers
und vielen mehr...

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:

„Potpourri aus 50er bis 90er Jahre und dem Spiel zwischen Mann und Frau“



Karsten Schröder und **Christine Rothe** entführen Sie in die Welt der
Tanzmusik. Wenn aus einem wilden 80er-Song ein lässiger Slowfox
wird. Oder wenn Max Raabe auf Barbara Schöneberger trifft und sich
alles um die Beziehungen zwischen Männer und Frauen dreht...

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 55 übertragen.

BILDER MIT IHREM KAPITÄN & KREUZFAHRTDIREKTOR

Im **Fotoshop / Deck 3** sind nun alle Bilder des Fototermins vom 29.09. mit Ihrem Kapitän & Ihrem Kreuzfahrtdirektor ausgestellt! Außerdem können Sie mit dem entstandenen Erinnerungsbild eine schöne, **personalisierte Postkarte** von Ihrem Foto-Team / Deck 3 erstellen lassen.

ARTANIA SPA / DECK 9

Lomi Lomi Massage!

Diese traditionelle hawaiianische Heilbehandlung steigert nicht nur das körperliche Wohlbefinden, sondern stärkt auch die Seele. Durch fließende Bewegungen werden unterschiedliche Schichten im Körper erreicht und Blockaden gelöst. Eine herrliche Auszeit.
75 Min. für € 95,-

BOUTIQUE / DECK 3

Das Lieblingsaccessoire einer jeden Frau - die **Handtasche**. Ob einen Rucksack von Desigual, eine sportlich elegante Umhängetasche von DAY ET oder die kleine schwarze von Guess. Die passenden Geldbörsen führen wir übrigens auch. **Tipp:** Heute erhalten Sie 10% Rabatt auf die modischen Tücher unserer Tuchbinde-show, welche um 11.00 Uhr stattfindet!

TV-KANAL 8

„HINTER DEN KULISSEN“

Ein informativer Film über Bereiche an Bord von MS Artania die nicht für Jedermann zugänglich sind, wie die **Brücke**, der **Proviantbereich** und der **Maschinenraum**.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 8 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Langschläfer-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	19.00 - 01.00	Deck 3
Bodega Bar	20.00 - 24.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	14.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	08.30 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.00 17.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 11.30 17.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 12.00	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.00	Deck 3	Tel. 3818
E-Bike Ausflüge	Tobias ist morgen wieder für Sie da.		
Videoshop	20.00 - 20.30	Deck 3	Tel. 3820
Fotoshop	09.00 - 11.00 19.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 13.30 19.00 - 22.30	Deck 3	Tel. 3803
SPA	09.00 - 19.00	Deck 9	Tel. 8992
Sauna gemischt	08.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00	Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
Notfall	24 Stunden		Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen interessanten Nachmittag in Cap aux Meules!

