

Sonnenaufgang

06.48 Uhr

Sonnenuntergang

17.39 Uhr

AKTUELLES

ART382K | 48 TAGE | 19.10.2025 - 06.12.2025 | DIE GROSSE HERBSTREISE

Bremerhaven - Ponta Delgada - Funchal (Madeira) - Tanger - Palma de Mallorca - La Goullette (Tunis) - Valletta - Rhodos - Istanbul - Haifa (unter Vorbehalt) - Alexandria - Genua

- ♦ "Best of" Azoren & Madeira
- ♦ Tunesische Highlights & Malta über Nacht
- ♦ Geschichte live erleben in Ägypten

Der mitteleuropäische Herbst ist nicht so Ihr Ding? Dann haben wir die perfekte Kreuzfahrt mit MS Artania für Sie. In komfortablen und entspannten 48 Tagen, bestehend aus 3 Teilabschnitten, kreuzen Sie mit Ihrer Artania von Bremerhaven über die Azoren ins Mittelmeer, wo Sie die schönsten Küstenabschnitte zwischen Südspanien, der griechischen Inselwelt, dem Tor zum Schwarzen Meer und Ägypten besuchen.

Sina berät Sie gerne während der Öffnungszeiten an der Kreuzfahrtberatung / Deck 3.



TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 9. Oktober 2024

Auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 „Fit in den Tag“ mit Vadim in der Atlantik Show Lounge / Deck 3.
- 09.00 **Walk a Mile** mit Julia. Der Treffpunkt ist auf Deck 4 an der Phoenix Bar.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Ihr **Bordpfarrer Manfred Schade** lädt alle Gäste zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 09.30 **Neufundland Quiz!** Testen Sie Ihr Wissen bei Adriana in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit!
- 09.30 **Wie atme ich richtig?** Lernen Sie einfache, gezielte Atem- und Entspannungsübungen! Kiona freut sich auf Sie am Pool / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: „**Lebenselement Wasser**“
Es ist geruchlos, farblos rinnt uns buchstäblich durch die Finger - und doch hält es uns - sinnbildlich - zusammen, wir bestehen sogar mehrheitlich daraus. Unsere Welt ist zu 70% davon bedeckt. Und angeblich kommen wir alle daraus... Eine Hommage an das Lebenselement Nr. 1 - in allen Aggregatzuständen. Dieser interessante Vortrag von Ihrem Lektor Jörg Hertel wird auch auf TV-Kanal 55 übertragen
- 10.05 **Reling Gymnastik** mit Julia! Treffpunkt ist auf Deck 4 an der Phoenix Bar.
- 10.05 **5-Elemente Qi Gong für Anfänger** - Eine harmonische Verbindung von Atem, Aufmerksamkeit und Bewegung, die unsere Energie zum Fließen bringt mit Kiona am Pool / Deck 9.
- 10.15 **Shuffleboard!** Adriana erwartet Sie für das beliebte Kreuzfahrerspiel auf Deck 5, achten.
- 11.00 **Line Dance** mit Anna in der Pazifik Lounge / Deck 9! Sie benötigen keinen Tanzpartner. Wichtig ist der Spaß an der Bewegung!
- 11.15 **Teekesselchen - Wörter mit Doppelbedeutung!** Ein Quiz mit Julia in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 11.15 **Geh-Meditation & Affirmation für Anfänger** - Finden Sie Ihre eigene Mitte durch konzentriertes, bewusstes Atmen an der frischen Luft. Kiona erwartet Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 11.15 **Schach-Treff** mit Adriana in der Bibliothek / Deck 3.
- 11.15 Bordkino / Deck 3: **Mit Klarheit und Selbstbewusstsein Ziele erreichen.** Wofür brauchen Sie eine Lösung? Möchten Sie auf neue Ideen kommen? Lohnende Ziele formulieren? In diesem Vortrag stellt Kommunikationstrainerin **Monika Bylitza** lebensnahe und individuell einsetzbare Coachingmethoden für Beruf- und Privatleben vor.



