

Sonnenaufgang

06.49 Uhr

Sonnenuntergang

18.32 Uhr

AKTUELLES

DAS PHOENIX-BROT FÜR ZUHAUSE

Frühstücken Sie Zuhause wie an Bord oder überraschen Sie Ihre Lieben daheim mit einem Laib kräftiger Kruste aus der Bordbäckerei. Sie können das Phoenix-Brot im exklusiven Leinen-Brotbeutel an der **Rezeption / Deck 2** bestellen. Der Preis von € 5,50 wird auf Ihr Bordkonto gebucht. Sie erhalten einen Coupon und geben diesen am Abreisetag im Restaurant Ihrem Frühstückskellner. Von ihm erhalten Sie Ihr frisch gebackenes Phoenix-Brot.

AUS GEGEBENEM ANLASS: VAKUUMTOILETTEN

Die Toiletten an Bord funktionieren mit einem modernen Vakuumsystem, welches sehr empfindlich ist. Wir bitten Sie, nur das bereitliegende Toilettenpapier zu verwenden und außer diesem **keinerlei Gegenstände**, auch keine Papiertaschentücher, Kleenex-Tücher etc., in die Toilette zu werfen.

KINOFILM

Jeden Abend um **20.00 Uhr** zeigen wir Ihnen im Bordkino / Deck 3 einen Film. Detaillierte Informationen dazu entnehmen Sie bitte dem TV-Kanal 3.

TAGESPROGRAMM

Samstag, 12. Oktober 2024

Auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 **Fit in den Tag!** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung und machen Sie mit beim Frühsport bei Vadim in der Atlantik Lounge / Deck 3.
- 09.00 **Walk a Mile** mit Julia. Der Treffpunkt ist an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 09.15 Bordkino / Deck 3: Ihr **Bordpfarrer Manfred Schade** lädt alle Gäste zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 09.30 **Wer weiß denn sowas?** Testen Sie Ihr Wissen bei Adriana in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 09.30 **Wie atme ich richtig?** Lernen Sie einfache, gezielte Atem- und Entspannungsübungen! Kiona freut sich auf Sie am Pool / Deck 9.
- 10.05 **5-Elemente Qi Gong für Anfänger** - Eine harmonische Verbindung von Atem, Aufmerksamkeit und Bewegung mit Kiona am Pool / Deck 9.
- 10.05 **Reling Gymnastik** mit Julia! Lost geht's an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: „**Von Cobh nach Cork**“
Europa hat uns wieder! Die alte Welt ist wieder unser! Und es schließen sich Kreise. In Cobh kamen die letzten Passagiere auf die Titanic. Sie erinnern sich an Halifax? Währenddessen hat sich Cork, die zweitgrößte Stadt Irlands, um den Fluss Lee mit Leichtigkeit eingerichtet mit English Market, UCC und vielen schönen Parks und bunten Häusern - Déjà vu? Dieser interessante Vortrag von Ihrem Lektor **Jörg Hertel** wird auch auf TV-Kanal 55 übertragen.
- 10.15 **Shuffleboard** mit Adriana auf Deck 5, achtern.
- 10.30 Bodega Bar / Deck 3: **Schmuckpräsentation**
Auch heute sind funkelnde Steine, Kristalle und Diamanten nicht aus dem Schmuckbereich wegzudenken und lassen Frauenherzen höher schlagen. Modeschmuck wird immer hochwertiger und überzeugt in seinem Glanz fast genauso wie echte Schmuckstücke. Bojana zeigt Ihnen in Bordboutique unsere Besonderheiten aus unserer Schmuck- und Juweliers Kollektion.
- 11.00 **Line Dance** mit Anna an der Phoenix Bar/Deck 4!
- 11.15 Bordkino / Deck 3: **Mit dem Herzen hört man besser!**
Wie oft wollen Sie jemandem etwas Freundliches sagen und bekommen eine unangenehme Antwort? Mit gewaltfreier Kommunikation können Sie Gespräche zufriedenstellender und effektiver führen. **Monika Bylitz** stellt Ihnen erste Schritte vor, die Sie sofort umsetzen können.
- 11.15 Spielen Sie eine Runde **Darts** mit Julia auf Deck 5, achtern.