ARTANIA

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 **Spiele-Treff!** Finden Sie Mitspieler für diverse Gesellschaftsspiele in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.00 Bodega Bar / Deck 3: **Malkurs!** Malen Sie mit Acrylfarben Ihre Reiseimpressionen aus Kanada. **Lea Fricke** erwartet alle angemeldeten Gäste in der Bodega Bar / Deck 3. Bringen Sie gerne Ihre Kamera oder Ihr Handy mit Bildern dieser Reise mit! Bitte tragen Sie nicht Ihre beste Kleidung. Anmeldungen nimmt die Rezeption auch für die kommenden Tage entgegen.
- 15.00 **Sitzgymnastik!** Trainieren Sie Ihre Muskeln und verbessern Sie Ihre Körperhaltung im Sitzen mit Julia an der Kopernikus Bar / Deck 8.
- 15.00 **Positiv Denken durch Affirmation!** Was möchte ich wirklich? Eine der einfachsten und bekanntesten Methoden, sich selbst zu ändern. Kiona erwartet Sie im Bordkino / Deck 3.
- 15.00 Spielen Sie das holländische Geschicklichkeitsspiel **Jakkolo!**
Adriana erwartet Sie in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.00 Atlantik Lounge / Deck 3: **Tango Tanzkurs!**
Ihr Tanzpaar **Christine & Karsten** freuen sich auf alle tanzfreudigen Paare, um mit Ihnen diesen Standard-Tanz kennenzulernen oder aufzufrischen.
- 15.30 Boutique / Deck 3: **Make-up Show „In 5 Minuten schön“!**
Eine Show, die zeigt, wie man in nur wenigen Minuten einen frischen und strahlenden Look kreieren kann. Wir demonstrieren schnelle, einfache Techniken und geben wertvolle Tipps für den Alltag. Tipp: Heute erhalten Sie 40% Rabatt auf unsere dekorative Kosmetik von Lancôme.
- 16.00 Spielen Sie eine Runde **Darts** mit Julia auf Deck 5, achten.
- 16.00 Spielen Sie **BINGO BINGO BINGO** mit Adriana und Kiona in der Casablanca Bar / Deck 3. Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.30 **Zumba!** Bewegen Sie sich zu energiegeladener Musik und verbessern Sie dabei Ihre Ausdauer, Koordination und Muskelkraft. Vadim freut sich auf Sie in der Atlantik Lounge / Deck 3!
- 17.00 **Stadt-Land-Fluss** mit Julia in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 17.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Gästechor**
Der Artania Gästechor wird heute gegründet! Chorleiter & Pianist **Christoph Wegener** erwartet alle Gäste, die Lust haben, gemeinschaftlich zu Singen!
- 17.15 Erlernen Sie eine **Akupressurfolge gegen Kopfschmerzen/Migräne/Spannungskopfschmerzen** im Sitzen bei Kiona im Bordkino / Deck 3. Bitte bringen Sie ein kleines Handtuch mit.
- 17.15 Schauen Sie beim **Aperitifspiel** mit Adriana in der Bodega Bar / Deck 3 vorbei und gewinnen Sie mit etwas Glück einen Getränkutschein.
- 17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und gewinnen Sie einen Aperitif! Klaus & Wanda freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.



TAGESCOCKTAILS

Seabreeze (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,50
(Smirnoff Vodka, Grapefruit-,
Preiselbeersaft)

Nix drin (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,50
(Preiselbeer-, Ananassaft,
Erdbeersirup, Tonic)

DIGESTIF

Chivas Regal für € 5,50

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es von 22.00-23.00 Uhr
in Harry's Bar / Deck 3
leckere **Schlemmer Baguettes!**

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm sowie zu
den fortlaufenden Filmen im TV
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4+5+6+7: **Spielfilme
& Dokumentationen**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film der Reise**

Kanal 54: **Tagesschau**
(fortlaufende Wiederholung)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea: Auf See, Kurs
Portsmouth / England / GB

MS Amera
Lissabon / Portugal

MS Deutschland ist ab 2025
wieder für Phoenix unterwegs.

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: **„Latin Fever“**
Christoph Wegener unterhält Sie am Piano!

20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: **„Love Night“**
Alles rund um das Thema Liebe! Tanzen Sie mit Ihrer / Ihrem
Liebsten oder lauschen Sie in gemütlicher und romantischer
Atmosphäre den schönsten Liebesliedern der Musikgeschichte
- präsentiert von Ihrer **Artania Show Band!**

20.00-24.00 Bodega Bar / Deck 3: **„Canadian Pub“**
Heute verwandelt sich die Bodega Bar in eine kanadische
Kneipe! Sitzen Sie in gemütlicher Runde zusammen und
genießen Sie typisch **kanadischen Whiskey, Gin und Bier-**
Spezialitäten sowie **Cocktails** von der Spezialkarte!
Für **kleine Snacks** ist auch gesorgt!

20.30-22.00 Pazifik Lounge / Deck 9:
Schwingen Sie das Tanzbein zur Live-Musik Ihrer **Spirit Band!**

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:

„WE ARE THE CHAMPIONS“

Eine mitreißende und spektakuläre Hommage
an die Rockgruppe Queen!



Erleben Sie an diesem Abend die großen Hits einer legendären Band,
die Musikgeschichte schrieb. Live präsentiert von Ihrem
MS Artania Showensemble mit Tanz, Artistik und aufwendigen Effekten.

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 55 übertragen.

22.00-00.00 Pazifik Lounge / Deck 9:
Rock Night!
Die Spirit Band freut sich auf eine volle
Tanzfläche und spielt für Sie rockige Musik!

ALBATROS ERINNERUNGSSTÜCKE

Albatros-Fans aufgepasst! An der Phoenix Information / Deck 2 können
Sie während der Öffnungszeiten **Albatros-Logo-Artikel** erwerben wie z.B.
Puzzle, Frühstücksbrettchen, Nostalgieschilder, Thermoskannen,
Regenschirme (Knirps), Schlüsselanhänger oder Strandtaschen.
Nur solange der Vorrat reicht!

ARTANIA SPA / DECK 9

Ayurveda Massage!

Ayurvedische Massagen haben den Zweck, den Körper ins Gleichgewicht zu bringen und somit ein rundum gesundes und glückliches Leben zu fördern. Durch Muskelentspannung werden die Gelenke geschont und die Bewegungen erleichtert. Lassen Sie sich von unserem Ayurveda-Therapeuten in die indische Massagewelt entführen. 75 Min. für € 95,-

BOUTIQUE / DECK 3

Lancôme - garantiert ein natürliches, strahlendes Aussehen. Wir führen in unserer Boutique eine Vielzahl an Kosmetik aus dem Hause Lancôme. Seit fast 80 Jahren ist Lancôme ein fester Bestandteil in vielen Kosmetikabteilungen.

WASCHSALON

Die Waschmaschinen befinden sich in den Waschsälen auf Deck 4 und 7 und kosten € 3,- pro Benutzung. Die Benutzung der Wäschetrockner ist kostenfrei - wir bitten jedoch davon abzusehen, handgewaschene Wäsche in den Wäschetrocknern des Waschsäls zu trocknen. Die Wäschetrockner sind nach Verfügbarkeit in Kombination mit den vorhandenen Waschmaschinen zu nutzen. Handgewaschene Wäsche ist zu feucht und wird über kurz oder lang zu Beschädigungen des Trockners führen. Bitte entnehmen Sie die gewaschene Wäsche direkt nach dem Waschgang bzw. nach der Trocknung, um allen Gästen die Möglichkeit des Waschs zu geben.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
	 Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants leckeres Beef Tatar mit Toast!	
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Bodega Bar	20.00 - 24.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	11.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	08.30 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.00	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.00	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 12.00		Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.00	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
E-Bike Ausflüge	09.30 - 10.00		Deck 2	
Videoshop	09.00 - 09.30		Deck 3	Tel. 3820
Fotoshop	09.00 - 12.00	17.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
Sauna Damen	08.00 - 10.30		Deck 9	
Sauna Herren	10.30 - 13.00		Deck 9	
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen angenehmen Tag auf See!