ARTANIA

- 11.15 Die Buchstaben sind durcheinandergeraten! Kommen Sie zum zerrütteten **Wörter-Quiz** mit Adriana in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 11.30 **Lach-Yoga! Wir machen die Welt freundlicher!** Lachen ist gesund, regt den Stoffwechsel an, baut Stresshormone ab und hebt die Stimmung. „Ein Tag an dem Du nicht lachst ist ein verlorener Tag“ (Charly Chaplin). In diesem Sinne: Lachen Sie mit Kiona in der Pazifik Lounge / Deck 9.



ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord werden um 12.00 Uhr eine Stunde vorgestellt auf 13.00 Uhr!

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 **Spiele-Treff!** Finden Sie Mitspieler für diverse Gesellschaftsspiele in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.00 **Skat-Turnier** (Tag 3/3)! Rainer erwartet alle Skat-Spieler in der Bodega Bar / Deck 3.
- 14.00 Bodega Bar / Deck 3: **Malkurs!** Malen Sie mit Acrylfarben Ihre Reiseimpressionen aus Kanada. **Lea Fricke** erwartet alle angemeldeten Gäste in der Bodega Bar / Deck 3.
- 15.00 Testen Sie Ihr Allgemeinwissen bei einem **Quiz**. Julia erwartet Sie in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.00 **Lesung** - Kiona liest aus ihren Kreuzfahrt-Romanen im Bordkino / Deck 3.
- 15.00 Spielen Sie das Geschicklichkeitsspiel **Jakkolo** mit Adriana in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.00 Atlantik Lounge / Deck 3: **Tanzkurs - Samba!**
Ihr Tanzpaar **Christine & Karsten** freuen sich auf alle tanzfreudigen Paare, um mit Ihnen diesen Lateinamerikanischen Tanz kennenzulernen oder aufzufrischen.
- 15.00 Artania Restaurant / Deck 3: **Origami!**
Erlernen Sie die Kunst des Papierfaltens von Ihrem Restaurant-Team.
- 16.00 Spielen Sie eine weitere Runde **Bingo** mit Adriana und Kiona in der Casablanca Bar / Deck 3. Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.00 Julia lädt Sie herzlich zu einer Partie **Soft-Boccia** in der Pazifik Lounge / Deck 9 ein.
- 16.30 **Zumba!** Bewegen Sie sich zu energiegeladener Musik und verbessern Sie dabei Ihre Ausdauer, Koordination und Muskelkraft. Vadim freut sich auf Sie am Pool / Deck 9!
- 17.00 **Treppen steigen!** Erklimmen Sie gemeinsam mit Julia einige Decks der MS Artania. Los geht's im vorderen Treppenhaus (A) auf Deck 2.
- 17.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Gästechor!**
Chorleiter & Pianist **Christoph Wegener** freut sich auf alle Chorteilnehmer!
- 17.15 **Tipps für den Alltag!** Das Leben einfacher und gesünder gestalten durch leichte, effektive Übungen mit Kiona im Bordkino / Deck 3.
- 17.15 Vervollständigen Sie ihr Kunstwerk oder beginnen Sie ein Neues beim **Mandala-Malen** mit Adriana in der Bodega Bar / Deck 3.
- 17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und gewinnen Sie einen Aperitif! Klaus & Wanda freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.



TAGESCOCKTAILS

Gin Fizz (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,50
(Gin Gordon's Dry, Club Soda,
Royal Club Lemon Juice)

Sportsman (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,50
(Orangen-, Zitronensaft,
Erdbeersirup)

DIGESTIF

Lepanto Gran Reserva für € 4,50

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es von 22.00-23.00 Uhr
in Harry's Bar / Deck 3 leckere
Chili Fleischbällchen!

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm sowie zu
den fortlaufenden Filmen im TV
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4+5+6+7: **Spielfilme
& Dokumentationen**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film der Reise**

Kanal 54: **Tagesschau**
(fortlaufende Wiederholung)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea: Auf See, Kurs Ponta
Delgada / São Miguel / Portugal

MS Amara: Auf See,
Kurs Algier / Algerien

MS Deutschland ist ab 2025
wieder für Phoenix unterwegs.

PROGRAMM AM ABEND

18.00-20.30



In allen Restaurants erwartet Sie heute Abend ein besonderes
philippinisches & indonesisches Abendessen!
Die **Köche** Ihrer MS Artania stellen sich Ihnen heute um
ca. 19.30 Uhr im Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
und um **ca. 19.45 Uhr** im Restaurant Artania / Deck 3 vor!
Bringen Sie gerne Ihre Kamera mit!

20.00-23.00

Harry's Bar / Deck 3: „**Die schönsten Balladen**“
Christoph Wegener unterhält Sie am Piano!

20.00-23.00

Casablanca Bar / Deck 3:
Die **Artania Show Band** spielt für Sie Lounge-Musik.
Von 21.00-21.45 Uhr lautet das Thema: „**Golden Age of Jazz**“
Von den goldenen 30er bis 50er Jahren. Erleben Sie
unvergessliche Hits von Duke Ellington, Glenn Miller,
Benny Goodman und vielen mehr!

20.30-23.30

Pazifik Lounge / Deck 9: „**Summer Holiday**“
Schwingen Sie heute das Tanzbein zu Musik aus den
60er Jahren, live gespielt von Ihrer **Spirit Band!**

21.15

Atlantik Lounge / Deck 3:

TIM BOLTZ



»WENN BENDEL REISEN«

SPIEGEL-Bestsellerautor Tim Boltz begeistert mit seinen kabarettistischen Lesungen seit Jahren das Kreuzfahrtpublikum. Auf seine unnachahmlich humorige Weise berichtet er in seinen Texten und Gedichten von einem seltsamen Kabinenmitbewohner und von urkomischen Reiseerlebnissen, u.a. vom Eigenleben eines Kofferbands und dem Schreckgespenst aller Männer: Der Schiffstoilette!

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 55 übertragen.

PHOENIX WELTENBUMMLER

Entdecken Sie mit PHOENIX Reisen die Welt im praktischen Taschenformat – Der Phoenix Weltenbummler enthält 12 thematische Weltkarten, die aktuelle Aspekte der Weltentwicklung veranschaulichen sowie Karten von der Welt, den Kontinenten und Ländern. Außerdem finden Sie in dem Länderlexikon alle 197 Staaten von A-Z mit grundlegenden Fakten, ergänzt durch einen Abriss zu Politik, Bevölkerung, Wirtschaft, Geschichte, Kultur und Geografie. Falls Sie diesen Phoenix Weltenbummler käuflich erwerben möchten, erhalten Sie diesen für € 5,- an der Phoenix Information / Deck 2.

ARTANIA SPA / DECK 9

Olaplex – das Original!

Entdecken Sie Ihre Fähigkeiten neu, nutzen Sie die Vorteile von Olaplex No. 1, 2, 3 und überraschen Sie sich mit verbesserter Haarqualität, repariertem Haar, länger anhaltenden Farben und drastisch reduziertem Haarbruch. Repariert Haar – stärker, gesünder und glänzender als jemals zuvor. Der Preis für die Haarbehandlung beginnt bei € 20,- für kurzes Haar bis € 40,- für langes Haar.

BOUTIQUE / DECK 3

Kennen Sie die **Duftklassiker** Lancôme Tresor, Elisabeth Arden 5th Avenue NYC oder Cacharel Amor Amor? Diese Düfte & noch viele mehr erhalten Sie zum Sonderpreis: Beispielsweise 3 Aktionsdüfte für € 49,90 statt einzeln für € 19,90. Nur solange der Vorrat reicht!

ALBATROS

FRÜHSTÜCKS-BRETTCHEN

Albatros-Fans aufgepasst! Suchen Sie noch ein schönes Mitbringsel für Ihre Kinder und Enkelkinder? Wie wäre es mit den **Albatros Frühstücksbrettchen** mit schönen Motiven? Erhältlich sind die Brettchen während der Öffnungszeiten an der Phoenix Information / Deck 2! Eins für € 2,99 / das 4er-Set für € 10,99

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Kraftbrühe	Phoenix Bar / Deck 4
13.00 - 14.30	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Tee- und Kaffeestunde	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
18.00 - 20.30	Köche-Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Bodega Bar	20.00 - 24.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	11.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	08.30 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.00	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.00	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 12.00	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.00	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
E-Bike Ausflüge	Tobias ist morgen wieder für Sie da			
Videoshop	09.00 - 09.30		Deck 3	Tel. 3820
Fotoshop	09.00 - 12.00	17.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
Sauna Herren	08.00 - 10.30		Deck 9	
Sauna Damen	10.30 - 13.00		Deck 9	
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen weiteren erholsamen Tag auf See!

